



## Prevención de la Violencia y Abuso contra Adultos Mayores.

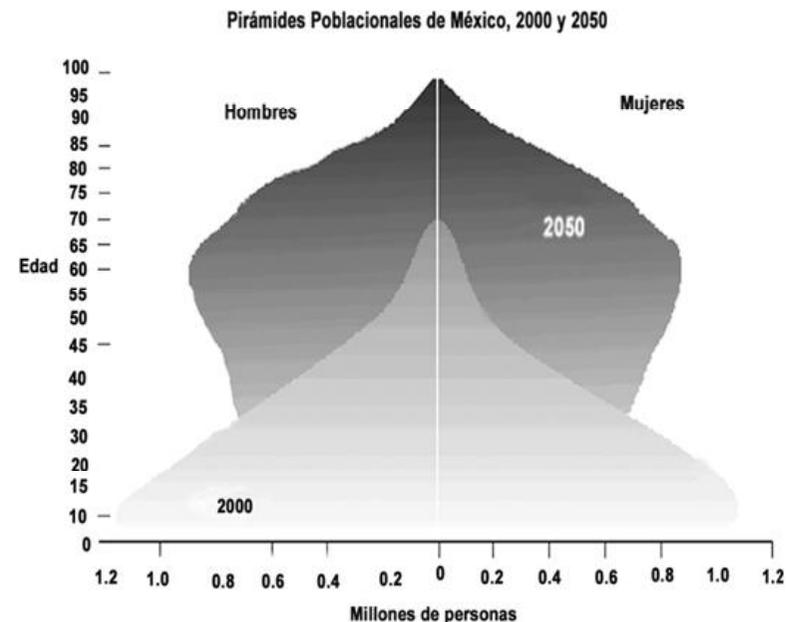
**Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor, IAP**

**Celia Ramírez Posadas  
México, 2008**

# Marco general de la vejez en México



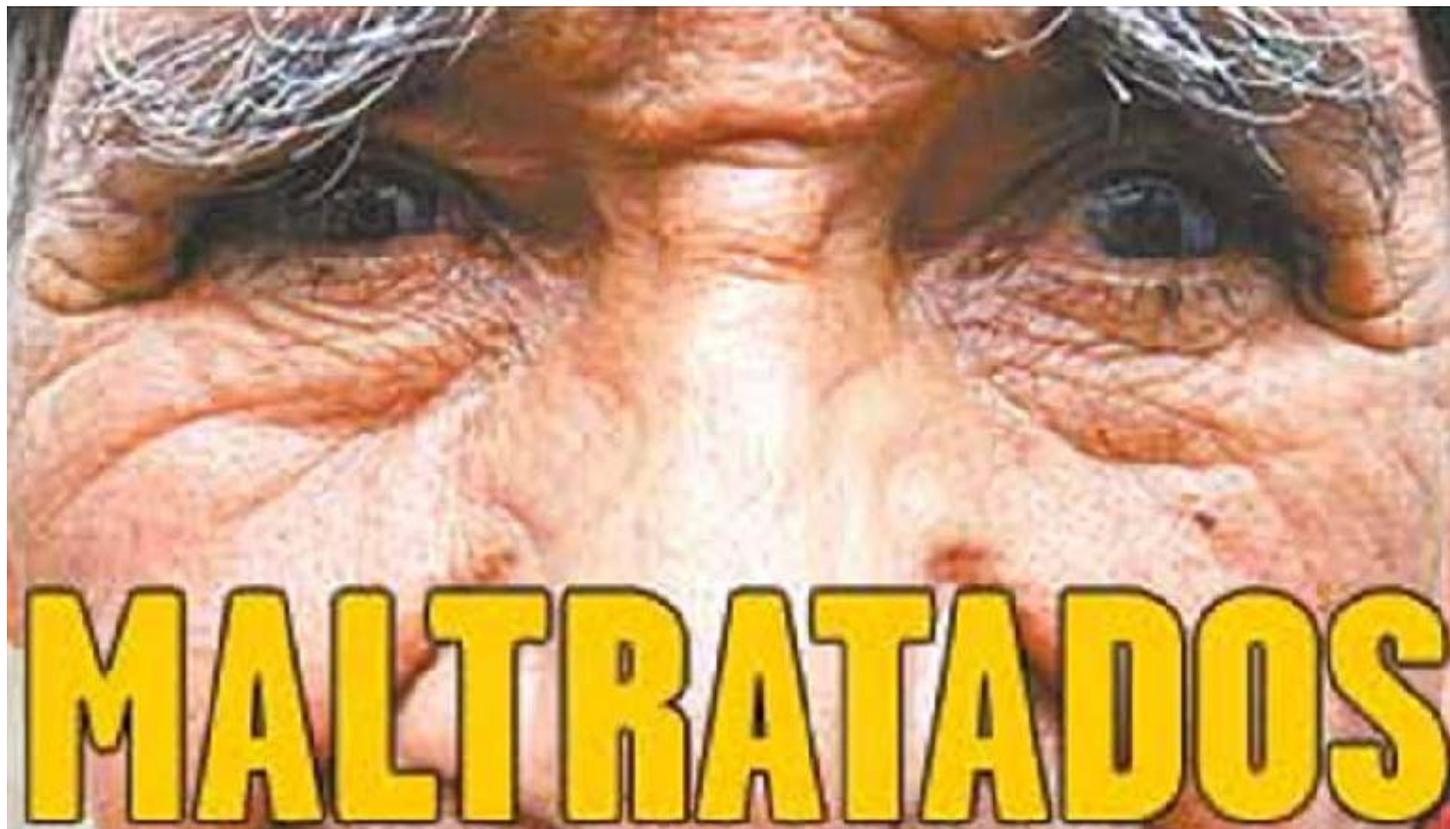
- ❖ La población total de México es de 104 millones de personas
- ❖ 8.5 millones tienen sesenta años y más (8.17%).
- ❖ Para el año 2010 se estima que habrá 11 millones de mayores.
- ❖ La edad promedio en las mujeres es de 84 años y en los hombres de 77 años.



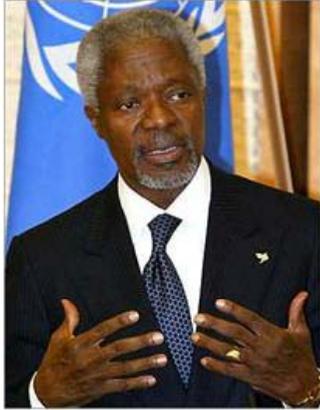
- ❖ 3.1 Millones de adultos mayores viven en situación de pobreza y pobreza extrema.
- ❖ 52% obtienen un ingreso económico inferior a 138 USD por mes.
- ❖ Un 32% de las personas no obtienen ingresos.
- ❖ El 36.4% de las mujeres mayores padecen alguna forma de violencia y abuso.
- ❖ 73% de las personas de edad no reciben pensión ni cuentan con acceso a la seguridad social.



- ❖ 35% de las mujeres mayores son viudas.
- ❖ 3 de cada 10 mujeres adultas mayores son analfabetas.
- ❖ El 11% de las mujeres mayores viven solas.
- ❖ 3 de cada 10 ancianas/os piensa que una persona de su condición tiene pocas o nulas posibilidades de mejorar sus niveles de vida.
- ❖ 9 de cada 10 personas de edad perciben que existe discriminación hacia ellas en diferentes ámbitos (mercado laboral, hospitales, escuelas, familias, comunidad)



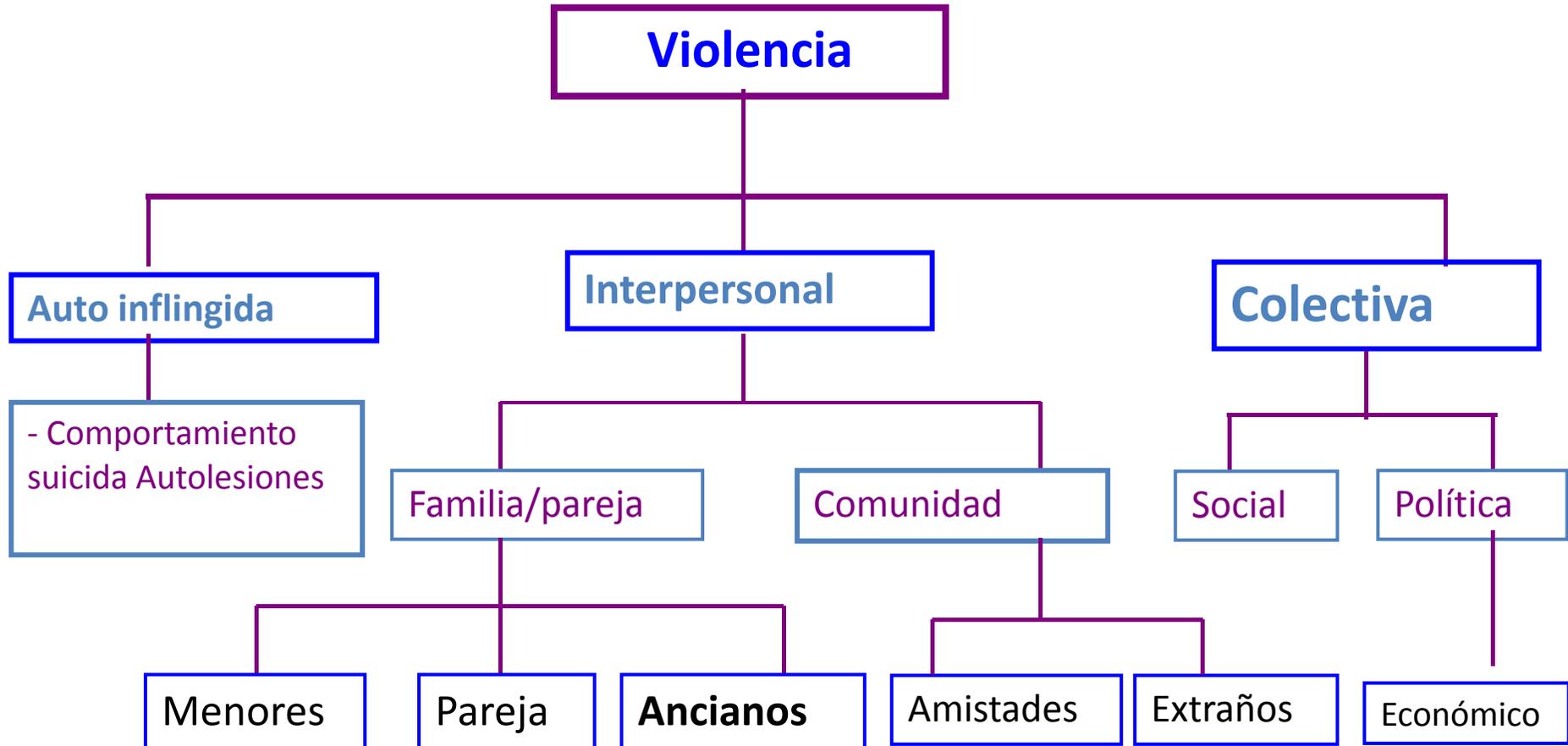
***1. Panorama de la violencia y el abuso***



La violencia cercena anualmente la vida de millones de personas en todo el mundo y daña la de muchos millones más. No conoce fronteras geográficas, raciales, de edad ni de ingresos. Golpea a niños, jóvenes, mujeres y **ancianos**. Llega a los hogares, las escuelas y los lugares de trabajo. Los hombres y las mujeres de todas partes tienen el derecho de vivir su vida sin violencia. Tenemos que ayudarles a gozar de este derecho, dejando bien claro que la violencia puede prevenirse y aunando esfuerzos para determinar sus causas subyacentes y hacerles frente.

*Kofi Annan.*

# Clasificación de la Violencia (ONU)



## Contexto de la Violencia en México



Guerra Sucia  
1970-1980



Muertas de Ciudad  
Juárez (1998-2005)



Matanza de  
Acteal



61 millones  
en Pobreza y  
Pobreza  
Extrema



Asaltos

## Las mujeres mayores son quienes viven situaciones más difíciles ya que culturalmente:

- Se han dedicado a labores domésticas sin pago alguno.
- Cuentan con un grado mínimo de estudios.
- Son más vulnerables a sufrir actos de abuso y/o maltrato.



## Violencia hacia mujeres de edad en México

De acuerdo al Inmujeres, en México alrededor de 1.8 millones de personas han sido víctimas de algún tipo de violencia física en el hogar, y más de 7 millones 474 mil han padecido de violencia emocional.



## Violencia hacia las mujeres

Clase de violencia	Total de Mujeres	Total	Una vez	Más de una vez	Sin violencia	
<b>Su esposo o pareja...</b>						
La ha empujado	<b>19 471 972</b>		<b>1 377 418</b>	347 144	982 223	18 066 822
La ha amarrado			<b>32 976</b>	4 606	27 587	19 404 090
La ha pateado			<b>421 031</b>	98 523	307 079	19 015 606
Le ha aventado algún objeto			<b>502 594</b>	99 350	377 736	18 930 907
La ha golpeado con las manos o un objeto			<b>1 041 499</b>	246 485	754 898	18 395 885
La ha tratado de Asfixiar			<b>167 418</b>	71 512	91 251	19 255 126
La ha agredido con Cuchillo o navaja			<b>113 207</b>	37 451	73 213	19 319 268
Le ha disparado con arma			<b>20 298</b>	6 761	12 101	19 392 306

Fuente: Inmujeres, 2003



## Violencia hacia las mujeres

- El DIF nacional reportó que las denuncias de casos de maltrato se han ido incrementando en los últimos años, mientras que en 1995 se recibieron 15,391 denuncias, en el año 2000 esta cifra aumento a 25 706 denuncias, entre las cuales se encuentran de adultos mayores.



## *2. Tipología de la violencia y abuso*



## Conceptualización

✓ **Violencia:** modo de actuar, en el cual una persona expresa ira, malestar de forma impetuosa hacia las personas mayores, con un comportamiento destinado a dañar o destruir, el cual puede ser intencionado o no, ya sea de forma física y/o psicológica.

✓ **Maltrato:** acto único, reiterado o una omisión que causa daño o aflicción a una persona mayor y que se produce en cualquier relación donde existe una expectativa de confianza; conjunto de actitudes negativas de una persona hacia otra.



## Conceptualización

✓ **Abuso:** acto social, que involucra a dos actores, en el cual uno de ellos viola los límites de la otra persona, además de ejercer presión para obtener un fin, sobre todo en materia económica y/o de bienes.

✓ **Negligencia:** acto que involucra a dos personas, en el cual existe falta de cuidado y aplicación debida de atención y cuidados de otra persona que los necesita.

# Tipología

■ En la práctica, existen diferentes tipos, que hacen referencia a diversas situaciones de violencia, abuso y maltrato que involucra a los adultos mayores.

• Física

• Emocional

• Sexual

• Estructural



**Maltrato  
Físico**



## **Maltrato Físico**



- Patear
- Empujones
- Bofetadas
- Golpes
- Quemaduras
- Ataduras
- Pellizcos
- Heridas
- Disparar con un arma
- Estrangular
- Amarrar
- Arrojar objetos

## Mujeres por clase de violencia física, según frecuencia de ocurrencia en los últimos 12 meses

Clase de violencia	Total de Mujeres	Una vez	Más de una vez	Sin violencia
<b>Su esposo o pareja...</b>				
La ha empujado	<b>19 471 972</b>	<b>1 377 418</b>	347 144 982 223	18 066 822
La ha amarrado		<b>32 976</b>	4 606 27 587	19 404 090
La ha pateado		<b>421 031</b>	98 523 307 079	19 015 606
Le ha aventado algún objeto		<b>502 594</b>	99 350 377 736	18 930 907
La ha golpeado con las manos o un objeto		<b>1 041 499</b>	246 485 754 898	18 395 885
La ha tratado de Asfixiar		<b>167 418</b>	71 512 91 251	19 255 126
La ha agredido con Cuchillo o navaja		<b>113 207</b>	37 451 73 213	19 319 268
Le ha disparado con arma		<b>20 298</b>	6 761 12 101	19 392 306

Fuente: Inmujeres, 2003

# Negligencia Física

## Por parte del adulto mayor -Autoabandono-

Es la conducta que adopta el mismo adulto mayor en contra de su salud o seguridad, mediante el rechazo a proveerse en sus necesidades.

## Por la familia

- Higiene inadecuada
- Mal uso de medicamentos
- Falta de cuidados o supervisión en la alimentación y vestido
- Falta de cuidados médicos

# Abuso Psicoemocional



# Abuso Psicoemocional

## Por conductas activas

### Agresiones verbales

- Insultos
- Amenazas
- Intimidación

## Por conductas pasivas

- Falta de respeto a sus creencias
- Rechazo a sus deseos
- Indiferencia hacia sus sentimientos
- Humillación
- Aislamiento
- Infantilización

## Mujeres por clase de violencia emocional, según frecuencia de ocurrencia en los últimos 12 meses

Clase de violencia	Total de Mujeres	Total	Una vez	Más de una vez	Sin
<b>violencia Su esposo o pareja...</b>	<b>19 471 972</b>				
Le ha dejado de hablar		<b>3 746 772</b>	525 923	3 140 147	15 705 333
Le ha avergonzado, menospreciado, le ha dicho que es fea o la ha comparado con otras mujeres		<b>1 836 747</b>	260 618	1 538 077	17 602 769
Ha destruido, tirado o escondido cosas de usted o del hogar		<b>936 367</b>	268 070	632 243	18 510 833
La ha amenazado con irse, dañarla, correrla	<b>1 910 681</b>	477 689	1 400 121	17 537 702	
Se ha enojado mucho porque no está listo el quehacer, o la comida		<b>2 214 525</b>	201 379	1 955 480	17 234 303
La ha encerrado, le ha prohibido salir o que la visiten		<b>713 103</b>	70 391	625 095	18 735 100

*Continuación*

<b>Clase de violencia</b>	<b>Total de Mujeres</b>	<b>Total</b>	<b>Una vez</b>	<b>Más de una vez</b>	<b>Sin violencia</b>
<b>Su esposo o pareja...</b>	<b>19 471 972</b>				
Teniendo tiempo para ayudar, le ha dejado todas las tareas del Hogar		<b>3 047 389</b>	103 771	2 857 024	16 399 511
Le ha dicho que usted lo engaña		<b>1 404 209</b>	239 564	1 134 371	18 033 553
Le ha hecho sentir miedo	<b>1 680 939</b>	233 406	1 403 537	17 768 066	
Ha hecho que los hijos o parientes se pongan contra usted	<b>960 639</b>	120 267	804 936	18 480 675	
La ignora, no la toma en cuenta o no le brinda cariño		<b>2 252 513</b>	105 738	2 091 703	17 194 776
La ha amenazado con alguna arma	<b>277 528</b>	97 355	175 648	19 166 710	
La ha amenazado con matarla, matarse él o matar a los hijos		<b>509 959</b>	159 657	342 305	18 927 638

Fuente: Inmujeres, 2003

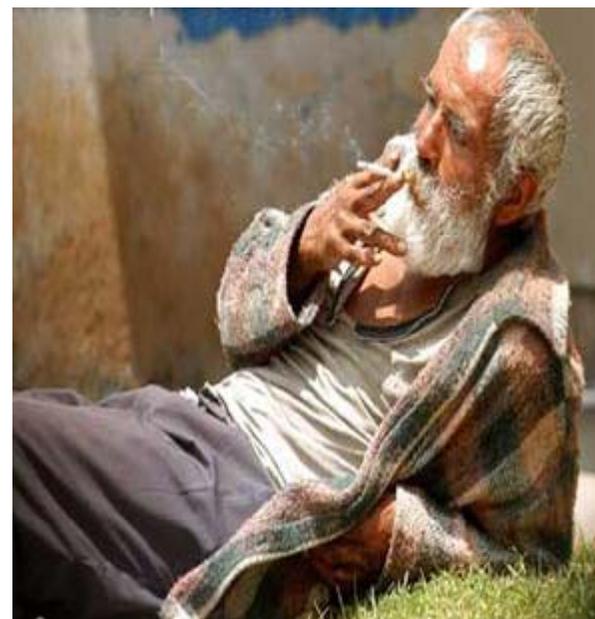


**Abuso Patrimonial  
o  
Maltrato Financiero**

## Mujeres por clase de violencia económica, según frecuencia de ocurrencia en los últimos 12 meses

Clase de violencia	Total de Mujeres	Total	Una vez	Más de una vez	Sin violencia
<b>Su esposo o pareja...</b>	<b>19 471 972</b>				
Le ha reclamado como gasta el dinero		<b>2 782 950</b>	228 424	2 443 373	16 659 064
Ha sido codo o tacaño con los gastos de la casa		<b>2 047 214</b>	103 236	1 840 492	17 389 502
Le ha amenazado con no dar gasto o no le da		<b>1 270 617</b>	90 561	1 137 959	18 171 905
Se ha gastado el dinero que se necesita para la casa		<b>1 736 026</b>	151 823	1 486 448	17 695 464
Se ha adueñado o le ha quitado dinero o bienes	<b>268 568</b>	64 450	191 089		19 171 171

Fuente: Inmujeres, 2003



**Maltrato  
Estructural o  
Social**

# Maltrato Estructural o Social

## Calle

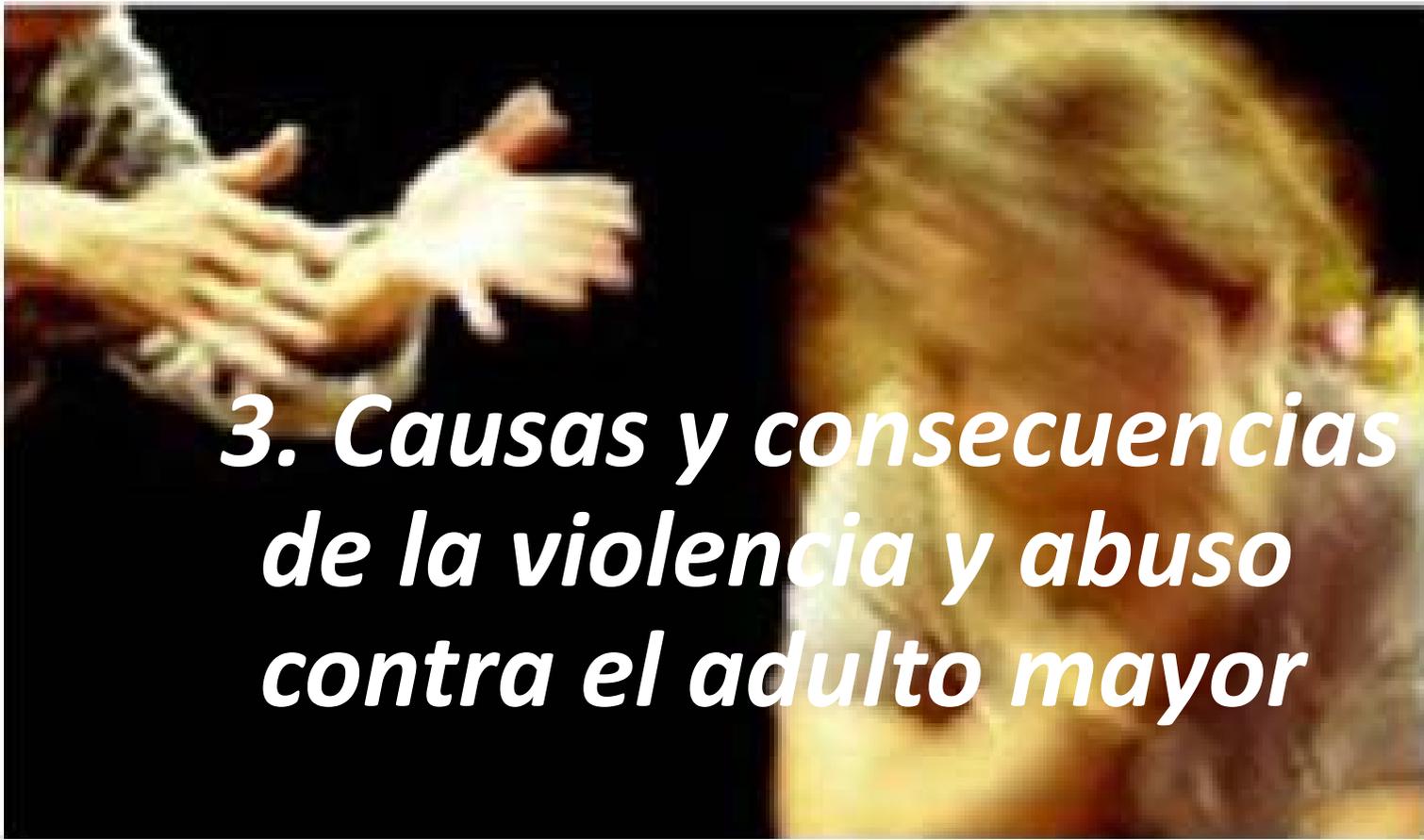
- Impedirles el paso
- Negarles ayuda para cruzar la calle
- Empujarlos
- No cederles el asiento en los medios de transporte
- Burlarse de ellos
- Ignorarlos cuando solicitan un servicio
- Negarles atención médica en hospitales

## Comunidad

- Apatía ante sus problemas
- Ofensas y actitudes negativas.

## Además se presenta

- Carencia de trabajo
- Falta de políticas públicas adecuadas.
- Incumplimiento de las leyes existentes.
- Presencia de normas sociales, comunitarias y culturales que desvalorizan la imagen del adulto mayor



***3. Causas y consecuencias  
de la violencia y abuso  
contra el adulto mayor***

# Raíces de la Violencia

De acuerdo a la OMS no existe un factor que explique por sí solo, por qué una persona se comporta de manera violenta y otra no lo hace.

## Factores

- Biológicos
- Sociales
- Culturales
- Económicos
- Políticos

## Raíces de la Violencia



- Biológicos y de la historia personal
- Edad
- Educación
- Ingresos
- Trastornos psíquicos
- Antecedentes de comportamiento agresivo

- Relaciones cercanas
- Familia, amigos, pareja, compañeros, vecinos
- Pobreza
- Aislamiento
- Hacinamiento

- Imagen social negativa del adulto mayor, contribuye a crear un clima de aliento o inhibición de la violencia
- Abandono
  - Discriminación
  - Exclusión social

# Consecuencias

## Físicas

- Desnutrición
- Accidentes frecuentes
- Ulceras
- Higiene inadecuada
- Complicación de las enfermedades
- Mayor dependencia

## Psicológicas

- Tristeza
- Sufrimiento
- Depresión
  - Aislamiento
- Temor
- Ideas suicidas

## Sociales

- Aislamiento
- Exclusión
- Rechazo

# Maltratadores y Grupos de Riesgo



Las personas más expuestas a padecer malos tratos y abuso en los hogares, son:

- **Ancianas/os** que viven en su domicilio o del cuidador familiar, que requieren numerosos cuidados y sobrepasan la capacidad familiar para asumirlos.
- **Ancianas/os** cuyos cuidadores expresan frustración en relación con la responsabilidad de asumir dicho papel y muestran pérdida de control de la situación.



Las personas más expuestas a padecer malos tratos y abuso en los hogares, son:

- **Ancianas/os** cuyos cuidadores presentan signos de estrés.
- **Ancianas/os** que viven con familiares que han tenido historia previa de violencia intrafamiliar.
- **Ancianas/os** que viven en un entorno familiar perturbado por otras causas (pérdida de trabajo del cuidador, relaciones conyugales deterioradas, mala relación con los hijos, etc).

## Característica de la Víctima

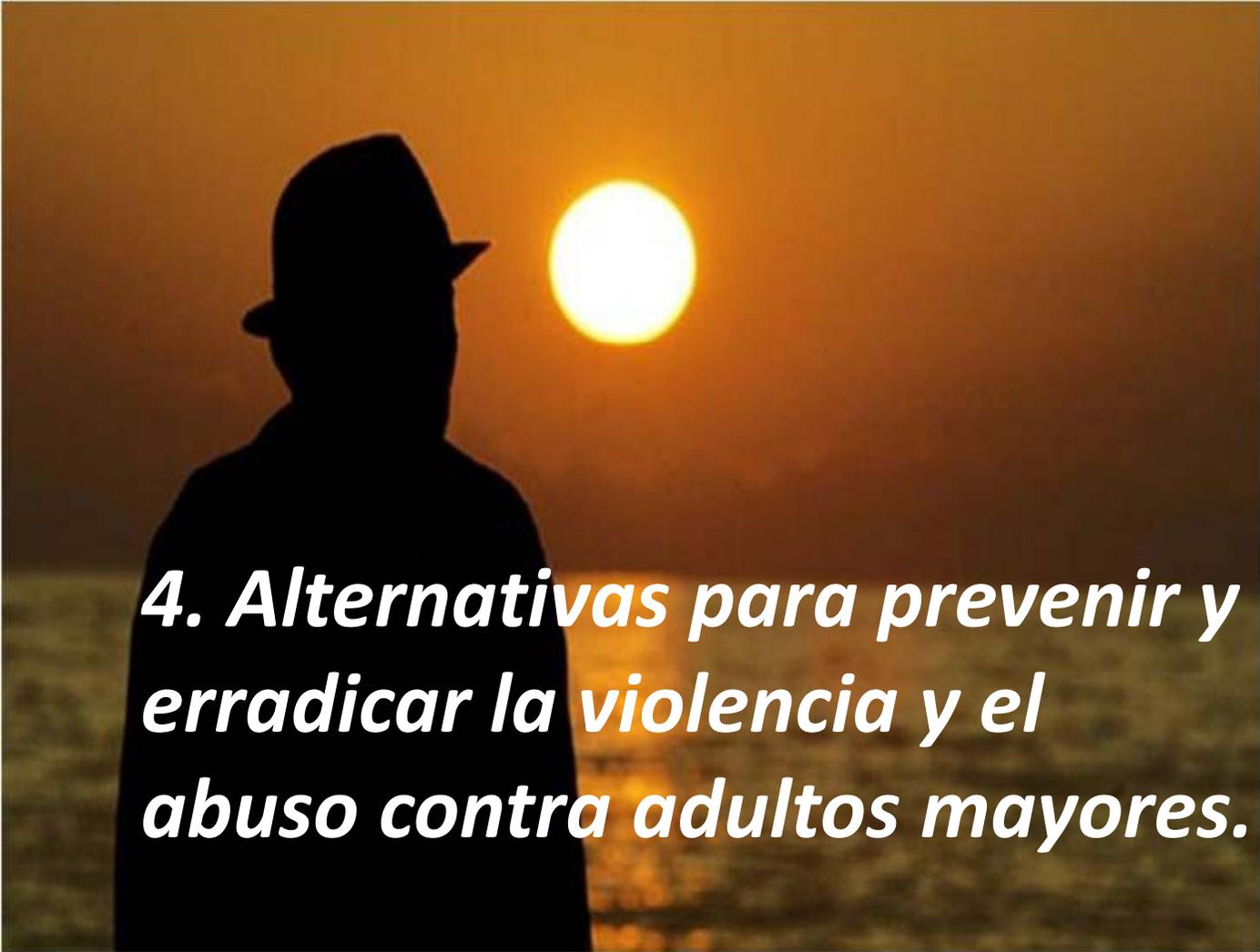
- Mujer mayor de 75 años
- Vive en su casa con una o varias personas que la cuidan
- Impedida físicamente, mentalmente o ambas
- Carece de ingresos propios
- Carente de funciones, al haber perdido los roles anteriores de esposa, madre o cuidadora de otras personas
- Aislada y temerosa



## Características de la Persona Agresora

- Ciclo de Violencia: violencia transmitida entre generaciones
- Dependencia de la persona agredida
- Aislamiento: redes sociales limitadas o negación de acceso a las mismas
- Estrés externo: desempleo, duelo, cansancio, bajos ingresos, vivienda inadecuada.



A silhouette of a person wearing a hat, possibly a fedora, is shown in profile against a warm, orange-hued sunset. The sun is a bright, glowing orb in the upper right quadrant, casting a soft light across the sky and reflecting on a body of water in the foreground. The overall mood is contemplative and serene.

***4. Alternativas para prevenir y erradicar la violencia y el abuso contra adultos mayores.***

**Conocer e  
informarse  
acerca de los  
derechos  
fundamentales.**



# Principales Instrumentos Jurídicos



# Alternativas

**Nivel Individual.**



**Nivel Comunitario .**

**Nivel Familiar.**



**Nivel Institucional.**



## Nivel Individual

- Mejorar la autoestima, es decir reconocer el valor que tenemos como personas, y el derecho a vivir una vida sin violencia.

- Favorecer la vinculación de los mayores con la sociedad, haciendo que participen en diversas actividades que fomenten su desarrollo.

- Reconocer que se es víctima de la violencia, y abandonar el papel de víctima, tomar las riendas de la propia vida.

- Aceptar que ejercemos violencia contra nosotros mismos, y con las personas que nos rodean, y a partir de esto hacer algo para no seguir actuando de la misma forma.

- Romper el ciclo: El adulto mayor puede decidir terminar la violencia o el abuso proveniente de la familia.

- Incorporarse a programas recreativos o educativos que promueven las instituciones.

- Acudir a una institución para recibir asesoría profesional, o llamar a algún teléfono de auxilio.



## Nivel Familiar

- Fomentar entre los integrantes de la familia actitudes positivas.

- Definir y designar roles a cada uno de los miembros de la familia, y hacerlos responsables de que los cumplan.

- Mejorar la comunicación entre los miembros de la familia.

- Fomentar en el hogar la igualdad y el respeto entre hombres y mujeres, entre niños y ancianos.

- Participar de manera equitativa en las tareas del hogar y en la atención y cuidados de los adultos mayores.

- Si en nuestro hogar existe violencia, acudir a las instituciones para recibir orientación.



## Nivel Comunitario

- Ser tolerantes y respetar la forma de ser de cada persona, partiendo del hecho de que todos somos diferentes.

- Aprender a relacionarnos de manera adecuada con las personas que viven en nuestra comunidad

- Mantener una comunicación directa con los vecinos, tratar de nunca hablar de los demás. Recordemos aquella frase "No hagas lo que no quieres que te hagan a ti"

- Fomentar entre los niños y los jóvenes actitudes de respeto y solidaridad hacia los adultos mayores que viven con nosotros.

- Establecer en la comunidad espacios donde el adulto mayor pueda reunirse.

- Realizar en la comunidad acciones que permitan a todos identificar situaciones de violencia en las familias.

- Constituir comisiones dedicadas a promover la no violencia hacia los adultos mayores.



## Nivel Institucional

- Promover la participación de los adultos mayores en actividades recreativas, culturales, educativas, ocupacionales, que eleven su autoestima.

- Vigilar que en las instituciones ofrezcan a los adultos mayores una atención integral y de calidad así como un trato humano.

- Denunciar al personal de las instituciones que cometa algún tipo de violencia, abuso y maltrato hacia los adultos mayores

- Promover campañas de educación, información, participación y fortalecimiento de la autonomía de los adultos mayores.

- Sensibilizar al personal que trabaja con los adultos mayores acerca de la vejez y el envejecimiento.

- Identificar y denunciar las diferentes formas de violencia, abuso y maltrato contra los adultos mayores

- Difundir en las instituciones la Ley de los derechos de los Adultos Mayores, La Ley Contra la Discriminación y la Ley contra la Violencia

*“Quizá sólo cuando nos demos cuenta de que la violencia está destruyendo nuestros cuerpos y nuestras almas comenzaremos a hacer frente colectivamente a sus raíces y a sus consecuencias”.*

Oscar Arias

# Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor, IAP

Dirección electrónica:

[adultomayor@yahoo.com.mx](mailto:adultomayor@yahoo.com.mx)

[celia\\_ramirez63@yahoo.com.mx](mailto:celia_ramirez63@yahoo.com.mx)