



Número 2 del 2010

[Capacitación](#)

[Documentos de la RLG](#)

[Experiencias](#)

[Noticias](#)

[Cáritas y sus Programas](#)

[Localízanos en:](#)

Editorial.

Cuando nos propusimos hace varios años, elaborar un Boletín Electrónico que reflejara las acciones del Programa de la Tercera Edad de Cáritas Cubana, éramos concientes del trabajo que día a día realizan a favor de los adultos mayores numerosos laicos, religiosas y sacerdotes en todas las Diócesis del país y del esfuerzo para facilitar espacios de participación parroquiales a través del desarrollo de grupos de ancianos activos, servicios para la alimentación y apoyando a personas mayores en situaciones de dependencia en sus domicilios. Concebimos este instrumento para desarrollar una formación Gerontológica que enriqueciera las acciones de los agentes de pastoral en este campo, ya naturalmente comprometidos con el ser humano a través de la Fe y la fidelidad a nuestra Iglesia Católica, queríamos, además, de alguna forma visualizar las acciones que de una forma organizada y sistemática se realiza dentro del Programa y que tienen un amplio espectro de actividades tanto de índole formativa, promocional como asistencial.

Además de numerosas noticias que reflejan el hacer de nuestro Programa en varias Diócesis del país y de otros Programas de Cáritas incluimos en este número dos interesantes artículos relacionados con el tema de género y envejecimiento. El primer artículo, de tres sociólogas Uruguayas encabezadas por la Dra. Batthyani nos introduce en el tema de la carga y el reto que representa para las mujeres y la sociedad el progresivo aumento de ancianos con necesidades de cuidado en un área con alto índice de envejecimiento como es Montevideo, la capital de Uruguay. El Segundo, tomado de la Red Latinoamericana de Gerontología y publicado hace casi 9 años en ocasión de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, mantiene en la actualidad una vigencia extraordinaria reflejada en su encabezamiento por las palabras del entonces Secretario General de las Naciones Unidas el Sr. Kofi Anann

La Acción Social que realiza la Iglesia Católica Cubana a través de Cáritas necesita de medios de comunicación que reflejen esta Buena Nueva y sirvan de vínculo a sus actores. Nuestro Boletín desea continuar siendo un fiel reflejo de este propósito

Dr. Cormac Bustillo

[\(subir\)](#)

Capacitación

GÉNERO Y CUIDADOS FAMILIARES.

¿Quién se hace cargo del cuidado y la atención de los adultos mayores en Montevideo?

Equipo de Investigación:

Dra. Karina Batthyány (coordinadora)

Lic. Lorena Asesina

Lic. Nicolás Brunet

Facultad de Ciencias Sociales, Departamento de Sociología

Apoyo: UNFPA Uruguay .Mayo de 2007

MARCO CONCEPTUAL

Parte importante del problema de entregar bienestar y protección social de calidad a los miembros de una sociedad radica en una adecuada distribución de esas responsabilidades entre sus distintos integrantes. La solución de este problema de distribución del cuidado ha asumido distintas formas en función del momento histórico, social, cultural y económico. Si bien estos factores han determinado que en la distribución de la responsabilidad social del cuidado hayan tenido participación distintos actores sociales como el Estado, el mercado, las familias o formas comunitarias, parte significativa de esta carga ha recaído y recae en las familias, lo que equivale en muchos casos a decir en las mujeres de las familias. Esto tiene consecuencias de género relevantes para la condición de las mujeres en la sociedad, pues cuando las mujeres de las familias son las principales proveedoras del bienestar, estas deben o bien excluirse del mercado laboral o bien enfrentar mayores dificultades que sus pares masculinos para conciliar trabajo productivo y reproductivo.

El proceso histórico a través del cual el Estado ha ido asumiendo responsabilidades sociales ha estado lleno de particularidades y presenta diferencias en las distintas sociedades. En nuestra región este proceso ha sido “incompleto” en relación a los países desarrollados y se ha profundizado con la crisis de los estados latinoamericanos y los cambios en las políticas sociales de las últimas décadas que tienen como efecto privatizar la responsabilidad por el bienestar, transfiriendo tareas del Estado hacia las familias. En la actualidad, los servicios y políticas sociales están siendo reemplazados en un Estado cuyas funciones redistribuidas se han limitado y focalizado especialmente hacia los sectores más carenciados, retirándose progresivamente de aquellas actividades que pueden ser abordadas por el sector privado.

En el Estado de Bienestar “ideal”, los costos de estos servicios sociales se asumen de manera colectiva y solidaria, sobre la base de políticas impositivas y fiscales orientadas a la redistribución del ingreso. En el modelo liberal actual de la economía de mercado, estos costos deben ser cubiertos individualmente, o mejor dicho por las redes familiares y las unidades domésticas de las cuales estas personas son miembros. El resultado es una creciente polarización social que se inscribe en el debate que tiene como eje la redefinición de las relaciones entre estado y mercado, la forma en que los recursos sociales deben ser asignados y apropiados, la determinación de quienes ejecutarán ese reparto y los criterios y los actores que intervendrán en el mismo. (Aguirre y Fassler, 1997).

Si bien gran parte de las necesidades de cuidado nunca fueron satisfechas por el estado en nuestro país, la incorporación de las mujeres al mercado de trabajo, los cambios demográficos, la crisis económica y las transformaciones del Estado han aumentado las necesidades de cuidado insatisfechas, produciéndose un verdadero déficit de cuidado al que, a las viejas necesidades de cuidado se suman las nuevas necesidades de cuidado.

En la vida privada el déficit de cuidado es más notorio en familias donde las madres trabajadoras – casadas o solteras – no reciben ayuda suficiente de sus parejas o familiares, constituyendo una fuente de tensiones importante en las familias, especialmente para las mujeres.

En el ámbito público, el déficit de cuidado se ve – entre otros indicadores- en la insuficiencia de atención que prestan las políticas sociales a la situación de las madres, de los ancianos, de los enfermos, de los impedidos.

Una cuantificación de las demandas de cuidado realizada anteriormente nos permite afirmar que Uruguay presenta una demanda de cuidado superior a la de la población disponible para satisfacer esa demanda. La demanda total de cuidados para la población uruguaya es en promedio 40% superior a la población proyectada para los años 2010 y 2020. Si analizamos las proyecciones de demanda de cuidados respecto a la población adulta, de 20 a 64 años bajo el supuesto de que es este sector de la población quien esta habitualmente a cargo de cuidar al resto de la población (niños, ancianos, enfermos, etc.) las demandas de cuidado son aun mayores, se ubican en el 250%, es decir, que cada adulto deberá proporcionar en el futuro dos unidades y media de cuidado, o lo que es lo mismo, cuidar promediamente a 2.5 personas.

En la situación actual en Uruguay, donde existe un déficit de cuidados importante, esta problemática no ha impactado aun con toda la fuerza que las cifras indican porque nuestro país tiene aún una generación de mujeres que amortiguan este impacto, es decir, mujeres de 55 y más años que no están incorporadas al mercado de trabajo remunerado (las amas de casa) y que de diversas formas responde a estas

necesidades de cuidado insatisfechas. Pero, dada la creciente tasa de participación femenina en el mercado de trabajo, es de suponer que este efecto amortiguador desaparecerá en pocos años por lo que la problemática de la demanda de cuidados será un tema central.

El envejecimiento de las sociedades y la creciente importancia de las enfermedades crónicas e invariables plantean la necesidad de abordar la problemática relacionada con el cuidado y la atención de las personas dependientes. Estos cuidados se realizan en gran medida en el seno de las familias y en menor medida en la red de servicios socio-sanitarios (residencias geriátricas, hospitales, centros especializados, cuidados a domicilio, etc.). Algunas evidencias internacionales nos muestran que el predominio en el protagonismo de los cuidados a las personas mayores dependientes no se encuentra en los servicios formales de atención sino en el llamado apoyo informal. El apoyo informal se refiere a los cuidados y atenciones que son proporcionados a quien los precisa por sus allegados, familiares, amigos, vecinos, y se caracteriza por la existencia de afectividad en la relación y no está necesariamente profesionalizado.

En nuestro continente, el 80 por ciento de los cuidados de salud a familiares con enfermedades crónicas o invalidantes son realizados por las mujeres dentro del hogar. Se trata de un trabajo diario, exigente y agotador que se suma a las otras tareas profesionales y domésticas, pero que simplemente no es reconocido como tal.

Sin embargo, la creciente incorporación de la mujer al mercado de trabajo, junto a las modificaciones demográficas de envejecimiento de la población, hacen que el problema llegue a un límite alarmante que exige pensar el tema socialmente. Una fuerza de trabajo que –aunque no sea considerada como tal– paradójicamente sostiene la salud de miles de personas en todo el mundo. Se trata de un trabajo invisible que, al menos en la región, tendrá cada vez más demanda, porque se calcula que en poco más de una década habrá 100 millones de adultos mayores en América Latina, necesitando de apoyo y asistencia para cuidar su salud.

Para todo ello, están las mujeres: madres, hijas y/o esposas. Convertido en una suerte de extensión del trabajo doméstico, el cuidado de salud en el hogar se mal entiende como “una tarea más” de la mujer.

Se denominan cuidadores informales a las personas que realizan la tarea de cuidado de personas enfermas, discapacitadas o ancianas que no pueden valerse por sí mismas para la realización de actividades de la vida diaria (aseo, alimentación, movilidad, vestirse) administración de tratamientos o acudir a los servicios de salud, entre otras. Otros términos, con los que suele aludirse a la misma actividad de cuidado de los otros, son cuidadores-as familiares (a diferencia de cuidadores profesionales externos) y cuidadores principales (quien asume la responsabilidad principal).

Como tantas tareas que se realizan en el seno de los hogares (ámbito privado), es difícil cuantificar el alcance de esta actividad. La inmensa mayoría de estos cuidadores son mujeres lo que por sí sólo justifica una denominación del colectivo en femenino “cuidadoras”.

La conveniencia de un análisis con perspectiva de género no sólo se debe a la feminización de este colectivo sino a otros muchos aspectos como la propia naturaleza de la actividad como extensión del rol tradicional atribuido a las mujeres, las expectativas sociales y culturales sobre esta atención, las repercusiones del cuidado en la vida de las cuidadoras y la falta de reconocimiento y apoyo social a esta labor.

Está en proceso de construcción una nueva concepción sobre la ciudadanía de las mujeres que implique una nueva identidad civil, en la que no se analice a la mujer como una categoría homogénea, enfrentada a otra categoría supuestamente homogénea denominada hombre. Se requiere, entonces, una identidad que represente la multiplicidad de relaciones sociales en las que la diferencia sexual no implique la desigualdad de condiciones de oportunidad y acción para las y los ciudadanos.

Una de las razones esgrimidas para explicar la naturaleza genérica de la ciudadanía es la "ubicación" de las mujeres en la esfera privada y los hombres en la pública. Esta ubicación ha sido, el procedimiento más eficaz para disfrazar la opresión de las mujeres. Al atender las desigualdades específicas de las dimensiones políticas y civiles, la ciudadanía contribuyó a oscurecer lo que pasaba en la esfera doméstica.

Tal como nos plantean Aguirre y Fassler, podemos tomar como hipótesis, que la falta de reconocimiento de las tareas de cuidado como actividad sustantiva en el nivel de bienestar social tiene consecuencias importantes para el ejercicio de los derechos sociales de las mujeres, en definitiva, consecuencias en el ejercicio de su ciudadanía social (en las posibilidades de acceso al trabajo remunerado, en las modalidades de inserción laboral, en la calidad del empleo, en el goce de protección social y acceso a servicios de apoyo, etc.)

Pueden encontrarse una serie de conceptualizaciones del "cuidado y las responsabilidades familiares" en la literatura más reciente sobre el tema, básicamente todas estas definiciones concuerdan en tratar a éste como uno de los temas sustantivos más directamente relacionados al real ejercicio de la ciudadanía social de las mujeres. Básicamente podemos concebir al cuidado como una actividad femenina generalmente no remunerada, sin reconocimiento ni valoración social.

Para M^a Ángeles Durán, el término cuidado recoge una serie de acepciones positivas que pertenecen a actividades fundamentalmente mentales o actitudinales, sin embargo es difícil describir todos los componentes de las acciones que comporta el cuidar, e importante subrayar que, el desarrollo de esas acciones no es innato, necesita del refuerzo por la vía de la educación formal e informal o de las recompensas y castigos sociales.

En la atención a las personas mayores que, por distintas causas, precisan de la ayuda de otra persona para hacer frente a las actividades de la vida diaria, intervienen tres agentes: la familia cuidadora o apoyo informal, el sector público con su oferta de servicios y prestaciones económicas, denominado servicios formales, y la oferta privada, tanto mercantil como no lucrativa.

En su nivel más general, el apoyo informal es el que se presta por familiares, amigos o vecinos, estas redes sociales se caracterizan por ser de reducido tamaño, existir relación y afectividad en el cuidado y, por no realizarse de manera ocasional sino con cierta permanencia, duración y compromiso.

La profesora de la Universidad de California, Russell Hochschild define el cuidado como "el vínculo emocional, generalmente mutuo, entre el que brinda cuidados y el que los recibe; un vínculo por el cual el que brinda cuidados se siente responsable del bienestar del otro y hace un esfuerzo mental, emocional y físico para poder cumplir con esa responsabilidad. Por lo tanto cuidar a una persona es hacerse cargo de ella". ... El cuidado es el resultado de muchos actos pequeños y sutiles, conscientes o inconscientes que no se pueden considerar que sean completamente naturales o sin esfuerzo.... Así nosotras ponemos mucho más que naturaleza en el cuidado, ponemos sentimientos, acciones, conocimiento y tiempo". (Hochschild, 1990)

En esta definición se abordan uno de los prejuicios de género más importante vinculados al tema de los cuidados, el prejuicio social de que existiría una dotación natural en las mujeres para realizar este tipo de tareas, al nivel casi de una determinación biológica.

Por su parte, las investigadoras de la Universidad de Utrecht, Trudie Knijn y Monique Kremer (1996), definen el cuidado como la provisión diaria de atención social, física, síquica y emocional a las personas. Esta provisión de cuidados puede asumir distintas características:

- a. puede ser provisto por trabajo remunerado o no remunerado
- b. puede ser provisto sobre la base de un acuerdo o de forma voluntaria,
- c. puede ser provisto de forma profesional o basada en obligaciones morales.

La provisión diaria de cuidados es un tema que requiere abordajes empíricos en nuestros países para comprender mejor sus distintas formas de manifestación y las diferencias en el acceso y la oferta de estas distintas prestaciones.

Nancy Fraser (1997) nos plantea que el carácter doméstico de los cuidados es la base para su exclusión de los derechos ciudadanos, lo que está faltando es un concepto de ciudadanía que reconozca la

importancia de los cuidados y las responsabilidades domésticas para la sociedad. El limitar las responsabilidades de los cuidados casi exclusivamente a la esfera privada, convirtiéndolo en un problema privado, torna muy dificultoso el convertir este tema en un objeto de derecho real.

El análisis de la literatura reciente sobre los escenarios relacionados con el cuidado y las responsabilidades domésticas, evidencia la hipótesis de que el sistema de género imperante se basa en gran parte en la flexibilidad y la capacidad de adaptación de las mujeres.

En el medio familiar, las mujeres aseguran la supervivencia de la familia a pesar de los costos que eso les signifique en términos de comodidad personal, en cambio, la mayoría de los hombres no varía en lo fundamental sus pautas de comportamiento o de consumo en períodos de crisis. Paralelamente por contar con ese compromiso de las mujeres con su familia, el Estado suele resolver sus problemas de presupuestos en el ámbito de las políticas sociales con una Reducción de su apoyo a las unidades familiares. En los dos casos se cuenta con la capacidad de las mujeres de aprovechar lo más posible los recursos, sus energías y su tiempo para contribuir al bienestar de los demás. (Alméras).

El trabajo no remunerado de las mujeres es considerado implícitamente como flexible, susceptible de adaptarse y modificarse para compensar cualquier otro déficit de los recursos disponibles para la reproducción y mantenimiento de los recursos humanos. La demanda de cuidados y atención de los adultos mayores es creciente en nuestro país y por las características demográficas del mismo es un tema que se agrava con el paso del tiempo.

[\(subir\)](#)

Documentos de la RLG

Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento
Madrid, 8 a 12 de abril de 2002

Mujeres de edad: cuando las que siempre ayudan necesitan ayuda

“También hay una dimensión de género muy importante en este retrato del envejecimiento de la humanidad. En casi todas partes del mundo las mujeres viven más que los hombres, tienen más probabilidades de ser pobres en la vejez corren un riesgo más alto de padecer enfermedades crónicas y discapacidades y de ser objeto de discriminación y marginación. Las mujeres también se ocupan más de cuidar de los demás, y a menudo deben hacer frente a una triple responsabilidad: cuidar de los hijos, cuidar de los padres y, por supuesto, atender a su propio bienestar. Pero con frecuencia se pasa por alto su contribución a la familia, a la comunidad y la economía.”
Kofi Annan, Secretario General de las Naciones Unidas

Incluso en el mejor momento y en el mejor lugar, las personas de edad necesitan ayuda con frecuencia; pero las mujeres de edad tienen más dificultades que los hombres para obtener una asistencia que no sea meramente ocasional. Necesitan atención y protección especiales.

Las mujeres de edad tienen más probabilidades que los hombres de ser pobres. Luego de trabajar toda la vida con sueldos muy bajos o incluso en tareas no remuneradas, como las tareas domésticas, se encuentran con que no tienen medios de subsistencia o que éstos son muy escasos. Pocas veces cobran una pensión.

Si bien las mujeres de edad necesitan que la sociedad les preste algún tipo de asistencia, a menudo tienen todavía mucho para dar. Si se les permite seguir contribuyendo, con las habilidades que han adquirido luego de trabajar toda la vida, pueden desempeñar un papel irremplazable en la familia y la comunidad. Aprovechar sus habilidades es ventajoso para la comunidad y para la sociedad en su conjunto.

Género, envejecimiento y pobreza

La feminización de la población de personas de edad es un problema mundial. En casi todos los países las mujeres viven más que los hombres, y en algunos casos mucho más. En la actualidad, hay 328 millones de mujeres de 60 años y más, pero sólo 265 millones de hombres. La brecha se ensancha a medida que la población envejece. Y con demasiada frecuencia, cuanto más ancianas, más pobres.

Tradicionalmente, las mujeres han tenido menos oportunidades de ganar dinero y de ahorrar. En la mayoría de los casos, se les paga menos que a los hombres por el mismo trabajo y es más frecuente que trabajen en el sector no. Cuando integran la fuerza de trabajo remunerada, su participación tiende a ser más breve e irregular, ya que con frecuencia interrumpen sus carreras para cumplir con sus obligaciones familiares o para cuidar a un familiar mayor. Dado que las mujeres ganan menos que los hombres, sus pensiones, cuando las cobran, son de menor cuantía. Para infortunio de las mujeres, la seguridad social, que supuestamente debe dar seguridad a los ancianos, fue creada en beneficio de los asalariados y suele no reconocer el valor del trabajo doméstico, la crianza de los niños y el cuidado de los ancianos.

Las prácticas culturales y los sistemas jurídicos de muchos países también discriminan a la mujer. Es frecuente que la mujer goce de menor reconocimiento social que el hombre y que tenga menor acceso a la propiedad y menos derechos sucesorios. En algunos sistemas las hijas heredan sólo la mitad que sus hermanos, y las madres heredan aún menos. En algunos lugares, cuando una mujer enviuda puede conservar la guarda de sus hijos, pero la tutela legal se transmite a un pariente varón, quien controla el patrimonio y los bienes de los hijos.

En una forma extrema de discriminación, se acusa a una anciana de brujería cuando ocurren catástrofes o accidentes, se pierden cosechas o por el mal tiempo. Se la puede condenar al ostracismo, perseguirla, golpearla o incluso asesinarla.

Sistemas de apoyo a las personas de edad

La mayoría de las sociedades de los países en desarrollo se fundan en sistemas tradicionales de apoyo familiar para el cuidado de los ancianos —en la mayoría de los casos a cargo de la mujer— mientras que en los países desarrollados hay sistemas formales de seguridad y asistencia social. Pero el rápido envejecimiento de la población y el número menor de miembros de la familia que prestan ayuda a las personas de edad someten a los sistemas de asistencia a estas personas a una presión muy fuerte en todas partes.

En los países desarrollados no se produjo el envejecimiento con tanta rapidez como ocurre ahora en los países en desarrollo, con lo cual en un período relativamente corto habrá menos jóvenes para cuidar de un número mayor de ancianos. Para 2030, más del 75% de la población de personas de edad del mundo vivirá en los países en desarrollo.

Al mismo tiempo, también los valores tradicionales que sostienen esos sistemas de apoyo familiar sufren una mayor presión y comienzan a cambiar. En las sociedades tradicionales las personas de edad controlan determinados recursos y se les reconoce como guardianes de la sabiduría. Por ello se las trata con mucho respeto y ocupan posiciones de honor. Pero la modernización y la industrialización están cambiando esos sistemas de valores tradicionales y se está valorando más el éxito económico y la educación libresco que la edad y la sabiduría. Según la jerarquía de los hombres y las mujeres de edad se deteriore en las sociedades tradicionales y disminuya el número de personas que los atienden, los sistemas tradicionales de apoyo serán insuficientes si no se complementan.

La urbanización y la migración también debilitan los sistemas de asistencia tradicionales. Los jóvenes suelen abandonar a los miembros mayores de la familia cuando emigran a las ciudades. Una vez allí, las mujeres jóvenes suelen trabajar y no pueden quedarse en casa a cuidar de sus padres ancianos.

En los países desarrollados, la mayoría de las personas de edad no viven con sus hijos ni dependen de sus familias para recibir asistencia. La mayoría vive con sus cónyuges y recibe los recursos económicos de los sistemas formales de seguridad social. Pero una vez más la mujer está en clara desventaja. Cuando el esposo fallece es probable que la viuda no reciba la misma pensión ni la misma asistencia de la seguridad social que recibía su esposo. No obstante, puede vivir muchos años más y tiene muchas más probabilidades de verse condenada al aislamiento y la marginación.

Cuando se necesita atención de un miembro de la familia se recurre normalmente a otra mujer. En todas las sociedades se espera que sea la mujer la que cuide a los demás miembros de la familia sin percibir remuneración alguna. Particularmente en el mundo desarrollado, la mujer puede quedar atrapada en un círculo vicioso: la expectativa de que realice tareas no remuneradas interfiere con la evolución de su carrera, y luego percibe una pensión de menor cuantía, ya que están en el mercado de trabajo en forma intermitente. Finalmente, la insuficiencia de las prestaciones económicas que recibe aumenta su dependencia de los demás miembros de la familia, normalmente otras mujeres, que tienen que atenderla a

su vez. Si el Estado o la sociedad no intervienen, este ciclo se repite.

Salud y bienestar

Los problemas de salud que padecen los hombres y las mujeres son diferentes a medida que envejecen. Los hombres tienden más a padecer enfermedades agudas que requieren hospitalización, mientras que las mujeres sufren enfermedades crónicas que, pese a no poner en peligro la vida, pueden provocar discapacidades. En general, el sistema de atención de la salud está mejor preparado para atender los casos agudos y suele pasar por alto las necesidades de las mujeres de edad que podrían sacar más provecho de la atención domiciliar que de la hospitalización o la internación en hogares de ancianos. En algunas sociedades desarrolladas la cobertura médica incluye la hospitalización y la atención institucional en un hogar de ancianos, pero no la asistencia domiciliar, que, sin embargo, es mucho más económica. Cuando no existen subsidios para la atención domiciliar y la familia de una mujer no puede costear esos servicios tal vez no tenga más opción que trasladarla a un hogar de ancianos, que resulta mucho más costoso para el Estado.

La epidemia del VIH/SIDA ha aumentado enormemente la responsabilidad que deben asumir las mujeres de edad, que se ven obligadas a ser madres sustitutas de sus nietos. Los sistemas sociales no han tenido tiempo aún de crear programas de apoyo para esas mujeres, que suelen carecer de los recursos financieros y físicos necesarios para criar otra familia. Para agravar el problema, han fallecido los hijos adultos que habrían de cuidar de ellas en la vejez.

Cómo ayudar a las mujeres de edad para que ayuden a la sociedad

La contribución de las mujeres de edad ha sido siempre muy importante, ya sea brindando cuidados, aconsejando, guiando, produciendo, decidiendo, recaudando fondos, recogiendo la historia, sirviendo de confidentes, en el papel de abuelas o bisabuelas. Aunque esa contribución es todavía significativa (si se le pusiera precio sería muy alto), la situación de muchas mujeres de edad, especialmente las pobres y menos privilegiadas, sigue cegada a la vista de los responsables de adoptar políticas en los países desarrollados y en desarrollo.

Los aspectos de género en el envejecimiento requieren una atención particular cuando se elaboran planes, políticas y programas para atender las necesidades de las personas de edad. Aunque, durante al menos 25 años, los problemas a que hacen frente las mujeres de edad han estado en el orden del día de las conferencias de la comunidad internacional que se han celebrado en el ámbito de las Naciones Unidas, han adquirido relevancia internacional en el último decenio.

La Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento: en busca de la mejor fórmula

Los gobiernos y las sociedades necesitan nuevas respuestas ante el carácter cambiante de los procesos de envejecimiento, y esas nuevas respuestas deben reconocer las necesidades de las mujeres de edad. La Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, va a celebrar en abril en Madrid, ofrece la oportunidad de establecer normas para las políticas y los programas orientados a mejorar la calidad de vida en la vejez. A fin de sentar las bases para los debates de la Asamblea, el Secretario General presentó dos informes con una serie de recomendaciones:

- **Cuestionar los estereotipos**, incluso los que fomentan en muchos casos las propias personas de edad. Utilizar los medios de comunicación, la enseñanza y la publicidad para combatir los estereotipos negativos y reconocer y promover la contribución de las mujeres de edad.
- **Reunir más información**, comprender mejor la relación entre pobreza, envejecimiento y género y ayudar a formular políticas adecuadas en este ámbito.
- **Mejorar las condiciones de vida y la seguridad económica de las mujeres de edad**, implantar leyes y programas para que las mujeres de edad puedan conseguir trabajo, sean remuneradas equitativamente, accedan al crédito, tengan derechos hereditarios igualitarios y se eliminen las discriminaciones en los planes de pensiones.
- **Mejorar el bienestar y la salud de las mujeres de edad**, capacitar al personal de la salud para que reconozca y satisfaga las necesidades específicas de las mujeres de edad y prestar servicios de salud mental y acceso a la asistencia médica domiciliar en lugar de ingresar a las mujeres que padezcan alguna enfermedad crónica o algún grado de discapacidad.
- **Fomentar la educación permanente para las mujeres**, capacitar a las mujeres de edad o impartirles conocimientos sobre las tecnologías modernas para que puedan mantenerse actualizadas.

• **Mejorar la situación y el bienestar de las mujeres que atienden a otras personas,** reconocer que son las mujeres las que cuidan a los ancianos y a los enfermos y que muchas de esas mujeres necesitan asistencia — con ayuda doméstica grupos de autoayuda, asesoramiento especializado y capacitación y tiempo libre — de los hombres, de la sociedad y de los servicios públicos.

Este artículo se basa en la información proporcionada por la División para el Adelanto de la Mujer del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas.

(subir)

Experiencias

GRUPO DE LA TERCERA EDAD “PADRE ACEVEDO” EN MANZANILLO.

Antecedentes, fundación, estructura y organización del Grupo.

En la parroquia Purísima Concepción de Manzanillo los hermanos Nubia Ramírez y José Antonio (Nono) Escala, al observar la existencia de diversos grupos en la comunidad y al mismo tiempo el creciente número de personas en edad avanzada de ambos sexos, se dieron a la tarea de formar un grupo, con la finalidad de promover un espacio para el intercambio de experiencias y el crecimiento espiritual de estas personas. Con la aprobación del párroco, en aquel tiempo, P. Carlos Baladrón y sus recomendaciones y entre éstas la participación en la Eucarística de los martes, comenzó el Grupo de la tercera Edad “Padre Acevedo”.

El hecho de que muchas de esas personas mayores habían recibido los Sacramentos y de que algunas guardaran aun vívidos recuerdos de la actuación del P. Acevedo resultó ser muy oportuno, pues también hicieron posible reconocer su nombre como honrosa compañía del Grupo. Así como el lema del grupo, el cual expresa la finalidad del mismo: CONOCERNOS MÁS, AYUDARNOS MÁS Y SERVIR MÁS A DIOS Y A LOS DEMÁS.

Al dar a conocer este proyecto, se hizo necesario recoger por escrito los nombres y otros datos de los primeros miembros del grupo, y se vio la conveniencia de relacionarlos por barrios y las personas que cooperaron en esta censo quedaron en lo adelante designadas como ANIMADORAS, y de esta forma surgieron los SUBGRUPOS, los cuales contaban con no más de 10 personas. También en este proceso de organización se vio la necesidad de marcar 2 ZONAS distintas, una del templo parroquial hasta el norte-nordeste y otra hacia el sur- suroeste.

Al llegar a tener censadas más de 60 personas, el párroco fijó la fecha del 19 de marzo, festividad de San José para dejar constituido oficialmente el Grupo, y al propio tiempo la Eucaristía de los martes a las 4 p.m. como su principal encuentro, quedando bajo su responsabilidad la selección de los lectores en dicha Misa, así como los hermanos que llevarían las ofrendas y harían la colecta. También se comenzó a rezar por los enfermos y difuntos, y a honrar la memoria del P. Acevedo en la Misa del martes más próximo al 25 de marzo, día de la muerte del inolvidable y santo sacerdote.

Funcionamiento y desarrollo

La Misa del martes a las 4 p.m. viene a ser como el punto de convergencia de los hermanos y hermanas del Grupo P. Acevedo. Al terminarse la Eucaristía muchos de los participantes pasaban al salón parroquial para seguir conversando sobre la marcha del grupo y en particular de los nuevos hermanos que se iban incorporando a los subgrupos. Para disipar el calor surge la iniciativa de la hermana Nubia, la cual tiene una frondosa mata de limón en el patio de su casa, de hacer una limonada, con el aporte de todos y así ese compartir fraterno se vio amenizado por un pequeño brindis, además de las canciones, cuentos, chistes que espontáneamente se dejaban escuchar. El auge de estas actividades y los preparativos que más tarde ya se requerían, precisó a los miembros del Grupo fijar el último martes del mes para la

realización de la misma.

Se acordó también darles mayor resonancia festiva a las celebraciones de la Navidad, la Pascua de Resurrección y el Día de las madres y se hace pues, indispensable pedir a los miembros del Grupo una contribución económica para dichos fines, la cual se logra mediante aportes voluntarios a través de los animadores de los distintos subgrupos. También es justo recordar algunas donaciones del exterior que ayudaron de modo efectivo nuestras actividades.

Al tanto Monseñor Meurice, Arzobispo por entonces de todo el sur oriental, del caminar de nuestro Grupo y en ocasión de una visita suya a nuestra parroquia nos hace algunas recomendaciones para continuar y autoriza el cobro de la cuota mensual de 1 peso a cada miembro para poder sufragar las necesidades propias, y se pone en acción tal medida.

El lema del grupo que se cumplía a través de todas estas actividades, las cuales nos fueron acercando más los unos a los otros, también se ponía en práctica en las visitas a los enfermos en sus casas y en los hospitales a los ingresados, al igual que en el acompañamiento que se les brindaba a los familiares de los difuntos en la funeraria, novenarios y Misas.

Con la llegada del P. Dionisio García como párroco, todo continuó favorablemente y fue éste quien autorizó la publicación de un boletín mensual al que titulamos "El granito de arena", recordando al que editaba el P. Acevedo, y nos da facilidades gratuitas para realizar este proyecto. Esta publicación, durante muchos años, nos ha ayudado a tener una variada información de los miembros de la Tercera Edad y sus familiares.

Ya más adelante se fundaron nuevos grupos en otras comunidades de nuestra Parroquia con las mismas características y principios del Grupo P. Acevedo, pero con autonomía para realizar sus labores, conforme a sus circunstancias. La primera de éstas fue la de la comunidad de San Juan Bosco. Y más adelante las comunidades Nuestra Señora de Guadalupe, la del Espíritu Santo y San Nicolás.

[.\(subir\)](#)

Noticias

DESDE LA COORDINACIÓN NACIONAL

SE ENCUENTRAN LOS COORDINADORES DEL PROGRAMA EN MATANZAS.

En el mes de julio se celebró en la parroquia de la Milagrosa, en la Diócesis de Matanzas, un encuentro de trabajo de los coordinadores diocesanos del Programa Tercera Edad de Cáritas Cubana y la coordinadora nacional con el objetivo de analizar el accionar del programa en el primer semestre del año identificándose las principales fortalezas y debilidades. En otro momento de la reunión se revisaron elementos de la gestión de proyectos para la sostenibilidad de las acciones de la institución a favor de los ancianos. También se intercambió sobre la situación de la infraestructura de los servicios y el proceso de acompañamiento a los grupos y talleres que se efectúa tanto a nivel nacional como diocesano. Otros temas tratados fueron la discusión de resultados de la observación del impacto del programa, la propuesta de proyecto para la tercera fase del programa regional, los encuentros zonales de ancianos y la administración de los recursos financieros del programa.

Un momento especial que todos disfrutaron del encuentro fue el intercambio con grupos de adultos mayores de la diócesis donde se conoció de las diferentes actividades que realizan y ellos a su vez se enriquecieron con experiencias de la vida del programa en otras diócesis cubanas.

CELEBRADO EN MÉXICO EL VII ENCUENTRO DEL PROGRAMA REGIONAL DEL ADULTO MAYOR

Como cada año las organizaciones miembros del Programa Regional Cáritas Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe (PRAM) se reúnen para intercambiar y analizar el trabajo del año, cuáles han sido sus logros, deficiencias y las proyecciones futuras. En esta ocasión la sede fue el Distrito Federal de la Ciudad de México, en el Santuario de San José del Altílo en Coyoacán. Además del programa habitual del encuentro donde se analizaron las lecciones aprendidas de la fase que termina, se

realizó un Taller sobre Diagnóstico Comunitario y se celebró un acto público con el tema central de los Derechos de las Personas Mayores. La delegación cubana estuvo integrada por Virginia Jalice coordinadora del Programa en la Diócesis de Guantánamo-Baracoa y Migdalia Dopico, Coordinadora Nacional del Programa.

EL PROGRAMA DESARROLLA SU EVALUACIÓN ANUAL.

Del 26 al 28 de noviembre se celebró en la Casa Laical “Julio Morales Gómez” de La Habana el encuentro de Evaluación Anual del Programa Tercera Edad el cual tuvo varios momentos comenzando con la discusión de la metodología para realizar los talleres diocesanos con los resultados del estudio de Observación de Impacto.

Seguidamente los participantes en el VII Encuentro del PRAM en México presentaron un resumen de lo vivido durante esas jornadas y se dio a conocer el proyecto de la tercera fase del PRAM.

En la segunda jornada de trabajo se presentaron los resultados del trabajo del año analizando fortalezas, debilidades y proyecciones de acuerdo a las diferentes realidades y los objetivos del Programa y el análisis del proceso de formación en el período 2008-2010 mediante una evaluación cualitativa teniendo en cuenta luces, sombras, aspectos novedosos descubiertos y la repercusión. También en plenaria se consideraron los Encuentros Zonales de Ancianos y en horas de la noche de este día tuvo lugar una actividad cultural con motivo de la presentación del libro “Temas Gerontológicos para el trabajo con adultos mayores”

El último momento de trabajo se dedicó al análisis del Programa Tercera Edad en la nueva etapa teniendo en cuenta las oportunidades, amenazas y los retos.

Migdalia Dopico Paz

DESDE LAS DIÓCESIS

En Matanzas

CELEBRADA EN MATANZAS LAS FIESTAS POR LA MEMORIA

La celebración de las Fiestas por la Memoria se desarrolló en Matanzas del 20 al 26 de septiembre. En comunión con los cientos de miles de personas que en el mundo entero celebran el 21 de septiembre el “Día Mundial de Lucha contra la enfermedad del Alzheimer”, el Grupo de Amigos, Familiares y Personas con Alzheimer y otras demencias de Matanzas (AFAPALMA), hizo llegar un abrazo y el agradecimiento hacia todos aquellos a los que afecta y marca el diario vivir de más de 10 000 familias matanceras y alrededor de 100 000 en toda Cuba, con toda la carga de sufrimiento que esto acarrea; pero el gigante corazón de esta ciudad y sus habitantes impulsa sangre tibia de amor hasta todos estos hogares, con la certeza de que solo el amor engendra la maravilla.

Comenzó la semana Matanzas por la Memoria, donde se realizaron pruebas de memoria a todos los interesados; inauguración de exposiciones personales, desfile por la calle Milanés hasta la Plaza de la Vigía, conciertos, entrega de reconocimientos a cuidadores, actuaciones de Círculos de abuelos, coloquios, venta de libros, entrega del reconocimiento Memoria de Ciudad, entre otras, son las actividades a las que estuvieron invitados nuestros ancianos y matanceros en general.

LA CASA PARROQUIAL EN CEIBA MOCHA NUEVAMENTE AL SERVICIO DE LOS ANCIANOS.

La casa parroquial Juan Manuel Machado, del poblado de Ceiba Mocha en Matanzas reabrió sus puertas después de un período de reparación. Los arreglos de la casa fueron fundamentalmente en los techos y ahora se acondiciona y prepara para acoger ancianos, jóvenes de la localidad y como centro de encuentro para actividades de otras pastorales. Este proyecto fue desarrollado por la Cáritas Diocesana y los Amigos de Cáritas Boston.

La inauguración comenzó con la Bendición de una imagen de la Virgen de la Caridad seguida de la celebración de una misa celebrada por Monseñor Manuel Hilario de Céspedes. Después los ancianos del grupo de tercera edad, disfrutaron de una actividad cultural y un brindis, reiniciando así sus encuentros.

SE DESARROLLA UNA NUEVA EDICIÓN DE LOS ENCUENTROS ZONALES DE ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA

La casa diocesana “La Milagrosa” de la provincia de Matanzas, abrió sus puertas durante los días 9,10,11 de noviembre para acoger a 36 ancianos beneficiarios del Programa de Atención al Adulto Mayor de Cáritas Cubana. Allí se celebró el Encuentro Zonal de occidente.

Los participantes disfrutaron de momentos muy agradables y reconocieron al encuentro como un premio a sus esfuerzos.

Este evento complementa las actividades sobre Género y Generaciones que desarrolla durante este año la institución. Se llevaron a cabo diferentes dinámicas, actividades de reflexión y de elaboración; así como espacios recreativos y culturales.

Partiendo de la belleza de los colores del arco iris, regalo de la naturaleza, y según su preferencia, cada anciano se fue presentando; mostrando la diversidad, temperamento, imaginación y sentimientos de cada uno de ellos. Secciones como ¿Qué traigo aquí? y enseñanzas de la vida a través de los refranes populares, fueron de gran aceptación para todos.

Como resultado de una lluvia de ideas sobre ¿Qué necesito? , ¿Qué quiero regalar a los más jóvenes?, se llegó a la conclusión de que todos tenemos necesidades comunes, independientemente del género o generación a la que pertenecemos.

Las diócesis de Pinar del Río, La Habana y Matanzas expusieron sus experiencias de trabajo, actividades inter generacionales, así como iniciativas a favor del adulto mayor.

El Bazar de cualidades fue un juego para estimular la autoestima y la auto-imagen de las personas adultas mayores participantes; donde la valentía, la tenacidad, la pasión, la sinceridad, el optimismo y el servicio primaron entre nuestros ancianos.

Con gran alegría y emoción algunos disfrutaron por primera vez de un paseo a Varadero y allí visitaron el Delfinario. Las noches resultaron amenas y atractivas, artistas como Disnalda Elena y Héctor, Isidro y Felito nos deleitaron con interpretaciones de la Década Prodigiosa. Los niños del Proyecto Creciendo Juntos de la parroquia San José de Colón, nos dedicaron sus bailes, cantos y alegría a través de una estampa cubana.

El jardín de la parroquia fue el escenario ideal para encontrar tesoros escondidos con mensajes que estimulan el cultivo de los valores, la convivencia en armonía y el sentido de la Vida en el Amor. Juntos para Soñar, fue el título escogido para el evento y para muchos recordar es volver a vivir, pero todo no debe quedar en un sueño, fue el manifestar de muchos de los participantes sino que se deben llevar estas experiencias de trabajo a nuestras comunidades para llenarlas de alegría y vida.

EN PERICO HAY ... “VIDA ASCENDENTE”



Es difícil escribir una historia larga en una cuartilla; pero nos ayuda el encontrar mucho amor y comunión entre hermanos, como lo es “Vida Ascendente”, grupo de la Tercera Edad de la Parroquia San Miguel Arcángel, Perico.

¿Por qué Vida Ascendente?

Vida Ascendente porque ascendemos en conocimientos, en experiencia, en fe; con este ascenso nos lleva a la casa del Padre _ Así nos cuenta Cruz M. Terán, desde el municipio más pequeño de la provincia de Matanzas.

En un ambiente acogedor que brinda el patio de las Hermanas Dominicas de la Presentación, engalanados con letreros y flores se reúnen ancianos que comparten su experiencia acumulada. Cada encuentro es una fiesta, que los hace sentir muy feliz al compartir con sus homólogos y así disfrutar de oración, reflexiones, cumpleaños colectivos, y múltiples dinámicas y actividades en las que participan sus miembros.

Este grupo cuenta con artistas que hacen reír con dramatizaciones y chistes; hay poetas, músicos, bailarines y lo más importante, atesoran talentos, conocimiento, experiencia, miran el pasado con mirada complaciente contemplando sin hostilidades lo que pasó en la primavera de la vida, en los años locos de juventud o hechos que no quisieran ni recordar; pero también celebran los prodigios y maravillas que Dios depositó en sus manos, la hermosa ofrenda de la vida. Ella es un privilegio, le dan gracias por este don y para ellos compartirla con sus hermanos es un placer.

Recibe este grupo especial apoyo de las Hermanas Dominicas de la Presentación, de su sacerdote el Padre Esney Muñoz y la entrega de su animadora de Cáritas, Clara Miñoso quien llega siempre cantando “Alegre la mañana”.

A este grupo asisten 42 ancianos, ya sean de la comunidad, del círculo de abuelos y de otras denominaciones. Hay un equipo de 4 colaboradores junto a su animadora de Cáritas y apoyan en el

servicio 3 miembros que son beneficiarios a la vez.

En la despedida la improvisación no puede faltar y Mario Silva canta estas décimas....

Las hermanas que han llegado
Las vamos a felicitar
Yo le voy a improvisar
Las tenemos a nuestro lado
Estamos entusiasmados
En esta comunidad
Y esta tercera edad
Mucho le va a agradecer
Pues cumplen con un deber
Para toda esta ciudad.

En nombre de Cáritas vienen
Es un modo de ayudar
A gente que están muy mal
Cositas que ellos no tienen
Por eso muy bien le vienen
Es una ayuda importante
Por eso en cada instante
Lo estarán agradeciendo.
Porque estarán resolviendo
Algo que nunca ve

LOS GRUPOS DE LA DIÓCESIS CELEBRAN LA NAVIDAD

... en el Carmen

El grupo "Juventud Acumulada" de la parroquia Nuestra Señora del Carmen de Matanzas, ha llenado de alegría cada viernes de este mes de diciembre en espera de la Navidad.

El día 10 se celebró una feria para la Tercera Edad con artículos confeccionados por Juana María, Eva y Virginia, responsables del taller de costura de esta comunidad.

El día 17 se reunieron para compartir un brindis, intercambio de postales, rifas, juegos y cantos.

El salón donde se realizan estos encuentros fue decorado con un arbolito adornado con aportes de diferentes ancianos del grupo de Tercera Edad.

Ahora celebrando la llegada de los Reyes preparan una excursión con un almuerzo en La esquina de Medio, restaurant de la ciudad.

La señora Marta Andricáin de este grupo de animación socio cultural resultó ganadora del concurso Poesía Navideña, celebrado en nuestra Diócesis, donde obtuvo el segundo lugar, aquí les va esta poesía

RECUERDOS DE NAVIDAD

Se acerca una noche santa
Un recuerdo mi alma llena
Corre la miel por mis venas
Un villancico me encanta.
Late aprisa el corazón
Recuerdo la Noche Buena
A la familia, a la cena
Y a la misa, en devoción.
En las vidrieras, arbolitos,
En las casas flor de pascua,
Y las luces como ascua
Brillando en los farolitos.
Villancicos y canciones,
alegres los cascabeles,
Repletos los anaqueles
Con almendras y bombones.
No se apaga mi memoria
Ato alegría y tristezas
Ato amor, ato belleza
Al relatar esta historia.
Porque diciembre ha llegado

Habrà una gran alegría
Y es que la virgen María
Trae amor en su costado
Si en la posada no había
Fue una cueva con José
Y en un pesebre al bebé
Nos dio la Virgen María.
Jesús le puso por nombre
A salvarnos vino al mundo
Y con amor tan profundo
Redime este niño al hombre.
Con amor, paz y bondad,
Con Jesús, José y María
Cantemos ¡con alegría!
¡Aquí está la Navidad!

... por Jovellanos



La comunidad Nuestra Señora de la Asunción y San Francisco de Asís pertenece al municipio Jovellanos en la diócesis de Matanzas. Aquí se ofrece un servicio de elaboración de alimentos para 103 ancianos

beneficiarios atendidos por Cáritas parroquial.

El jueves 16 de diciembre fue un día diferente pues se celebró la fiesta por la Navidad, invitando a 70 ancianos de la comunidad y de la casa de abuelos de la localidad. La misma comenzó con la Eucaristía celebrada por el sacerdote José Agustín Zamora, párroco del lugar y quién brinda especial apoyo a los miembros de la Tercera Edad.

Las hermanas Franciscanas de María Inmaculada participaron en la animación con dinámicas, reflexiones, juegos y sorpresas; en especial la hermana Ana Consuelo Martínez quien ayudó con poesías y décimas interpretadas por Grecia y María, ancianas de la casa de abuelos. Hubo disfraces, música y bailes muy recurrentes.

Jorge Fuentes, joven de la comunidad, participó en esta animación junto a miembros el equipo diocesano de Cáritas y de Tercera Edad.

José Manuel Rodríguez, responsable de la Cáritas parroquial, desempeña una hermosa labor junto a un equipo integrado por 12 colaboradores, reconocidos por todo el pueblo por entregar lo mejor de sí en favor de nuestros ancianos. ¡Gracias!

...un encuentro intergrupala

El grupo de animación sociocultural "Hermanos en el Amor", perteneciente a La Catedral de Matanzas, acompañados de algunos miembros del grupo "Alegria de Vivir", de la comunidad La Milagrosa de esta diócesis, realizaron un encuentro con los ancianos de "Experiencia Acumulada" de la parroquia de Ceiba Mocha.

La casa parroquial Juan Manuel Machado recibió a 65 ancianos para esta actividad, 46 mujeres y 19 hombres, que se celebró el pasado 8 de diciembre. Temprano en la mañana el Padre Arsecio Alzate celebró la Eucaristía dedicada a la Inmaculada Concepción de la Santísima Virgen María.

María de los Angeles Blanco compartió un tema sobre el Adviento que resultó muy ameno e hizo remover nuestros corazones en este tiempo de esperanza. También Alicia Marimón, animadora de La Catedral, realizó una reflexión en espera de la Navidad.

La poesía, el canto y el baile junto al compartir entre hermanos nos hizo olvidar el frío de aquella mañana. Este intercambio resulta muy beneficioso para los grupos de animación sociocultural aportando experiencias, reencuentros, visitas a lugares nunca conocidos o simplemente recuerdos para nuestros ancianos, que esperan volver a visitar esta comunidad para las fiestas de La Candelaria, de gran tradición en esta localidad yumurina.

Sheylah Gallardo

... desde Perico...NAVIDAD: HOY JESUS NACE PARA TI.

El 24 de Diciembre el Grupo de Tercera Edad VIDA ASCENDENTE de Perico, se reunió en su acostumbrado local para celebrar NAVIDAD: HOY JESUS NACE PARA TI.

Transcurrió la mañana colmada de alegría, 52 ancianos, 45 mujeres y 7 hombres, el P.Esney, el seminarista Dayan Herrera, 4 niñas y las hermanas Dominicás de la Presentación, completaron para hacer más estrecha la colaboración: cantos, lecturas y reflexión de la palabra, dramatizados, dinámicas, chistes, villancicos, adivinanzas, intercambio de tarjetas. El trío Tradición Periqueña amenizó con su alegre música haciendo que las ancianas olvidaran su bastón y bailaran hasta la saciedad.

Fue un encuentro inolvidable, el cual finalizó con regalos (repartidos por el duende de Navidad) y un sabroso almuerzo degustado por los presentes y los ancianitos enfermos en sus casas.

Concluyo la actividad con un mensaje de Felicitación de Navidad y Año Nuevo.

Gracias a Dios y a nuestros benefactores por llevar un poco de esperanza y alegría a quienes la necesitan.

"SERVIR ES AMAR"

Cruz Terán

En Bayamo-Manzanillo

QUE 20 AÑOS SI SON...

Si parodiáramos al famoso cantante argentino de los años 30 y 40, Carlos Gardel, y su famoso Tango, donde dice que.... 20



Nubia Ramírez



José Antonio Escala

AÑOS NO ES NADA; y lo comparásemos con los 20 años a punto de cumplir del Grupo de la Tercera Edad "Padre Acevedo" de la Parroquia Purísima Concepción de Manzanillo podríamos notar la diferencia.

En este pueblo del sur oriental, allá por el año 1991, la señora Nubia Ramírez comenta con el Señor José Antonio Escala (Nono) que ella aprecia como se reúnen diferentes grupos en la Iglesia, que por qué las personas mayores no podían hacerlo.

De ahí surgió la idea de crear un espacio para los mayores de la comunidad y da inicio a lo que en un futuro, sería éste, nuestro Programa de la Tercera Edad, un Proyecto que vino para quedarse.

Y precisamente los días 1,2 y 3 de junio del presente año, hicimos una jornada de recordación y homenaje a esos hermanos que tuvieron tan clara idea del futuro y fueron iniciadores de una obra tan bella.

No pudimos contar con Nubia ya que está junto al Señor, así lo afirmamos pues muestras de su quehacer lo confirman; pero sí tuvimos el honor y privilegio de tener a Nono, quien a sus 93 años, dedica ALMA, CORAZÓN Y VIDA, si no físicamente en éstos momentos si con su ejemplo, inspiración y palabras de ánimo a continuar esta obra tan hermosa.

Muy importante fue también la presencia en el Evento de nuestra Directora de Cáritas Cubana, Maritza Sánchez así como la Coordinadora Nacional del Programa, Migdalia Dopico Paz, quienes nos hicieron una agradable visita de acompañamiento durante éstos tres días, además de la alegría de tener a Francisco Figueredo (Paqui) Director Diocesano de Cáritas.

Desarrollamos un Programa sencillo que permitió el intercambio con el equipo que dirige la tercera edad en la Parroquia, así mismo con los miembros de los diferentes grupos que asistieron a su Misa semanal, se visitaron los diferentes servicios que en la Parroquia se desarrollan: lavatines, Talleres de Costura y Manualidades, Taller de elaboración de alimentos y Taller de Medicina Verde.

También tuvimos una sesión dedicada a una muestra de Pósters y fotografía además del intercambio con la figura central del evento, el querido Nono, quien nos narró sus experiencias y logros, lo que nos permitió establecer un diálogo con los Coordinadores Parroquiales del resto de la Diócesis que estaban invitados a la actividad.

También reconocimos el tiempo dedicado al Programa por las hermanas Iset Basulto, anterior Coordinadora del Programa en la Diócesis y María V. Castro (Marivi) exdirectora Diocesana de Cáritas.

Si, gracias a Dios que nos permitió decirle a Gardel que en el grupo "Padre Acevedo", 20 años han sido un largo camino lleno de de rosas y espinas, de alegrías y llenos de amor al prójimo, AL SERVICIO DE LOS DEMÁS.

Carlos Rafael Bertot Hernández

En Ciego de Ávila

EN PINA SE ESCUCHA UNA ORACIÓN: "MADRE TERESA, BENDÍCENOS DESDE EL CIELO."



"Si tienes un corazón limpio, siempre podrás ver esa conexión hermosa entre el Pan de Vida y el cuerpo roto de Cristo en el pobre". Palabras de la Beata Teresa de Calcuta que pudieron experimentar los jóvenes de la Comunidad de Pina el pasado domingo 29 de agosto en ocasión de celebrarse el centenario de su nacimiento, el grupo integrado por jóvenes de esta comunidad conmemoró el aniversario realizando un almuerzo especial en el comedor para los más necesitados, que ya está cerca de cumplir sus dos años de fundado. La festividad fue honrada con la presencia de las cuatro Hermanas Misioneras de la Caridad de nuestra Diócesis, en un ambiente de alegría y amor las hermanas impregnaron la caridad de la Madre Teresa al animar al grupo de

veintiséis comensales y sus voluntarios con canciones, bailes y juegos. La actividad finalizó con el disfrute de un delicioso cake y la petición de que ella bendiga desde el cielo a este grupo que realiza tan divina labor.

Jorge

Pastoral Juvenil, Comunidad de Pina, Ciego de Ávila

En Santiago de Cuba

FESTIVAL DE MANUALIDADES EN EL ORIENTE DE CUBA

En la Diócesis de Santiago de Cuba, el Programa de la Tercera Edad de Caritas realiza numerosas actividades para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, en esta ocasión comentaremos los resultados del Festival de Manualidades que se efectuó el pasado 30 de octubre.

El festival se celebró en el salón parroquial de la Catedral, su objetivo fue estimular la participación de los adultos mayores en el desarrollo de sus potencialidades manuales, propiciando espacios creativos, como protagonistas en el ámbito familiar y comunitario.

Se presentaron 81 obras de manualidades en diferentes categorías, de acuerdo a las temáticas convocadas, entre ellas: muñecas, abanicos, sombreros, carteras, delantales y otras manualidades. Los adultos mayores participantes mostraron habilidades, creatividad y experiencia en el campo de las artes manuales.

Mientras el jurado hacía su deliberación final, los adultos mayores fueron protagonistas de una actividad cultural donde mostraron entusiasmo, creatividad y motivación por las actividades que realizaban, tales como bailes, cantos y desfiles de modas en el que mostraron artículos confeccionados en los Talleres de costura.

Se otorgaron premios en las categorías de muñecas, carteras, delantal y otras manualidades, además de menciones y reconocimientos por la calidad y creatividad de los trabajos presentados, mientras en las categorías de sombreros y abanicos solo se otorgó mención.

PRESENTADOS EN SANTIAGO DE CUBA LOS RESULTADOS DE LA OBSERVACIÓN DEL IMPACTO DEL PROGRAMA



El Programa de la Tercera Edad en la diócesis de Santiago de Cuba, celebró el día 24 de Octubre de 2010 una reunión donde asistieron el equipo diocesano de Cáritas y adultos mayores responsables de grupos, animadores y/o voluntarios, con el objetivo de dar a conocer a todos los actores que intervienen en el trabajo del Programa los resultados del proceso de Observación de Impacto y construir la proyección del mismo, así como identificar nuevas líneas de trabajo basadas en la superación de las dificultades encontradas.

Al inicio de la actividad el P. Rafael Ángel López-Silvero párroco de la Catedral nos ofreció un tema, sobre la espiritualidad de las personas que brindamos nuestro servicio en Cáritas, aspecto

fundamental en el quehacer diario de nuestro trabajo.

La presentación de los resultados de la observación del Impacto, fue bien recibida por los asistentes, y de mucho valor para el trabajo en grupos que realizaron posteriormente en el desarrollo de la reunión, ya que se presentaron los resultados, tanto del país como los de la diócesis, permitiendo hacer comparaciones y llegar a identificar las propuestas para nuevas líneas de trabajo.

Los actores del Programa asistentes, dieron sus criterios de los resultados, posibles causas de algunas sombras y lo mejor a nuestra opinión, fue el debate en grupos, enriqueciendo con sus sugerencias la construcción de las estrategias del programa para el próximo periodo.

Pedro Rodríguez

En Guantánamo-Baracoa

ENCUENTRO DEL VOLUNTARIADO EN GUANTÁNAMO



Desafiando el calor del mes de agosto y los propios del marino poblado de Caimanera, el voluntariado de los comedores de la ciudad de Guantánamo realizó un encuentro animoso el día 13 con la Parroquia Nuestra Señora de la Caridad, de esa localidad. También participaron las formadoras diocesanas y la coordinadora del Programa de la Tercera Edad. El grupo nos recibió con el regocijo de poder ser anfitriones e iniciaron el encuentro con una poesía de la hermana Julita, que con sátira y humor criollo expresaba todas las vicisitudes que se pasaron para conseguir "los pases" exigidos para entrar a esa comunidad fronteriza, Luego, disfrutamos de un desfile de modas de las

abuelas y se compartieron reflexiones, dinámicas, juegos y un refrigerio. Al final como fiesta de familia se entonaron canciones a la Madre de todos los cubanos, la Virgen de la Caridad, que da nombre a esa Parroquia.

EN BARACOA SE CELEBRA EL DÍA DE LOS ABUELOS



El grupo de la tercera edad de la Parroquia de Nuestra Señora de la Asunción de Baracoa, para celebrar el día de los abuelos, animó la misa dominical del 25 de julio. Con el mismo motivo, en horas de la tarde realizaron con mucho entusiasmo y alegría, poesías, cantos, bailes, y además una tómbola para recaudar fondos para sus demandas. Casi la totalidad de los artículos que se ofertaron fueron confeccionados por los integrantes de esta pastoral.

Este festivo encuentro fue conducido conjuntamente con los jóvenes de la Parroquia quienes prendieron alegría a los presentes.

Finalmente el jueves 29 realizamos nuestra gira al río Duabas (Pellizcazo). Algo de relevancia que sucedió ese día, fue el hecho de darle al grupo el nombre de San Rafael, para que como médico divino interceda por todos los que sufren el deterioro de su salud en la vejez, y además en memoria a Rafaelito, el fundador de este grupo.

Virginia Jalice

NOTICIA INTERNACIONAL

ANCIANOS SON BENDICIÓN PARA SOCIEDAD Y SÓLO DIOS PUEDE DISPONER DE LA VIDA, RECUERDA BENEDICTO XVI

LONDRES, 18 Sep. 10 (ACI).- En su visita a la St. Peter's Residence, una casa de reposo para ancianos, el Papa Benedicto XVI explicó que las personas mayores son una bendición para la sociedad y recordó que sólo Dios puede disponer de la vida desde su nacimiento hasta la muerte natural. El Santo Padre también señaló que el sufrimiento que va unido a la enfermedad debe vivirse en unión profunda con Cristo para que éste cobre sentido.

En su discurso el Papa afirmó que gracias a los avances científicos se aprecia entre las personas una mayor longevidad y por ello "un número creciente de ancianos como una bendición para la sociedad. Cada generación puede aprender de la experiencia y la sabiduría de la generación que la precedió. En efecto, la prestación de asistencia a los ancianos se debería considerar no tanto un acto de generosidad, cuanto la satisfacción de una deuda de gratitud".

Tras recordar que la Iglesia promueve un gran respeto hacia los ancianos, Benedicto XVI manifestó que "Dios quiere un verdadero respeto por la dignidad y el valor, la salud y el bienestar de las personas mayores y, a través de sus instituciones caritativas en el Reino Unido y otras partes, la Iglesia desea cumplir el mandato del Señor de respetar la vida, independientemente de su edad o circunstancias" "Como dije al inicio de mi pontificado: 'Cada uno de nosotros es querido, cada uno es amado, cada uno es necesario'. La vida es un don único, en todas sus etapas, desde la concepción hasta la muerte natural, y Dios es el único para darla y exigirla"

El Papa se refirió luego a Juan Pablo II, quien en su vejez asumió el sufrimiento como debe asumirlo todo cristiano, en unión profunda con Cristo, Benedicto XVI manifestó estar entre los ancianos presentes en la St. Peter's Residence "no sólo como un padre, sino también como un hermano que conoce bien las alegrías y fatigas que llegan con la edad. Nuestros largos años de vida nos ofrecen la oportunidad de apreciar, tanto la belleza del mayor don que Dios nos ha dado, el don de la vida, como la fragilidad del espíritu humano".

"A quienes tenemos muchos años se nos ha dado la maravillosa oportunidad de profundizar en nuestro conocimiento del misterio de Cristo, que se humilló para compartir nuestra humanidad", añadió.

Benedicto XVI dijo luego que "a medida que el curso normal de nuestra vida crece, con frecuencia nuestra capacidad física disminuye; con todo, estos momentos bien pueden contarse entre los años espiritualmente más fructíferos de nuestras vidas. Estos años constituyen una oportunidad de recordar en la oración afectuosa a cuantos hemos querido en esta vida, y de poner lo que hemos sido y hecho ante la misericordia y la ternura de Dios. Ciertamente esto será un gran consuelo espiritual y nos permitirá descubrir nuevamente su amor y bondad en todos los días de nuestra vida"

Finalmente el Papa aseguró a los presentes su "oración por todos vosotros, y pido vuestras oraciones por

mí. Que Nuestra Señora y su esposo San José intercedan por nuestra felicidad en esta vida y nos obtengan la bendición de un tránsito tranquilo a la venidera". Al concluir su discurso el Santo Padre saluda y bendice a algunos ancianos, visita a algunos de los enfermos en el primer piso del recinto y firma el Libro de Honor de la Residencia

*Tomado de ACI prensa
([subir](#))*

Cáritas y sus Programas

SE ENCUENTRAN EN CIEGO DE ÁVILA LOS COORDINADORES DE LOS PROGRAMAS GDH Y GNEES.

En el pasado mes de diciembre, en los días comprendidos entre el 8 y el 12 tuvo lugar en la diócesis de Ciego de Ávila un encuentro nacional de Coordinadores Diocesanos y Nacionales de los Programas GDH (Grupos de Desarrollo Humano Infante Juvenil y sus familias) y GNEES (Atención a Personas con Necesidades Educativas Especiales y sus familias) de Cáritas Cubana.

Durante este encuentro, los coordinadores de ambos programas analizaron el reglamento para la Protección de la Niñez de Cáritas Suiza, con el propósito de, en correspondencia con este, elaborar uno propio para Cuba. Asimismo, se evaluó el trabajo desarrollado en el último semestre del 2010 y se elaboraron proyecciones de trabajo para el 2011. En el caso de GDH, se presentó una propuesta inicial de folleto para facilitar a los animadores el trabajo con niños, niñas, adolescentes, jóvenes y sus familias.

Además de esto, se visitaron grupos de los dos programas en la diócesis sede del encuentro. Los coordinadores del programa GDH visitaron un grupo en el poblado de Limones Palmero, de la parroquia de Jatibonico, donde niños, niñas y adolescentes acogieron a los visitantes, mostraron sus habilidades y hasta sirvieron de maestros, enseñando algunas de las manualidades aprendidas por ellos en el grupo. Algunas familias se unieron al intercambio, donde expresaron lo que ha significado para ellos y sus hijos el programa.

Los coordinadores del programa GNEES visitaron el grupo de personas con discapacidad de Majagua y un taller de manualidades de personas con Síndrome de Down en la Biblioteca Diocesana de Ciego de Ávila. En la primera de las visitas, fueron recibidos por beneficiarios, familiares y animadores, quienes mostraron una pequeña exposición de fotos y trabajos realizados en el grupo y compartieron sus impresiones sobre los beneficios aportados por el programa. En el taller en Ciego de Ávila, los beneficiarios estaban elaborando tarjetas navideñas de las cuales algunas fueron obsequiadas a los visitantes.

Los coordinadores tuvieron, además, un retiro de adviento animado por el P. Juan Pozuelo, párroco de Morón, quien los acogió en su casa parroquial. Al retiro le siguió una tarde de paseo y el encuentro concluyó con la Eucaristía dominical en la Catedral de Ciego de Ávila, presidida por Mons. Mario Mestrl, obispo de la diócesis.

Maylin Armas Fuego

Localízanos en:

Calle: D #512, e/ 21 y 23. Vedado

Directora Cáritas Cubana: Lic. Maritza Sánchez

Coordinadora Programa Tercera Edad: MSc. Migdalia Dopico

Equipo de Redacción: [Dra. María Magdalena Rodríguez](#), [Dra. Ofelia Bravo](#), [Dr. Cormac Bustillo](#)

Diseño y confección del Boletín: [Lic. Manuel Iglesias](#)

El Consejo de Redacción de este boletín electrónico de Cáritas Cubana lo invita a que envíe sus opiniones y críticas sobre los temas tratados en nuestros números. Además, puede remitirnos sugerencias de temáticas que sean de su interés particular (relacionadas con la tercera edad) para que sean tratados por nuestros especialistas en próximas entregas. Esta publicación electrónica tiene en su espíritu la misma

vocación de servicio que anima a la Cáritas Cubana. Esperamos contar con su colaboración. Muchas gracias.

[Boletín del Adulto Mayor](#)