

Programa Regional Cáritas del Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe

La promoción de una imagen más positiva del adulto mayor a través de Eventos Intergeneracionales¹

Christel Wasiek

España, Valencia 8 de Julio de 2006

Introducción

En las sociedades modernas predominan imágenes sobre el Adulto Mayor que se caracterizan sobre todo por prejuicios negativos que relacionan la vejez con enfermedad, dependencia, pobreza, y la pérdida de capacidades psíquicas, físicas y mentales. Imágenes negativas tienen repercusiones sobre el bienestar de los adultos mayores, pues llevan por ej. a su exclusión social, maltrato y violencia familiar, indiferencia del poder público o pérdida de su autonomía y de sus bienes. El viejismo afecta a los adultos mayores como individuos y como grupo etario. La relativa poca importancia que se presta a los adultos mayores en la implementación de políticas sociales puede, en parte, depender de las imágenes negativas existentes en la sociedad.

La promoción de imágenes más positivas del adulto mayor en América Latina y en el Caribe se reconoce como clave para el mejoramiento de su calidad de vida por lo que el tema forma parte del “Programa Regional Cáritas del Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe” (PRAM), que se ejecuta desde fines del año 2004.

Contexto conceptual e institucional

La Cáritas Alemana es una de las pocas organizaciones de cooperación internacional que promueve proyectos a favor de los adultos mayores dentro de la Red Internacional Cáritas. Su compromiso en el campo de los adultos mayores tiene sus bases en

- la solidaridad cristiana
- el aumento de la población adulta mayor a nivel mundial y su situación de pobreza
- las enseñanzas del Foro Mundial de las ONGs y de la 2a Asamblea de las Naciones Unidas sobre el Envejecimiento (Madrid, 2002) y
- el compromiso e interés de las Cáritas en el Sur con la población adulta mayor.

Entre la Cáritas Alemana y varias organizaciones Cáritas de América Latina y del Caribe existe desde hace más de 30 años una cooperación en el campo “Adultos Mayores”. Fines del año 2004 se transformó la cooperación bilateral existente a una cooperación a nivel regional a través de la implementación del “Programa Regional del Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe”. En este programa, que cuenta con un

¹ Ponencia presentada en Coloquio “Innovaciones en la Pastoral de los Mayores” organizado por Red Crescendo. 8 de Julio, Universidad Católica de Valencia, España.

financiamiento del Ministerio Alemán de Cooperación y Desarrollo, participan organizaciones Cáritas y eclesíásticas de Chile, Cuba, México, Nicaragua y Perú y la Red Latinoamericana de Gerontología (RLG). El objetivo general del Programa es el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores en la región concretizado en cuatro objetivos específicos:

- ejecutar modelos pilotos del trabajo a favor de los adultos mayores en prácticas concretas
- promover una imagen más positiva del adulto mayor
- promover, fortalecer y ampliar Redes en el campo “Adultos Mayores” y
- fortalecer la incidencia política de los adultos mayores.

Las organizaciones cooperantes en los distintos países y la RLG desarrollan diversos proyectos parciales, que toman en cuenta sus realidades diferentes. Ellos ejecutan, por ejemplo, proyectos de prevención del maltrato y de violencia contra los adultos mayores o de promoción de una imagen más positiva de la vejez, que pretende que los adultos mayores cumplan roles más activos y más autodefinidos. Al mismo tiempo, se está desarrollando varios instrumentos que fomentan el intercambio dentro de la red del programa, con el fin de construir identidad e integración conceptual de las instituciones participantes y de superar el abismo entre la teoría y la práctica. Se supone que el trabajo de los proyectos parciales en red facilite lograr un plus, es decir, un valor adicional que lleve a resultados superiores que la mera suma de los componentes nacionales.

Experiencia concreta: Eventos Intergeneracionales

En lo siguiente se va a describir una experiencia piloto de Cáritas del Perú – “Eventos Intergeneracionales” - ejecutado por tres Cáritas Diocesanas del Sur del Perú que se desarrolla dentro del eje temático “Promoción de una imagen más positiva de la vejez”.

La actividad parte del propósito de promover cambios de actitud en las generaciones jóvenes para que en el futuro la sociedad tenga percepciones realistas de la vejez, sin descuidar el rol que los propios adultos mayores tengan que asumir para lograr estos cambios. Tomando en consideración estos dos grupos generacionales surgió la idea de relacionarlos a través de “Eventos Intergeneracionales”. En las tres Caritas Diocesanas que participan en el PRAM se decidió la organización de eventos que acercan miembros de los grupos de adultos mayores, que son acompañados por la Cáritas, con alumnos de escuelas primarias y secundarias.

Se trata de una experiencia piloto que se está desarrollando desde el año 2005. Hasta la fecha se realizó en las tres Diócesis 15 eventos con los siguientes objetivos:.

Objetivo general: Lograr que la familia y la sociedad sean capaces de brindar respeto y trato digno a la persona adulta mayor.

Objetivos específicos según grupo participante:

Que los niños y jóvenes al concluir la actividad sean capaces de

- relacionarse con la persona adulta mayor con respeto en el hogar y en la comunidad
- ser portadores de un trato digno y respetuoso hacia la persona adulta mayor a su familia
- valorar las habilidades manuales y artísticas que posee una persona adulta mayor.

Que el cuerpo docente de la escuela sea capaz

- de orientar y educar adecuadamente al alumnado sobre el el proceso de envejecimiento y la situación de los adultos mayores en el país y en la localidad.

Que los adultos mayores participantes

- se sientan escuchados, estimulados y capaces de ofrecer orientación a los alumnos y que,
- reconozcan las habilidades y potencialidades de los niños y jóvenes.

La actividad consiste en una etapa preparatoria que culmina en el “Evento”. En la etapa preparatoria se desarrolla reuniones con grupos de adultos mayores para facilitarles información sobre los derechos de los adultos mayores y ofrecerles un intercambio sobre imágenes de la vejez y relaciones intergeneracionales. La preparación del alumnado es más complejo, pues incluye en general también el intercambio con el cuerpo docente de la escuela y la entrega de material didáctico sobre envejecimiento, y la presencia de personal de la Cáritas en aula. Ambos grupos además preparan presentaciones recreativas para el Evento.

En el Evento mismo tanto los adultos mayores como los alumnos presentan poemas, bailes y canciones, pero lo más importante es la promoción de relaciones directas entre los dos grupos etarios que se logra a través de grupos mixtos de diálogo, conversaciones individuales entre un adulto mayor y uno o dos alumnos, la presentación de sociodramas, bailes etc. Mientras en la preparación tanto de los alumnos como de los adultos mayores se da más énfasis a la parte cognoscitiva, el evento promueve sobre todo la parte afectiva, pensando que el conjunto produce el impacto.

Acercamiento al Impacto

De las 15 actividades intergeneracionales realizadas en 15 meses, cada una ha tenido sus particularidades en el desarrollo según las realidades concretas. Se ha podido constatar diferencias en la participación activa del cuerpo docente y en los aspectos organizativos, metodológicos y didácticos que en un futuro a mediano plazo serán considerados en un proceso de observación del impacto con el fin de elaborar recomendaciones para la implementación de “Eventos Intergeneracionales”.

Aunque la observación del impacto se reserva para un ejercicio específico, la actividad se ha consolidada por lo que es de interés de conocer el resultado de un intercambio con un grupo de voluntarios que actúan en Eventos Intergeneracionales en una de las tres Diócesis. Los voluntarios opinan que a través de los Eventos Intergeneracionales se logra, por ej.:

- intercambio y convivencia entre las generaciones
- compartir relaciones y compartir una nueva situación
- una comunicación fluida en la cual ambas generaciones participan
- abrir nuevos canales de comunicación
- un cuerpo docente concientizado que presta apoyo a la actividad
- el apoyo de las oficinas regionales del Ministerio de Educación
- más respeto para los adultos mayores
- integración entre adultos mayores y el alumnado. El adulto mayor aconseja a los niños, se transmita valores
- vivir amistad y afectividad y que los adultos mayores se expresan

- más autoestima de los adultos mayores.

Aunque los “Eventos Intergeneracionales” son una sola actividad dentro del eje temático del PRAM “Promoción de una imagen más positiva del adulto mayor”, conviene subrayar que en una perspectiva de lograr un efecto duradero y transformador puedan tener su importancia específica. Estos eventos, promovidos por la Cáritas, son resultado de un trabajo en red a nivel local y comunitario, en particular con el sector educativo que demostró mucha apertura para facilitar la actividad e involucrarse en su ejecución. Abrir la escuela a la comunidad ya es un gran logro, pero además abrirla para provocar un cambio de relación entre las generaciones, es un salto cualitativo. Una observación de impacto futura podría considerar los eventos como fuente de aprendizaje para el sector educativo tanto a nivel de las escuelas como de los responsables de los planes educativos en general.

Observación final

Las relaciones interpersonales y afectivas entre las generaciones se vive en general dentro de la familia y se conoce relativamente pocas experiencias intergeneracionales fuera del ámbito de la familia que pretenden establecer relaciones de afecto y provocar un cambio de actitudes. Los “Eventos Intergeneracionales” , realizados por tres Cáritas Diocesanas en el Sur del Perú, intentan justamente la promoción de una imagen más positiva de la vejez a través de la relación directa entre las generaciones. Los resultados obtenidos hasta la fecha indican que los “Eventos Intergeneracionales” podrían ser un camino para lograr los cambios esperados.

Contacto: Christel Wasiek
Deutscher Caritasverband Ci ASLA
Karlstr. 40
79104 Freiburg
Correo electrónico: wasiek@gmx.de