



## **TÍTULO: IMPACTO DEL TRABAJO EN GRUPO SOBRE LOS ADULTOS MAYORES EN EL BARRIO. DIÓCESIS DE HOLGUÍN. CUBA**

**AUTORES:** EQUIPO DIOCESANO DE FORMACIÓN TERCERA EDAD CÁRITAS HOLGUÍN.

### **OBJETIVOS**

#### **General:**

- Conocer las experiencias en el desarrollo del trabajo de grupo con los adultos mayores en nuestra Diócesis

#### **Específicos:**

- Conocer las características de los grupos de “la tercera edad” en la Diócesis.
- Mencionar las actividades de formación, recreativas y asistenciales que se desarrollan.
- Mostrar la importancia del cambio del enfoque asistencial a promocional como vía para dignificar al adulto mayor.

### **RESUMEN**

Se realiza un trabajo descriptivo que recoge el quehacer de los grupos de la tercera edad de la Diócesis de Holguín, en Cuba, acompañada por Cáritas, en el período comprendido de 1998 al 2005, donde se dignifica la persona del adulto mayor en la sociedad.

Se expone de manera narrativa el surgimiento, la estructura y funcionamiento interno de estos grupos así como las actividades que han realizado, a partir del surgimiento de la creación de los mismos y las perspectivas futuras. Finalmente se muestra como a través de las actividades de formación y de la acción del voluntariado se transita hacia el cambio del enfoque inicialmente asistencial del programa hacia uno más promocional, en el cual el anciano es el protagonista a través de su reinserción social. El empleo del tiempo libre y la espiritualidad son aspectos que quedan plasmados en el acontecer de los grupos. Las experiencias del trabajo son valoradas como positivas por los miembros de los grupos y su proyección social así lo demuestra.



## INTRODUCCIÓN

A partir de los años 90 del pasado siglo, Cuba se inserta al trabajo de las Cáritas Internacional dando sus primeros pasos en la Diócesis de la Habana surgiendo en sus inicios como una alternativa de ayuda y de respuesta a las crecientes carencias económicas que enfrentaba el país por entonces, poco a poco se va extendiendo por todas las diócesis y se crean las Cáritas en las 11 diócesis del país incluyendo la nuestra correspondiente a los territorios de las provincias Holguín y Las Tunas.

A mediados de 1992 queda organizada la Cáritas Diocesana para coordinar y promover la acción social de la Iglesia, partiendo del principio del voluntariado con un pequeño número de personas que asumieron la organización de la misma. Como objetivo general se planteó “ser evangelizadores a través de la Caridad”, llevando el mensaje de Cristo a los hombres para construir juntos el reino de Dios. Se enmarcaron 3 objetivos específicos:

1. Realizar el servicio asistencial apostólico sobre todo con los más pobres y necesitados.
2. Conocer, discernir y asimilar la situación de la Iglesia local para una mayor inserción en ella.
3. Colaborar en la formación de la persona para que sea agente de su propio desarrollo, alcance su madurez humana y opte libremente por su fe.

En esta etapa el trabajo tuvo un carácter asistencial fundamentalmente dirigido a paliar la difícil situación imperante en la población con relación a la escasa disponibilidad de alimentos, ropa, calzado, medicamentos y artículos de aseo personal, entre otros renglones. Se interviene además colaborando como representante y supervisores de la primera ayuda humanitaria al pueblo de Cuba donada por la Comunidad Europea.

A partir del año 1993 se consolida la Cáritas Diocesana y se inicia todo un proceso de desarrollo y consolidación de las Cáritas parroquiales. A finales de 1996 se realiza una importante reflexión diocesana por comunidades que culminó con un gran encuentro diocesano en el que participaron un gran número de hermanos de las diferentes comunidades; a raíz de este encuentro se proyecta todo un trabajo encaminado hacia la tercera edad, entre otras líneas y estrategias que se ven materializadas con la creación de talleres de costura en las comunidades, ayudas alimentarias específicas a los ancianos, lavado de ropas, entrega de medicamentos entre otras actividades dirigidas fundamentalmente a satisfacer necesidades vitales de este grupo vulnerable.

Es así como en 1997 de una forma estructurada se dan los pasos para la constitución de los “grupos de la tercera edad”, partiendo de las acciones que con anterioridad se venían realizando. Estos grupos que inicialmente surgieron en las parroquias fueron extendiéndose por todo el territorio hasta llegar a las diferentes comunidades de barrio vinculadas a la gran familia parroquial de Cáritas. En esta etapa los grupos de la tercera edad, adquieren una



**Trabajo Nominado – Categoría Organizaciones sin fines de lucro  
Concurso “UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES”, Octubre 2005.**

organización propia, dándole cabida a los adultos mayores que de forma voluntaria deseen estar vinculados al mismo acogiendo en su seno a personas aptas o no desde el punto de vista físico.

Después de la visita del Santo Padre Juan Pablo II a nuestro país en enero del 98, el trabajo de Cáritas se intensifica obteniéndose mejores relaciones y comunicación con la oficina central de Cáritas Cuba, con una mayor presencia y acompañamiento con relación a un programa diseñado específicamente para la formación y promoción de los adultos mayores a nivel nacional que comienza a implantarse en todas las diócesis del país.

De esta manera queda estructurada un programa de capacitación dividido por bloques de temas que van dirigidos específicamente al anciano, a sus familiares y al voluntariado que los atiende directamente desde los grupos. Paralelo a este programa ya existía un proyecto de servicios que contemplaba la creación de comedores, lavatines, talleres de costura, grupos de recreación con los cuales el anciano se beneficiaba insertándose en la dinámica de los grupos. Estas primeras experiencias de trabajo en grupos de la tercera edad comienza de forma experimental en la parroquia de San José en la ciudad de Holguín. El protagonismo logrado por los ancianos surge al vincular las actividades de formación con las asistenciales hecho que se ha implementado de manera espontánea en los propios grupos, lográndose así que el enfoque inicialmente asistencial del programa se torne cada vez más promocional. Podemos decir que el programa tiene todo un prestigio avalado por el sentir de los propios ancianos en nuestras comunidades. Hoy contamos con 62 grupos de la tercera edad y aspiramos a llegar a más de 70 al terminar el presente año 2005.

Este programa que busca el protagonismo de los ancianos dentro y fuera de las parroquias o comunidades ha logrado un impacto social palpable en la sociedad civil; expresado cuantitativamente en una mayor reinserción social y cualitativamente en la promoción del valor de la ancianidad entre otros valores humanos y cristianos que enseña el Evangelio.



## **DESARROLLO**

En nuestra Diócesis la base del trabajo del programa de la tercera edad se sustenta sin dudas en la estructura de sus grupos, cada uno de los cuales tiene su organización propia y consta de un responsable, un tesorero, y un cronista, apoyados por un grupo de activistas; tiene la particularidad de que están ubicados en el propio barrio y le dan cabida a los hermanos y hermanas de la tercera edad que deseen estar vinculadas al mismo, sin tener en cuenta raza, credo, situación familiar o social, limitaciones físicas o discapacidades y acogen hasta un número no mayor de 50 personas. (Ver anexo 1).

Estos grupos habitualmente se reúnen una vez al mes donde se analizan las dificultades de ese período y se programan las actividades del mes siguiente: cumpleaños colectivos, viajes, actividades visitas a enfermos o hermanos necesitados, principalmente dirigidas a aquellos con problemas familiares o de salud, de esta manera se mantiene una constante preocupación por cada uno de sus miembros. Estos grupos aunque gozan de cierta autonomía mantienen una estrecha vinculación entre sí y con la parroquia así como con el equipo de Cáritas que los apoya, el cual consta a nivel diocesano de un coordinador, un responsable de formación y tres hermanas que se capacitan para la formación de animadores socio culturales, permitiendo asesorar a estos grupos y dotarlos de recursos técnicos que faciliten las relaciones y el funcionamiento pleno del grupo.

Es importante destacar el protagonismo de los ancianos dentro y fuera de la parroquia recordando que este ha estado vigente durante mucho tiempo dentro de nuestras iglesias incluso antes de esta constitución de grupos, solo por ejemplificar mencionaremos las decenas de templos que durante años, en el transcurso de nuestra historia estuvieron cerradas por falta de sacerdotes u otras circunstancias políticas vividas en los inicios de la revolución y que gracias a la buena voluntad de un número reducidos de laicos generalmente ancianos estas parroquias no desaparecieron; su consagración entrega y oración ha servido para mantener despolvados no solo los bancos de los templos si no también la fe de nuestro pueblo fundamentalmente en comunidades rurales y en zonas distantes a las cuales los sacerdotes y religiosas no acuden con frecuencia, este ejemplo ilustra el protagonismo de nuestros adultos mayores en la fe cristiana de nuestro pueblo que aun sigue vigente, de esta manera se dignifica su rol en la vida de la Iglesia.

Contar hoy con nuestros adultos mayores nucleados en grupos en los barrios, les permite una mayor integración social y promoción como seres humanos al salir del marco estrecho de relaciones que se establece en el templo. Esta estructura de grupos ha permitido desarrollar importantes actividades como se ha mencionado, divididas en dos ejes fundamentales: la formación (cuyo pilar es la capacitación) y los servicios (actividades asistenciales); además de actividades recreativas entre otras.

Para desarrollar la primera línea de formación hemos contado con la generosidad de hermanos de Cáritas Alemana. A nivel nacional fue estructurado un equipo de formación con un coordinador y varios profesores miembros de diferentes diócesis a lo largo del país, cada uno de los cuales colabora desde sus distintos perfiles ocupacionales en el



**Trabajo Nominado – Categoría Organizaciones sin fines de lucro  
Concurso “UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES”, Octubre 2005.**

diseño de los temas de formación relacionados con el acontecer y la vida diaria de los adultos mayores, la salud, el auto cuidado, las relaciones intergeneracionales, los sistemas de apoyo, asistencia social, actividades grupales, entre otros han sido temas que se han tenido en cuenta en la capacitación en tres etapas. Este equipo ha trabajado la línea de la capacitación en lo que pudiéramos definir tres etapas fundamentales, una primera destinada a la sensibilización y formación del voluntariado dispuesto a trabajar con la tercera edad; en la mayoría de los casos los propios ancianos asumieron este rol dentro del grupo, convirtiéndose en sujetos activos dentro del programa al emplear el tiempo libre en algo que representaba un beneficio para sí al recibir la formación a la vez de convertirse en transmisores de estas experiencias funcionando como líderes dentro de los grupos; se trataron temas tales como la dignidad de la persona humana, aspectos psicológicos relacionados con la tercera edad, tales como la visita al anciano, la apreciación psicológica del mismo, la comunicación, la animación como tal y algunos temas geriátricos de interés que versaban sobre auto cuidado, enfermedad Terminal y muerte, demencia, diabetes, y otras situaciones patológicas comunes en esta edad. La capacitación de esta etapa transcurrió desde los años 99 al 2001.

En la segunda etapa, la capacitación se centró en el anciano y su familia; los temas incluidos fueron: Respuesta social para mejorar el bienestar del adulto mayor en Cuba, papel de la familia en el sostén del anciano, los estados afectivos, consideraciones entorno en las relaciones intergeneracionales y actividades terapéuticas en la tercera edad, con énfasis en la importancia de los ejercicios físicos. Estas actividades se desarrollaron en los años 2002 y 2003 y eran reimpartidas en los grupos con los propios adultos mayores que se habían convertido en líderes.

Para el 2004 se diseña el curso de Animadores Socio-Culturales, en una tercera etapa con un primer módulo de temas dividido en tres encuentros por la extensión y la importancia de los mismos.

En el primer encuentro fueron abordados los siguientes temas: El envejecimiento poblacional, la Psicología de la vejez enfocada desde las ganancias y las pérdidas a través del ciclo vital, La vejez y el envejecimiento satisfactorio, La calidad de vida y los cambios relacionados con la edad en los planos familiar, individual, familiar y social. A partir de este momento la intención fue dotar al adulto mayor de conocimientos teóricos y prácticos sobre la animación socio-cultural con el objetivo de dinamizar aún más la vida interna de los grupos, fortalecerlos y permitir que ellos mismos elijan su propio destino, acompañados como siempre, por Cáritas. Surge entonces una nueva metodología de trabajo mucho más participativa enriquecida por la experiencia de los grupos.

El Segundo encuentro programado también en este año estuvo centrado en la Animación sociocultural propiamente dicha. Los temas incluidos versaban sobre los títulos de animadores, sus características y funciones así como los roles de la tercera edad.

El tercer encuentro abordó las Redes de Apoyo social, las actividades grupales, el liderazgo en el proceso grupal con, los estilos de liderazgo además en esta etapa se ofreció un manual de técnicas participativas con dinámicas y juegos útiles en la animación sociocultural. Actualmente nos encontramos replicando el segundo módulo del presente año con temas tales como: Evaluación de la realidad individual y grupal, intervención en las funciones cognitivas y psicoafectivas, empleo del tiempo libre, entre otros temas.



**Trabajo Nominado – Categoría Organizaciones sin fines de lucro  
Concurso “UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES”, Octubre 2005.**

Desde los inicios del programa, cada encuentro ha estado acompañado de una meditación sobre temas relacionados con la espiritualidad a través del cual se promueven una serie de principios y valores que le permiten al adulto mayor crecer y fortalecerse internamente.

Para este proyecto de formación hemos seguido el plan presentado por Cáritas Cuba desarrollando los encuentros programados según lo dispone el Proyecto de Formación Nacional replicándola durante los años 99 hasta el presente. Estos encuentros una vez recibidos en La Habana, por los miembros del equipo diocesano de formación son revisados por el mismo y se hacen llegar hasta los animadores de los grupos. El material utilizado es el proporcionado por el Equipo Nacional de Formación que se entrega a los responsables de los grupos una vez concluidos los encuentros.

La finalidad de la formación es proporcionar a los adultos mayores un conjunto de conocimientos, habilidades, actitudes y valores que le permitan desempeñarse apropiadamente en su contexto cotidiano familiar, laboral, y comunitario, así como mejorar su calidad de vida. Los temas en su mayoría han sido diseñados de manera que estimulen a través de las dinámicas todo un proceso de reflexión acerca de las situaciones que vive el adulto cubano de hoy con un enfoque intervencionista que le permite redescubrir los recursos locales a nivel de cada comunidad (instituciones civiles, servicios que ofrecen organismos del estado e inclusive la propia Iglesia para de esta forma canalizar o gestionar acciones que mejoren su vida. El acompañamiento a nivel de grupo por los animadores y activistas cuyas funciones se desarrollan a través de visitas a hermanos con dificultades ya sean de salud o familiares, ha constituido uno de los logros fundamentales del programa. Para dar cumplimiento a lo anterior se ha instrumentado una metodología de formación continuada en forma de curso, recibiendo los temas del nivel central con una periodicidad trimestral, los que son recibidos por los miembros del equipo diocesano de formación, estos adaptándolos a nuestra realidad lo ponemos a disposición de los animadores de los grupos para ser aplicados por ellos.

Generalmente los temas son reimpartidos por el equipo diocesano de formación en el local correspondiente a la oficina diocesana de Cáritas con una duración de 6 a 8 horas (anexo 2), aunque el número creciente de grupos nos está imponiendo otra modalidad de trabajo que consiste en agruparlos por lugares de residencia para realizar la capacitación en varias sesiones de trabajo. Hemos tenido dificultades al no disponer de un local con condiciones óptimas para realizar en la diócesis las actividades de formación además nos golpea la situación de lejanía de algunos grupos que no son fácilmente solucionables por situaciones relacionadas con el transporte. Para resolver lo anterior el equipo se ha dispuesto a trasladarse hasta algunas comunidades agrupándose allí un número importante de animadores de grupos cercanos, como hemos hecho otras veces en el municipio de Mayarí.

Paralelamente se han desarrollado actividades asistenciales relacionadas con los servicios contando con el apoyo financiero de CODESPA. Estas actividades han sido implementadas para asistencia de adultos mayores en



Trabajo Nominado – Categoría Organizaciones sin fines de lucro  
Concurso “UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES”, Octubre 2005.

situaciones de desventaja social y son fomentadas a través de los comedores, lavatines, ayuda personal a casos necesitados a través de vinculación con microproyectos para por ejemplos pequeñas reparaciones en las viviendas (anexo 3), préstamos de pequeños créditos (en algunos casos donados o en otros retribuidos a través de un sistema de pagos en el que se establece cuotas a plazos de acuerdo a las posibilidades del anciano.

A continuación relacionaremos algunos servicios que se prestan a los miembros de los grupos de la Tercera Edad.

- **Lavatines:** Existen cuatro, uno que funciona en la parroquia de San José de Holguín, otro en Gibara y dos en Banes. Brindan servicio gratuito de lavado de ropa a postrados de los grupos y algunos miembros de la comunidad con situaciones de desventaja social. Recientemente hemos tenido dificultades con el funcionamiento de los mismos por problemas relacionados con la sequía intensa que atraviesa nuestra región.
- **Talleres de costura:** En la actualidad contamos con trece pequeños talleres de costura que brindan servicios a la tercera edad en la confección de prendas de vestir y de otros artículos útiles del hogar, los que son realizados con materia prima adquirida en nuestra red de tiendas con la ayuda del financiamiento de CODESPA. Estos artículos se elaboran con las máquinas e instrumentos de las propias personas que allí laboran y funcionan dentro de sus viviendas. La iniciativa permite emplear de forma óptima el tiempo libre, además crea un espacio para compartir el trabajo entre los miembros del taller y beneficia a un grupo importante de personas ancianas con pocos recursos al poder obtener a precios módicos determinadas prendas que en otros establecimientos resultarían muy caros. Tratando de buscar la sostenibilidad de este proyecto se realizan rifas, tómbolas con algunas confecciones para crear un fondo que permita disminuir los costos y poder en algunos casos beneficiar con donaciones a ancianos que lo requieran, según se determine en el grupo.
- **Comedores:** La diócesis cuenta con tres comedores, uno en el poblado de San Andrés, en el que se atienden a los ancianos necesitados del grupo y algunos enfermos de Ataxia, uno en el municipio Banes, con elaboración de alimentos en dos barrios, otro en Cueto, con presencia en tres barrios, además el programa apoya los comedores de la parroquia de San José, el del Obispado que funciona en la Casa de la Divina Misericordia y el de Mayarí. (anexo 4)

Es importante destacar que inicialmente las actividades de servicios se reducían solo a la parte asistencial en la cual el anciano necesitado se beneficiaba pasivamente de esto. A medida que el programa de capacitación se ha implementado en la Diócesis y que se han creado los grupos en los barrios, las actividades se han enriquecido teniendo en cuenta que ya los adultos mayores tienen conciencia de grupo y son ellos mismos los que participan activamente en los talleres: El tiempo ahora lo aprovechan participando en los servicios como protagonistas, de esta manera el enfoque asistencial del programa va cambiando hacia uno más promocional.



Trabajo Nominado – Categoría Organizaciones sin fines de lucro  
Concurso “UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES”, Octubre 2005.

**OTRAS ACTIVIDADES QUE HAN MARCADO LA VIDA DEL PROGRAMA:-**

- ✓ Celebración anual cada 26 de Agosto de la Fiesta de Sta Teresa de Jesús Jornet, Patrona de los Ancianos.
- ✓ Celebración Litúrgica y Festiva del 1ro de Octubre Día Internacional del Adulto Mayor.
- ✓ Celebración del Día de los abuelos, el 26 de julio, día de San Joaquín y Santa Ana.
- ✓ Festivales del la Tercera Edad:
  - Festival del Abanico: Actividad cultural convocada por los grupos de la tercera edad, en la cual un grupo de Sra. exhiben abanicos de distintas épocas y dramatizan estilos de abanicarse que en nuestra cultura representaba mensajes no verbales. Estos festivales se realizaron en diferentes comunidades. (Anexo 5)
- ✓ Concursos:
  - Mi Muñeca La Más Linda: Convocado para la confección manual de muñecas artesanales, premiándose la originalidad, el diseño y la presentación. Se presentaron 64 muñecas y fueron premiadas tres, además se entregaron tres menciones.(Anexo 6)
  - Cojines: Este concurso se llamó “El Cojín más bonito” y fue convocado por los grupos de tercera edad de la Catedral de Holguín, para seleccionar aquel que tuviese un diseño y presentación novedosa. Se presentaron 13 cojines y se premiaron 3. (Anexo 7)
  - Refranes de Cubanía celebrado en la Comunidad de Nícaro en el año 2004.
- ✓ Otras Actividades:
  - Encuentro Zonal de Ancianos celebrado los días 16 y 17 de diciembre del 2004; participaron ancianos representante de los Talleres de las Cuatro Diócesis del Territorio Oriental. Intercambiando experiencias en aras de fomentar la promoción y sostenibilidad de los servicios.
  - Encuentros Inter Grupales. Se realizan a nivel de parroquias e ínter parroquiales, favoreciendo el fortalecimiento de las relaciones entre los diferentes grupos de la Diócesis.



## **CONCLUSIONES:**

En nuestro país como en otras regiones del mundo la proporción de la tercera edad se ha incrementado en los últimos años considerablemente, a pesar de los esfuerzos del sector estatal para atender decorosamente los problemas concretos de la población adulta mayor, aun resultan insuficiente los mismos; es por eso que en la Iglesia a través de la acción caritativa que desarrolla como misión ha previsto un espacio para dignificar la vida del adulto mayor, fomentando la participación de los mismos en las actividades grupales con una proyección social en los barrios o comunidades, favoreciendo en algunos casos la participación familiar y creando redes de apoyo social a través de la interrelación con otros grupos y sectores de la comunidad. Nuestros grupos se encuentran ubicados en el entorno donde vive el anciano, están vinculados estrechamente a la parroquia de su demarcación territorial, con una organización propia y cierta autonomía que les permite algún grado de sostenibilidad, se encuentran vinculados a la parroquia a través de la Cáritas Parroquial de la que forman parte y a la Cáritas diocesana, favoreciéndose la solidaridad, las relaciones intergrupales y el sentido de pertenencia al grupo.

Este trabajo que modestamente hemos presentado, se sustenta en la creación de los grupos en los propios barrios a partir de una experiencia de algunos grupos de la Iglesia, teniendo como fundamento las actividades de formación, que vinculadas a las de servicios han permitido mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores, promocionando numerosos valores. Este logro que narramos ha sido fruto del trabajo de numerosas personas y organizaciones que de manera generosa han canalizado un proyecto que ha sido viable a través de Cáritas, lo ponemos a disposición de los hermanos de otras latitudes para lograr un día una Sociedad Para Todas Las Edades.



**Anexo 1.**

**Cantidad de grupos por Parroquias y barrios donde se ubican**

<b>Parroquia</b>	<b>No. de Grupos</b>	<b>Barrios donde se ubican</b>
San José	14	Salida a San Andrés Loma de la Cruz Rpto. Nuevo Llano Brisas de Yareyal Com. Militar E. Bárcenas Centro Ciudad Norte
San Isidoro	3	Centro Ciudad Rpto. Peralta Cementerio
Ntra. Sra. De la Caridad	2	Vista Alegre Piedra Blanca
Jesucristo Redentor	2	Pueblo Nuevo Villa Nueva
San Joaquín y Santa Ana	5	Guarro La Plaquita Rpto. Lenin Ciudad Jardín El 71
San Fulgencio	4	Gibara
Jesús del Monte	5	Floro Pérez
Ntra. Sra. De la Caridad	1	Banes
Ntra. Sra. Del Carmen	1	Antilla
San German	4	San Germán
San Andrés de Guabacabo	1	San Andrés
Santísima Trinidad	4	Sagua de Tánamo
Ntra. Sra. Del Carmen	6	Cueto Barajagua Marcané Alto Cedro
San Gregorio Nacianceno	6	Mayarí Nicaro Levisa Guaro Guatemala
La Colorada	1	Rpto. Alex Urquiola
San Pedro Apostol	1	Cacocum
Ntra. Sra. De los Ángeles	1	Velasco
San Antonio de Padúa	1	Chaparra