



TECNOLOGICO DE ANTIOQUIA

FACULTAD DE EDUCACION, Y CIENCIAS SOCIALES

AUTORES:

Semillero proyección Gerontológica

Estudiantes:

Coinvestigadores

Yolanda Rendón

Doris Rojas

Isabel Rengifo

Jahir Santa María

Jackeline Marin

María Eugenia Narváez

Luz Astrid Valencia

Docente:

Investigador

Carlos Esnider Patiño Torres

1. TITULO.

Conceptos, prácticas, preferencias y barreras de ocio de los usuarios del grupo amaneceres del Tecnológico de Antioquia.

2. INTRODUCCIÓN.

La investigación se intenciona por la identificación de los conceptos, prácticas, barreras y preferencias del ocio y la recreación de los usuarios del grupo amaneceres del Tecnológico de Antioquia y su relación con las actividades allí desarrolladas. Para este propósito se realizara un trabajo de tipo exploratorio en el marco del semillero de investigación. Los hallazgos de este estudio reportan datos significativos para el mejoramiento de los procesos de intervención con el grupo amaneceres, sobre todo en lo atinente a los hábitos y prácticas de los adultos mayores y su relación con la potenciación de habilidades, destrezas y de socialización en el campo de la gerontología.

3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN.

Un asunto problemático en los procesos de ejecución de los programas dirigidos a los adultos mayores es que su comprensión sobre el ocio y la recreación se corresponde con el del promedio general de los ciudadanos, lo que deriva, en una restricción de las posibilidades de intervenir en un sector tan importante como estos. Es importante reflexionar al respecto para complementar la actual oferta de programas para los adultos mayores de la ciudad de la ciudad, el departamento y el país, diversificándolos para ponerlos en correspondencia con las actuales tendencias mundiales.

4. OBJETIVOS.

❖ General

Identificar las Prácticas, conceptos, preferencias y barreras de ocio y recreación que tienen los usuarios del grupo amaneceres del Tecnológico de Antioquia, Institución Universitaria.

❖ Específicos

- Reconocer las Prácticas de ocio y recreación de los adultos mayores del grupo amaneceres del Tecnológico de Antioquia Institución Universitaria
- Explorar los conceptos de ocio y recreación de los adultos mayores del grupo amaneceres del Tecnológico de Antioquia Institución Universitaria
- Identificar las preferencias de ocio y recreación de los adultos mayores del grupo amaneceres del Tecnológico de Antioquia Institución Universitaria.
- Reconocer los beneficios y las barreras de ocio y recreación de los adultos mayores del grupo amaneceres del Tecnológico de Antioquia Institución Universitaria

5. METODOLOGÍA

Dado que el objetivo es “Identificar las prácticas, conceptos, preferencias y barreras de ocio y recreación que tienen los usuarios del grupo amaneceres del Tecnológico de Antioquia, Institución Universitaria ” el trabajo se inscribe dentro de la metodología descriptiva no experimental, es un ejercicio donde se combinan técnicas de análisis cuantitativas y cualitativas, con predominio de las primeras, dado que para la presentación de la información se utilizan: tablas de frecuencia y contingencia y representación gráfica, además se hace uso de estadística descriptiva.

❖ Población y muestra.

La población la constituyen los adultos mayores del grupo amaneceres del tecnológico de Antioquia. La muestra estuvo compuesta por 101 adultos que posean estas características.

❖ Instrumentos.

El instrumento para la recolección de la información fue una encuesta con preguntas abiertas y cerradas (semiestructurados)

❖ **Variables.**

➤ Tipo de Variables indagadas

Cuadro N° 1 Nombre y tipo de variables

Nombre de la variable	Tipo
Sexo	Nominal
Edad	Intercalar
Trabajo	Nominal
Labor que realiza	Nominal
Días de trabajo	Nominal
Horas de dedicación al trabajo	Nominal
Tipo de trabajo	Nominal
Definición de ocio	Nominal (recategorizada)
Definición de de recreación	Nominal (recategorizada)
Definición de tiempo libre	Nominal (recategorizada)
Posición frente al ocio y la recreación	Ordinal
Actividades de ocio y recreación que realiza	Nominal
Frecuencia de realización de actividades	Nominal
Tiempo de realización de actividades	Nominal
Actividades de ocio y recreación que prefiere	Ordinal
Causas que impiden la realización de las actividades de ocio y recreación	Nominal (recategorizada)

❖ **Presentación de los datos**

La representación de las distintas variables se hace a partir de tablas de frecuencia y tablas de contingencia, en donde la principal variable a cruzar es la variable sexo, esto con el fin de determinar las mayores tendencias entre hombres y mujeres en las distintas variables.

También se hicieron cruces con las variables frecuencia y tiempo de práctica con las actividades de ocio y recreación, esto con el fin de precisar la dedicación real de los adultos del grupo amaneceres por actividad.

En las presentaciones gráficas se utilizaron gráficos de barras, sectores y áreas.

Conclusiones

1. La población de adultos mayores del grupo amaneceres del Tecnológico de Antioquia es predominantemente femenina.
2. Las prácticas de ocio y recreación de los adultos mayores del grupo amaneceres, responden al patrón de proyectos de ocio caracterizados por actividades casuales que requieren de muy poca o ninguna habilidad, y que se realizan con el objetivo de descansar y distraerse, relajarse y mejorar su salud. Al igual que para la mayoría de los grupos de adultos mayores la gimnasia es una de las actividades que más se realiza y a la que más tiempo se dedica. Asociada con actividades afines al concepto de recreación como son caminar, juegos de azar y de mesa, cantar, bailar, deporte.
3. En cuanto a los conceptos, el estudio muestra que los adultos mayores relacionan el ocio, la recreación y el tiempo libre con alguno de sus elementos constitutivos (tiempo, actividad, vivencia) y no con el concepto integral que lo plantea como la articulación de todos sus

elementos en la búsqueda de prácticas generadoras de mejores condiciones de vida para las personas. Se encontró que el ocio es asociado a conceptos negativos, como no hacer nada, pereza. La recreación con la actividad.

4. Las preferencias presentan una relación directa con las prácticas del grupo amaneceres, así la gimnasia, caminar, juegos de azar y de mesa, escuchar música, bailar, actividades culturales, recreación, deporte, ir a cine son prácticas regularmente realizadas por las practicantes de gerontología
5. la salud, el dinero, el tiempo y las obligaciones familiares son las principales barreras para realizar las prácticas de ocio y recreación.
6. La salud, el salir de la soledad, y el mejoramiento de las relaciones familiares son los mayores beneficios que encuentran los adultos mayores

Bibliografía:

CSIKSZENTMIHALYI, M. Aprender a Fluir. Editorial Cairós S. A., Barcelona – España. 2003

DIAS, V y SCHWARTZ., O lazer na perspectiva do indivíduo idoso. Efedeportes. Revista digital, Buenos AIRES, AÑO 10 – nº 87. Agosto de 2005.
<http://www.efedeportes.com>

STEBBINS, R. Un estilo de vida óptimo de ocio: combinar ocio serio y casual en la búsqueda del bienestar personal. En CUENCA, M. (ed.) Ocio de desarrollo humano. Propuestas para el 6º Congreso Mundial de Ocio. Universidad de Deusto & World Leisure. Bilbao. 2000. Pags. 109 - 116

TABARES; F., El Desarrollo Humano como Marco de Análisis del Ocio en la Actualidad. <http://redcreación.org/documentos/simposio2if/JFTabares.htm>
<http://sportsciences.com/sportdoc/>

TABARES; F., Ocio, recreación y desarrollo humano. En Memorias VI Congreso Departamental de Recreación. Medellín, Mayo de 2005

TABARES, F., El Ocio como dispositivo para la potenciación del Desarrollo Humano. XIV SEMINARIO MAESTROS GESTORES DE NUEVOS CAMINOS. Medellín. 2004. SEMINARIO ESCUELA Vs JUVENTUD: ¿Encuentros o Desencuentros? Medellín 24 y 25 de agosto de 2005

ANEXO

ENCUESTA

**CONCEPTOS, PRÁCTICAS, PREFERENCIAS Y BARRERAS DE OCIO DE
LOS USUARIOS DEL GRUPO AMANECERES DEL TECNOLÓGICO DE
ANTIOQUIA**

1. DATOS DEL ENCUESTADO (A)

() HOMBRE () MUJER () EDAD

BARRIO DONDE VIVE

ACTIVIDADES DE OCIO Y RECREACION

2. Defina en una frase los siguientes conceptos de acuerdo a lo que piensa que son:

OCIO

RECREACION

TIEMPO LIBRE

3. QUE ACTIVIDADES DE OCIO Y RECREACION REALIZA Y CONQUE FRECUENCIA.

Tenga en cuenta los siguientes datos para su respuesta

1. Diariamente
2. Una (1) vez a la semana
3. Dos (2) veces a la semana
4. Tres (3) veces a la semana
5. Mas de tres (3) veces a la semana
6. Una (1) vez cada quince días
7. Una (1) vez al mes
8. En vacaciones
9. De vez en cuando

ACTIVIDADES
(respuesta)

FRECUENCIA (Encierre con un circulo su respuesta)

_____	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	1	2	3	4	5	6	7	8

4. De acuerdo con la respuesta a la pregunta anterior, que tiempo dedica a las actividades que dijo realizar?

Tenga en cuenta los siguientes datos para su respuesta

1. Menos de una hora
2. entre una (1) y dos (2) horas
3. Entre dos (2) y tres (3) horas
4. Mas de tres (3) horas

ACTIVIDADES
(Encierre con un círculo su respuesta)

TIEMPO (Encierre con un círculo su respuesta)

_____	1	2	3	4
_____	1	2	3	4
_____	1	2	3	4
_____	1	2	3	4
_____	1	2	3	4
_____	1	2	3	4
_____	1	2	3	4
_____	1	2	3	4

5. Mencione en orden de importancia las causas que le impiden u obstaculizan la realización de sus practicas de ocio y recreación

6. Que tipo de beneficios cree usted que obtiene con la realización de estas actividades?

BENEFICIO	DE ACUERDO	MAS O MENOS DE ACUERDO	EN DESACUERDO
Mejorar la salud			
Salir de la soledad			
Conocer personas que nos ayudan			
Conseguir amigos			
Bajar el estrés			
Unir a la familia			
Aprender cosas nuevas			
Sentirse mejor con uno mismo			
No estar tristes			