

BOLETÍN MENSUAL

Red Latinoamericana de Gerontología

www.gerontologia.org

Año X, Edición Nº 107 Diciembre de 2008

Editorial RLG Nº 107 de Diciembre 2008.

Vejez: múltiples personificaciones para nuevas formas de vivir la vejez

Tal vez uno de los mayores peligros en los cuales se puede incurrir al diseñar políticas y programas cuyos destinatarios son personas viejas, es partir de la idea de que éstas constituyen un colectivo uniforme, con similares necesidades y anhelos. Probablemente no exista un grupo etario, más heterogéneo que la actual generación de personas adultas mayores. De ahí que el término *vejez* resulte más apropiado para dar cuenta del carácter singularmente complejo que representa vivir la vejez en los tiempos actuales.

Unas décadas atrás, cuando el envejecimiento aún discurría por caminos silenciosos, bastaba pensar a las personas viejas conforme a dos personificaciones sociales principales: la de jubilado/a o pensionado/a, y la de abuelo/a. Lo cierto es que hoy estas categorías resultan ser muy limitadas para dar cuenta de las múltiples personificaciones que emergen de la constitución de un contingente de personas cada vez más numeroso que comienza, aunque lenta pero sostenidamente, a manifestar su disconformidad con el aprisionamiento de roles que hasta ahora la sociedad les ha conferido.

Conocer las características que asumen aquellas diferencias, es crucial para encaminar acciones que puedan llegar a tener una resonancia social que permita maximizar oportunidades para avanzar en la inclusión social de las personas adultas mayores; condición imprescindible para que nuestras sociedades puedan favorecerse plenamente de los beneficios que el envejecimiento puede reportar a su desarrollo y convivencia social. Pero aquel reconocimiento no se puede realizar sin la participación de quienes son protagonistas de las mismas, en este caso, las personas adultas mayores.

La inclusión y participación social de las personas mayores debiera recorrer entonces las dimensiones y ritmos que les son propios, constituyéndose nuestra actuación en facilitadores de esos procesos.

Cuando nuestra actuación, sea desde el ámbito de las ONG como estatal, asume más el carácter de "intervención" que de catalizador de capacidades y oportunidades, se tiende a actuar en forma normativa haciendo desaparecer en forma burocrática las diferencias a las cuales se ve como un problema y no como fuente de capacidades transformadoras. Aquello coarta el derecho de las personas mayores a decidir por si mismas sus utopías de vejez que desean vivir y las acciones que están dispuestas a realizar para hacer aquello realidad.

Reconocer y respetar las diferencias, permitiría dejar aflorar las múltiples personificaciones que residen en las vejez de las personas viejas, facilitando el desarrollo y consolidación de procesos de cambios más profundos que reclama el creciente envejecimiento que viven nuestros países.

Ximena Romero – Coordinadora de la RLG
Christel Wasiek – Asesora de la RLG

1 de Diciembre de 2008.

CARTA DE MALLOCO
V Encuentro del Programa Regional de Cáritas
“Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe” (PRAM)
Malloco, Chile - 15 al 19 de noviembre de 2008

Reunidos en la localidad de Malloco, Chile, entre el 15 y el 19 de noviembre de 2008, Cáritas Cubana, Caritas Chile, Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor –México, DF-, Cáritas del Perú, Red Latinoamericana de Gerontología (RLG), Cáritas Alemana y Asociación Reciclazaro, Brasil.

Constatamos el gran y necesario aporte de las personas adultas mayores para la construcción de la convivencia cada día más humana y fraterna, y expresamos nuestro firme propósito de unirnos a su clamor y esfuerzos.

Reconocemos que es un camino que hemos de realizar cuando estamos viviendo y envejeciendo en un mundo caracterizado por la inequidad, el mercantilismo y la frecuente concepción del ser humano como recurso para la producción y no como fin en sí mismo, por lo que se hace necesario llevar a cabo acciones transformadoras de tal realidad, que hemos de emprender desde la identidad de Caritas, de acompañar la vida desde el nacimiento hasta la muerte, tomando en cuenta una visión contextualizada y actualizada de la gerontología, como saber ilustrado acerca del envejecimiento y de la vejez.

Experimentamos la vida como continuidad con cambios, como envejecimiento permanente y como construcción histórica, interrelacional e individual, dependiente de condiciones socio-culturales, económicas y políticas, así como de acciones individuales y sociales. Igualmente, consideramos la vejez como resultado de tal construcción del transcurso vital, a la cual cada vez es más probable que lleguemos más y más personas. Enfatizamos que las personas adultas mayores son capaces de pronunciarse, pensar, actuar y contribuir a la construcción de una sociedad más justa e inclusiva –con y para todas las edades-.

Buscamos calidad de vida en todas las edades, y particularmente en la vejez, en condiciones de equidad y acorde con los principios liberadores de la fe cristiana; con el respeto a los derechos humanos y la posibilidad de construir ciudadanía que implique ejercicio pleno de deberes y derechos, así como participación activa en la conformación de políticas. Buscamos promover que las personas adultas mayores se constituyan en agentes de transformación, descubriendo por ellas mismas los espacios que les son propios por el hecho de ser personas y ciudadanos que encuentran significación en sus experiencias de vida.

De acuerdo con ello, renovamos nuestro compromiso de:

1. Contribuir al desarrollo de una educación y una espiritualidad liberadoras, justas, maduras, adultas, coherentes con la superación de dependencias, inequidades, percepciones e intervenciones subvalorizantes e infantilizantes.
2. Trabajar permanentemente por la construcción de sociedades incluyentes, para todas las edades, destacando la condición de la vejez como parte integrante del transcurso de la vida, sin segregar a las personas por razón de su edad ni por ninguna otra razón.
3. Promover el respeto por las diferencias y fortalecer bases para un nuevo contrato social fundado en los principios éticos y políticos de la solidaridad intergeneracional.
4. Promover procesos que permitan visibilizar las capacidades de las personas adultas mayores y generar condiciones para que ellas ejerzan su protagonismo, participación e influencia en la construcción de sociedad.
5. Apoyar decididamente la demanda por la aprobación de una Convención Internacional de los derechos humanos de las personas adultas mayores, fortaleciendo para ello alianzas y redes con organismos de distintos ámbitos de la sociedad.
6. Consolidar nuestras prácticas, de acuerdo con lo que señala la Iglesia en la Encíclica “Dios es Amor”, poniendo especial énfasis en los procesos e impacto de nuestras acciones; para lo cual procuraremos el desarrollo permanente de nuestras competencias –conceptuales, contextuales, tecnológicas y metodológicas- que propicien un trabajo profesional eficiente y eficaz con las diversas generaciones y particularmente con las personas adultas mayores, atendiendo al actual espíritu de los tiempos y a las diversas realidades de nuestros países.

7. Seguir entregando nuestro aporte por construir una cultura de la solidaridad en la que se cuente con el aporte de las personas adultas mayores, evitando a toda costa que nadie quede debajo de la mesa de la vida.

Malloco, Chile. 19 de noviembre de 2008.

Últimas Actualizaciones: <http://www.gerontologia.org/>

ARGENTINA. Por el aumento de la longevidad: Crecen los hogares con bisabuelas. La Nación. 17/11/2008. Cada vez hay más familias en las que conviven cuatro generaciones; la expectativa de vida y los nuevos roles. [Leer más...](#)

BRASIL. (+) Escritoras discuten o envelhecimento feminino. Beatriz Tafner. JB Online 31/10/2008. RIO - O *Idéias&Livros* convidou a psicanalista Livia Garcia-Roza, que lançou recentemente o romance *Milamor*, e a antropóloga Mirian Goldenberg, que assina o ensaio *Coroas*, para uma conversa sobre o tema comum às duas obras: o envelhecimento feminino. Em *Milamor*, Livia conta a história de Maria, uma quase sessentona que, depois de um casamento fracassado e outro interrompido, percebe-se solitária. Além disso, é tratada por sua filha como uma velha, incapaz de tomar as rédeas da própria vida. Mirian apresenta, em *Coroas*, o resultado de mais de 10 anos de pesquisas sobre o tema feminino. Aborda questões como a infidelidade e a forma como o corpo feminino é visto como capital. [Leer más...](#) **(+)** **Población brasileña envejece a ritmo acelerado.** IBGE. 27/11/2009. El IBGE presentó el estudio "Un abordaje demográfico para estimar el padrón histórico y los niveles de subenumeración de personas en los censos demográficos y conteos de la población". El estudio considera la proyección de la población de Brasil, por sexo y edad para el periodo 1980 – 2050. [Leer más...](#) **(+)** **Conferência:** Realizar-se-á em Brasília-DF, no período de 15 a 18 de dezembro, a 11ª Conferência Nacional de Direitos Humanos, tendo como tema principal a "Democracia, Desenvolvimento e Direitos Humanos: Superando as Desigualdades". O objetivo é promover uma revisão e atualização do Programa Nacional de Direitos Humanos, (Fonte: Coluna do Aposentado. 5/12/2008).

COLOMBIA. Al construir se deben tener en cuenta espacios que permitan el movimiento cómodo de toda la familia. El Tiempo. 7/11/2008. Escaleras, pisos, muebles y mesones pueden convertirse en obstáculos para la movilidad de un enfermo, un niño o un adulto mayor. "Si no se diseña con cuidado la casa, esas mismas cosas que disfrutamos hace pocos años se pueden convertir en verdaderos obstáculos para la movilidad", explica Johana Montenegro, docente e investigadora de la Universidad Manuela Beltrán. [Leer más...](#)

COSTA RICA. Informe analiza situación de la persona adulta mayor. Portal UCR. 28/10/2008. Con el fin de conocer de forma exhaustiva la situación de este grupo etario y proporcionar al país insumos para atender de forma adecuada las consecuencias que implicará el proceso de envejecimiento poblacional, la Universidad de Costa Rica y el Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAM), elaboraron el [1º Informe de Estado de Situación de la Persona Adulta Mayor en Costa Rica](#). Según explicaron la Dra. Xinia Fernández Rojas y el Dr. Arodys Robles Soto, investigadores del Centro Centroamericano de Población (CCP) de la UCR y coordinadores del ESPAM, este informe presentado el día de hoy, fue concebido sobre la necesidad de comprender que la situación actual de las personas adultas mayores está vinculada a la realidad que deberán enfrentar las generaciones que ya forman parte de la población del país.

CUBA. Muestra Cuba resultados de estudio sobre longevidades excepcionales. PL 1/12/2008. Un estudio dedicado a las supervivencias excepcionales en Cuba, primero en el mundo con alcance nacional, muestra la existencia de mil 488 personas con 100 años o más. De acuerdo con la investigación, la mayoría de esos ancianos son naturales de la isla y se concentran principalmente en las provincias de Ciudad de la Habana, Villa Clara y Santiago de Cuba. [Leer más...](#)

CHILE. Tercer Congreso Nacional de Envejecimiento "Fortaleciendo las relaciones intergeneracionales en un país que envejece". Organizado por la Red de Programas Adulto

Mayor, la Universidad de Valparaíso e Ilustre Municipalidad de Viña del Mar; fue realizado los días 20 y 21 de noviembre 2008 en la ciudad de Viña del Mar.

EL SALVADOR. Inauguran centro de atención a tercer edad. La Prensa Gráfica. 5/11/2008.. Los adultos mayores del Bajo Lempa, en el municipio de Tecoluca, han sido beneficiados con la construcción de un centro de atención de día donde los favorecidos podrán llevar a cabo diferentes actividades de esparcimiento. El centro, ubicado en el cantón San Carlos Lempa, fue inaugurado ayer durante un acto especial en el que participaron decenas de adultos mayores que se divertieron con presentaciones artísticas y culturales. La construcción de este local representa la primera experiencia de atención a personas de la tercera edad que viven en la zona rural del país, y marca un objetivo a seguir: llevar estas iniciativas a otros cantones a escala nacional. [Leer más...](#)

GUATEMALA. Curso Para La Promoción De Las Relaciones Intergeneracionales. Del 27 al 31 de octubre 2008, en el centro de formación de AECID en La Antigua, Guatemala, se realizó el curso "*Actuaciones para promover las relaciones intergeneracionales*", con el apoyo y patrocinio del IMSERSO y de la Agencia Española de Cooperación Internacional al Desarrollo. Participaron representantes de doce países latinoamericanos, teniendo como docentes a los Dres. Mariano Sánchez Martínez y Juan Saez Carrera, de las Universidades de Granada y Murcia respectivamente. [Ver Información enviada por Lida Blanc y Sylvia Korotky. Programa de Gerontología Social. Universidad Católica del Uruguay](#)

MÉXICO. (+) Presenta CDHDF Informe Especial sobre la Situación de los derechos humanos de las Personas Adultas Mayores en las Instituciones del Distrito Federal 2007. 11/12/2008. Boletín de prensa 233/2008. Lejos de ser una satisfacción arribar a la plenitud de su vida, para muchas personas cumplir 60 años o más significa enfrentar restricciones y carencias, abandono y/o violencia, de una sociedad cada vez más individualizada e indiferente, alertó el Presidente de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF), Emilio Álvarez Icaza Longoria. Ante tal escenario, exhortó a crear las condiciones para garantizar una vejez digna y segura, además de afrontar las insuficiencias actuales: "La tarea no será sencilla, primordialmente por la precaria cultura de información de que adolecen las instancias gubernamentales y las delegaciones administrativas de la ciudad". [Leer intervención de Emilio Álvarez Icaza.](#) Leer Informe Especial sobre la [Situación de los derechos humanos de las Personas Adultas Mayores en las Instituciones del Distrito Federal 2007.](#) **(+) Revela informe de la CDHDF "Delicada" situación de las adultas mayores en el DF.** 12/11/2008-CIMAC. Las adultas mayores en el Distrito Federal (DF), que constituyen el 58 por ciento de la población mayor de 60 años, enfrentan más violencia y maltrato que los varones de su edad y cuando realizan trabajo fuera del hogar se ocupan principalmente en el sector informal, por lo que no tienen derecho a la seguridad social y perciben ingresos menores. Por ello, Emilio Álvarez Icaza, presidente de la Comisión de Derechos Humanos del DF (CDHDF), refirió ayer que el Gobierno de la Ciudad de México (GDF) necesita reforzar las acciones encaminadas al bienestar de las adultas mayores "no sólo a través del Instituto de las Mujeres de la Ciudad de México (Inmujeres-DF), sino a través de toda la estructura pública". [Leer más...](#) **(+) Acción Para La Prevención.** Primeras Jornadas de Investigación Gerontológica del ISSSTE en el Estado de Veracruz. 11 y 12 de diciembre de 2008. [Leer más...](#)

NICARAGUA. Mitad de jubilados con pensión mínima. El Nuevo Diario. 18/10/2008. Según las cifras del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social, INSS, un poco más del 54.5 por ciento de los jubilados tiene una pensión mínima. La Red de Adultos Mayores de Nicaragua, sin embargo, calcula que son más: entre un 60 y un 80 por ciento. [Leer más...](#)

PERÚ. Comunicado del Centro de Orientación Sociolegal de Lima, Perú, con ocasión del Día Internacional contra la violencia hacia la mujer: Basta de maltrato y abusos hacia las mujeres mayores: 25 de noviembre 2008. [Leer más...](#)

REP. DOMINICANA. Equidad laboral: Edad sigue siendo un obstáculo para mujeres encontrar trabajo. Listín Diario. Yaniris López. 2/11/2008- "...Mientras las leyes dominicanas exigen una edad mínima de 30 años para presidir la presidencia de la República o para ocupar ciertos puestos gubernamentales, acceder a un trabajo en una empresa privada o pública, pasada esta edad, es una lotería. Una carta enviada a la dirección del LISTÍN DIARIO por una

ciudadana que se queja de la falta de oportunidades de trabajo debido a su edad, motivó a más mujeres a denunciar la situación y a varias instituciones a defender sus derechos laborales.”
[Leer más...](#)

URUGUAY. Trabajo premiado por Concurso de Experiencias Gerontológicas de la RLG, fue presentado en la Universidad de la República. El 26 de noviembre pp., se llevó a cabo en la Facultad de Psicología de la Universidad de la República, la presentación del trabajo “*El refugio como primer eslabón de inclusión psicosocial para adultos mayores en situación de calle*”. El trabajo, que obtuviera el primer premio en la categoría persona natural correspondiente a la Tercera Edición del Concurso *Una sociedad para todas las edades* 2008, fue expuesto por su autor, el Psic. Robert Pérez y comentado por el Prof. Psic. Luis Leopold (Decano de la Facultad de Psicología) y por la Lic. Christel Wasiek, asesora de la Red Latinoamericana de Gerontología y asesora regional de Cáritas Alemania. A la cita asistieron alumnos y docentes de la UR.

Lévi-Strauss cumple cien años. BBC Mundo. 28/11/2008. El antropólogo y filósofo francés Claude Lévi-Strauss, uno de los intelectuales europeos más influyentes del siglo XX, llegó este viernes a sus cien años de vida. [Leer más...](#)

Innovador programa español de viviendas intergeneracionales. Ancianos y jóvenes ya comparten sus vidas en el edificio Plaza de América. La Verdad (Alicante-España). 24/11/2008. El corazón de la plaza de América ya late. Desde ayer, los adjudicatarios de un piso en régimen de alquiler del proyecto de viviendas intergeneracionales Plaza de América tienen en su poder las ansiadas llaves de sus casas, por las que pagarán al mes 169 euros. A lo largo de esta semana comenzarán a hacer el traslado y una vez que tengan luz y agua se instalarán. La novedad de este edificio es que aúna viviendas para jóvenes y ancianos, un centro de salud para el barrio, un centro de día y un aparcamiento público de 256 plazas que comenzará a funcionar en marzo. Son en total 72 viviendas para mayores y también para jóvenes menores de 35 años. [Leer más...](#)

Atención a la Dependencia. Determinantes de la Calidad y Factores de Gran Impacto. Análisis de Escenarios. Antonio A. Burgueño. Publicado en: Revista Aghatos. Volumen 4. Nº 3. Año 2008. “La calidad asistencial puede ser determinada, a través de algunos factores sobre los que se puede actuar. Los determinantes de la calidad son bien conocidos, así como los factores que, sin ser determinantes, tienen un fuerte impacto sobre ella. La persona objeto de atención ha de ser el principal determinante, alrededor de la cual debe girar todo el sistema asistencial y los procesos de calidad. Para que los determinantes existan y actúen en el sentido pretendido, será necesario contar con un importante cuerpo legislativo que regule el sistema, que obligadamente tomará como referencia a la “Ley de promoción de la autonomía personal y atención a personas en situación de dependencia”. En este trabajo se pretende ayudar a conocer bien los determinantes y factores de gran impacto, así como los escenarios propicios, para hacer más sencilla la realización del análisis de lo que cabe esperar de la calidad del sistema de atención a la dependencia.” [Leer artículo...](#)

Discapacidad al final de la vida: ¿realidad o ficción? Por Kenneth y Mary Gergen. Boletín del Envejecimiento Positivo julio-agosto 2008. Existe la creencia generalizada de que la vejez trae consigo un aumento de discapacidad. A menudo tememos que a medida que envejecemos es posible que no podamos caminar, ver, oír o que podamos perder el control de funciones vitales. ¿Se justifican tales temores? [Leer más...](#)

Aún se le presta muy poca importancia al tema del VIH/SIDA en la vejez. Veteranos en la lucha contra el VIH/SIDA enfrentan nuevos estigmas. VOA. 1/12/2008. El día que Edward Shaw se enteró que era VIH positivo se fue del trabajo a su casa y nunca más regresó. “Nadie supo por qué me fui. Años más tarde me reencontré con colegas que me preguntaron, ¿Qué fue lo que te pasó, por qué nunca más volviste?” Era agosto de 1988, y en aquel entonces, el VIH/SIDA era un tema que sólo se hablaba a puertas cerradas. El estigma era muy fuerte, recordó Shaw, y él no quería que nadie se enterara de su enfermedad. “Ser diagnosticado con el virus era una sentencia de muerte. Yo pensé que iba a morir en cuestión de semanas”, dijo Shaw. Este año, Shaw cumplió 67 años de edad y él sigue en pie y muy activo como director de la Asociación de Nueva York para HIV/SIDA Después de los 50. [Leer más...](#)

PROGRAMA REGIONAL ADULTO MAYOR DE CÁRITAS EN AMÉRICA LATINA Y CARIBE – PRAM

V Encuentro del PRAM. Con la aprobación de la **Carta de Malloco**, concluyó el 19 de noviembre pp., el V Encuentro del Programa de Trabajo social a favor de las personas adultas mayores de América Latina y el Caribe, PRAM. En el marco de este encuentro, Cáritas Chile realizó un *Foro conclusivo sobre nuevas imágenes de la vejez y el envejecimiento*, que recogió las conclusiones de foros que, desde el año 2007, comenzaron a realizarse con la participación activa de las personas adultas mayores en diversas diócesis de Chile: Arica, Iquique, La Serena, San Felipe, Melipilla, Valparaíso, Curicó, Talca y Santiago. Las conclusiones de estos foros, fueron presentadas por Vanessa Ramírez y Luisa Johnson. En la ocasión la coordinadora de FUNBAM, Celia Ramírez y Elizabeth Quenta de Cáritas Tacna, compartieron las experiencias de fomento de relaciones intergeneracionales que vienen realizando ambas organizaciones con la finalidad de contribuir a la superación de estereotipos y falsas creencias sobre la vejez.

Los participantes al V Encuentro del PRAM, tuvieron la oportunidad de compartir con las numerosas delegaciones de personas adultas mayores que, desde muy distintas ciudades de Chile, se reunieron en la ciudad de San Antonio –diócesis de Melipilla-, para celebrar la **II Fiesta del Encuentro**. En la ocasión, las personas mayores debatieron sobre el “*Rol social de las personas mayores para la construcción de sociedad*”. [Leer más...](#)

Nota del Editor: Si desea escribirnos, enviar comentarios, informaciones o colaboraciones, puede hacerlo a la coordinadora: ximenaromero@gerontologia.org ; a nuestros corresponsales: En Argentina con el Lic. David Zolotow: dazolotow@fibertel.com.ar; en Colombia con la Psi. Elisa Dulcey-Ruiz: cepsiger@gmail.com ; En Cuba con la Dra. Magdalena Rodríguez: malena@infomed.sld.cu ; En México con la TS Celia Ramírez: celia_ramirez63@yahoo.com.mx ; y en Brasil con la Lic. Marília Celina Felicio Fragoso: mariliafelicio@yahoo.com.br Escribir a nuestra asesora Christel Wasiek: wasiak@gmx.de

www.gerontologia.org

Editor responsable: [Ximena Romero](#), coordinadora de RLG
Echaurren 4, piso 7, Santiago de Chile / Fax: (56-2) 6966080

Si Ud. desea invitar a un amigo o amiga a recibir nuestro boletín, rogamos indicar que las suscripciones sólo se pueden hacer a través del portal internet de la RLG, ingresando a la siguiente página <http://www.gerontologia.org/boletin.html>