

Editorial RLG Nº 134 de Marzo 2011

Mujeres adultas mayores, sin mucho que celebrar en el Día Internacional de la Mujer

Cuando se cumplen cien años de la instauración del Día Internacional de la Mujer, constatamos con preocupación que el envejecimiento y la vejez de las mujeres sigue estando mayoritariamente ausente en las preocupaciones de quienes se hayan comprometidas/os en promover la igualdad y equidad entre hombres y mujeres en los países de América Latina y el Caribe.

La omisión del envejecimiento y la vejez conlleva a desconocer las desventajas que por razones de género afectan a las mujeres a lo largo de todo el curso de su vida, y que se acentúan más fuertemente al llegar a la vejez, integrándose con las discriminaciones por razones de edad. Negar que vivimos envejeciendo, que cada día se es más viejo / más vieja que ayer, conduce a quedar atrapadas/os en el discurso patriarcal que perpetúa la subordinación de la mujer. Así, los cambios físicos que conlleva el envejecer se convierten en estigmatizaciones que laceran más fuertemente a las mujeres encerrándolas en cánones de juventud y belleza que se elevan falsamente en “requisitos” para desenvolverse en la vida pública.

El reclamo por igualdad y equidad social entre hombres y mujeres, precisa considerar con urgencia, el que las mujeres latinoamericanas están asumiendo los años ganados en longevidad, en difíciles condiciones de pobreza, exclusión y exposición a distintas formas de malos tratos y violencias. Desconocer la necesidad de tener en cuenta la perspectiva generacional en relación con el género, contribuye a despedazar la vida de las mujeres, despojándolas de la posibilidad de alcanzar el desarrollo pleno de sus capacidades y el reconocimiento de sus derechos a lo largo de toda su vida.

La prolongación de la vida humana es un logro social el cual han contribuido a conseguir las propias mujeres que hoy alcanzan edades avanzadas. Lo cierto es que en las condiciones actuales de América Latina, la carencia de políticas públicas que faciliten la incorporación de las mujeres al mundo del trabajo remunerado, está siendo solventada con la contribución que las mujeres adultas mayores están haciendo directamente –y por lo general sin reconocimiento económico alguno- a sus familias y comunidades, proporcionando cuidados y contribuyendo a la construcción de tejido social comunitario.

Las posibilidades de incrementar las fortalezas de las mujeres para avanzar en la lucha por la igualdad y equidad entre hombres y mujeres, se fortalecerían notablemente si las organizaciones que hoy trabajan a favor de los derechos de la mujer, dejaran de considerar a las mujeres viejas en forma estereotipada y marcada por la desconfianza; y se dieran, en cambio, a la tarea de hacer confluír la búsqueda de igualdad con la construcción de sociedades que sean realmente *para todas las edades*.

En el Día Internacional de la Mujer saludamos a las mujeres de todas las edades y condiciones, reforzando nuestro compromiso de continuar buscando el logro de sociedades inclusivas, en las cuales ni el género, ni la edad, ni ninguna otra condición puedan seguir siendo motivo de exclusión o desconocimiento del derecho a tener derechos y gozar plenamente de los mismos.

Ximena Romero – [Coordinadora RLG](#)
Christel Wasiek – [Asesora RLG](#)

8 de Marzo 2011.

8 de Marzo. Día Internacional de las Mujeres de todas las edades y condiciones

Ver artículos relacionados en portal RLG:

- **Las inequidades y desigualdades de género se acentúan cuando las mujeres llegan a la vejez;** mensaje de la RLG distribuido en ocasión de la XI Conferencia Regional sobre la Mujer en América Latina y el Caribe, efectuada en Brasilia del 13 al 16 de julio 2010. [Leer más...](#)
- **Integrar el envejecimiento, la vejez y la perspectiva total de la vida en la agenda de las mujeres.** [Leer más...](#)
- **El cuidado de los mayores: Responsabilidad de mujeres y hombres, de gobiernos y familias.** [Leer más...](#)
- **Las mujeres adultas mayores y los desafíos de la longevidad.** [Leer más...](#)
- **Las mujeres adultas mayores comienzan a recorrer caminos tras la búsqueda de un envejecimiento digno.** [Leer más...](#)

Últimas Actualizaciones: <http://www.gerontologia.org/>

Seguimiento Plan de Acción Internacional de Madrid sobre Envejecimiento:

Novedades Envejecimiento y Desarrollo -CEPAL/CELADE. Durante el 49 período de sesiones de la Comisión de Desarrollo Social, que tuvo lugar del 9 al 18 de febrero en la Sede de las Naciones Unidas en Nueva York, se abordó el seguimiento del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento. En dicha oportunidad el CELADE-División de Población de la CEPAL presentó el informe titulado “*Contribución de la CEPAL en la implementación regional del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento (2008-2010)*”, y los Estados miembros de la Comisión de Desarrollo Social adoptaron la resolución titulada “*Modalidades para la segunda revisión y evaluación del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, 2002*”.

Para acceder a los documentos, visite: <http://www.cepal.org/celade/envejecimiento>

Argentina encabeza el grupo de la ONU para una Convención de los Derechos de los Adultos Mayores. Por *Jorge Argüello*, Embajador argentino ante Naciones Unidas. Telam 16/2/2011. Argentina ha quedado esta semana al frente del Grupo de Trabajo de las Naciones Unidas que comenzará a preparar una Convención de los Derechos de los Adultos Mayores, una de los logros pendientes más sensibles que le quedan al sistema internacional de derechos humanos en su notable evolución de las últimas décadas. El Grupo de Trabajo fue creado hace tres meses por la Asamblea General de la ONU, abierto a todos sus miembros y con la intención de potenciar la promoción y protección de los derechos humanos de este grupo social, de impactante crecimiento en las últimas décadas y claramente necesitado de nuevos instrumentos legales, entre ellos una Convención Internacional específica. [Leer más...](#)

ONU llama a mejorar la protección de personas mayores. Centro Noticias ONU 16/2/2011. La discriminación, el abandono y el abuso que afecta a las personas de la tercera edad son comunes en todas las regiones del mundo, al tiempo que las tendencias actuales indican que esa situación va a empeorar. Así lo advirtió la Oficina de la Alta Comisionada de la ONU para los Derechos Humanos. Durante una reunión en la sede de la ONU sobre los derechos de esas personas, Craig Mokhiber, experto del organismo indicó que las leyes y políticas dirigidas al sector han quedado rezagadas. [Leer más...](#)

ARGENTINA. (+) Leopoldo Salvarezza: «como a cada uno le incomoda su propia vejez no sabe bien cómo referir al viejo». *Natalia Concina*, Telam 19/2/2011. El médico y especialista en psicogerontología, Leopoldo Salvarezza, cuestionó hoy los eufemismos que se utilizan para evitar la palabra «viejo» y consideró que «si la niñez produce niños; la adolescencia, adolescentes; la adultez, adultos, ¿por qué la vejez tiene que producir tercera edad o adultos mayores?». [Leer más...](#)

(+) Derechos de los adultos mayores. *Jorge Argüello*. La Nación 17/2/2011. La evolución de los grandes instrumentos legales internacionales de protección y promoción de los derechos humanos parece haber seguido el camino inverso al orden de vulnerabilidad que imaginamos siempre para naufragios o catástrofes: primero fueron los hombres, luego las mujeres y, por último, los niños. Ha llegado la hora de pensar, también, en los adultos mayores. [Leer más...](#)

BOLIVIA. El renacer de la vejez. Por *Esther Balboa*. Homenaje a Nelly Martínez de Jiménez, Directora y Fundadora de la Universidad de la Tercera Edad, Cochabamba. [Leer más...](#)

BRASIL. (+) Revista Horizontes Antropológicos reúne artículos sobre curso de la vida. Número temático organizado por Cornelia Eckert y Carlos Alberto Steil, está disponible en la base de datos Scielo en siguiente enlace: [Horizontes Antropológicos. vol.16 no.34](#) **(+) TV Senado exhibe programa «A Idade do Brasil»** 21/2/2011 Tv Senado. No Brasil, mais de 21 milhões de pessoas têm acima de 60 anos, e esse é o grupo que mais cresce no país. Estamos prontos para lidar com os idosos? Qual o impacto desse aumento para a sociedade? Veja respostas no Repórter Senado «A Idade do Brasil». Ver video en siguiente enlace TV Senado: [A Idade do Brasil](#)

CUBA. (+) Psicogerontología 2011: Cuarto Congreso Iberoamericano de Psicogerontología. Seminario Internacional sobre bienestar en el adulto mayor. Encuentro Regional de Adultos Mayores. I Taller de Gerontecnología Aplicada. La Habana, 26 al 28 de octubre de 2011. Contacto: Teresa Orosa, Presidenta del Comité Organizador: torosa@infomed.sld.cu **(+) Corroboran beneficios de practicar ejercicios para la salud.** AIN 24/2/2011. El ejercicio físico de manera regular es saludable para extender los años de vida, corrobora un reciente estudio centrado en las mitocondrias, las encargadas de suministrar energía a las células, publica hoy el sitio www.infomed.sld.cu. [Leer más...](#)

CHILE. (+) Ejercicios pueden prevenir caídas en las personas mayores. Sonia Pérez C., periodista U3E, Febrero 2011. Profesionales de U3E, Centro de Estudios Universitarios para la Tercera Edad de la Universidad Mayor, realizaron un estudio que evalúa los riesgos de caída que tienen las personas y determina un plan de ejercicios para evitarlos. [Leer más...](#) **(+) Diplomado UC en Psicogerontología Educativa y Social.** Dictado por la Facultad de Psicología junto al Programa Adulto Mayor de la Universidad Católica. Más información en: [Diplomado en Psicogerontología Educativa y Social](#)

GUATEMALA. Los derechos humanos del adulto mayor. Extraído de Informe Anual Circunstanciado al Congreso de la República. Situación de los derechos humanos en Guatemala durante 2010. Procurador de los Derechos Humanos. Guatemala: PDH, 2010. Págs. 116 – 119. [Leer más...](#)

MÉXICO. (+) Mujeres adultas mayores, educación y salud. *Elizabeth Caro*. Instituto de Geriátrica, 8/3/2011. El 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, tiene como tema: «La igualdad de acceso a la educación, la capacitación, la ciencia y la tecnología: camino hacia el trabajo decente para la mujer». La educación es un derecho humano y un elemento indispensable para el progreso económico y social. Debe reconocerse que, en condiciones de igualdad, el acceso pleno a la educación es un requisito para la potenciación de la mujer, y un instrumento fundamental para lograr los objetivos de igualdad de género, desarrollo y paz. ¿Cómo traducir esta idea a la realidad mexicana?. [Leer más...](#) **(+) El teatro no tiene edad.** El Universal 5/2/2011. «Viejos los cerros» es la única compañía para adultos mayores que existe en el país; el grupo estrenará hoy en el Faro de Oriente su obra «¿Quién quiere a doña Cholita?». [Leer más...](#) **(+) IV Convención de Instituciones Gerontológicas.** 1 al 3 de Septiembre 2011. Organiza: Sociedad Mexicana de Geronto-Geriátrica A.C. (SOMEGGI). [Leer más...](#)

REPÚBLICA DOMINICANA informa en la ONU políticas sobre envejecientes. El Nuevo Diario 23/2/2011. El reporte fue presentado este 14 de febrero por Nuris Presbot de Michel, del Consejo Nacional de Personas Envejecientes (Conape), quien habló en representación del ministro de Economía, Planificación y Desarrollo, Temístocles Montás, ante la 49 sesión de la Comisión de Desarrollo Social de la ONU, en Nueva York, en el marco del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento. [Leer más...](#)

URUGUAY. Jubilados activos. Diario El País 29/1/2011. Más de 4.000 adultos mayores enfrentan la tercera edad de forma activa. Instituciones públicas y privadas ven en ellos un público expectante y generan propuestas de turismo, deporte, enseñanza y hasta servicio social. [Leer más...](#)

América Latina. Envejecimiento acelerado, nuevos retos. Marcela Valente, Buenos Aires, Febrero 2011 (IPS). Aunque América Latina mantiene la imagen de región joven, su tradicional pirámide de población muestra una acelerada reducción en la base por menos nacimientos y el

engrosamiento en el vértice por la cantidad de adultos mayores, un fenómeno que plantea inmensos retos demográficos. [Leer más...](#)

«Revolución de las canas» llega a los países de ingreso bajo y mediano. Web Banco Mundial, 18/1/2011. Desde la década de 1950, el menor tamaño de las familias y la mayor esperanza de vida han provocado el aumento constante de ancianos en muchas sociedades, un cambio que algunos comentaristas han denominado la 'Revolución de las canas'. [Leer más...](#)

II Jornadas Internacionales: Uso de sujeciones en personas mayores dependientes. Pamplona, España, 17 y 18 de Marzo de 2011. Organizan: Gobierno de Navarra. Departamento de Asuntos Sociales, Familia, Juventud y Deporte; Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA). Más información: <http://www.ceoma.org/>

Un estudio pionero en España investigará cómo envejecen las personas con síndrome de Down. Down España 7/2/2011. Down España y Divina Pastora Seguros desarrollarán este estudio para dar respuesta a los retos que plantea el significativo aumento en la esperanza de vida de este colectivo. [Leer más...](#)

PROGRAMA REGIONAL ADULTO MAYOR DE CÁRITAS EN AMÉRICA LATINA Y CARIBE – CÁRITAS PRAM

CARITAS CHILE. Como parte de los acuerdos establecidos en el VII Encuentro Anual del PRAM efectuado en Octubre 2010 en Ciudad de México, referente a profundizar en el desarrollo del enfoque comunitario en las prácticas gerontológicas de las organizaciones que integran el PRAM, Caritas Chile acogerá la realización de una reunión-taller destinado a optimizar competencias en el desarrollo de modelos de intervención comunitaria. Esta actividad tendrá lugar en la ciudad de Santiago entre los días 28 de marzo al 2 de abril de 2011.

Nota del Editor: Si desea escribirnos, enviar comentarios, informaciones o colaboraciones, puede hacerlo a la coordinadora: ximenaromero@gerontologia.org; a nuestros corresponsales: En Argentina: David Zolotow: dazolotow@fibertel.com.ar; en Colombia con la Psi. Elisa Dulcey-Ruiz: cepsiger@gmail.com ; En Cuba: Magdalena Rodríguez: malena@infomed.sld.cu ; En México: Celia Ramírez: celia_ramirez63@yahoo.com.mx ; y en Brasil: Marília Celina Felicio Frago: mariliafelicio@yahoo.com.br Escribir a nuestra asesora Christel Wasiek: wasiiek@gmx.de

www.gerontologia.org

Editor responsable: [Ximena Romero](#), coordinadora de RLG
Echaurren 4, piso 7, Santiago de Chile / Fax: (56-2) 6966080

Si Ud. desea invitar a un amigo o amiga a recibir nuestro boletín, rogamos indicar que las suscripciones sólo se pueden hacer a través del portal internet de la RLG, ingresando a la siguiente página <http://www.gerontologia.org/portal/boletinSubscription.php>