



**Red Latinoamericana de Gerontología**  
**Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo**  
**CONCURSO DE EXPERIENCIAS GERONTOLÓGICAS**  
**“Una Sociedad para Todas las Edades”**  
**Séptima Edición**  
**Año 2023**

**PRIMER PREMIO**  
**CATEGORÍA ORGANIZACIONES**

**“Tejiendo redes de soporte social y productivo para Personas Adultas Mayores” – Experiencia en zona rural en tiempos de Pandemia 2021-2022**

Cáritas Tacna\*

PERÚ

**Autora**

Ana del Carmen Lira Lévano\*\*

\*Cáritas Tacna está constituida legalmente desde noviembre de 1995, para la promoción humana y social del hombre para llegar a conseguir su desenvolvimiento integral, propiciar un auténtico desarrollo de los pueblos de la Diócesis por intermedio de programas educativos y de sistemas de autoayuda; estimular, realizar y coordinar obras de servicio benéfico asistencial para los sectores necesitados de la Diócesis, especialmente en momentos de emergencia; encauzar las obras de pastoral social de la iglesia como apoyo organizado para el desarrollo de los pueblos.

\*\*Proyectista en temas de discapacidad, adulto mayor, emprendimiento y productivo en Cáritas Tacna, desde agosto 2017 hasta diciembre 2022. ctacna@caritas.org.pe





## **Resumen de la experiencia**

La institución ejecutora del proyecto, tiene su primera experiencia rural con proyectos para Personas Adultas Mayores (PAMs) en una comunidad alto andina del sur de Perú durante la emergencia por COVID-19. Luego de realizar un diagnóstico socio-económico rápido en reuniones con autoridades, líderes y personas adultas mayores de la zona, se incluyen en la propuesta del proyecto actividades sociales y productivas, teniendo como eje principal la crianza de gallinas ponedoras de forma grupal con apoyo del gobierno local e instituciones locales de programas nacionales como Pensión 65, Oficina local de los sectores Agricultura y Educación.

Para acompañar el proceso productivo, se adaptaron las metodologías urbanas a rural en el desarrollo de actividades de sensibilización, eventos intergeneracionales y fortalecimiento organizacional. Durante los 18 meses, la primera fase de intervención fue reconocer las zonas y los actores locales aliados que se sumaron a la propuesta, aportando recursos humanos, infraestructura, asistencia técnica, capacitación y acompañamiento permanente con un voluntariado de la zona.



## Introducción

La pandemia ha generado graves efectos en el ámbito de la salud y profundas implicaciones sobre el crecimiento económico y el desarrollo social, no solo en el Perú sino a nivel mundial.

En el Perú, al 21 de abril del 2020, de las 484 personas fallecidas, 326 (67%) tenían 60 años o más. Según el XII Censo de Población y VII de Vivienda del 2017, en nuestro país, existen 3.497.576 personas adultas mayores (52,60% mujeres y 47,40% hombres), representando el 11,9% de la población total. El 76% presenta una enfermedad crónica (enfermedades cardíacas, infartos, cáncer, enfermedades respiratorias y diabetes) y 1.236.646 personas mayores a 60 años tienen alguna discapacidad.

La Constitución Política otorga una especial protección a este grupo poblacional, cuyos derechos a la vida digna y a la atención integral en salud se encuentran reconocidos en la Ley N° 30490 – Ley de la Persona Adulta Mayor; sin embargo, aún persisten enormes desafíos que el Estado debe cumplir para hacer efectiva dicha tutela especial.

Pensar en la organización como asociatividad para actividades de promoción humana y producción, hace que se posibiliten, experimenten, promuevan espacios de conocimiento generando rupturas y poniendo en evidencias las contradicciones vinculadas a prejuicios y mitos que definen este tránsito vital, puede ser un camino que inicie y anticipe una construcción alterna de vejez positiva en las nuevas generaciones.

Contando con la participación del gobierno local, que tiene experiencias productivas agrícolas y de crianza de animales menores para la población en general, se desea incorporar al GAMs (Grupos de personas adultas mayores) quienes a la fecha sólo los apoyan con programas de asistencia directa como son alimentos y abrigo.

La población beneficiaria, no cuenta con un espacio en su vivienda rural agrícola para actividades productivas, sin embargo, el gobierno local cuenta con una



infraestructura que dispone para que las PAM puedan desarrollar actividades productivas a través de la crianza de animales menores, teniendo como único propósito revalorar a las personas mayores en su aporte hacia la comunidad, contando para ello con otras instituciones con el mismo objetivo para contribuir en la mejora de la calidad de vida de la PAM.

### **Fundamentación**

La mayoría de los estudios gerontológicos han descuidado el análisis de tales aspectos, que resultan esenciales para comprender de manera adecuada el mundo cotidiano de las personas mayores. La falta de reconocimiento de dichas actividades productivas se debe en parte a la creencia socialmente compartida que considera que el trabajo y la vejez son realidades opuestas o difícilmente conciliables (Moragas Moragas, 1998). Sin embargo, reconocidos especialistas en la temática (Bazo, M. T., 2001; Sánchez Salgado, D., 2000; Sánchez Martínez, M., 2005; entre otros) cuestionan la equivocada asociación entre productividad y empleo remunerado y destacan la importancia de valorar las capacidades y contribuciones de los adultos mayores a la sociedad, con un criterio más amplio que el de productividad en términos estrictamente económicos.

En la actualidad, nos encontramos frente a un sector de la población con una esperanza de vida superior a la de generaciones precedentes y con una enorme vitalidad, cuya actividad en el mercado laboral ha finalizado al cumplir la edad establecida para el retiro formal pero sus condiciones personales los motivan a seguir activos y productivos.

Por lo dicho anteriormente, es preciso reconocer la variabilidad y diversidad de intereses, características y experiencias del curso de la vida que influyen en la forma en que se envejece. Estas consideraciones son fundamentales si se pretende mejorar la calidad de vida de las personas mayores dado que, el respeto a sus



derechos y el reconocimiento de sus contribuciones son claves para alcanzar una vejez plena.

### **Descripción de la experiencia**

La institución ejecutora, Cáritas Tacna, es un organismo de la Iglesia Católica, con la misión de atender especialmente personas pobres y excluidas en proyectos de desarrollo; para ello busca cooperantes con fines y objetivos comunes.

Como antecedente, la experiencia institucional ha sido en ámbitos urbanos. La presente experiencia fue en la zona rural, con una propuesta teniendo como aliados al gobierno local e instituciones públicas presentes en la localidad.

En el primer componente, se realizaron coordinaciones y sensibilización a las autoridades locales, líderes, PAMs y voluntariado para el relevamiento de información socio-económica de los beneficiarios, conocer sus habilidades y capacidades.

En el segundo componente, se realizó el acompañamiento con visitas domiciliarias, eventos intergeneracionales con jóvenes de educación secundaria, las que fueron replicadas y adaptadas con la experiencia que tiene Cáritas Tacna, en el ámbito urbano-marginal.

El tercer componente corresponde al eje productivo, con la crianza de gallinas ponedoras. Para la entidad ejecutora ha sido una experiencia nueva y con algunas dificultades para su implementación. La idea inicial de la crianza era a nivel domiciliario y con una contrapartida de alimentación, no fue posible por diversos motivos, como la inexperiencia en algunos casos por la PAMs, espacio y seguridad en sus viviendas rurales. Por ello, la estrategia desarrollada fue en colaboración con el gobierno local y los beneficiarios para la implementación de un galpón (infraestructura con material liviano de la zona) para las gallinas ponedoras y áreas para el cultivo de hortalizas. En este proceso se trabajó en capacitación en manejo y administración de la producción.



En el cuarto componente, se trabaja con la sostenibilidad con el fortalecimiento organizacional de las PAMs. Se encuentra un GAM débil al inicio del proyecto, en el desarrollo del mismo se fortalece con temas de organización, liderazgo y resolución de conflictos. Los temas contribuyeron a resolver temas de conflictos, los que se resolvieron en forma positiva.

Al cierre del proyecto continuarán trabajando en forma comunitaria, con apoyo del gobierno local e instituciones presentes.

## **Objetivos concretos**

### **Objetivo General**

Fortalecer a las comunidades rurales con la inclusión socio-económica de PAMs en tiempos de crisis.

### **Objetivos Específicos**

1. Desarrollar capacidades locales en trato digno, prevención y autocuidado de salud a las PAMs
2. Fortalecer a las comunidades rurales y generar conocimiento a partir de los saberes previos de las PAMs
3. Promover a las PAMs sus capacidades y habilidades agropecuarias para mejorar su seguridad alimentaria y generar ingresos a nivel grupal.
4. Incluir a las PAMs en los espacios de toma de decisiones a nivel local con una mejor participación ciudadana representados por sus líderes.

## **Participantes**

Los beneficiarios del Proyecto fueron 25 PAMs, con la información recogida durante el 2020 y 2021.

Con los datos oficiales del INEI, podemos tener un diagnóstico situacional de la población adulta mayor en la zona de intervención. La misma, representa el 18% del



total de provincia; el 53% son mujeres y 47% hombres. El 8% se encuentra en el rango de edad de 65 a 70 años, el 33% está en rango de 71 a 75 años, mientras que el 59% corresponde al rango de 76 a más años. En cuanto a su procedencia de nacimiento, el 73% proviene de la región altoandina de Puno.

Las PAM que no perciben ingresos y en situación de vulnerabilidad son beneficiarios del Programa Nacional Pensión 65 que representa el 73%.

El 93% de la población PAM cuentan con seguro de Salud (SIS) del Estado. El 60% tiene como lengua materna el aymara. Su principal actividad económica es la agricultura para autoconsumo y trabajan como peones de chacra el 53%, teniendo ingresos muy bajos (Jornal en campo S/40 soles diario, equivalente a 10.5 US\$). Los aspectos cualitativos del perfil de beneficiario y perspectivas se encuentran en el Anexo 1.

## **Actividades**

Las actividades desarrolladas en línea de tiempo de los 18 meses (Anexo 2) fueron las siguientes:

Visitas de coordinación y formalización de los acuerdos, compromisos con la Municipalidad para el desarrollo del Proyecto. Se desarrollan reuniones virtuales en el mes de julio del 2021, se realizan las visitas durante los meses de agosto y setiembre de 2021 para concretar un Convenio de apoyo interinstitucional en el mes de octubre del 2021. Para ello, los beneficiarios ya estaban seleccionados y se habían realizado reuniones informativas para motivarlos y crear en ellos la responsabilidad y compromiso con el desarrollo del proyecto. En el Anexo 3 se detalla los actores locales y sus aportes.

Difusión a la comunidad y PAMs, en los meses de agosto y setiembre de 2021. En forma simultánea, se difunde en la radio local: el proyecto, comunicados de reuniones con los beneficiarios, que incluían además mensajes sobre aspectos de



trato digno, autoestima, aspectos psicosociales de las personas mayores, derechos de las personas mayores y la ley de protección social.

La convocatoria de voluntarios comunales en la zona se realiza junto a la convocatoria de beneficiarios, para concretar la participación de 5 voluntarios locales, en su mayoría personal de la oficina social de la Municipalidad.

En octubre del 2021 se realiza el equipamiento del voluntariado referido a la bioseguridad, material de escritorio para el relevamiento de información de la ficha socio-económica de cada beneficiario del proyecto.

El Taller de Capacitación para voluntarios, se tomaron los temas de autocuidado de la salud, medidas preventivas ante el Covid y apoyo para las coordinaciones en la vacunación de 2da y 3ra dosis. En un segundo momento, sobre temas productivos y de intercambios intergeneracionales. Luego al inicio de actividades productivas, en el mes de febrero 2022, se desarrollaron temas referidos a liderazgo, participación ciudadana y fortalecimiento organizacional.

Durante los meses de octubre 2021 a enero 2022 se realizaron las reuniones de coordinación con las autoridades comunales y aliados estratégicos para sensibilizar a cada uno de estos actores sobre la problemática de PAMs y la importancia del presente proyecto. Por ello, fueron uniéndose a la propuesta el programa Nacional Pensión 65 coordinación Territorial, Oficina de Agricultura y Educación UGEL (Unidad de Gestión Educativa Local).

En forma simultánea, en los meses de octubre a diciembre de 2021, se realizaron las visitas domiciliarias para informar a las familias sobre el proyecto y levantar la información de la ficha socio-económica, reforzando en el momento sobre trato digno, derechos y autocuidado, apoyados con material impreso para su lectura en familia.

Durante los meses de enero y febrero de 2021, la municipalidad prepara la infraestructura: galpón con material de la zona en su campo ferial, destinando para ello personal y materiales. Este trabajo se retrasa por la época de lluvia.



Es por ello que, mientras tanto en la ciudad, las aves se compran y durante su etapa de crecimiento, esperan para ser trasladadas con su respectivo control sanitario y vacunadas. Posteriormente, con todas las medidas de seguridad son llevadas a la zona alto andina 36 aves, las que fueron recibidas por los beneficiarios. El proyecto aporta inicialmente con el alimento.

En el mes de abril de 2022, comienza la producción y la organización. Se realiza la primera presentación pública con la degustación y venta de alimentos con huevos sancochados, en la feria local donde también participan los productores locales de papa, maíz, choclo, frutas y verduras, como también los ganaderos y criadores de animales menores.

Con la producción de huevos, los beneficiarios acuerdan en reunión, que irán capitalizando los ingresos generados. Sin embargo, ante una evaluación del proyecto, se entiende que siendo un objetivo la seguridad alimentaria, se le explica a la directiva para que puedan entregar una ración de huevos (5 por persona/ por un día de trabajo) cuando realizan su asistencia al galpón para la limpieza, alimentación de las gallinas y recojo de los huevos para la venta.

Una vez que el proceso productivo de huevos para la venta y reparto a los beneficiarios, es manejado por los mismos, en el mes de julio de 2022, se inicia la capacitación e implementación del vivero en almácigos. Éste se realiza en una pequeña área al costado del galpón, utilizando materiales reciclados como botellas de plásticos para luego trasladarlos a los campos de los beneficiarios.

En agosto de 2022, la comunidad ya tenía conocimiento del trabajo de las personas mayores y también se habían levantado algunas restricciones como las reuniones sociales, la población ya se encontraba vacunada en los porcentajes que eran óptimos, para reducir los riesgos de contagio, las instituciones educativas también volvieron a clases presenciales.

El sector Educación a través de la UGEL autoriza a la IIEE nivel secundaria, a que el coordinador del proyecto pueda realizar la sensibilización y capacitación a los



jóvenes en temas de trata digno y derechos de PAMs. Se organizan para el encuentro en una actividad de intercambio de actividades artísticas, culturales durante la semana de celebración por Día Nacional del Adulto Mayor en agosto 2022.

En el último trimestre de 2022 se realiza el seguimiento o visitas de acompañamiento domiciliarias con las pequeñas parcelas de cultivos de hortalizas.

La Asistencia técnica en crianza de gallinas ponedoras estuvo a cargo de la oficina de Agricultura, incluyeron además la capacitación en crianza de aves durante dos meses, concluyendo con una certificación a todos los beneficiarios participantes en diciembre de 2022.

En el proceso de fortalecimiento de capacidades, también fueron capacitados en temas de buenos hábitos de alimentación, agregando la importancia de alimentación, preparación de comida con hortalizas y preparación de ensaladas.

En el último trimestre del proyecto, la organización presentaba algunas preocupaciones por el cierre del proyecto. Sin embargo, decidieron continuar con su emprendimiento y lograron el compromiso del nuevo alcalde recientemente electo para la continuidad, del apoyo del gobierno local asumiendo el mantenimiento de la infraestructura. Planifican para el primer trimestre de 2023 la venta de gallinas y su reposición, la meta es triplicar el número de gallinas y la producción de huevos.

## **Resultados**

- Apoyo del Gobierno local con la firma de un convenio, estableciendo entre los compromisos el apoyo con asistencia técnica, instalaciones para reuniones de coordinación y capacitación, infraestructura instalada para la crianza de aves, promoción y difusión del proyecto a través de sus redes sociales, radio local y programas sociales.



- Aporte de los beneficiarios para las presentaciones locales de exposición/venta de los productos como la decoración del stand, exposición/venta de platos elaborados con huevos sancochados.
- Presencia institucional de Cáritas Tacna en zonas rurales y apoyo para casos de atención de población vulnerable, niños y PAM's con asistencia directa en alimentación, ropa y abrigo.
- Se ha fortalecido a las PAMS y GAM, las coordinaciones y los roles de trabajo los ejecutan con mejor empeño.
- A pesar de las restricciones emitidas por las UGELs y suspensión de actividades en colegios por temas de pandemia, se accedió a la sensibilización en aulas a los alumnos del nivel secundaria.
- Cáritas Tacna con los representantes de la Iglesia Católica viene siendo partícipe de las diferentes actividades de PAMs del Proyecto.
- El grupo de PAMs se han fortalecido, ya se encuentran registrados en el Directorio de actores locales de la Municipalidad de Tarata, para la toma de decisiones de los presupuestos participativos.
- Los GAMs del proyecto al cierre del mismo, acuerdan en actas suscritas continuar con la producción de huevos como grupo. En marzo van adquirir 120 gallinas, pues luego de dos años harán la venta de las aves que cumplieron su ciclo productivo.
- La directiva, con el manejo de la venta de huevos ha rendido cuentas y se han dividido entre los socios las utilidades obtenidas, tomando en cuenta la previsión de fondos para los alimentos y otros insumos necesarios para la continuidad en la producción.

## **Impacto**

- Se han involucrado en los trabajos las entidades públicas como Pensión 65, Ministerio de Agricultura con su oficina local, vienen ejecutando una escuela para PAMs y los preparan para ser productores avícolas.



- El proyecto a través de las difusiones en todo evento hacia la comunidad como ferias, exposiciones, aniversarios, notas de prensa, cuñas radiales, han despertado el interés en GAM de otros distritos, anexos de las provincias, como también a representantes de los gobiernos locales distritales de la Región, quienes solicitaron información de cómo acceder al Proyecto.
- La presencia de Proyectos en zonas rurales por la entidad ejecutora después de 20 años ha permitido desarrollar las actividades como un gran desafío, teniendo para ello el compromiso de continuar apoyando en nuevas propuestas.

## Conclusiones

- Se recomienda en toda propuesta de intervención rural para PAMs incluir una actividad económica que los motivará al sentirse productivos y, si es grupal mucho mejor al relacionarse con sus pares generacionales.
- Las PAMs beneficiarias, desarrollan capacidades y habilidades en actividades productivas con capacitaciones utilizando metodologías demostrativas, recogiendo saberes previos de crianza de gallinas y producción de huevos.
- Las PAMs, beneficiarias del proyecto, deben considerar un porcentaje de producción para la venta local y el resto para su autoconsumo. En este sentido, el manejo técnico y administrativo de los fondos recaudados en un inicio deben ser vigilados por los responsables del proyecto.
- El apoyo de actores locales como gobierno local, su involucramiento, es importante para que puedan generarse otras iniciativas similares, con recursos humanos como los técnicos agropecuarios para las actividades de asistencia técnica en la crianza y sanidad de las gallinas ponedoras.



### **Referencias bibliográficas o documentales y fuentes consultadas.**

Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores al 2030,  
aprobada mediante Decreto Supremo N° 006-2021

Ley orgánica de Municipalidades N° 31473

Informes del proyecto

Reportes fotográficos

Notas de prensa para redes sociales



## Anexo 1: PERFIL DEL BENEFICIARIO

### Aspectos positivos

Trabajador, cuidadoso, puntual  
responsable, respeta sus costumbres,  
participativo



### Aspectos que deben superar

Poco comunicativo  
Baja autoestima  
Esta perdiendo facultades físicas y sensorial  
asistencialistas



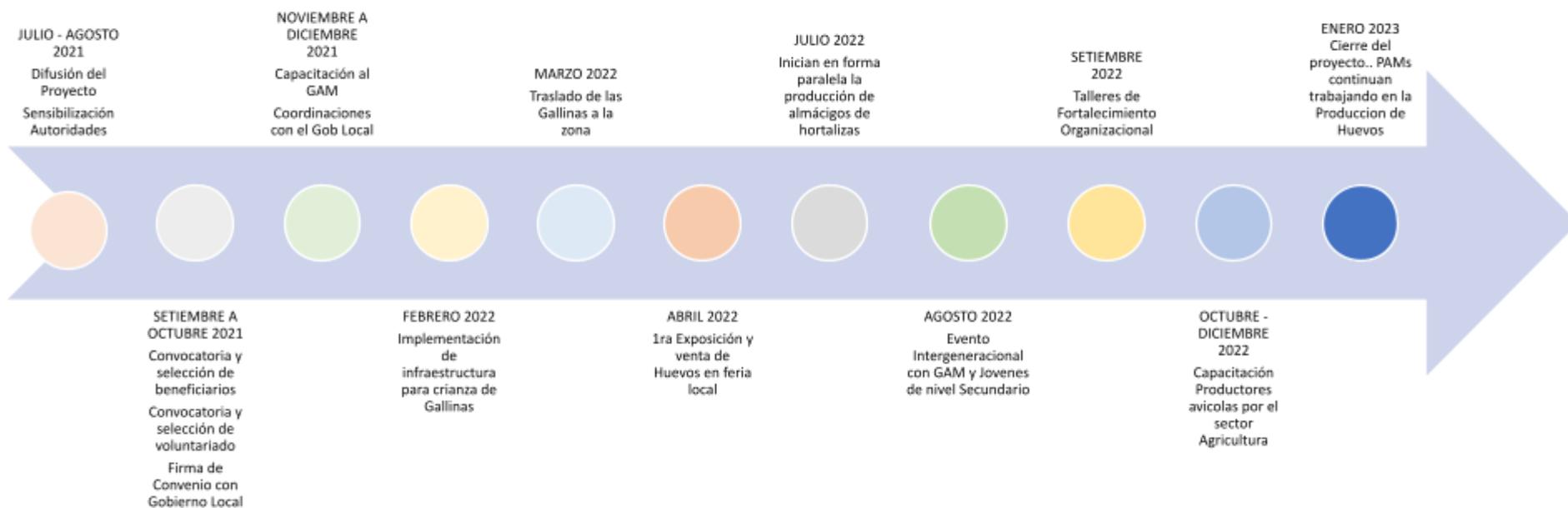
### Expectativas

Revalorar costumbres, gobiernos locales  
dispuestos apoyarlos, apuestan por una  
vejez saludable y productiva





## Anexo 2: LÍNEA DEL TIEMPO DEL PROYECTO





### Anexo 3: ACTORES Y RECURSOS

ENTIDAD, INSTITUCIÓN, ORGANIZACIÓN	APORTES AL PROYECTO
CARITAS TACNA-MOQUEGUA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infraestructura, muebles, equipos y enseres para la coordinación del proyecto</li> <li>• Personal de apoyo administrativo y logístico</li> <li>• Vehículo para el traslado de materiales y personal de apoyo al Proyecto</li> </ul>
GOBIERNO LOCAL (MUNICIPALIDAD)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infraestructura para reuniones con beneficiarios</li> <li>• Infraestructura para la crianza de gallinas y Vivero</li> <li>• Convocatoria a través de avisos radiales, redes sociales</li> </ul>
PENSIÓN 65 (PROG NACIONAL DE SUBSIDIO ECONÓMICO A BENEFICIARIOS EN EXTREMA POBREZA)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Convocatoria de Beneficiarios</li> <li>• Motivación a través del programa Transferencia de saberes</li> <li>• Apoyo en seguimiento</li> </ul>
OFICINA DE AGRICULTURA (MINAG)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitación para adultos mayores en productores avícolas</li> <li>• Asistencia Técnica en Sanidad avícola y producción</li> </ul>
SECTOR EDUCACIÓN (UGEL – IIEE)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autorizaciones para sensibilización a jóvenes en trato Digno y derechos de PAMs en las Instituciones educativas</li> <li>• Participación en Jornada de intercambio artístico, cultural con los eventos intergeneracionales</li> </ul>