



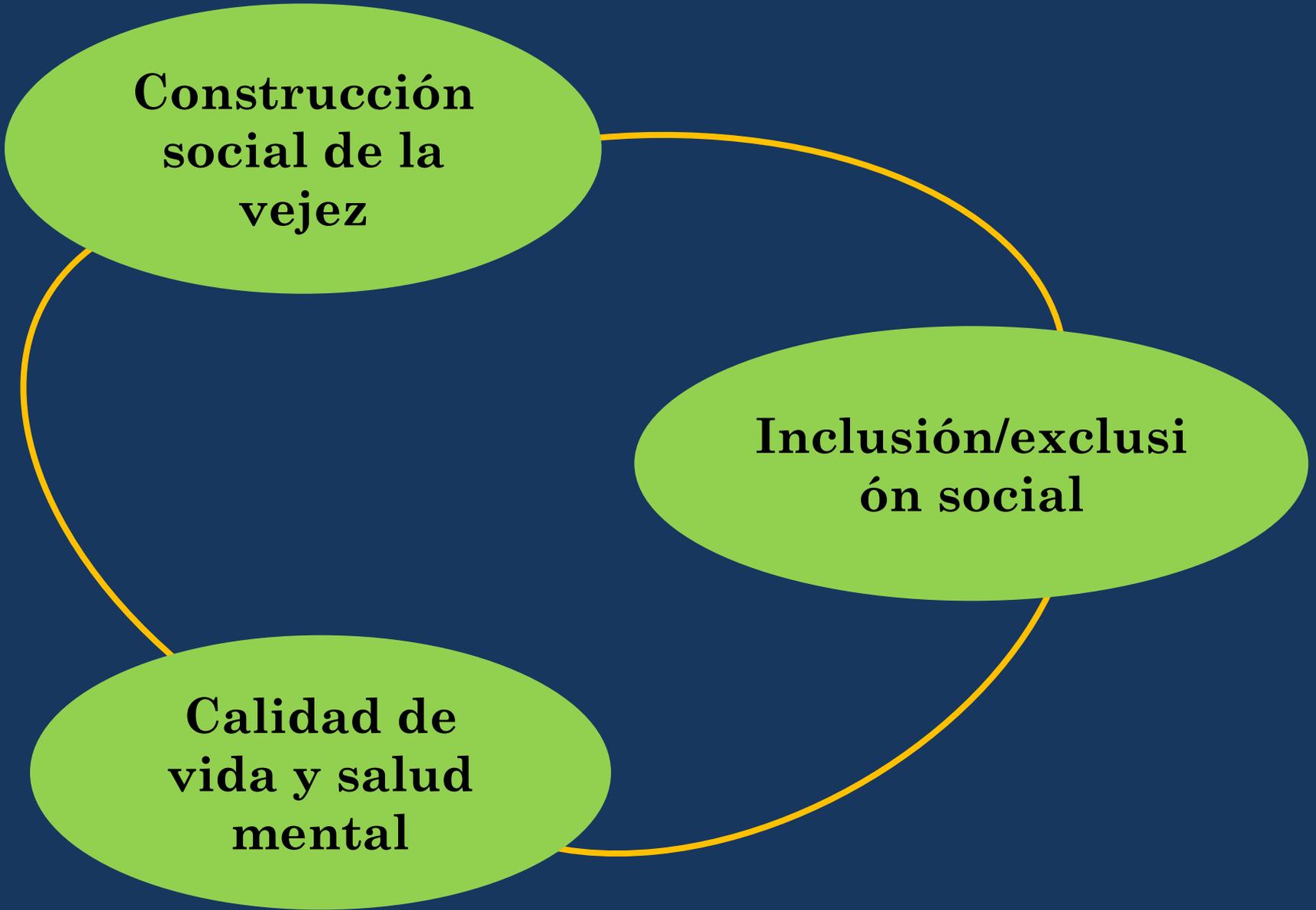
**“Re-construir” la vejez:
posibilidades para una mejor calidad de vida
y salud mental**

Ps. Dra. Daniela Thumala Dockendorff

**Construcción
social de la
vejez**

**Inclusión/exclusi
ón social**

**Calidad de
vida y salud
mental**





**Construcción social
de la vejez:
estereotipos y
prejuicios
negativos**

**Disminución
de la calidad
de vida /afecta
la salud
mental**

**Discriminación:
Favorece la
exclusión social**

**Ámbitos: laboral, de la salud
económico...**

- ✓ Problemas de salud mental no tratados
- ✓ Infantilización
- ✓ Negación, negligencia...maltrato

Mitos sobre intervenciones terapéuticas con Adultos Mayores:

- ✓ *“Es muy tarde para que los AM cambien sus modos de vida”*
- ✓ *“Envejecer es un proceso negativo”*
- ✓ *“Los AM no quieren psicoterapia”*
- ✓ *“Los AM se benefician más con intervenciones concretas en oposición a las más abstractas”*
- ✓ *“Es comprensible sentirse mal en la medida que uno envejece”*
- ✓ *“Como los AM no tienen muchas posibilidades de cambio, pueden hacer perder tiempo a los terapeutas”*

Normalizar alteraciones emocionales

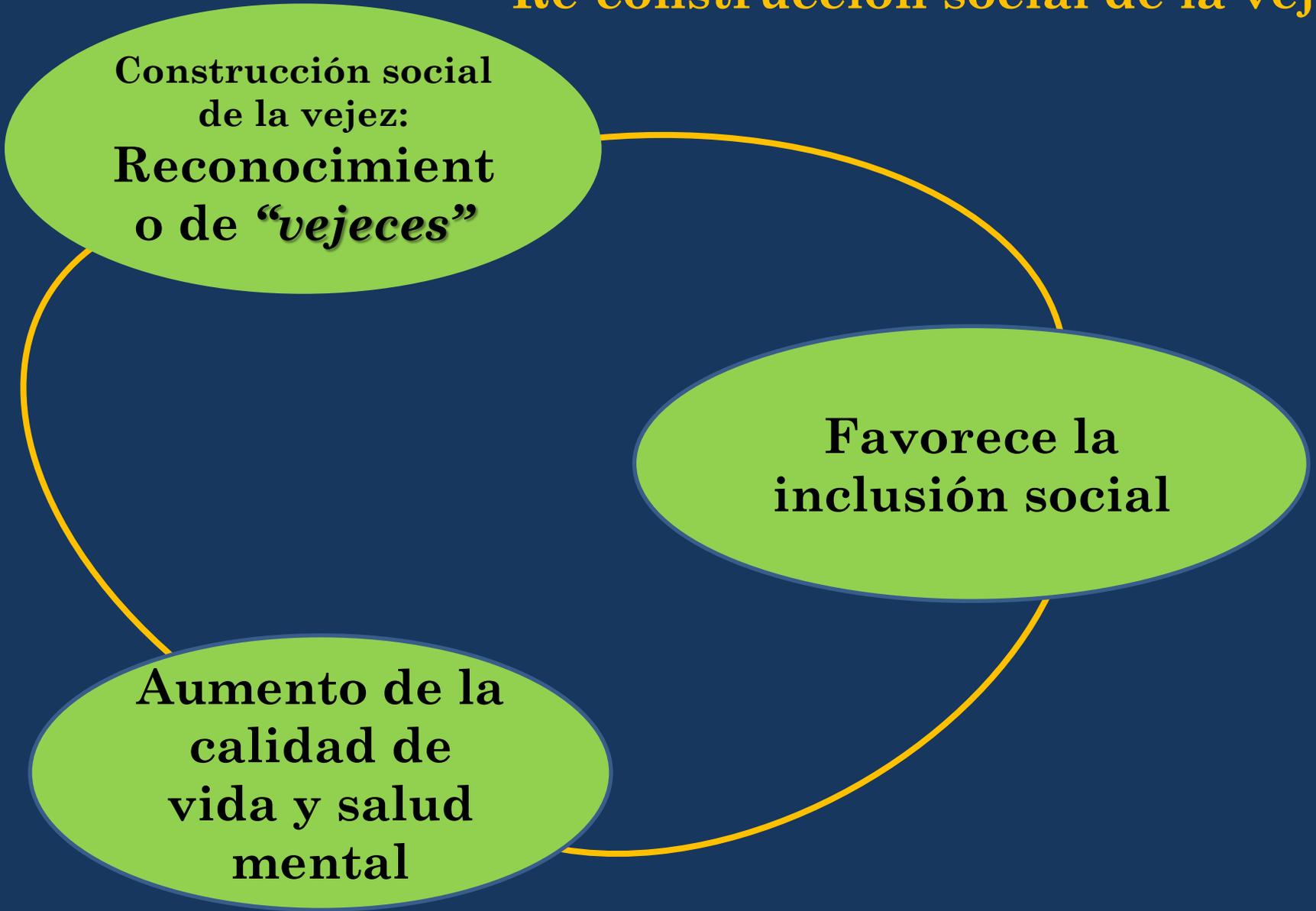
Salud mental: “ausencia de demencia”  Intervención sin sentido

Re-construcción social de la vejez

Construcción social
de la vejez:
Reconocimiento
o de "*vejeces*"

Favorece la
inclusión social

Aumento de la
calidad de
vida y salud
mental



Construcción social
de la vejez:
Reconocimiento
o de “*vejeces*”

- ✓ Políticas públicas: sistemas de salud, educación, económico..
- ✓ Medios de comunicación
- ✓ Familia -redes sociales
- ✓ Las personas adultas mayores



Muchas gracias

Ps. Dra. Daniela Thumala Dockendorff