

## **Editorial Nº 91**

### **Los adultos mayores y sus expresiones organizativas**

En los últimos años se observa un progresivo aumento de la capacidad asociativa de las personas adultas mayores. Contribuir a establecer puentes de comunicación y lazos de solidaridad entre las distintas expresiones organizativas impulsadas por los adultos mayores, resulta esencial para potenciar sus procesos participativos y de incidencia política.

Las nuevas formas de asociación de las personas adultas mayores tienen un carácter peculiar que es necesario tener en cuenta a la hora de analizar cuál es su estado de situación actual. Asimismo, estas organizaciones no pueden dejar de ser consideradas dentro del contexto general de crisis y cambio de las formas tradicionales de representación social y política que se vive a escala global.

Las formas clásicas de organización de las personas mayores estuvieron centradas en torno a la condición de pensionistas o jubilados, que se mantenían organizados tanto para abogar por el aumento de sus pensiones como para desarrollar mecanismos de apoyo y protección social para sus miembros. Lo novedoso de la época actual es la emergencia al espacio público de grupos de adultos mayores que tienen la peculiaridad de agruparse en torno a un auto-reconocimiento como persona adulta mayor; y en cuya comprensión no se puede soslayar las dimensiones de género e histórico-generacionales porque son dimensiones gravitantes que deben permitirnos apreciar mejor los avances y también las problemáticas que enfrentan en su proceso de constitución como actores sociales y políticos que están jugando un rol significativo en la reconfiguración del tejido social y comunitario de la sociedad dentro de su proceso global de envejecimiento.

La presencia de estas agrupaciones constituyen un gran salto que no podemos dejar de valorar, por cuanto representan la evidencia de un cambio profundo que viven especialmente las generaciones actuales de mujeres mayores nacidas en época en que la acción comunitaria y política era privativa de los varones; fuertemente excluidas de los sistemas tradicionales de reproducción de poder (de la educación formal, del mundo del trabajo remunerado, entre otros), la sola determinación de decidir asistir y participar en estos grupos, representa un paso significativo en el proceso de apropiación de su autonomía que es la base esencial para crear las condiciones de una ciudadanía activa y plena, capaz de confrontarse al clientelismo político y a los estereotipos devaluadores de la vejez, que minan las posibilidades de fortalecimiento, cohesión e incidencia política de las organizaciones sociales de adultos mayores.

Gradualmente, los adultos mayores han ido cuestionándose la fijación de contornos propios de una participación intimista, reclamando por mejores condiciones de vida, reivindicando el derecho a un buen trato y a nuevos espacios sociales para abrazar la vida en derecho y dignidad.

La unificación de las organizaciones gremiales de jubilados y pensionados con las agrupaciones de adultos mayores, sin duda que se hace urgente y necesaria. Uno de los roles de las ONGs es contribuir a facilitar esos procesos de articulación, recordando siempre que es obligación de la sociedad en su conjunto y en forma especial de los gobiernos incluir el envejecimiento en las agendas de desarrollo de manera que las medidas planteadas en el Plan de Madrid sean llevadas a la práctica.

Ximena Romero – Coordinadora RLG

1 de Agosto de 2007.

---

Le invitamos a participar en el FORO DE IDEAS de la RLG compartiendo su visión sobre la situación de los adultos mayores en su país: [Ir a Foro de Ideas...](#)

---

Últimas Actualizaciones: <http://www.gerontologia.org/>

**DEFENDIENDO LOS DERECHOS DE LOS MAYORES. UN MODELO DE ACCIÓN.** David Zolotow, Corresponsal de la RLG en Argentina. 6-8-2007. "Conexión Argentina es un grupo virtual que surgió a iniciativa de un gerontólogo, en el que participan profesionales y otros interesados en la temática gerontológica en Argentina, que comienza a funcionar a mediados del 2006. Como todo grupo de estas características el ingreso es libre y con solo escribir, circulan entre todos las opiniones de los participantes. Tuvo una destacada actuación en apoyar la denuncia realizada por un miembro del grupo acerca de una publicidad de un banco, discriminatoria hacia los mayores, logando se suspenda su emisión en los medios e inclusive recibiendo aclaraciones de la empresa que no habían tenido ninguna intención discriminatoria. Aparte de la información habitual que circula en este grupo, el segundo gran tema que motiva una movilización es la información sobre un proyecto de ley, en la Comisión de Asuntos Institucionales de la Cámara de Diputados, tendiente a excluir de los padrones electorales a los mayores de 100 años. Esta situación, se constituye en un nuevo alerta y se analiza el proyecto y sus implicancias, produciéndose interesantes discusiones acerca de los términos, exclusión, discriminación etc. ya que las interpretaciones sobre dicho proyecto son diversas. Intercambios enriquecedores convergen en la redacción de una nota, a la Comisión de Asuntos Institucionales de la Cámara de Diputados para que el proyecto no se lleve adelante, logrando también el apoyo de la Secretaría de Derechos Humanos de la Nación." [Leer más...](#)

**LA SOLEDAD EN LOS MAYORES.** *José Carlos Bermejo, Director CHS. ..* Una consideración superficial de la vejez nos podría llevar a considerar que todas las personas mayores se sienten solas. Sin embargo, los estudios no muy lejanos realizados en España, con el rigor propio de la investigación científica, muestran que la mayoría de las personas ancianas no se sienten solas, sino que la soledad la acusa un 8% del total de personas mayores.(2) Sin duda, no es un problema desdeñable, sobre todo si pensamos en la experiencia de cada una de las personas incluidas en ese porcentaje, pero tampoco puede mantenerse el estereotipo de que todas las personas mayores están solas, se sienten solas y menos aún que estén abandonadas." [Leer más...](#)

**"ENVEJECIMIENTO EXITOSO" Y "TERCERA EDAD": PROBLEMAS Y RETOS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD.** Mauro Brigeiro. Este artículo fue publicado en la revista Investigación y Educación en Enfermería, ISSN 0120-5307, Vol. 23, Nº. 1, 2005, págs. 102-109. Resumen: "El presente ensayo propone una reflexión crítica sobre las categorías "envejecimiento exitoso" y "tercera edad" a partir de un análisis de sus postulados, especialmente el que refuerza el proceso de envejecimiento saludable como resultado de una mera opción individual. De ese modo, se busca problematizar las acciones y discursos de la promoción de la salud dirigidos hacia al segmento poblacional de los adultos mayores y al proceso de envejecimiento, subrayando la necesidad de politización del debate de esos temas. El artículo sugiere como primordial la consideración de los diversos modos de gestión de la experiencia de la vejez en el momento de establecer estrategias de promoción de la salud a los que están envejeciendo." [Leer más...](#)

**Unión y longevidad: Un dúo saludable.** Por Kenneth y Mary Gergen. El Boletín Informativo del Envejecimiento Positivo. noviembre - diciembre 2006 Número 28. "Acabamos de enfatizar la significación de consolidar relaciones para gozar de un envejecimiento positivo. La investigación reciente agrega una ayuda muy sólida a esta posición, y amplía sus implicaciones de manera importante. Estos psicólogos creen que la gente requiere interacción social a fin de desarrollarse normalmente. Las personas necesitan tener contacto con los demás y nutrirse de ese contacto para sobrevivir y prosperar. Los sentimientos de la conexión social, o la carencia

de ella (la soledad) pueden ser consideradas de tres maneras: 1) conexiones íntimas, 2) conexiones relacionales de la amistad y los grupos, y 3) conexiones colectivas, lo que significa pertenecer a una comunidad, a un club, a un grupo social o a una vecindad. La autoestima de un individuo y el sentido del propósito de su vida dependen de manera importante en cómo uno se relaciona estrechamente con los demás. Comúnmente, la infelicidad está provocada por el rechazo social o la disolución de los lazos sociales." [Leer más...](#)

**ARGENTINA. (+) *Abuelos: el mejor lazo es el placer, no la obligación.*** Ricardo Iacub Psicólogo especialista en mediana edad y vejez. Clarín,com 09.07.2007. Existen estudios que prueban el malestar físico y psíquico que puede generar el hacerse cargo de los nietos como una rutina fija y no como una vinculación libre y gozosa. [Leer más...](#) **(++) *Declaración de Buenos Aires sobre el maltrato a Personas Mayores.*** Reunidos en el marco del "Proyecto Compromiso con la Vida" organizado por la Defensoría del Pueblo de la Ciudad de Buenos Aires, la Sociedad Iberoamericana de Gerontología y el Parlamento de la Tercera Edad con el auspicio entre otros de la Dirección Nacional de Políticas para Adultos Mayores del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación, la Dirección General de Tercera Edad de CABA y el Instituto de Mayores y Servicios Sociales de España, los abajo firmantes no nos arrogamos otra condición que la de ciudadanos que forman parte de Organizaciones abocadas a la temática del Envejecimiento y de los Derechos Humanos, sensibilizados por la extensión, variedad y gravedad del Maltrato a la Persona Mayor (MTPM). Acordamos: ... [Leer más...](#)

**BRASIL. *Prêmio Inclusão Cultural da Pessoa Idosa 2007.*** Estão abertas as inscrições para o I Concurso Público Prêmio Inclusão Cultural da Pessoa Idosa 2007, criado pelo Ministério da Cultura, por meio da Secretaria da Identidade e da Diversidade Cultural (SID), em parceria com o Instituto Empreender. O Edital do Concurso Público, assinado pelo secretário Sérgio Mamberti, foi publicado nesta quarta-feira, dia 25 de julho, na Seção 3 do Diário Oficial da União. Podem participar do concurso pessoas físicas e jurídicas de natureza cultural, públicas ou privadas, sem fins lucrativos, que já tenham desenvolvido ou que desenvolvem ações de inclusão das pessoas pertencentes a esse grupo etário. Toda a documentação necessária para o ato de inscrição consta no edital. [Leer más...](#)

**CHILE: (+) *Encuesta de Calidad de Vida y Salud 2006. Adultos mayores se muestran satisfechos con su vida afectiva.*** (El Mercurio 30.07.2007) La percepción que tienen de su salud, sin embargo, es más baja que la del resto de la población, especialmente respecto de su condición física. [Leer artículo e Informe Encuesta de Calidad de Vida y Salud 2006...](#) **(++) *Programa Vínculos destinado a integrar adultos mayores a red de protección social.*** El propósito de Vínculos, como su nombre lo indica, es vincular a los adultos mayores de 65 años que viven solos y en condiciones de pobreza y vulnerabilidad, con los servicios públicos y las redes sociales de su comuna articuladas en torno a Chile Solidario. De esta manera, se les garantizarán subsidios y acceso preferente a prestaciones sociales pertinentes a sus necesidades. [Leer más...](#)

**GUATEMALA. (+) *Adultos mayores denuncian maltrato en Ministerio de Trabajo*** (Telediario 31.07.2007) Los adultos mayores sin cobertura social marcharon ayer por el Centro Histórico para mostrar su inconformidad con diversas anomalías que se están registrando en las sedes del Ministerio de Trabajo en los departamentos. [Leer más...](#) **(++) *Los ancianos que acuden al Centro de Atención Médica Integral para Pensionados deben soportar malos tratos y humillaciones para ser atendidos.*** (Prensa Libre, 04.08.2007) Desde las 4 horas, en los pasillos del Centro de Atención Médica Integral para Pensionados (Camip), cientos de ancianos aguardan de pie para ser atendidos, y ese es tan sólo el principio del infierno que deben pasar a cambio de que sus dolencias sean atendidas. [Leer más...](#)

**URUGUAY. *Ley que crea el Instituto Nacional Del Adulto Mayor.*** Se crea en la órbita del Ministerio de Desarrollo Social y se establecen sus competencias. [Leer más...](#)

***Los tópicos de la edad.*** La Nueva España, 25-7-2007. *Expertos analizan en Avilés los estereotipos vinculados al ciclo vital de la vejez.* [Leer más...](#)

***De la explosión a la implosión.*** Por Koichiro Matsuura. La Nación (Argentina) 24-7-2007. En la población mundial se están dando tres procesos de transición excepcionales. Antes del año

2000, los jóvenes siempre fueron más numerosos que los mayores, pero desde hace algunos años se está produciendo el fenómeno inverso. Hasta 2007, los habitantes de las zonas rurales eran más numerosos que los de las zonas urbanas, pero en los próximos años va a ocurrir lo contrario. Desde 2003, la mayoría de los habitantes del mundo viven en regiones o países en los que la tasa de fecundidad es inferior a 2,1 hijos por mujer, esto es, la cifra que permite una estricta sustitución de las generaciones. En 50 años, el promedio de la tasa mundial de fecundidad ha disminuido de 5,4 hijos a 2,1. En el futuro de la población mundial influirán decisivamente seis tendencias importantes, que han sido objeto de un reciente debate en los Coloquios del siglo XXI, organizados por Jérôme Bindé en la Unesco, en torno del tema "Población: ¿de la explosión a la implosión?" [Leer más...](#)

**Estimulación cerebral y riesgo de Alzheimer.** La Circunvalación del Hipocampo. Julio 2007. Varios estudios han demostrado que una actividad cognitiva frecuente en la tercera edad está asociada a un menor riesgo de padecer enfermedad de Alzheimer, aunque el fundamento de esta asociación no se conoce con certeza. La web de la revista Neurology ha avanzado un artículo original que se publicará próximamente en la edición impresa, con más de 700 participantes. En él se comprueba la relación entre el nivel de actividad de estimulación cognitiva en ancianos y el riesgo de desarrollo posterior de enfermedad de Alzheimer. [Leer más...](#)

**Cita mundial en el Vaticano de expertos sobre la atención al enfermo anciano.** Ciudad del Vaticano, 16.07.2007. (ZENIT.org).- Expertos de todo el mundo abordarán desde una perspectiva multidisciplinar la situación de los enfermos ancianos, y específicamente la atención pastoral en su cuidado, en el XXII Congreso internacional convocado, en el Vaticano, por el Pontificio Consejo para la Pastoral de la Salud. [Leer más...](#)

## **PROGRAMA REGIONAL ADULTO MAYOR DE CÁRITAS EN A LATINA Y CARIBE – PRAM**

### **Memoria Foro Regional sobre Pensión No Contributiva para Adultos Mayores del Distrito Federal y los estados de Hidalgo, México y Morelos.**

Este Foro fue impulsado por Fundación Cáritas Bienestar del Adulto Mayor de México DF. en el marco del compromiso adquirido en el Tercer Encuentro del Programa Regional del Adulto Mayor de Cáritas en América Latina y Caribe (PRAM) y en seguimiento a los acuerdos del Foro "**Nuevos Rumbos para la Seguridad Social en el Perú**" (Octubre 2006), promovido por Caritas del Perú en conjunto con la Mesa de Concertación para la Superación de la Pobreza, OIT y la Pontificia Universidad Católica del Perú, en orden a trabajar por el reconocimiento de la seguridad social como un derecho humano fundamental y la consideración de las pensiones no contributivas como un instrumento eficaz para la disminución de la pobreza en la vejez. El Foro "Pensión no contributiva para adultos mayores en los estados de Hidalgo, D.F. México y Morelos", se realizó en dependencias de la Universidad Iberoamericana el día 25 de Junio 2007 en Ciudad de México. [Leer documento...](#)

"Interpelamos como personas – ciudadanos – cristianos y Caritas, a la conciencia de una ética institucional de los Estados, que exprese en los presupuestos nacionales la centralidad de la persona humana en los más pobres y excluidos, particularmente del mundo de los adultos mayores. Los Gobiernos deben asumir sus propias responsabilidades frente a los adultos mayores, en especial los más pobres, reduciendo brechas de las exclusiones sociales, expresadas como la falta de pensiones o previsión social y el acceso a la salud. Es necesario que los Estados proporcionen condiciones para el Bien Común de todos los ciudadanos y que perciban que la seguridad social es un derecho humano y por lo tanto deben integrarse a su política los principios éticos, como son la solidaridad, la justicia, la fraternidad, que son también los que animan nuestra acción a favor de las personas adultas mayores, desde los valores del Evangelio. Por ello, resulta urgente proponer medidas que signifiquen no sólo un alivio de la situación de indigencia y pobreza que vive la mayor parte de la población adulta mayor de nuestros países, sino la real satisfacción de sus necesidades y la preservación de su vida y su dignidad. Tales medidas son: el establecimiento de un seguro integral y universal de salud y el otorgamiento de una pensión universal de vejez, mediante la creación de sistemas de pensiones no contributivos, debidamente financiados."

Extracto CARTA DE LIMA – *Cáritas Cubana, Cáritas Chile, Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor –México, DF-, Cáritas Perú, Red Latinoamericana de Gerontología, y Cáritas Alemana.* Lima, 20 de octubre de 2006.

---

**Nota del Editor:** Si desea escribirnos puede hacerlo a la coordinadora: [ximenaromero@gerontologia.org](mailto:ximenaromero@gerontologia.org) ; a nuestros corresponsales: En Argentina con el Lic. David Zolotow: [dazolotow@fibertel.com.ar](mailto:dazolotow@fibertel.com.ar); en Colombia con la Psi. Elisa Dulcey-Ruiz: [cepsiger@gmail.com](mailto:cepsiger@gmail.com) ; En Cuba con la Dra. Magdalena Rodríguez: [malena@infomed.sld.cu](mailto:malena@infomed.sld.cu) ; En México con la TS Celia Ramírez: [celia\\_ramirez63@yahoo.com.mx](mailto:celia_ramirez63@yahoo.com.mx) ; y en Brasil con la Lic. Marília Celina Felicio Fragoso: [mariliafelicio@yahoo.com.br](mailto:mariliafelicio@yahoo.com.br) Escribir a nuestra asesora Christel Wasiek: [wasiak@gmx.de](mailto:wasiak@gmx.de)

---

[www.gerontologia.org](http://www.gerontologia.org)

Editor responsable: [Ximena Romero](mailto:Ximena.Romero), coordinadora de RLG

Echaurren 4, piso 7, Santiago de Chile / Fax: (56-2) 6966080

Este boletín se distribuye mensualmente y no constituye spam.

Si NO desea seguir recibiendo, envíe un e-mail a esta dirección [remove@gerontologia.org](mailto:remove@gerontologia.org)