

Editorial RLG - Abril 2025

Buscando materiales para acercarnos información interesante y actualizada sobre las personas mayores en ALC, nos encontramos con un término que llamó nuestra atención: “sexalesencia”. Este surge de la combinación de dos palabras: septuagenario y adolescencia. Se utiliza para referirse a aquellas personas mayores que se mantienen activas, con energía, incluidas y, por qué no, felices...

No podemos dejar de expresar nuestra preocupación y realizar algunas advertencias.

Las etapas de la vida son construcciones sociales. Nos ayudan a entender y anticipar comportamientos de las personas que las transitan, tipifican su comportamiento y su imagen. Los estereotipos positivos y negativos forman parte de las construcciones sociales de todas las etapas de la vida.

La vejez, como etapa de la vida, está cargada de estereotipos. Desde una construcción social negativa, ser viejo o vieja trae aparejadas un montón de concepciones entre las que podemos encontrar pasividad, falta de actividad, falta de energía, enfermedad, problemas de movilidad, dependencia, soledad, por mencionar algunas.

En el mismo sentido, la adolescencia, otra etapa de la vida, está cargada de estereotipos de todo tipo, muchos positivos como vitalidad, belleza, energía, proactividad, productividad, rebeldía, movimiento, salud.

No sólo debemos reclamar contra la homogeneización de grupos que son heterogéneos, las vejeces son diferentes entre sí y las adolescencias también. Además, debemos reclamar contra un término que junta los estereotipos de un lado y del otro para marcar a las personas mayores como se deben comportar y para disfrazar con conceptos adornados una visión negativa sobre la vejez.

Por el contrario a lo que promueve este concepto debemos decir:

- La vejez es una etapa de la vida y es correcto llamar a quien la transita viejo o vieja.
- Según la Convención para la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores se ha acordado que el término es persona mayor. Esto es así en tanto las reconoce como personas sujetos de derechos.
- La vejez es heterogénea. Las personas que transitan la vejez son diferentes entre sí. Ésto responde a que tienen diferentes trayectorias vitales, personalidades, experiencias, géneros, historias, hábitos, culturas, lugares de residencia, accedieron a diferentes oportunidades, vínculos con el sistema educativo, con el sistema de salud y vínculos con el mercado laboral diferentes unos de otros. Esto genera situaciones muy diversas en la vejez.
- Los derechos no se acaban a los 60 o 65 años. Las personas mayores, como sujetos de derechos, deben poder conocer y exigir sus derechos y los Estados deben poder garantizarlos.
- Todas las personas mayores tienen derecho a envejecer con dignidad e incluidas en sus comunidades. El concepto de Ciudades Amigables, bien entendido, habla de personas

mayores que envejecen incluidas en un entorno que contempla sus necesidades. No refiere, como muchas veces es mal entendido, a personas mayores que están todo el día activas realizando actividades.

- Negarlas como personas mayores, es negarles el reconocimiento y la autoidentificación como grupo, con problemas compartidos y objetivos comunes. La conciencia como colectivo es lo que hace a los grupos fuertes y la negación como colectivo es la que debilita sus reclamos.
- No debemos caer en la falacia de que las personas mayores deben mostrar conductas similares a conductas identificadas con la vida adolescente para convencer a la sociedad de que pueden aportar y no son una carga o que la vejez deseable es la que se asemeja a la adolescencia.

Mostremos que las personas mayores pueden aprender, informarse, participar, divertirse, reflexionar y aportar, a sus familias y sus comunidades sin necesidad de negarse a sí mismas.

Ser personas mayores es muchas cosas, muy variadas y muy valiosas, pero antes que nada, son personas con derecho al reconocimiento como tales.

[Soledad Rodríguez](#)

Coordinadora RLG

La OPS y AFSM promueven debate sobre resiliencia para un envejecimiento saludable. [paho.org](#). La Organización Panamericana de la Salud (OPS) en colaboración con la Asociación de Exfuncionarios de la OPS/OMS (AFSM), organizó un seminario virtual para discutir el impacto de la resiliencia en el bienestar físico y mental, como parte de su labor y contribución continua a la Década del Envejecimiento Saludable en las Américas (2021-2030). El seminario virtual reunió a expertos, personas en etapa de prejubilación y jubiladas para explorar estrategias para fortalecer la resiliencia a lo largo del envejecimiento. [Leer más...](#)

Guía de recomendaciones para fortalecer la respuesta de la Atención Primaria de Salud a las necesidades de las personas mayores en crisis sociosanitarias. [libros.uchile.cl](#). El objetivo de la Guía que tiene en sus manos es recomendar acciones orientadas a fortalecer la resiliencia del sistema primario de salud en la respuesta a las necesidades de personas mayores en eventos que conllevan crisis sociosanitarias en contextos urbanos y rurales. Esta Guía se plantea como una solución innovadora para un grupo poblacional específico. [Leer más...](#)

Últimas Actualizaciones: [gerontologia.org](#)

ARGENTINA. Las inundaciones de Bahía Blanca y la deuda con las personas mayores. [laizquierdadiario.com](#). El desastre climático que golpeó a Bahía Blanca dejó al descubierto una trágica realidad: muchas de las víctimas fatales eran personas mayores. El cambio climático ya no puede negarse, pero su impacto se agrava por la falta de planificación urbana y políticas de prevención. ¿Cómo proteger a los sectores más vulnerables ante fenómenos que serán cada vez más frecuentes? [Leer más...](#)

ARGENTINA. Vuelven los encuentros de acceso a derechos para personas mayores de 60 años. [salta.gob.ar](#). La Secretaría de Derechos Humanos retoma los espacios destinados a personas mayores con el ciclo de talleres “Más allá de las canas”, los martes 15, 22 y 29 de abril, de 10 a 12 hs, en la Casa de la Cultura. Se trata de un espacio de reflexión y aprendizaje donde se abordarán temas como el uso seguro de redes sociales, mitos y tabús sobre la sexualidad, entre otros aspectos relacionados con la vejez. [Leer más...](#)

CHILE. Inauguran taller de cocina para personas mayores en Castro. soychile.cl. Recientemente, en Castro se dio inicio al taller de cocina del Club Adulto Mayor San José Capilla San Sebastián, un espacio diseñado para que los participantes compartan, aprendan nuevas recetas y fortalezcan los lazos en torno a la cocina tradicional. [Leer más...](#)

CHILE. Subsidio de Arriendo para Personas Mayores y Personas con Discapacidad: ¿Cómo acceder? rockandpop.cl. Este es un beneficio económico estatal que está exclusivamente dirigido a ciudadanos que tengan 60 años o más y, a la vez, para personas que tengan una condición de discapacidad, independientemente de su edad. [Leer más...](#)

CHILE. Más viejos, con menos hijos y más solos: “En Chile todo lo que está ocurriendo a nivel internacional es mucho más acelerado”. elpais.com. El cambio demográfico desde 1992 es drástico. Los mayores de 65 años pasaron de 6,6% a 14% y los menores de 15 de 29,4% a 17,7%. David Bravo, director del Centro de Encuestas y Estudios Longitudinales de la Universidad Católica y asesor del INE, sostiene que probablemente Chile se va a acostumbrar a compararse no sólo con América Latina, sino con el resto del mundo. [Leer más...](#)

COSTA RICA podría generar 173.000 empleos al 2030 en cuidados de personas mayores. semanariouniversidad.com. Si Costa Rica le apostara a desarrollar mayores alternativas para el cuidado de personas mayores, se podrían generar alrededor de 173.000 empleos adicionales al 2030, de acuerdo con un cálculo realizado por la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal). [Leer más...](#)

PANAMÁ. El reto del envejecimiento de la población y el subsidio a la vivienda en Panamá. laestrella.com.pa. La población panameña se encuentra en pleno proceso de envejecimiento. Se estima que en 2050 el 25 % de la población pertenecerá al grupo de personas mayores. Para esa misma fecha, el promedio de edad de la población será de 39 años y habrá más personas mayores de 60 años que niños y adolescentes de 0 a 14 años (18.6 %), según datos del INEC. [Leer más...](#)

PARAGUAY tendrá una población más envejecida en el 2050: ¿Qué implica eso?. ultimahora.com. De ser un país joven, Paraguay pasará a tener una población más envejecida en el 2050 con una edad media de casi 39 años. Además, habrá un gran incremento de personas mayores en un contexto en que muchos no accederán a la jubilación y en medio de una ausencia de políticas de cuidado, un trabajo no remunerado que recae en las mujeres. [Leer más...](#)

PARAGUAY. Personas mayores reviven tradiciones con sabor y salud. mspbs.gov.py. Más que una costumbre de Semana Santa, amasar y modelar chipa se convirtió en una experiencia terapéutica que permitió trabajar la motricidad fina, activar la imaginación y fomentar el vínculo emocional con sus raíces. La textura de la masa, la creación de formas y el sabor final fueron parte de un proceso integral que promovió el bienestar físico y emocional de los residentes. [Leer más...](#)

PERÚ. Estudiantes visibilizan la realidad de las personas mayores en el Perú. pressperu.com. La indiferencia hacia las personas mayores es una problemática social que impacta a un sector significativo de la población, afectando su bienestar y calidad de vida. En el Perú, este grupo etario enfrenta desafíos económicos, ya que una gran parte no cuenta con una pensión o depende de ingresos informales. Prueba de ello es que, más del 70% de las personas mayores

no tienen acceso a una jubilación formal, lo que los obliga a seguir trabajando o depender de sus familiares, de acuerdo con INEI. [Leer más...](#)

PERÚ. Mashico, el peruano de 125 años de edad: la historia de una persona mayor que vivió en situación de extrema pobreza. Infobae.com. Para Pensión 65, don Marcelino Abad Tolentino representa un logro significativo en la labor del programa, que busca ofrecer atención económica a las personas mayores en situación de extrema pobreza. 'Mashico', como lo llaman de cariño, cumplió 125 años el pasado 5 de abril y recibe una pensión desde 2019, cuando un colaborador del programa conoció su situación. Por ello, Infobae Perú se adentra en este caso para dar a conocer cómo el Estado, a través de Pensión 65, llega a las personas mayores con este programa de apoyo. [Leer más...](#)

REPÚBLICA DOMINICANA. Hogares para personas mayores son beneficiados por el Conape. almomento.net. En los últimos cinco años el Consejo Nacional de la Persona Envejeciente (Conape) brindó atención a 9,547 hogares en todo el territorio nacional, en las áreas de salud, legal y economía, entre otros servicios sociales. [Leer más...](#)

URUGUAY. Por más participación y descentralización: Consejo Consultivo de Personas Mayores y nueva Mesa de Diálogo. gub.uy. El Ministerio de Desarrollo Social, a través del Instituto Nacional de las Personas Mayores (Inmayores), convocó nuevamente al Consejo Consultivo y organizó la Mesa de Diálogo: Rumbo al Tercer Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez. [Leer más...](#)

OPCIÓN POR LA VEJEZ

Experiencias en América Latina

Christel Wasiek

[Descargue el libro en español aquí](#)

Nota de la Editora: Si desea escribirnos, enviar comentarios, informaciones o colaboraciones, puede hacerlo a la coordinadora: srodriguez@gerontologia.org; a nuestros corresponsales: En Argentina: David Zolotow: dazolotow@hotmail.com; en Brasil: Marília Celina Felício Frago - mariliafelicio@yahoo.com.br; en Colombia: Elisa Dulcey-Ruiz: cepsiger@gmail.com

www.gerontologia.org

Editora responsable: [Soledad Rodríguez](#), coordinadora de la RLG

Usted ha recibido este mensaje porque se ha suscrito al Boletín Mensual de la RLG. Gracias por mantener su suscripción a este Boletín. Para dar de baja su suscripción al Boletín, puede hacerlo ingresando al siguiente enlace: <https://www.gerontologia.org/boletin.html>