

Editorial RLG - Octubre 2025

En el mes de octubre, de las distintas informaciones que compartimos, queremos mencionar una nota sobre una [propuesta que surge en México vinculada a prohibir en la constitución la discriminación laboral por edad](#). De prosperar la iniciativa, es una buena noticia que va en la línea de lo que establece la Convención para la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, tratado aprobado en este país.

Nos gustó compartir esa nota, no únicamente por la noticia, sino porque invita a ver un poco más allá del titular y hace algunas preguntas - a la vez que genera algunas advertencias - que todas y todos deberíamos hacernos cuando hablamos del derecho a la no discriminación laboral por edad.

No es extraño encontrar medidas en favor de las personas mayores que tienen riesgos ocultos si no las tomamos con cautela o no se blindan para que realmente sean protectoras y promotoras de los derechos de las personas mayores. El derecho a la no discriminación laboral es un claro ejemplo de esto y es lo que nos instala esta nota. Más allá de los beneficios del trabajo en términos de salud mental, más allá del hecho real de que las personas mayores son excluidas de oportunidades laborales sobre la base de estereotipos negativos, o que muchas buscan continuar trabajando para complementar sus ingresos, surgen algunas preguntas.

¿No existe adicionalmente un beneficio en el alivio a los sistemas de jubilaciones y pensiones que tan presionados están en la mayoría de los países de América Latina y el Caribe?

¿No debiera tal vez el derecho de las personas mayores al trabajo ir de la mano de medidas afirmativas que protejan no sólo el acceso sino además las condiciones en que las personas mayores acceden al mismo?

¿No hay una mayor protección del derecho al trabajo si se combina con medidas que aborden las barreras en el acceso? Por ejemplo: acceso a capacitación para la actualización o reconversión laboral, sensibilización a empleadores y compañeros de trabajo para prevenir la discriminación por edad, la eliminación de barreras físicas, la promoción de medidas de adaptabilidad, entre otras. Todas ellas si hablamos de empleos formales.

En el mundo de la informalidad laboral, las personas mayores hoy ya están trabajando. En México y en todos los países. No es que esto suceda porque estén exentas de discriminación, sino porque muchas personas mayores quedan por fuera de los sistemas de jubilaciones y pensiones, o porque estando incluidas, éstas son tan escasas que se ven obligadas a trabajar en la informalidad para complementar sus ingresos.

Lo otro que nos debemos preguntar es ¿Cuando la decisión de la edad de jubilación reside solo en la persona, el acceso no es más complejo? De alguna manera, obliga al trabajador a negociar con el empleador, siendo una negociación asimétrica.

Sin dudas que abordar la no discriminación laboral es un aspecto por demás importante, pero no exento de complejidades que demandan un análisis cauteloso de medidas complementarias que blinden el derecho a ser protegido.

[Soledad Rodríguez](#)

Ni 'abuelos' ni 'pensionistas', son personas mayores: cómo los medios alimentan el edadismo. theconversation.com. Imagine abrir el periódico cada mañana y descubrir que el retrato que se hace de la gente de su edad es el de personas frágiles, dependientes y sin voz propia. Pues bien, esa es la realidad que enfrentan las personas mayores que aparecen en los medios de comunicación. Y lo preocupante es que esas imágenes no solo influyen en cómo la sociedad las ve, sino también en cómo ellas se perciben a sí mismas. [Leer más...](#)

Radiografía del envejecimiento en España: ¿por qué se habla de 'revolución' demográfica?. cuidateplus.marca.com. Algunos lo llaman "invierno demográfico", pero un par de cifras bastan para desestimar este concepto y sustituirlo más bien por una "revolución": si la esperanza de vida rondaba los 34 años hasta el siglo XX, ahora supera los 83. Un tercer dato: las personas de 65 años o más ya representan el 20,4% de la población mundial. Se trata de "una inflexión de las dinámicas reproductivas de los seres humanos". Así lo ha valorado Julio Pérez Díaz, demógrafo del Instituto de Economía, Geografía y Demografía (IEGD-CSIC) en la presentación del informe "Un perfil de las personas mayores en España 2025". [Leer más...](#)

Corea del Sur tiene la tasa de pobreza relativa más alta de las naciones de la OCDE entre personas mayores. uypress.net. Según los datos, en el caso de las personas mayores de 65 años, la tasa de pobreza relativa se situó en 39,8 por ciento, en 2023, lo que supone un aumento de 0,1 puntos porcentuales con respecto al año previo. Tomando como base las cifras de 2022, la tasa surcoreana representa el nivel más alto entre los 33 países miembros de la OCDE. [Leer más...](#)

Últimas Actualizaciones: gerontologia.org

ARGENTINA. Lanza campaña para identificar a personas mayores en situación de vulnerabilidad. perfil.com. Una amplia red de farmacias sumó a su personal de atención al público al programa "Red Activa". Esta es una iniciativa de la Subsecretaría de personas mayores del Ministerio de Desarrollo y Hábitat del GCBA. Son acciones que buscan armar redes de vecinos comprometidos para detectar y acompañar a personas mayores en riesgo de extrema vulnerabilidad. [Leer más...](#)

ARGENTINA. Salta incorporó el Día Internacional de las Personas Mayores a su Calendario Escolar. salta.gob.ar. Este miércoles 1 de octubre se celebra una jornada histórica para la educación y la sociedad salteña. Por primera vez, el Día Internacional de las Personas Mayores se integra de manera oficial al Calendario Escolar de la Provincia de Salta, una disposición gestionada el año pasado por la Secretaría de las Personas Mayores con el Ministerio de Educación. [Leer más...](#)

CHILE. Gobierno lanza Estrategia Nacional de Inclusión Digital para personas mayores. msgg.gob.cl. Con el fin de reducir la brecha socio digital y fortalecer la autonomía de las personas mayores, autoridades de Gobierno lanzaron la primera Estrategia Nacional de Inclusión Digital para Personas Mayores 2025–2035. Un hito con enfoque intergeneracional de derechos y equidad territorial, para que todas las personas mayores puedan ser ciudadanos digitalizados de forma activa, segura y autónoma. [Leer más...](#)

CHILE. Autovalencia para un país que envejece: una oportunidad que no debemos perder. uchile.cl. En el Mes del Adulto Mayor, y tras una década de trayectoria desde su implementación, el programa Más AMA se consolida como una de las principales iniciativas de

promoción del envejecimiento activo en el país: alcanza 259 comunas, 454 establecimientos y beneficia cada año a cerca de 200 mil personas mayores. [Leer más...](#)

COLOMBIA. Personas mayores de 60 años recorren los escenarios de la Bienal Internacional de Arte y Ciudad BOG25. bogota.gov.co. Se respira arte en Bogotá con la Bienal Internacional de Arte y Ciudad BOG2025, iniciativa que ha transportado a personas mayores de 60 años, participantes de la Comunidad de Cuidado El Bosque, hacia un análisis cultural entre México y Colombia por medio de la obra denominada 'Latido de la tierra', ubicada en la Plaza Cultural La Santamaría. [Leer más...](#)

COLOMBIA. Personas mayores fortalecen sus emprendimientos con apoyo del Instituto para la Economía Social. ipes.gov.co. ¡Para emprender no hay edad! 35 personas mayores de 60 años, participantes de la Comunidad de Cuidado El Bosque, ubicada en la localidad de Engativá, fortalecerán sus proyectos productivos a través de la metodología japonesa SEIRI, gracias a una articulación entre el Instituto para la Economía Social (IPES) e Integración Social. [Leer más...](#)

COLOMBIA. Medellín impulsa la estrategia 'Personas mayores que enseñan' para aprovechar los saberes de la experiencia. eltiempo.com. Reconocer, valorar y aprovechar la experiencia de las personas mayores fue el eje del proyecto 'Personas mayores que enseñan', aprobado por el Concejo de Medellín. La estrategia permitirá que pensionados o retirados compartan sus conocimientos con otras generaciones en espacios de voluntariado social no remunerado, para fortalecer el tejido comunitario y promover la visión positiva del paso de los años. [Leer más...](#)

COSTA RICA. Diputados aprueban plan que prohíbe reproducir imágenes estereotipadas de personas mayores. observador.cr. El plan aprobado modifica el artículo 7 de la Ley Integral de la persona Adulta Mayor que, a partir de ahora, indicará lo siguiente: "Se prohíbe publicar, reproducir, exponer, vender o utilizar, en cualquier forma, el símbolo de la figura de una persona encorvada o que perpetúe estereotipos negativos", indica el texto. [Leer más...](#)

MÉXICO. Adiós a la jubilación temprana: México quiere que todos los trabajadores sigan activos después de los 65 años. cronista.com. México ocupa el cuarto lugar entre los países de la OCDE con la tasa de empleo más baja para personas de 45 a 54 años, apenas 73.4% frente al promedio internacional de 80.1%. Los números revelan una realidad incómoda: envejecer en México significa salir del mercado laboral. [Leer más...](#)

MÉXICO. Congreso pide ampliar y reforzar la atención a la salud mental de personas mayores. congresochihuahua.gob.mx. Las y los integrantes de la 68 Legislatura del Congreso local, aprobaron por unanimidad de votos, la solicitud a diversas instancias del sector salud del Gobierno del Estado para que refuercen y amplíen las políticas públicas enfocadas a la atención a la salud mental de las personas mayores en Chihuahua. [Leer más...](#)

PANAMÁ. Envejecimiento demográfico y la ausencia de una política urbana y territorial para afrontarlo. laestrella.com.pa. Panamá se encamina a un proceso de envejecimiento poblacional para el cual el Estado panameño no se está preparando. La primera causa de este cambio ha sido la disminución de la fecundidad. En 1960, las mujeres panameñas tenían en promedio 5.8 hijos, mientras que en 2023 el promedio se redujo a 2.1, cifra cercana al nivel de reemplazo generacional. [Leer más...](#)

PARAGUAY. Pensión: Prevén incorporar a 30.000 personas mayores. ultimahora.com. La Comisión Bicameral de Presupuesto del Congreso Nacional desarrolló ayer otra sesión de estudio del proyecto de Presupuesto General de la Nación (PGN) para 2026. [Leer más...](#)

PARAGUAY. OPS/OMS acompaña conmemoración del Día Internacional de las Personas Mayores en Paraguay. paho.org. Con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores, establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1990, se realizó un acto conmemorativo en la Residencia Geriátrica Gijón Roga, en la ciudad de Luque. La fecha recuerda la importancia de reconocer a las personas mayores como parte fundamental de la sociedad y de generar conciencia sobre los desafíos que enfrentan en torno al envejecimiento, la inclusión social y la protección de sus derechos. [Leer más...](#)

URUGUAY. Con la voz de las personas mayores: Uruguay elabora Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez 2026-2030. m24.com.uy. El lanzamiento coincidió con el Día Internacional de las Personas Mayores, que este año tiene por consigna “La voz de las personas mayores transforma realidades”. El Ministerio de Desarrollo Social (Mides) lanzó ayer la elaboración del tercer Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez 2026-2030, una estrategia que busca actualizar las políticas públicas dirigidas a las personas mayores, que representan alrededor del 16 % de la población. [Leer más...](#)

OPCIÓN POR LA VEJEZ

Experiencias en América Latina

Christel Wasiek

[Descargue el libro en español aquí](#)

Nota de la Editora: Si desea escribirnos, enviar comentarios, informaciones o colaboraciones, puede hacerlo a la coordinadora: srodriguez@gerontologia.org; a nuestros corresponsales: En Argentina: David Zolotow: dazolotow@hotmail.com; en Brasil: Marília Celina Felício Frago - mariliafelicio@yahoo.com.br; en Colombia: Elisa Dulcey-Ruiz: cepsiger@gmail.com

www.gerontologia.org

Editora responsable: [Soledad Rodríguez](#), coordinadora de la RLG

Usted ha recibido este mensaje porque se ha suscrito al Boletín Mensual de la RLG. Gracias por mantener su suscripción a este Boletín. Para dar de baja su suscripción al Boletín, puede hacerlo ingresando al siguiente enlace: <https://www.gerontologia.org/boletin.html>