

## Guía práctica para la evaluación del riesgo de suicidio en la vejez

Colaboración de:

Prof. Dr. Sergio Pérez

Fundador de la Sección de Suicidiología de la Asociación Mundial de Psiquiatría

Fundador de la Red Mundial de Suicidólogos.

Asesor Temporal de OMS/OPS para la prevención del suicidio en Las Américas

Esta Guía Práctica es una contribución del Dr. Sergio Pérez destinada a servir de instrumento para ser utilizado por equipos de salud mental, gerontólogos y médicos de familia así como voluntarios para la detección del riesgo de suicidio en la vejez y actuar en consonancia para evitarlo.

	<b>Guía práctica para la evaluación del riesgo de suicidio en la vejez</b>	Puntos
1.	Vivir solo.	2
2.	Padecer una enfermedad física que ha requerido ingresos frecuentes y tratamientos prolongados.	2
3.	Padecer una enfermedad mental.	3
4.	Tener antecedentes personales de conducta suicida.	3
5.	Poseer antecedentes familiares de dicha conducta.	1
6.	Actitud poco cooperadora en la entrevista.	2
7.	Expresar deseos de descansar de todo, no dar más trabajo a otros, no hacer falta a otros.	4
8.	Manifiestar ideas suicidas.	5
9.	Cambios de conducta en forma de aislamiento, agresividad, agitación, llanto frecuente de pocos días de evolución.	3
10.	Negarse a recibir ayuda por considerar que es inútil a pesar de mantener una actitud adecuada en la entrevista.	5

Si la suma de la puntuación es mayor de 9, el anciano debe ser remitido a una unidad psiquiátrica para ser examinado por el personal especializado.

### Recomendamos ver artículo

PÉREZ, Sergio (2004). *Factores protectores del comportamiento suicida en el anciano*.

Publicado por RLG el 06 de Noviembre de 2004 [En línea]

<http://www.gerontologia.org/portal/information/showInformation.php?idinfo=253>