

Boletim do Programa de Atenção à Pessoa Idosa

São Paulo, outubro de 2012/Número 06

EDIÇÃO ESPECIAL EM COMEMORAÇÃO AO DIA INTERNACIONAL DA PESSOA IDOSA

1º de outubro-Dia Internacional da Pessoa Idosa

O número de pessoas com mais de 60 anos deve ultrapassar a marca de 1 bilhão em dez anos, de acordo com estudo divulgado pelo Fundo de População das Nações Unidas (Unfpa, na sigla em inglês). O levantamento aponta ainda que a parcela global de idosos está crescendo mais rápido que todas as outras faixas etárias.

O órgão destacou que, enquanto a tendência de envelhecimento da sociedade é motivo de celebração, ela também representa desafios, já que requer novas abordagens relacionadas aos cuidados com a saúde, à aposentadoria, às condições de vida e às relações intergeracionais.

Assegurar aos idosos a melhor qualidade de vida possível, o respeito e as condições para que eles possam se manter inseridos na sociedade talvez seja a melhor forma de celebrar o Dia Internacional do Idoso, em 1º de outubro. Mas, independente de iniciativas públicas, esta tarefa deve ser conquistada diariamente por cada idoso. Cuidar da saúde por meio do uso correto de medicações, idas regulares ao médico, prática de atividade física regular e alimentação adequada são apenas alguns exemplos de como o idoso pode atingir sua realização pessoal.

A família tem papel fundamental, ao manter uma boa comunicação com o idoso, auxiliando-o e incentivando-o sempre que necessário. No campo da saúde, vale destacar que a atividade física é um dos meios mais eficientes para promover o bem estar da população idosa, e deve ser incentivada pelos familiares.

O Dia Internacional do Idoso tem a missão de lembrar que o mundo está envelhecendo e que muitos avanços já foram conquistados para garantir melhor qualidade de vida a esta parcela da população. Mas é importante que os próprios idosos tenham consciência do seu papel no mundo e de como fazer para viver bem e ser um exemplo positivo para a sociedade..

Parceria entre Associação Reciclázaro e Pastoral da Pessoa Idosa –PPI: Dando continuidade na articulação entre as duas instituições, o Padre José Carlos, o supervisor Cido e Andréa estiveram, no dia 10/10 reunidos com a Irmã Terezinha Tortelli, na Sede Nacional da PPI em Curitiba/PR. Na oportunidade, conheceram o trabalho desenvolvido pelo Padre Aparecido, Cáritas Arquidiocesana de Curitiba e presidente da ASP- Ação Social do Paraná, uma organização sem fins lucrativos que atua em diferentes áreas: Segurança Alimentar, Nutricional, Educação, promoção da Cultura e Assistência Social. Conhecemos uma República de Idosos, semelhante à nossa, um Centro-Dia para pessoas idosas semi-dependentes e um abrigo para população em situação de rua. É a soma de esforços entre Instituições envolvidas com as questões do envelhecimento.



A Pastoral da Pessoa Idosa, um Organismo vinculado à CNBB – Conferência Nacional dos Bispos do Brasil, foi fundada no dia 05 de novembro de 2004 com o objetivo de assegurar a dignidade e a valorização integral das pessoas idosas, no âmbito da seguridade social, promovendo meios de acesso nas políticas públicas de saúde e assistência social, por meio da promoção humana e espiritual. A Pastoral atua diretamente na prevenção e atenção à saúde, contribuindo na defesa e construção dos direitos, num processo educativo de formação continuada das pessoas idosas, de suas famílias, sem distinção de raça, cor, opção política ou credo religioso, para que as famílias e as comunidades possam conviver respeitosamente com as pessoas idosas, protagonistas de sua auto-realização.

Agita Idoso

Dia 16/10/2012 das 10 as 15hs.

Das 10 às 12h30

- Abertura: apresentação do Coral NCI Alana
- Inauguração da Academia da Longevidade
- Atividade Física: Profª Daniela Fernandes
- Bate-Papo: Hipertensão: UBS Belém
- Ambiente Sustentável: Maurício Batista
- Oficina Intergeracional: Confecção de vaso de letra pak: Profª Pamela

Das 12h30 as 13h30 – Almoço

Das 13h30 às 15h30

- Oficina de Dança de Salão: Profª Roberta Souza
- Bate-Papo: Alimentação Saudável: Priscila Maeda
- Oficina de fuxico: Sra Vanda
- Pintura coletiva em tela: Marcos

Realização:

REICLÁZARO  **alana** 

LOCAL: REICLÁZARO/CEFOPEA
AV. ARISTON AZEVEDO, 10 – BELENZINHO – SÃO PAULO.

Apoio:   

Agita Idoso 2012 – Aconteceu no dia 16/10 no CEFOPEA o **II Agita Idoso** em comemoração ao Dia Internacional do Idoso. A organização em parceria com o Instituto Alana, representada por Rosane Cavalcante, promoveu um dia de muita atividade para os idosos que vieram do Jardim Pantanal, da própria comunidade Belém, Casa de Simeão, Grupo Belo Ramo, Grupo Vida e Amor, Fórum Leste, APAH-Associação Paulista dos Hipertensos. O objetivo do encontro era promover um dia de lazer e descontração às pessoas idosas participantes do Progap, além de oferecer orientações sobre atividade física, alimentação e outros.

Neste dia também foi inaugurada a **“Academia da Longevidade”**, espaço dentro do CEFOPEA que foi adaptado para a instalação de aparelhos para exercícios físicos voltados para a prática saudável do esporte, em favor da melhoria na qualidade de vida das pessoas que freqüentam o local. Lembrando que este projeto foi possível graças à parceria entre a Reciclázaro e o Grupo Segurador BB Maphre.



Após um belo café da manhã, os idosos assistiram a apresentação do *Coral do Núcleo de Convivência do Instituto Alana*, fizeram a inauguração da *Academia da Longevidade*, onde tivemos as orientações do Educador Físico Barreto e o Sargento Menezes do Policia Militar-BCS Pari. Ainda na parte da manhã idosos puderam optar por participar de uma oficina de confecção de vaso com tetra pak com os professores do CEFPEA Pamela e Felipe ou conhecer a sala onde foi montado por Maurício Batista, um Ambiente Sustentável para explicação sobre a destinação correta do lixo reciclável. Na parte da tarde participaram de uma aula de dança de salão com a professora Roberta (Instituto Alana), palestra sobre Alimentação Saudável com a nutricionista Priscila Maeda (Instituto Alana) e pintura coletiva em tela.

Reciclázaro em Ceará-Mirim/RN - No dia 18 e 19 de outubro, estivemos na cidade de Ceará-Mirim e Natal/RN para conhecer o trabalho desenvolvido pela Cáritas de Natal e Padre Bianor da Instituição Leci Câmara. O objetivo era conhecer “*Abrigo para idosos São Vicente de Paulo*” e discutir com os responsáveis pelo local sobre uma possível parceria. O convite partiu da própria Cáritas, que ao conhecer os projetos de atenção à população idosa da organização, solicitou uma assessoria para a reestruturação do abrigo.



Grupo das Avós e Avôs do Parque São Domingos que se reúne toda quarta feira à tarde no salão da Paróquia São Domingos Sávio, este mês foi prestigiado com uma aula de Tai Chi Pai Lin, são práticas da medicina chinesa, com movimentos naturais do corpo, sem impacto, e que trabalham o equilíbrio entre corpo e mente, melhorando a qualidade de vida. A aula foi ministrada voluntariamente pela professora Edna.



CONHECIMENTO GERA TRANSFORMAÇÃO!

Curso de Formação para Idosos da RPDI – Dando continuidade à capacitação promovida pela Rede de Proteção e Defesa da Pessoa Idosa, da qual a Reciclázaro faz parte através do PROGAPI, neste mês de outubro uma das aulas foi realizado na URSI – Sé (Unidade de

Foram discutidas questões como Gestão de Saúde, atividades semanais, práticas corporais (alongamento, yoga, caminhada) feitas com grupos de 20 pessoas idosas. Também apresentaram as atividades sociais realizados com e para os idosos como: bingo, dança, terapia, tapeçaria e festas em datas comemorativas. A administração da URSI Sé apresenta algumas dificuldades como: área e equipamentos insuficientes, não possui sede própria e falta funcionários. A Assistência domiciliar ainda caminha a passos lentos, mas aos poucos é implantada com enfermeiros e auxiliares de enfermagem para atender idosos mais fragilizados e acamados. Neste encontro observamos como os idosos presentes participaram questionando sobre o serviço, por isso é muito importante que todos conheçam os recursos da comunidade como as URSIs, para poder argumentar e reivindicar seus direitos

Programa Regional a Favor dos Adultos Maiores da América Latina e Caribe”- PRAM - Aconteceu nos dias 23 a 26 de outubro de 2012, na cidade de Lima/Perú, o IX encontro do PRAM, onde se reuniram as Cártias Chile, Peru, Cubana, FUMBAN/México, Pastoral Social do Panamá e Reciclázaro. Neste ano a Pastoral da Pessoa Idosa e por oportuno, apresentamos a parceria entre as duas organizações aos colegas latino-americanos. Neste ano, o encontro teve como objetivo principal realizar um balanço das fortalezas, dificuldades e desafios do PRAM, troca de experiências entre os países sobre metodologias em relações intergeracionais e cuidados das pessoas idosas, além de definir a continuidade, desafios e perspectivas de cada país para o próximo ano.



Produção e edição: Andréa Gadiolli Fidêncio Poscai e Léa Mara do nascimento

Contatos: CEFOPEA – Av. Ariston Azevedo, 10 – Belenzinho

Tel: (11) 4661-1056

andrea@reciclazaro.org.br e lea@reciclazaro.org.br