

Envejecer en Puno

**Situación actual
de las personas adultas
mayores rurales
e impacto
de la intervención
de proyectos
intergeneracionales
y productivos
en comunidades
campesinas indígenas
del distrito de Ilave,
provincia de El Collao,
región Puno,
Peru.**

**Una documentación
en texto, cifras
e imágenes,
de y para las personas
de Puno
y mucho más allá.**

Elizabeth Quilca Zapana

Envejecer en Puno

Envejecer en Puno

Elizabeth Quilca Zapana



Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo

Elizabeth Quilca Zapana

Envejecer en Puno

Elizabeth Quilca Zapana

Envejecer en Puno

**Situación actual de las personas adultas mayores rurales
e impacto de la intervención de proyectos
intergeneracionales y productivos
en comunidades campesinas indígenas
del distrito de Ilave, provincia de El Collao, región Puno**



**Publicado por la Fundación
Pro Personas Mayores en el Mundo**

Aviso legal

Elizabeth Quilca Zapana. Envejecer en Puno
Editor y ©: Christel-Wasiek-Stiftung, Fundación Pro Personas
Mayores en el Mundo, Berlin, Alemania;
fundacion-christel-wasiek.org
Todos los derechos reservados.

Fotografías: Christel Wasiek y Cáritas Puno-Juli

Independently published

Puno, septiembre 2025

Índice

Prefacio	7
Introducción	10
I. Antecedentes	13
II. Objetivos	18
III. Metodología	20
IV. Resultados – Datos personales	28
V. Resultados – Proyectos Intergeneracionales	49
VI. Resultados – Proyectos productivos	65
VII. Resultados Información adicional	74
VIII. Conclusiones y Recomendaciones	97
La Autora y el Ingeniero agrónomo	108
Bibliografía	110
La Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo	112

Prefacio

Desde los años 2002, cuando fuertes sismos afectaron gran parte del sur del Perú, Cáritas del Perú tomó conciencia de la situación vulnerable, no solamente de las personas mayores que sufrieron por los sismos, sino también de la población adulta mayor, en general, y comenzó a desarrollar programas pro personas mayores, contando con el apoyo técnico y financiero de la Cáritas Alemana. Por la situación de emergencia y la falta de recursos se tuvo que concentrar en pocas Cáritas diocesanas, como Arequipa, Tacna-Moquegua y Abancay, aunque también las Cáritas diocesanas de la región Puno estaban muy motivadas por organizar e iniciar actividades con las personas adultas mayores.

Sólo en 2010 se dio, para la Cáritas del Sur (Puno, Juli y Ayaviri), la oportunidad de iniciar un trabajo gerontológico apoyado por la Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo, la cual cooperaba, desde 2008, con Cáritas del Perú. En las mencionadas Cáritas se dieron cuenta de que se habrá desconocido, en general, la situación específica de las personas mayores rurales. Por tal razón se decidió trabajar en las comunidades campesinas, sin previa definición detallada del programa.

Los proyectos que se realizaban, desde aquel entonces, se basaban en un primer diagnóstico social de la población adulta mayor y en acuerdos tomados en las comunidades, especialmente con las personas mayores. Entre las actividades organizadas hay que destacar: eventos intergeneracionales, la promoción de asociaciones de personas mayores, así como el fortalecimiento de sus capacidades productivas. Las Cáritas diocesanas acompañaban las actividades con su equipo agrotécnico y social, en tanto que la Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo las apoyaba financieramente.

Hay que constatar que la pobreza de la población adulta mayor en América Latina es el problema central que afecta una vida digna, autónoma y con participación social. Con los proyectos en el sur de Perú las Cáritas y la Fundación Pro Personas

Mayores en el Mundo han promovido un enfoque conceptual que integra el trabajo con personas mayores e intergeneracional con pequeños proyectos productivos y de generación de ingresos. Justamente el enfoque productivo es poco aplicado en el campo gerontológico. Por eso esta experiencia innovadora podrá ser interesante para otras organizaciones.

Pasaron los años realizando el programa pero, debido a la pandemia del COVID 19, para las Cáritas no fue posible continuar con el acompañamiento de las comunidades, pese a que a todas las Cáritas y también a la Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo, les interesaba mucho la situación de las personas mayores participantes en las actividades.

Afortunadamente se logró que dos miembros del equipo que implementaron los proyectos, la Licenciada Elizabeth Quilca Zapana y el Ingeniero agrónomo Juan Alfredo Laura Arocuti-pa, se ofrecieron para realizar en el año 2024, un nuevo estudio sobre la actual situación de las personas mayores en las comunidades involucradas, haciendo énfasis en el impacto social y económico resultante de la mencionada intervención. Como resultado de un intercambio con la Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo, se decidió ofrecer un documento sobre la experiencia de casi diez años.

Dicho documento ofrece en sus conclusiones y recomendaciones, información resumida, específica y concreta, acerca de los procesos y aprendizajes, la cual permite a los responsables actuales de las Cáritas, así como a otras Cáritas de la región latinoamericana y Organizaciones no Gubernamentales (ONG) y a la Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo, bases para su propio trabajo en relación con las personas mayores.

Christel Wasiek

Presidenta

Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo



Introducción

La situación de las personas adultas mayores en las comunidades campesinas e indígenas del distrito de Ilave, en la provincia de El Collao, región Puno, refleja un escenario complejo, marcado por la riqueza de sus tradiciones y por los significativos desafíos que enfrentan en términos de salud, bienestar y condiciones socioeconómicas. Este documento aborda la realidad de este sector de la población, destacando sus fortalezas y necesidades más urgentes, con un enfoque particular en el impacto de las intervenciones sociales y económicas, especialmente en proyectos intergeneracionales y productivos.

Con una edad promedio de 72 años, los adultos mayores de cinco comunidades campesinas enfrentan dificultades inherentes al proceso de envejecimiento, tales como la prevalencia de enfermedades crónicas, limitaciones en la movilidad y una notable escasez de recursos económicos. A pesar de las adversidades que enfrentan, la resiliencia de esta población y su fuerte sentido de pertenencia a la cultura y comunidad Aymara son elementos fundamentales que les permiten adaptarse y continuar adelante. La mayoría de las personas adultas mayores mantiene un vínculo profundo con su lengua y tradiciones, lo cual no solo fortalece su identidad, sino que también constituye una valiosa fuente de conocimientos y valores que pueden ser transmitidos a las generaciones venideras.

En este estudio se observa cómo las intervenciones de proyectos intergeneracionales promovidos por organizaciones como Cáritas han tenido un impacto positivo en la integración social de las personas adultas mayores. Estos proyectos han mejorado su bienestar emocional y han favorecido su participación activa en la comunidad, fomentando la colaboración entre generaciones y fortaleciendo los lazos familiares. Además, las iniciativas productivas, como la crianza de gallinas y el cultivo de hortalizas, han demostrado ser herra-

mientas eficaces para promover la autonomía económica de las personas adultas mayores, contribuyendo a la seguridad alimentaria y mejorando su autoestima.

Sin embargo, a pesar de los avances logrados, persisten desafíos significativos, tales como la pobreza, el acceso limitado a servicios de salud de calidad y las pocas oportunidades de desarrollo. Si bien los proyectos intergeneracionales y productivos han tenido un impacto positivo, es crucial continuar con estos esfuerzos y generar nuevas oportunidades que respeten las capacidades y la dignidad de las personas adultas mayores, asegurando la continuidad de estas iniciativas y ampliando su alcance.

Este informe muestra una visión detallada de la situación actual de los adultos mayores en Ilave y resalta la importancia de adoptar un enfoque integral en las intervenciones sociales y económicas. Se busca, además, fomentar un diálogo sobre el bienestar de las personas adultas mayores en contextos rurales e indígenas, y generar conciencia sobre la necesidad de seguir impulsando proyectos que reconozcan y valoren su experiencia, autonomía y dignidad.

Elizabeth Quilca Zapana



I. Antecedentes

En las últimas décadas, América Latina y el Caribe han experimentado un envejecimiento poblacional notable. Este fenómeno se debe a la disminución de las tasas de natalidad —que pasaron de casi 6 hijos por mujer en los años cincuenta a poco más de 2 en la actualidad (CEPAL, 2023)— y a un aumento en la esperanza de vida, que se elevó de alrededor de 48 años en 1950 a más de 75 en 2019 (Observatorio Demográfico, CEPAL, 2022). Los avances en salud, la mejora en las condiciones de vida y el acceso a servicios médicos han contribuido significativamente a que las personas vivan más tiempo.

A medida que la población envejece, surgen varios desafíos para promover el bienestar de las personas adultas mayores y aprovechar su experiencia y habilidades en diversas áreas. Son varios los países de la región que están trabajando para desarrollar políticas y estrategias que enfrenten estos desafíos y aprovechen las oportunidades que presenta el envejecimiento poblacional. En Perú, el envejecimiento de la población está aumentando rápidamente: en 2024, el 13,9 % de la población tenía 60 años o más (INEI, 2024), y la esperanza de vida al nacer alcanzó aproximadamente 77,4 años, con 74,7 años en hombres y 80 años en mujeres (INEI, 2024). Este cambio demográfico presenta desafíos significativos para mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores y garantizar su inclusión en la sociedad.

En las zonas rurales de Puno y en otras regiones de Perú, los adultos mayores enfrentan desafíos debido a la reducción de sus capacidades para realizar tareas cotidianas y la necesidad de adaptar sus viviendas a las actividades que pueden realizar. También necesitan oportunidades para participar activamente en la comunidad. La falta de recursos y la escasez de servicios de salud y cuidados especializados intensifican estos problemas. A pesar de estos retos, hay posibilidades de mejorar su calidad de vida mediante el fortalecimiento de sus capacidades, la implementación de políticas eficaces y el fortalecimiento de



las redes comunitarias. Es fundamental abordar estos problemas de manera integral para garantizar que las personas adultas mayores reciban el apoyo y la atención que necesitan.

Cronología de las actividades

Conviene recalcar que a partir del año 2010 hasta el año 2019 las Cáritas del Sur del Perú (Puno, Juli y Ayaviri), en alianza con la Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo han realizado diferentes acciones de apoyo a las personas adultas mayores en zonas rurales, específicamente en comunidades campesinas de los Distritos de Ayaviri y Macari (Melgar), Cabanilla (Lampa) e Ilave (El Collao). Cada intervención tuvo diferentes objetivos que contribuyeron en:

2010 y 2011 – Cáritas, Puno, Juli y Ayaviri

- Conocer e identificar la situación de los adultos mayores rurales, determinar la situación psicosocial y sistematización de información para orientar acciones de apoyo (publicado en “Diagnóstico Psicosocial de los Adultos Mayores en la Región Puno, en el Sur del Perú”, 2012, véase pag. 17).

2012 – 2013 Cáritas, Puno, Juli y Ayaviri

- Promover eventos intergeneracionales entre niños (as) y adultos mayores rurales para fomentar un envejecimiento satisfactorio.

2013 – 2019 Cáritas, Juli

- Fortalecimiento organizacional e implementación de bibliotecas gerontológicas.
- Promoción del adulto mayor y su relación con las demás generaciones hacia un envejecimiento con dignidad que favoreció la construcción de una sociedad para todas las generaciones.
- Participación y fortalecimiento de capacidades, competencias y aptitudes a través de la promoción de relaciones intergeneracionales en la familia y en la comunidad.

- Fortalecimiento de la autonomía a través del fortalecimiento de las capacidades productivas en la crianza de gallinas y agrícolas en el cultivo de hortalizas y plantas medicinales orientado a la generación de ingresos y a mejorar la nutrición de las personas adultas mayores.
- Fortalecimiento de las asociaciones, promoción y fortalecimiento de la autonomía de las personas adultas mayores y la participación e integración social del adulto mayor a nivel familiar y comunal.
- Rehabilitación de salones comunales de las asociaciones de personas adultas mayores en las comunidades campesinas de Huaracco y Jarani.

Fortalecimiento de las capacidades productivas en la crianza de gallinas y agrícolas en el cultivo de hortalizas y plantas medicinales, ha mostrado resultados positivos. No obstante, durante la pandemia de COVID-19 las personas adultas mayores se vieron forzados a utilizar todos los recursos disponibles para su supervivencia.

En 2024, la Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo, consciente de la situación de vulnerabilidad de los adultos mayores en las zonas rurales, ha ofrecido brindar su apoyo para llevar a cabo este estudio, cuyo objetivo es conocer la situación actual de este grupo poblacional y analizar el impacto de los proyectos intergeneracionales y productivos en las comunidades campesinas e indígenas del distrito de Ilave, en la provincia de El Collao, región de Puno. La información recopilada proporcionará una visión clara de los efectos de las actividades realizadas hasta la fecha con el fin de evaluar la intervención de los proyectos y las posibilidades de seguir mejorando la calidad de vida y la dignidad de las personas adultas mayores en estas áreas rurales.



II. Objetivos

Objetivo General:

Elaborar un diagnóstico de la situación actual de las personas adultas mayores - post pandemia en comunidades campesinas indígenas del distrito de Ilave, provincia de El Collao, región Puno – Perú y publicar los resultados obtenidos.

Objetivos Específicos:

- Identificar la situación actual de las personas adultas mayores – post-pandemia y post-proyecto – en las comunidades indígenas de Churo Maquera, Huaracco, Jaquencachi y Checca del distrito de Ilave, provincia de El Collao, región Puno.
- Identificar el impacto de la intervención de proyectos con enfoque intergeneracional y autonomía a través del fortalecimiento de las capacidades productivas en las comunidades Churo Maquera, Huaracco, Jaquencachi y Checca del distrito de Ilave, provincia de El Collao, región Puno.
- Elaborar conclusiones y recomendaciones para elaborar nuevas propuestas y acciones que se orienten a mejorar la calidad de vida y dignidad de las personas adultas mayores.



III. Metodología

3.1. Equipo de investigación y redacción

El equipo de investigación y redacción fue conformado por:

- Elizabeth Quilca Zapana, Contador Público – Administrativo, (Cáritas Puno 2010 – 2016 / Cáritas Juli 2017 - 2018).
- Juan Wilfredo Laura Arocutipa, Ingeniero agrónomo (Cáritas Juli 2010 – 2019).

Ambas personas fueron parte del equipo técnico y administrativo de las Cáritas.

3.2. El método de muestreo:

Para determinar el método de muestreo, se optó por realizar visitas a las cinco comunidades con el objetivo de informar a los directivos sobre los fines y objetivos del estudio, así como coordinar las fechas para la aplicación de las encuestas. Considerando las actividades programadas por las asociaciones locales y la disponibilidad de los directivos, se elaboró un cronograma de visitas que quedó establecido de la siguiente manera:

- 21 de junio: Comunidad de Checca
- 22 de junio: Comunidad de Huaracco
- 24 de junio: Comunidad de Churomaqera
- 25 de junio: Comunidad de Jaquencachi
- 26 de junio: Comunidad de Jarani

Una vez organizadas las visitas, se decidió aplicar un método de muestreo estratificado, dado que la población objetivo se encuentra organizada en diferentes comunidades. Así, cada una de las cinco comunidades constituyó un estrato independiente. Dentro de cada estrato, se seleccionó de forma aleatoria una muestra de 15 personas adultas mayores, con el fin

de asegurar que cada comunidad estuviera representada de manera equitativa en la muestra total.

3.2. Población bajo estudio:

La población objeto de estudio está compuesta por un total de 75 personas adultas mayores de 60 años o más, pertenecientes a cinco comunidades del distrito de Ilave, en la provincia de El Collao. De este total, 67 personas han participado activamente en los proyectos de intervención, mientras que 8 son nuevos miembros de la Asociación de Personas Adultas Mayores de las comunidades campesinas.

La selección de los encuestados se llevó a cabo de manera aleatoria, utilizando como base el padrón actual de socios de la asociación, lo que garantizó una muestra representativa de la población objetivo.

Provin- cia	Dis- trito	Comunidad	Nº Benefi- ciarios Py	Nº Nuevos Asocia- dos	Nº Adulto Mayor a en- cuestar
El Collao	Ilave	Checca	43	0	15
		Huaracco	32	6	15
		Churomá- quera	23	5	15
		Jaquencachi	33	10	15
		Jarani	28	6	15
TOTAL			159	27	75

3.3. Determinación de la muestra:

Las cinco comunidades campesinas del distrito de Ilave, en la provincia de El Collao, participaron en los proyectos intergeneracionales y productivos implementados por Cáritas Juli. Inicialmente, en la propuesta se había contemplado la selección de solo 5 personas adultas mayores para aplicar la encuesta. Sin embargo, con el objetivo de obtener una visión más completa y representativa de la experiencia de la población, se decidió ampliar la muestra a 15 personas adultas mayores.

La selección incluyó tanto a aquellos que participaron activamente en los proyectos como a quienes que se integraron posteriormente, una vez concluida la ejecución de los mismos. De esta forma, se buscó captar una perspectiva integral de la experiencia de los adultos mayores dentro del proceso de intervención social y productiva, permitiendo así una mejor comprensión de los impactos generados por los proyectos.

Provincia	Distrito	Comunidad	Nº Adulto Mayor a encuestar
El Collao	Ilave	Checca	15
		Huaracco	15
		Churomaquera	15
		Jaquencachi	15
		Jarani	15
TOTAL			75



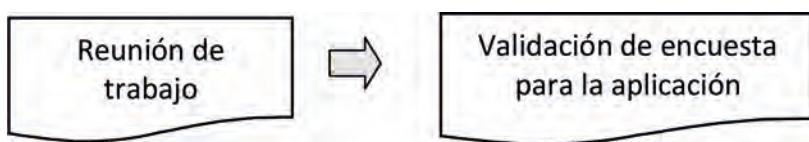
3.4. Elaboración de instrumentos de recolección de información:

Los instrumentos de recolección de datos fueron elaborados por los responsables del diagnóstico, con la participación de la Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo, que contribuyó al diseño y estructuración de las encuestas. Tras una revisión inicial y la adaptación de los instrumentos, se realizaron las modificaciones necesarias para ajustarlos a las especificidades del estudio.

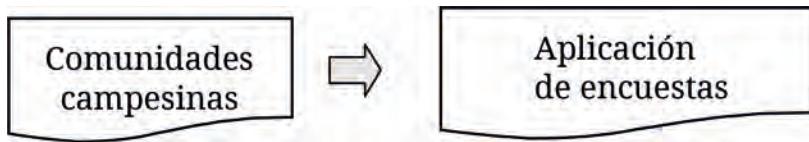
Una vez adaptados, se procedió con la impresión y aplicación de las encuestas, asegurando que fueran comprensibles para todos los participantes.

3.5. Reunión de trabajo para uniformizar criterios de recolección de información:

El equipo de investigación y redacción se reunió para uniformizar criterios de recolección de información.



3.6. Recolección de la información:



- C.c. Checca: El 21 de junio de 2024 se han aplicado 15 encuestas a personas adultas mayores, en una reunión se aplicaron 7 encuestas y en visitas domiciliarias se aplicaron 8 encuestas. En las entrevistas realizadas las personas adultas mayores indican que en el periodo de la pandemia por Covid 19, 7 adultos mayores miembros de la asociación fallecieron.

- C.c. Huaracco: La aplicación de encuestas coincidió con una reunión de la organización de personas adultas mayores de la comunidad, quienes se reunían por convocatoria de los directivos para actualizar los datos personales de los socios, lográndose la entrevista con 15 adultos mayores quienes se mostraron muy motivados por la visita realizada el 22 de junio de 2024. En la entrevista nos informaron que 8 personas adultas mayores fallecieron durante la época de la pandemia Covid 19 y por algunos males propios de la vejez.

La intervención del proyecto con enfoque intergeneracional y productivo se ha llevado a cabo en esta comunidad desde el año 2010, comenzando con el diagnóstico y finalizando en 2019. Como uno de los resultados de las entrevistas realizadas cabe mencionar que las personas mayores se sintieron motivados formar una Asociación. Su principal fortaleza radica en su capacidad organizativa. Actividades como la crianza de gallinas, el cultivo de hortalizas y la rehabilitación de su salón comunal han permitido a la comunidad mantener su organización y un interés continuo en mantener activa la asociación. Estas iniciativas han creado un entorno propicio para restablecer y fortalecer las capacidades y habilidades de sus miembros. Sin esta intervención, motivada por el interés de los representantes de Cáritas en mejorar su situación, no se habría logrado la implementación de proyectos.

- C.c. Churomaqueira: El 24 de junio de 2024 se han aplicado 15 encuestas a las personas adultas mayores mediante visitas domiciliarias. En las entrevistas indican que fallecieron 7 personas adultas mayores, situación que ha debilitado la organización de personas adultas mayores.
- C.c. Jaquencachi: La visita a esta comunidad se ha realizado el 25 de junio de 2024 en el salón comunal, lugar en el que se reunieron los socios de la organización, se han mostrado entusiasmados por la visita. En las entrevistas han manifestado que la pandemia por Covid 19 ha afectado la

organización de las personas adultas mayores. Se han aplicado 15 encuestas.

- C.c. Jarani: La aplicación de las encuestas se llevó a cabo el 26 de junio de 2024, durante una reunión convocada por los directivos en el local de la Asociación de Personas Adultas Mayores de la comunidad. En esta ocasión, se aplicó la encuesta a un total de 15 personas adultas mayores.

Durante el proceso, se identificó que 8 personas adultas mayores habían fallecido a lo largo del período de la pandemia.

Cabe destacar que, en esta comunidad, se implementó una propuesta para la rehabilitación del salón comunal, el cual fue destinado específicamente para el uso y las actividades de las personas adultas mayores. Este espacio se utiliza principalmente para sus reuniones, lo que ha permitido fortalecer la integración y participación activa de la población en las iniciativas de la comunidad.

3.7. Análisis de la información:

El proceso del análisis es realizado por el equipo de investigación y redacción, previa consolidación y procesamiento de la información de 75 encuestas aplicadas en 5 comunidades campesinas del distrito de Ilave, provincia El Collao, región de Puno.

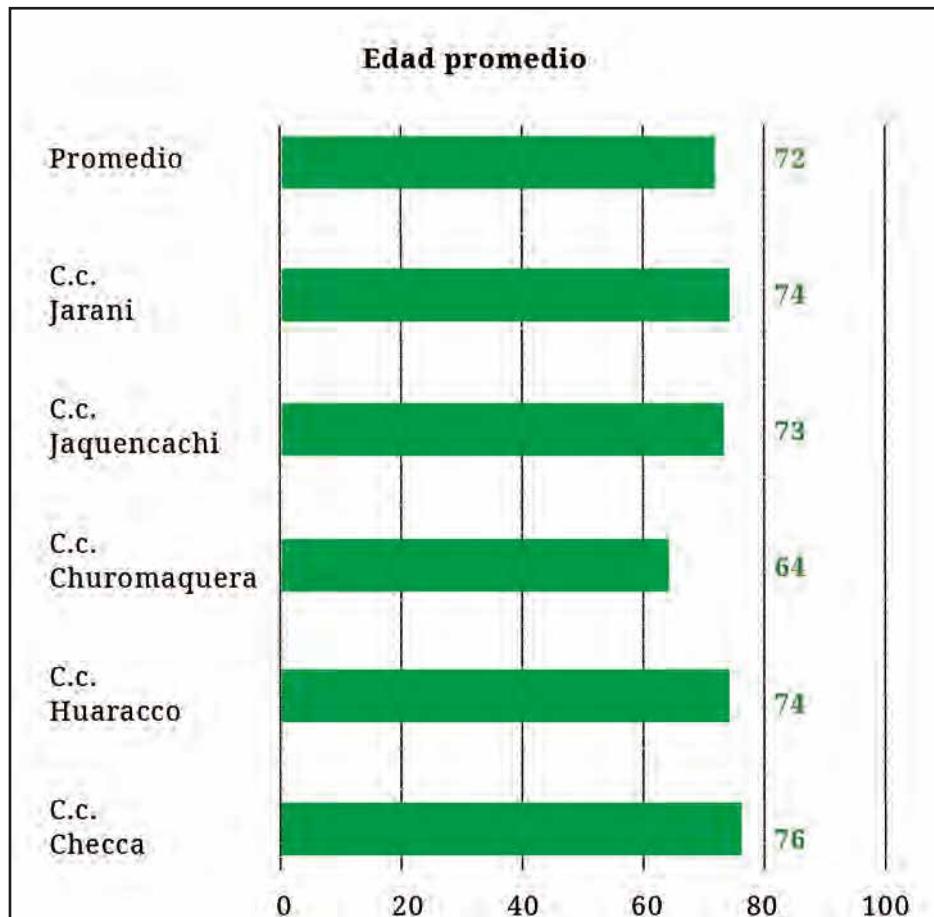


IV. Resultados – Datos personales

4.1. Edad

La edad promedio en las 5 comunidades campesinas está condicionada a diversos factores como la zona geográfica, el nivel de desarrollo, y las condiciones socioeconómicas y de salud.

Gráfico N° 1

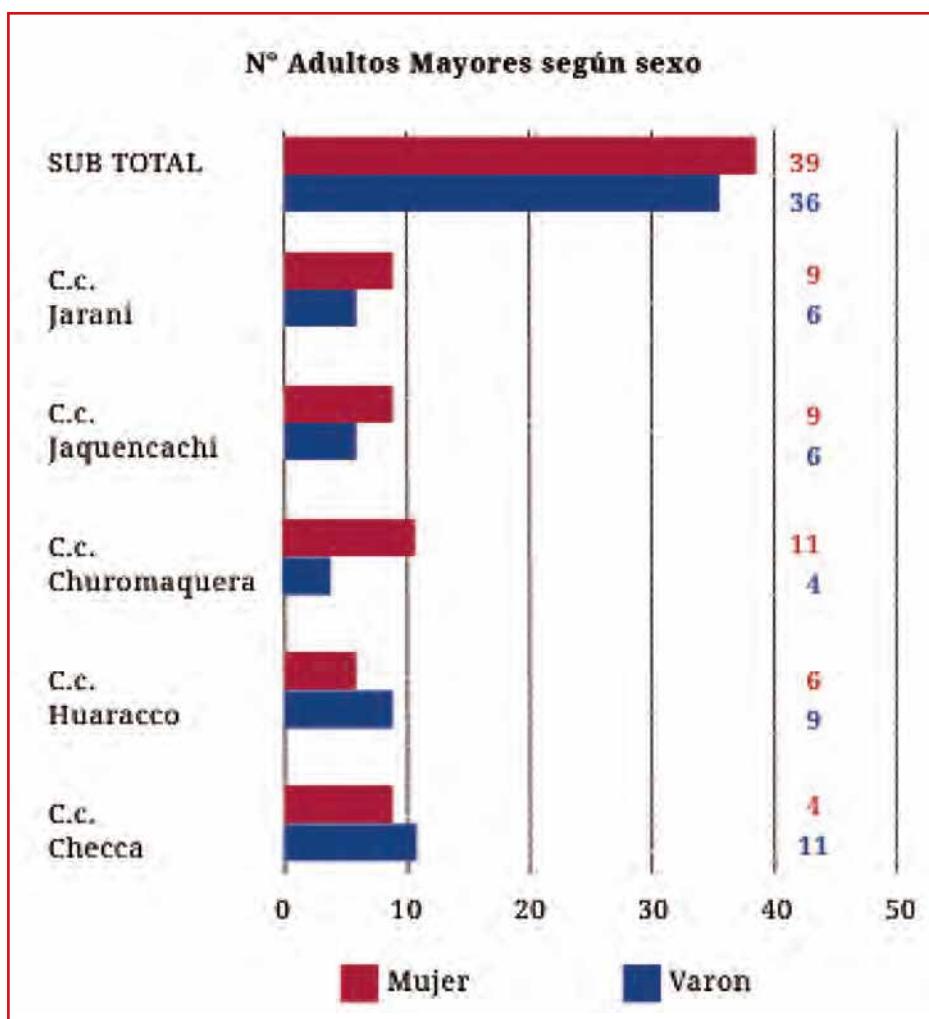


En cuanto a la edad de los adultos mayores encuestados, se observa que el promedio de edad en las cinco comunidades es de 72 años.

4.2. Adultos mayores según sexo

El bienestar de los adultos mayores en comunidades campesinas está influenciado por factores culturales, económicos y de acceso a servicios. Tanto hombres como mujeres enfrentan desafíos, pero la estructura familiar y el apoyo comunitario suelen ser esenciales para su calidad de vida.

Gráfico 02

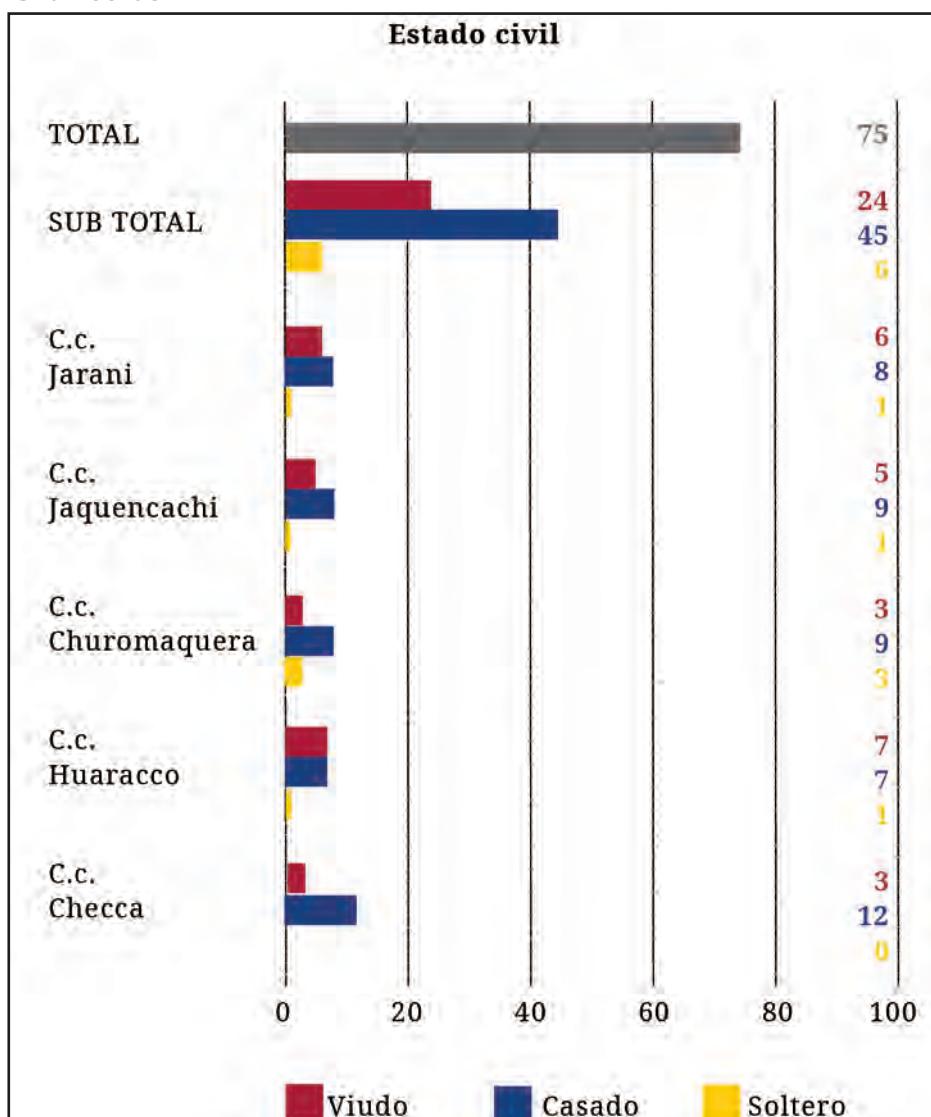


En relación al sexo de los adultos mayores, se observa que el 52% corresponde al sexo femenino (39 PAM) y en menor proporción el 48% es de sexo masculino (36 PAM).

4.3. Estado Civil

El estado civil en comunidades, particularmente en contextos rurales y campesinos, se establece y define a través de varios factores culturales, sociales y legales.

Gráfico 03



En el gráfico se observa que la población encuestada en las cinco comunidades campesinas, el 60% es casado, el 8% es soltero y el 32% es viudo, no se identifica a convivientes, separados y divorciados. Estos porcentajes reflejan prácticas cul-

turales ancestrales en las que la unión familiar es importante y brinda estabilidad y estatus dentro de la comunidad.

Sin embargo, en los últimos años, se ha registrado el fallecimiento de 39 personas, lo que ha llevado a un notable incremento en la proporción de viudos. Este aumento se debe tanto a los efectos de la pandemia de COVID-19 como a las muertes naturales. Estos eventos han tenido impacto en la estructura familiar y en la organización de las comunidades. El aumento en el número de viudos no solo refleja una pérdida significativa a nivel individual, sino que también resalta cómo estos eventos trágicos han alterado las dinámicas sociales y comunitarias, afectando la estabilidad y el bienestar de las familias en las comunidades campesinas.

4.4. Documento de Identidad

El 100% de la población encuestada en las cinco comunidades del distrito de Ilave, es decir las 75 personas adultas mayores cuentan con un Documento Nacional de Identidad (DNI). Este hecho es sumamente significativo, ya que el DNI es crucial para la identificación de las personas. La posesión de este documento, en el marco jurídico de nuestro país, es un derecho y otorga facultades a la persona por su pertenencia al territorio peruano y debería asegurar a las personas adultas mayores el acceso a derechos fundamentales y servicios esenciales, tales como salud, educación y la participación en procesos electorales y administrativos.

El documento también debería facilitar la inclusión social y el acceso a diversos programas sociales y recursos comunitarios. La uniformidad en la posesión de este documento resalta la importancia de la identificación para la integración de las personas en el sistema administrativo y social del país. En 2010, se identificó que varios adultos mayores no contaban con su DNI y recurrieron a la Libreta Militar como medio de identificación. Este hecho constituye un logro importante, ya que el acceso a la información y la obtención de documentos de identidad era limitado en ese momento.



4.5. Lugar de nacimiento

El 100% de la población a la que se aplicó la encuesta nació en sus comunidades campesinas.

Esto indica que cada individuo incluido en el estudio tiene su origen en estas comunidades, lo que proporciona una perspectiva integral y homogénea sobre la población. Al tener en cuenta que todos los encuestados comparten este punto de origen, los resultados reflejan de manera precisa las características y condiciones de vida propias de las cinco comunidades campesinas del distrito de Ilave, provincia El Collao de Puno en Perú.

4.6. Propiedad de la vivienda

El 100% de la población encuestada de las cinco comunidades campesinas del distrito de Ilave afirma ser propietaria de la vivienda en la que reside. Esto indica que todos los encuestados son dueños de sus casas, aunque no se especificó si poseen un Título de Propiedad formalmente registrado en los Registros Públicos. Sin embargo, lo que sí se puede confirmar es la posesión de las viviendas, ya que los individuos han residido en ellas desde su nacimiento, lo que refleja una notable estabilidad en la tenencia de la propiedad dentro de estas comunidades. Este dato resalta un aspecto clave de la estructura socioeconómica de la región, al poner de manifiesto que la propiedad de la vivienda es una característica común entre los habitantes de estas zonas rurales. En contraste, en las áreas urbanas la situación es diferente: algunos adultos mayores viven en casas de sus hijos, mientras que otros alquilan una vivienda o habitación. Esta situación puede limitar su autonomía, afectar su bienestar emocional y físico, y restringir su interacción con el entorno, lo que destaca las diferencias significativas en las condiciones de vida entre áreas rurales y urbanas.

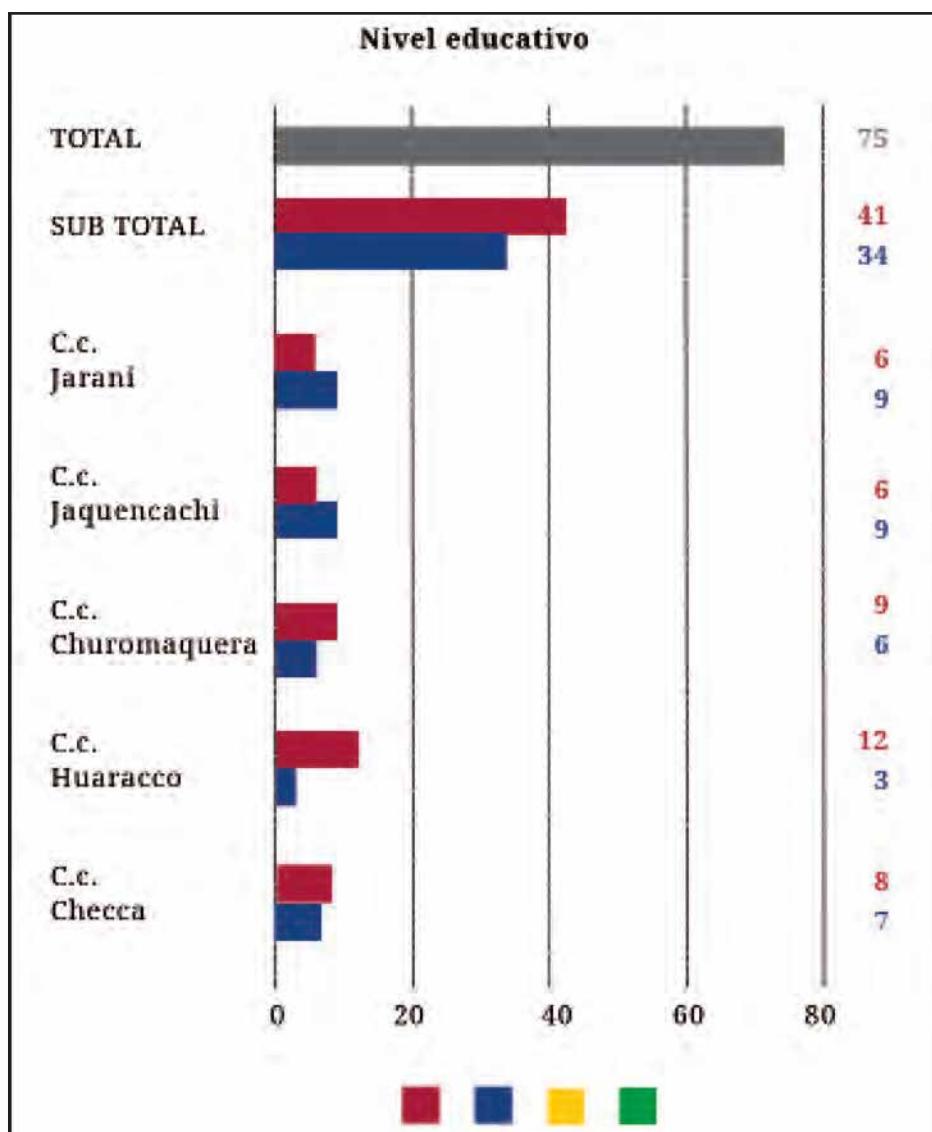
4.7. Nivel educativo

El análisis del nivel educativo de los adultos mayores encuestados en las cinco comunidades campesinas revela que el 45% de ellos no ha recibido ningún tipo de instrucción formal, lo que subraya la falta de oportunidades educativas a lo largo de sus vidas. Esta carencia educativa refleja una significativa exclusión social y destaca las barreras persistentes que enfrentaron las poblaciones rurales para acceder a una educación adecuada, especialmente las mujeres.

Por otro lado, el 55% de los adultos mayores tiene al menos educación primaria; sin embargo, en muchos casos, este nivel educativo ha quedado incompleto. La ausencia de educación superior entre estos individuos resalta una falta de acceso a mayores oportunidades. En conjunto, estos datos evidencian las limitadas oportunidades de acceso a educación que han marcado la vida de las personas adultas mayores en las comunidades campesinas, perpetuando así las desigualdades y la exclusión social.

Es necesario mencionar que las personas adultas mayores siempre vivieron en esta zona.

GRÁFICO 04.

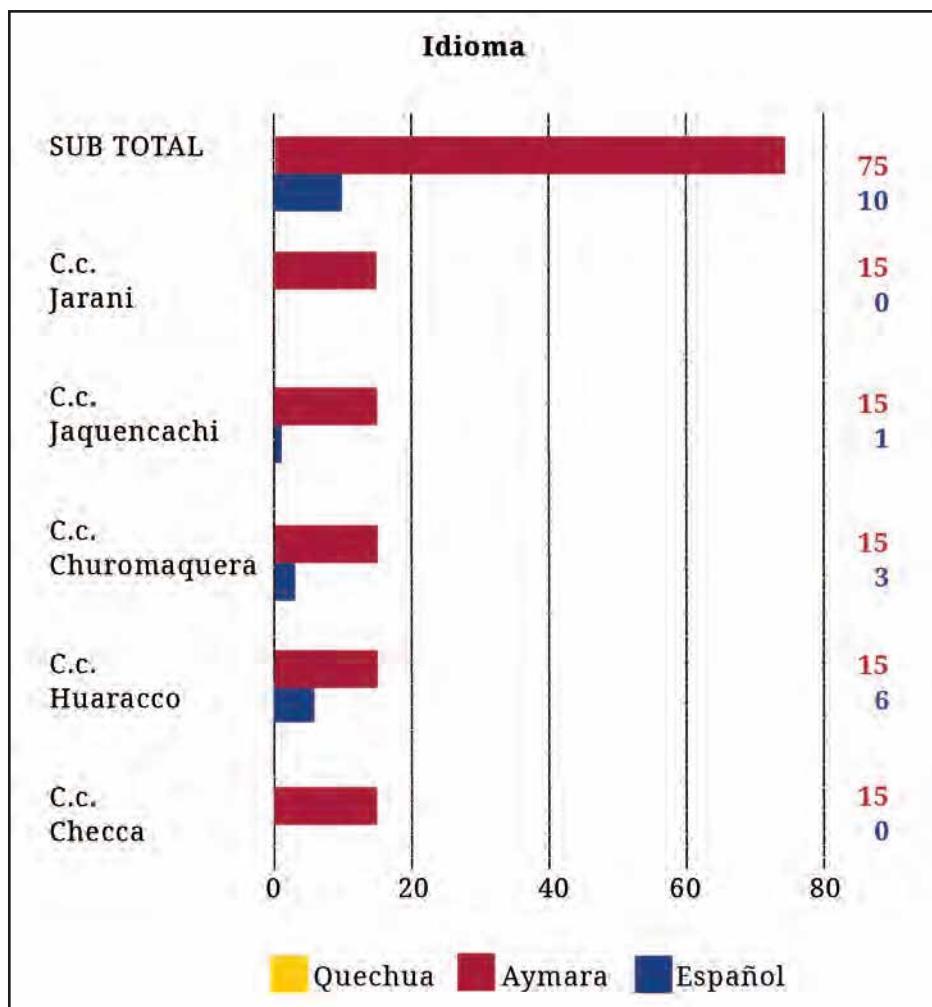


4.8. Idioma

En el análisis del idioma hablado en las cinco comunidades, se observa que el 100% de las personas adultas mayores utilizan el Aymara como su lengua materna, lo que confirma la identidad predominantemente Aymara de estas comunidades y refleja un profundo arraigo cultural e indígena. Además, el 13% de los adultos mayores, es decir, 10 personas (8 varones y 2 mujeres), indican que también hablan español. Esto sugiere que han aprendido este idioma a lo largo de sus vidas para facilitar su interacción social y el acceso a diversos servicios.

Este análisis resalta la importancia del Aymara como el núcleo de la identidad cultural y social de las cinco comunidades. Sin embargo, también pone de manifiesto una barrera significativa para la inclusión y el acceso a recursos que tuvieron las personas adultas mayores. La predominancia del Aymara, junto con el uso limitado del español, evidencia las carencias en educación y servicios que han enfrentado estas comunidades indígenas y campesinas, contribuyendo a una exclusión social más acentuada. Esta situación subraya la necesidad de priorizar el uso del idioma materno en cualquier intervención de apoyo en la región, para garantizar una integración equitativa y efectiva.

GRÁFICO 05.



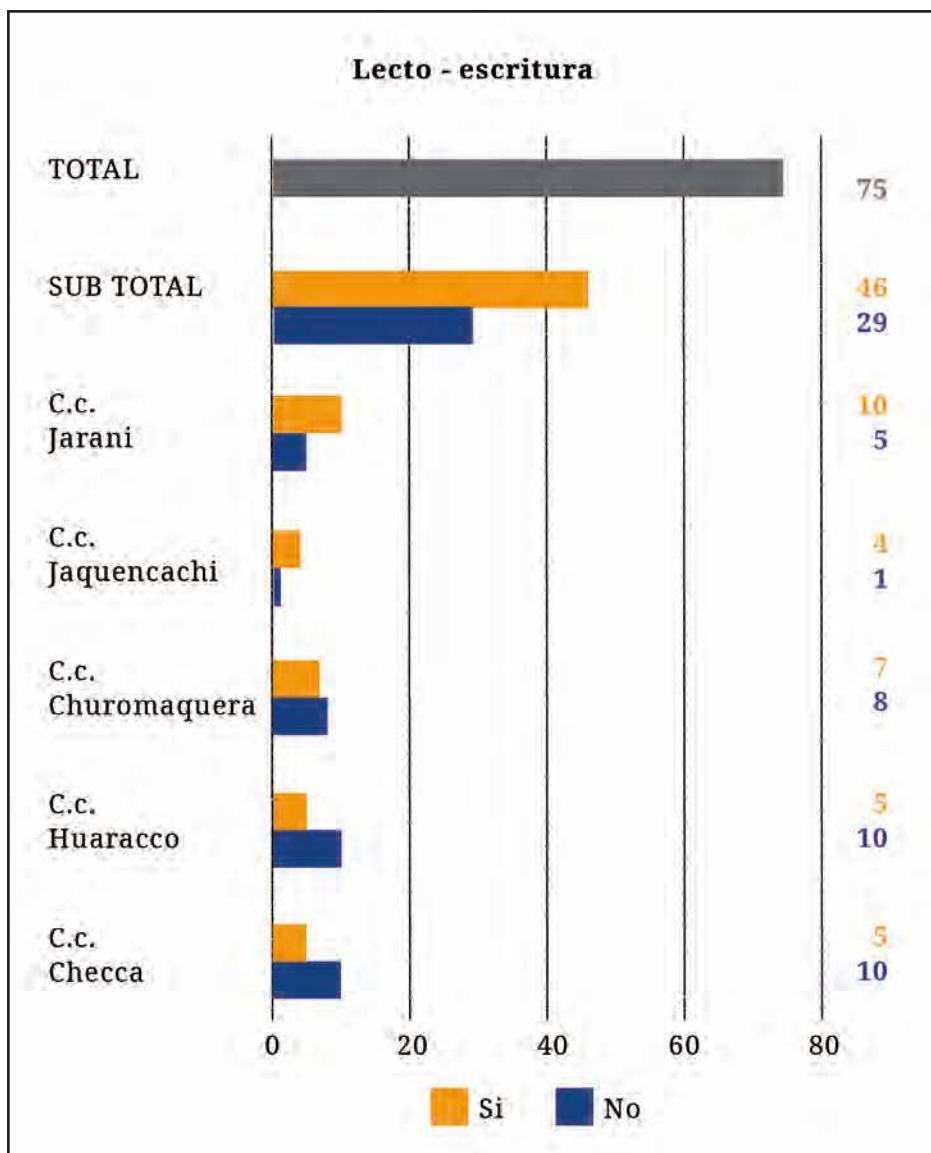
4.9. Lecto-escritura, empleo, seguro y salud

a) Lecto - escritura

La habilidad de lectoescritura entre los adultos mayores ayamaras muestra una disparidad significativa debido a los limitados accesos educativos. Este déficit en la educación formal impide que muchos puedan leer y escribir de manera fluida, lo que afecta su capacidad para acceder a información esencial, comprender documentos oficiales y participar plenamente en la vida cívica. Esta situación es un reflejo de las barreras históricas y estructurales en el sistema educativo que han limitado el acceso a la educación en las comunidades rurales e indígenas.

De un total de 75 personas adultas mayores, solo el 38.7% (29 personas) sabe leer y escribir, mientras que el 61.3% (46 personas) no posee estas habilidades básicas, lo que impide que una parte importante de la población acceda a información crucial, servicios esenciales y oportunidades económicas, perpetuando un ciclo de desventaja social y económica.

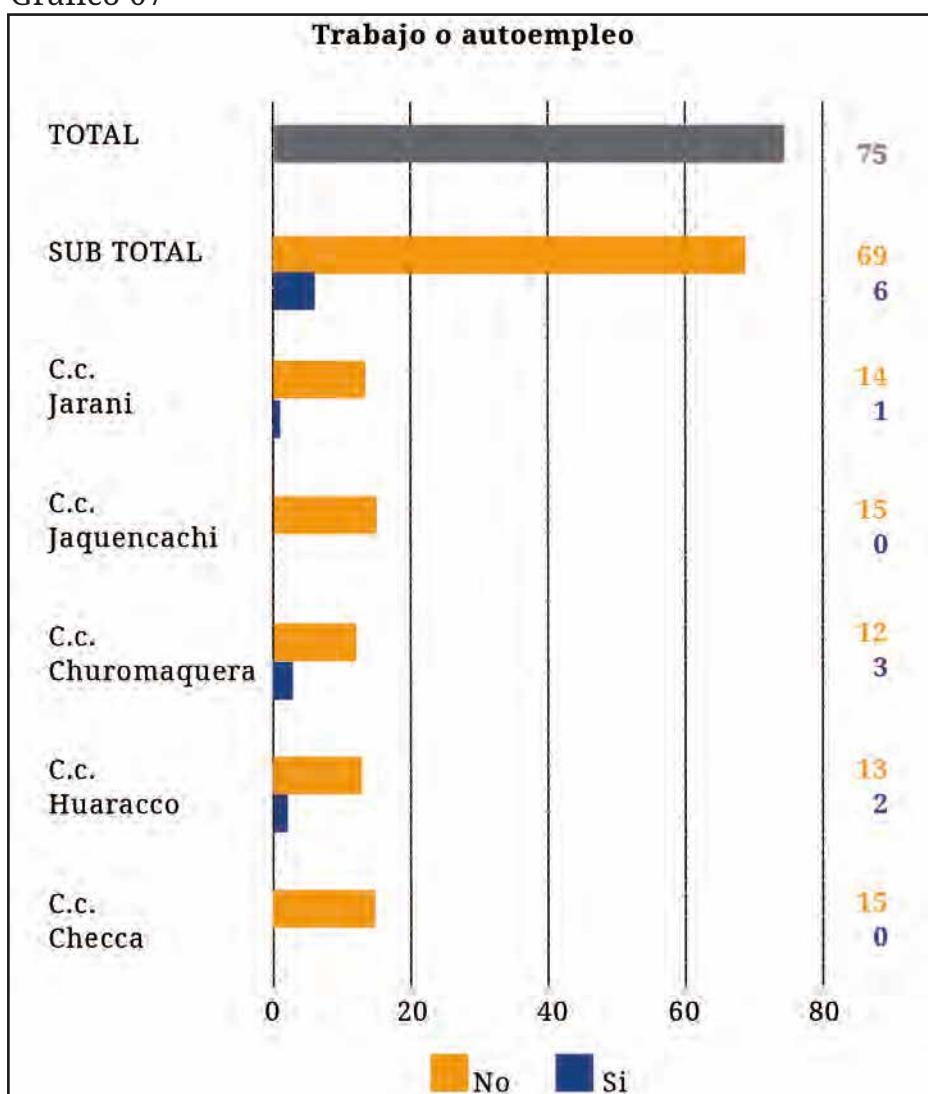
Gráfico 06



b) Trabajo – Auto empleo

El trabajo - autoempleo en las comunidades Aymaras, especialmente entre los adultos mayores, a menudo se encuentra en el sector informal. Muchos adultos mayores participan en actividades económicas no reguladas, como la agricultura de subsistencia, la producción artesanal o trabajos ocasionales. La economía informal, aunque flexible, a menudo carece de protección laboral y beneficios, lo que contribuye a la inseguridad económica y la vulnerabilidad social de esta población.

Gráfico 07





c) Seguro

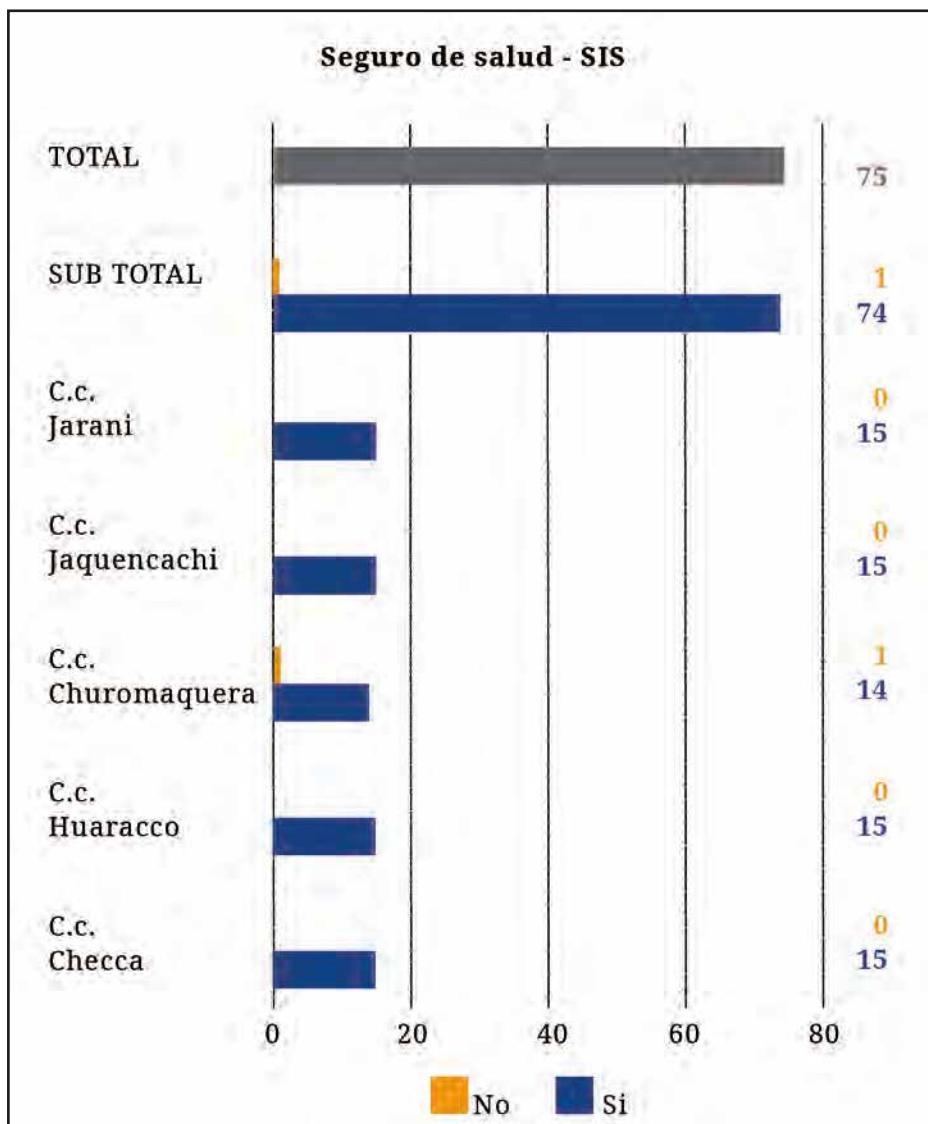
De las 75 personas adultas mayores encuestadas, 74 tienen acceso al Sistema Integral de Salud (SIS). Este acceso es un dato relevante, ya que el SIS es un seguro de salud público en Perú, diseñado para cubrir a las personas en situación de vulnerabilidad, incluidas aquellas que no cuentan con un seguro de salud formal. El SIS garantiza atención médica en una red de establecimientos públicos, como centros de salud, hospitalares y postas médicas, ofreciendo una variedad de servicios esenciales, que incluyen consultas, tratamientos, diagnósticos, hospitalización y medicamentos básicos. Estos servicios son proporcionados sin costo o con un costo mínimo, dependiendo del nivel de atención requerido.

El SIS es especialmente crucial para la población adulta mayor, que enfrenta un mayor riesgo de enfermedades crónicas y necesita atención médica continua. Gracias a este sistema, los adultos mayores pueden acceder a servicios médicos que, de otro modo, podrían estar fuera de su alcance debido a sus limitaciones económicas. Sin embargo, aunque el 98% de los encuestados tiene acceso al SIS, es importante señalar que este sistema tiene limitaciones, especialmente en cuanto a la cobertura de tratamientos especializados, medicamentos de alto costo o procedimientos quirúrgicos no cubiertos por el seguro. Estas restricciones pueden generar dificultades para quienes necesitan atención médica más compleja.

Además, si bien el acceso al SIS es una ventaja significativa, es necesario reconocer las disparidades en su implementación, particularmente en zonas rurales. Aunque muchas comunidades rurales están cubiertas por el sistema, el acceso a servicios especializados sigue siendo limitado en comparación con las zonas urbanas, donde la infraestructura médica y la disponibilidad de especialistas son mucho mayores. Por lo tanto, aunque la mayoría de los adultos mayores tienen acceso al SIS, es esencial seguir fortaleciendo la cobertura y mejorar la calidad de los servicios, especialmente para aquellos que padecen enfermedades crónicas o requieren tratamientos

más especializados, garantizando que no haya barreras geográficas ni económicas que dificulten su acceso a la atención adecuada.

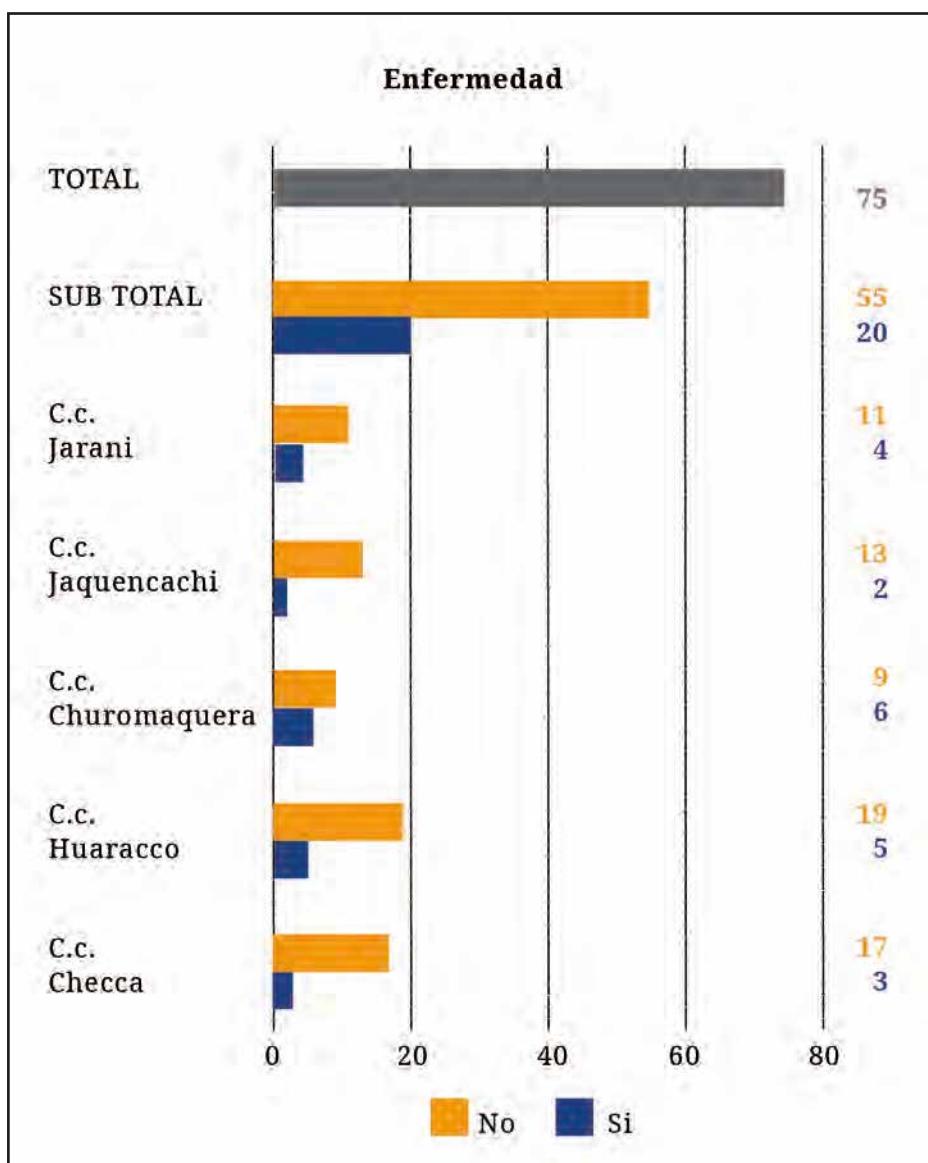
Gráfico 08



d) Enfermedad

En las zonas rurales, donde el sistema de salud suele ser precario, las personas adultas mayores enfrentan una serie de enfermedades crónicas y agudas que afectan significativamente su calidad de vida.

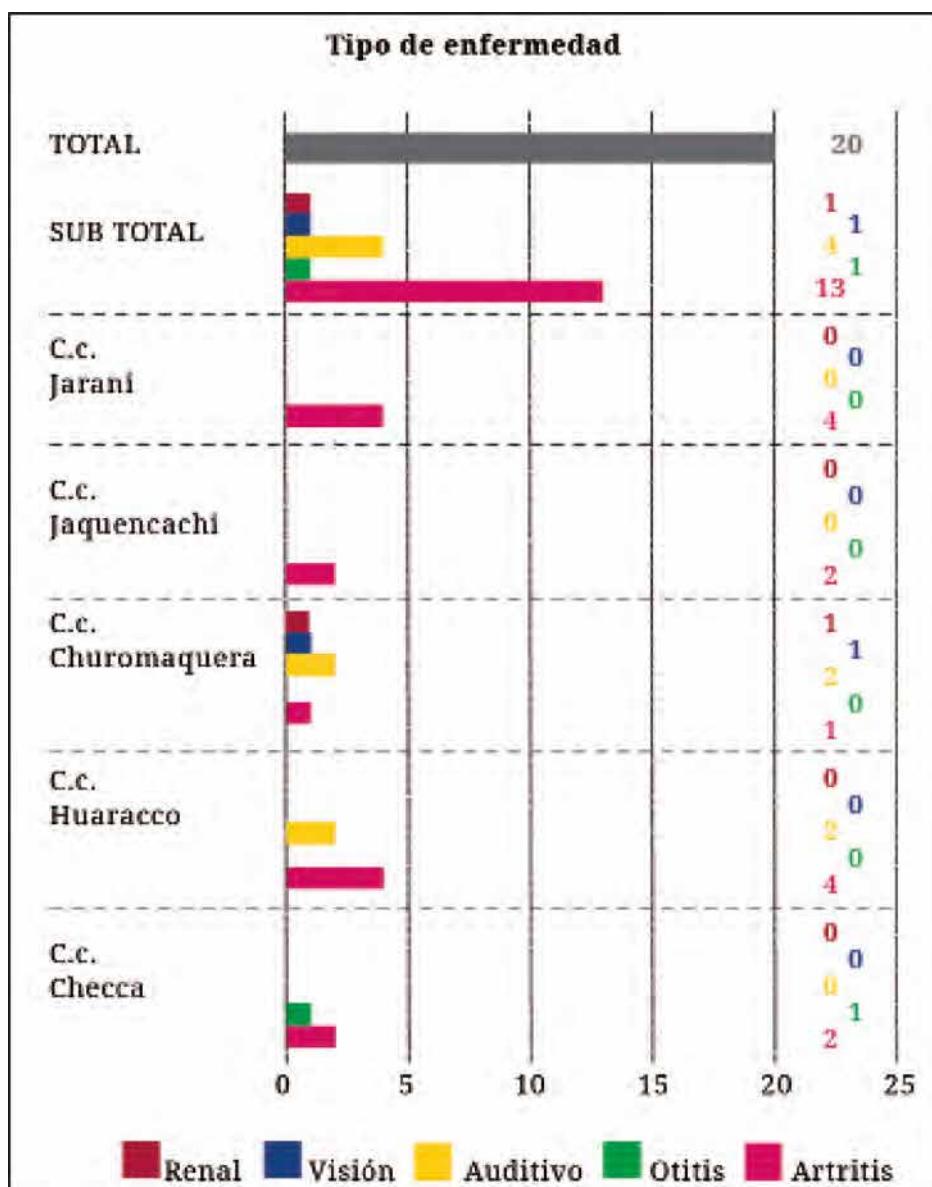
Gráfico 09





Las afecciones más comunes que enfrentan las personas adultas mayores están relacionadas, en su mayoría, con trastornos musculoesqueléticos como la artritis, una enfermedad que afecta a 13 personas de este grupo. Además, se reportan problemas de salud adicionales, como otitis en una persona, dificultades auditivas en cuatro, problemas visuales en una y enfermedades renales en dos. Estas condiciones no solo afectan la salud física, sino que también tienen un impacto significativo en su bienestar emocional. Muchas personas adultas mayores experimentan sentimientos de frustración, aislamiento y tristeza debido a la pérdida de autonomía que implica lidiar con estos problemas de salud. La dificultad para moverse o realizar actividades cotidianas puede generar una sensación de dependencia, lo que a su vez puede contribuir a la ansiedad y a la sensación de desánimo. Además, los problemas de audición y visión a menudo provocan la disminución de las interacciones sociales, lo que intensifica el sentimiento de soledad. En algunos casos, la experiencia de enfermedades crónicas puede generar miedo a la incapacidad permanente, lo que afecta aún más la salud emocional de estas personas. Es crucial reconocer y abordar no solo las necesidades físicas, sino también las emocionales, para mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores.

Gráfico 10





V. Resultados – Impacto de la Intervención de Proyectos Intergeneracionales

5.1. Participación en proyectos intergeneracionales entre el 2013 - 2019

El 100% de las 75 personas adultas mayores rurales de Ilave han participado activamente en los proyectos intergeneracionales promovidos por Cáritas. Se observa que los proyectos han creado espacios de encuentro y colaboración entre adultos mayores y niños/as, facilitando un intercambio de conocimientos y experiencias entre generaciones. Los adultos mayores han tenido la oportunidad de transmitir su sabiduría y habilidades tradicionales, mientras que los niños/as han aportado nuevas perspectivas y un entusiasmo por aprender, fomentando una dinámica beneficiosa para ambos grupos. Esta participación ha fortalecido la cohesión social, promovido el respeto mutuo y permitido que los adultos mayores se mantengan activos y comprometidos con su comunidad.

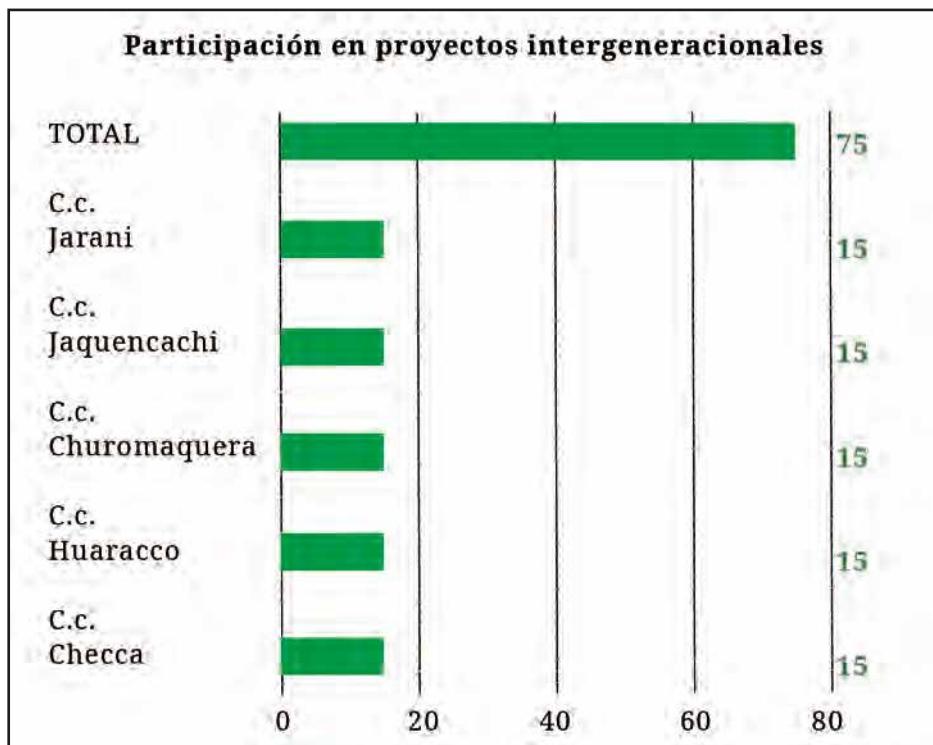
5.2. Motivo de participación

Las personas adultas mayores han señalado que su participación en los proyectos intergeneracionales se debe a su interés en las capacitaciones y talleres sobre envejecimiento saludable, así como a su necesidad de organización.

5.3. En qué contribuyó a su vida personal el haber participado

Las personas adultas mayores refieren que gracias a los proyectos, han tenido la oportunidad de reunirse nuevamente como grupo y se sienten satisfechos de formar parte activa de la asociación, debido a que ya no eran socios activos en la comunidad. La interacción con los niños/as de las instituciones

Gráfico 11



educativas ha sido especialmente enriquecedora, permitiéndoles compartir sus conocimientos y experiencias. Este intercambio intergeneracional no solo ha fortalecido su sentido de pertenencia y propósito como personas adultas mayores, sino que también ha fomentado el respeto y la valoración mutua con los niños y niñas.

Las personas encuestadas refieren que su participación ha tenido un impacto positivo en su bienestar emocional y ha facilitado su integración en la vida comunitaria. Además, han experimentado mejoras en sus conocimientos y habilidades, así como en su alimentación y bienestar general. La participación en los proyectos ha facilitado el desarrollo de sus capacidades prácticas en la crianza de gallinas y el cultivo de hortalizas, lo que ha reforzado su autoconfianza y sentido de seguridad. Esta experiencia ha tenido un impacto positivo en su bienestar emocional y ha facilitado su integración en la vida familiar y comunitaria, demostrando el valor de estos

proyectos para fortalecer los lazos sociales y promover una convivencia armoniosa entre generaciones.

5.4. Lo que más le ha impactado y le gustaría volver a realizarlo

Durante la realización de la encuesta, los adultos mayores manifestaron con entusiasmo lo que más les ha impactado durante su participación en los proyectos y cómo han mejorado su calidad de vida, tanto a nivel personal como comunitario.

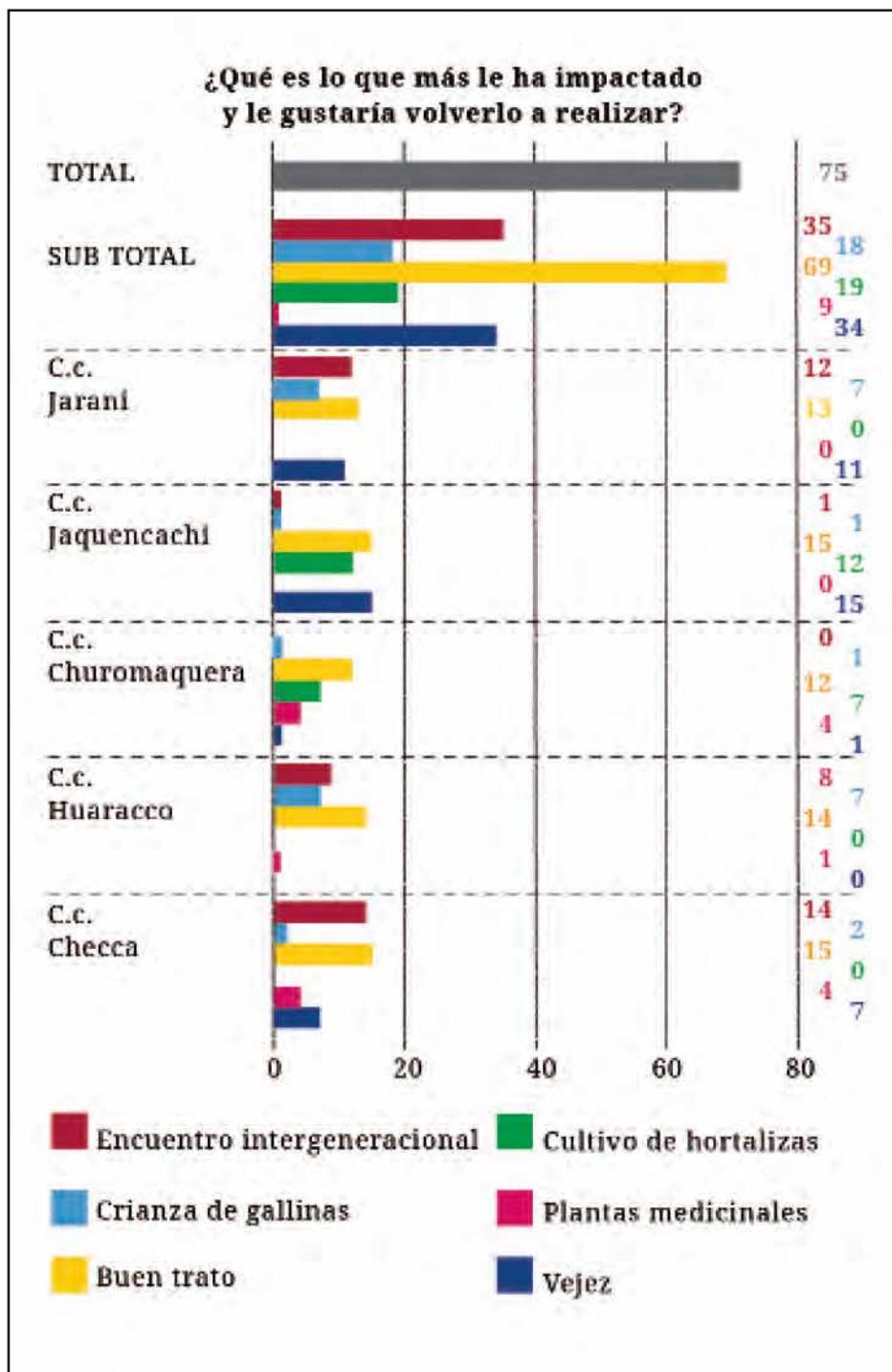
Las 75 personas adultas mayores que participaron en la encuesta, han referido varias opciones, 69 personas, ha señalado que la actividad que ha tenido un mayor impacto en sus vidas es la crianza de gallinas. Esta práctica no solo ha promovido su bienestar físico y emocional, sino que también ha fortalecido su sentido de autonomía.

Por otro lado, 35 personas adultas mayores han destacado el valor positivo de los encuentros intergeneracionales con niños y niñas de instituciones educativas que no son sus nietos. Estas interacciones han sido enriquecedoras, facilitando un intercambio de experiencias y saberes que beneficia tanto a las personas adultas mayores como a los niños y niñas. Este contacto con los niños y niñas no solo enriquece su estado emocional y fortalece su autonomía, sino que también promueve una relación de fraternidad y aprendizaje mutuo, en la que ambos grupos se benefician del intercambio de experiencias y conocimientos.

Además, 34 participantes han subrayado la relevancia de los talleres sobre vejez y envejecimiento. Estos talleres han proporcionado información y herramientas esenciales para enfrentar el envejecimiento de manera saludable y positiva, apoyando a las personas adultas mayores en su proceso de adaptación y fortalecimiento de su autoestima.

En cuanto a otras iniciativas, 18 personas han expresado su aprecio por los talleres de cultivo de hortalizas. Estos talle-

Gráfico 12



res han facilitado el desarrollo de habilidades prácticas para la producción de alimentos, contribuyendo no solo a la seguridad alimentaria sino también a la autonomía personal. Actualmente las personas adultas mayores muestran interés para continuar con el cultivo de hortalizas al igual que la crianza de gallinas.

Asimismo, 14 participantes han mostrado un interés significativo en los talleres sobre plantas medicinales. Los conocimientos tradicionales compartidos en estos talleres sobre el uso de plantas para mejorar la salud y el bienestar han sido valorados.

Finalmente, 8 personas han resaltado la importancia del buen trato y la participación social dentro de la comunidad de las personas adultas mayores. La creación de un entorno inclusivo, respetuoso y participativo es fundamental para garantizar que todas las personas mayores se sientan valoradas y tengan la oportunidad de contribuir activamente a su comunidad.

Estos datos destacan el interés que tienen las personas adultas mayores para realizar actividades que no sólo promueven el bienestar físico y emocional, sino que también refuerzan su autonomía a través de iniciativas productivas adaptadas a sus capacidades y respetando su identidad cultural y tradiciones. Las actividades como la crianza de gallinas, el cultivo de hortalizas y otras vinculadas a la agricultura, no solo son gratificantes, sino que también facilitan un intercambio intergeneracional con los niños y niñas. Ese aprendizaje mutuo y la conexión entre generaciones subraya el impacto positivo para un envejecimiento activo.

Además, durante las encuestas realizadas las personas adultas mayores comentaron lo siguiente:

- C.c. Checca: En esta comunidad, los participantes indican que, al finalizar el proyecto, algunos socios optaron por comprar gallinas ponedoras en el mercado local y continúan con la crianza de aves, lo que les ha permitido mantener las prácticas aprendidas durante el proyecto. Sin em-



bargo, otros no pudieron adquirir las gallinas debido a la falta de recursos económicos, lo que limitó su capacidad para continuar con la actividad. A pesar de estas diferencias, la Asociación de Personas Adultas Mayores sigue activa, habiendo renovado su consejo directivo, y continúa participando en las actividades planificadas por la Oficina del Centro Integral del Adluto Mayor (CIAM) de la Municipalidad de Ilave.

Si bien no fue posible cuantificar con exactitud cuántas personas lograron comprar las gallinas y cuántas no, es evidente que el impacto de los proyectos ha sido positivo. A pesar de las dificultades económicas y de haber enfrentado los desafíos de la pandemia, los participantes han demostrado una gran resiliencia, utilizando sus escasos recursos para adaptarse y sobrevivir. La continuidad de las actividades en la comunidad, incluso después de la culminación del proyecto, refleja un compromiso con la mejora de su calidad de vida. Este proceso muestra cómo, incluso cuando los recursos son limitados, los proyectos intergeneracionales y productivos tienen un impacto favorable que contribuye con el bienestar de los adultos mayores en la comunidad.

- C.c. Huaracco: En esta comunidad, el nivel de organización de las personas adultas mayores es notablemente activo. Se les ha observado muy contentos y motivados, ya que, a pesar de los desafíos que ha enfrentado al culminar el proyecto y durante la pandemia, la organización ha permanecido sólida y comprometida. Los participantes han destacado que, gracias al proyecto ejecutado, la comunidad ha tomado conciencia sobre la importancia de contar con una organización fuerte, lo que ha facilitado el trabajo conjunto y el logro de objetivos comunes.

Respecto a la crianza de gallinas, un pequeño porcentaje de los participantes logró adquirir gallinas ponedoras en el mercado local. Sin embargo, la mayoría no pudo hacerlo debido a las dificultades económicas y los efectos de la

pandemia, que restringieron su capacidad para seguir con las actividades productivas. A pesar de estas limitaciones, la experiencia del proyecto ha dejado una enseñanza valiosa.

En cuanto a la rehabilitación y acondicionamiento de un local para la organización, este también se considera un logro importante. La comunidad optó por la construcción de un nuevo espacio, el cual ha sido de gran utilidad para las reuniones y actividades de los adultos mayores. Aunque el local aún necesita mejoras, particularmente en el piso, se sigue utilizando en su estado actual.

- C.c. Churomaquera: Como consecuencia de la pandemia, la organización de las personas adultas mayores en esta comunidad ha experimentado un debilitamiento. La crisis sanitaria afectó no solo las dinámicas sociales y comunitarias, sino también la capacidad de los miembros para mantenerse activos. La falta de recursos, el aislamiento social y la reducción de actividades comunitarias contribuyeron a esta situación, aunque la organización sigue presente, con esfuerzos por mantener la participación.

En cuanto a la crianza de gallinas, a medida que han pasado los años, aproximadamente el 45% de los socios han logrado mantener la crianza de gallinas, lo que les ha permitido subsistir a pesar de las dificultades generadas por la pandemia y las limitaciones económicas.

- C.c. Jaquencachi: Las personas adultas mayores de esta comunidad han señalado que la pandemia afectó significativamente el desarrollo de la crianza de gallinas. Las restricciones impuestas para mitigar la propagación del virus, junto con las dificultades económicas generadas por la crisis sanitaria, dificultaron continuar con las actividades productivas.

Sin embargo, a pesar de este escenario, algunos socios de forma individual han decidido seguir con la crianza de gallinas con fines de consumo familiar.

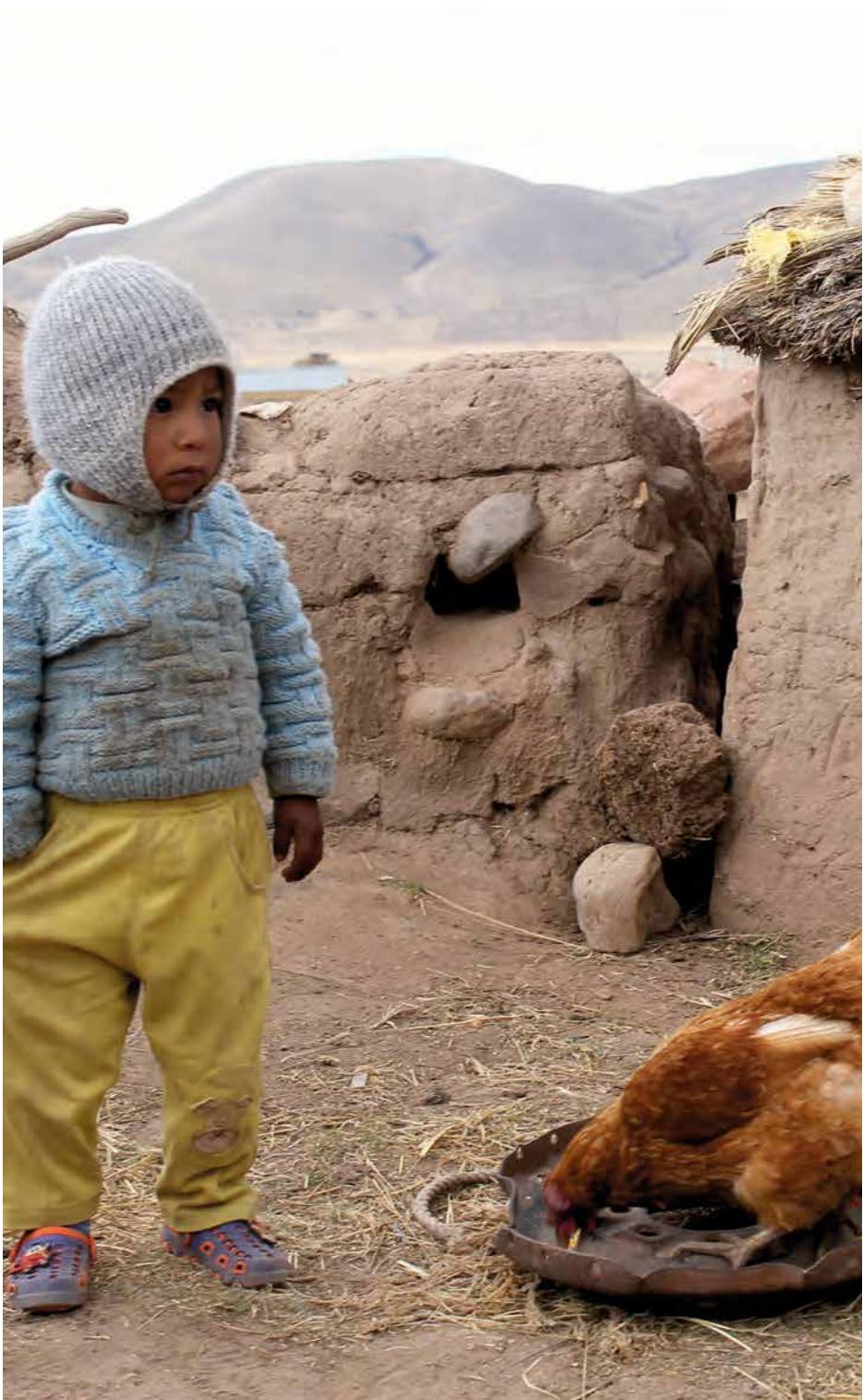


- C.c Jarani: En cuanto a la sostenibilidad de la organización, la comunidad de Jarani sigue demostrando un notable compromiso con su desarrollo. La organización continúa siendo sostenible, y recientemente ha renovado su consejo directivo, lo que asegura la continuidad y el fortalecimiento de las actividades que realizan. La intervención del proyecto ha tenido un impacto positivo, pues se logró la construcción y acondicionamiento de un local propio para la Asociación de Personas Adultas Mayores. Este espacio ha sido de gran utilidad, ya que les permite realizar sus reuniones y actividades en condiciones más adecuadas. Los miembros de la comunidad expresan su gran satisfacción por esta ayuda brindada por la fuente cooperante, ya que les ha proporcionado una infraestructura básica para el desarrollo de sus actividades cotidianas.

Respecto a la crianza de gallinas, la pandemia tuvo un impacto negativo significativo en la continuidad de esta actividad productiva. Durante el periodo más crítico de la crisis sanitaria, el mercado local de insumos, como las gallinas ponedoras, estuvo severamente limitado, lo que impidió que los miembros de la comunidad pudieran adquirir las gallinas necesarias para continuar con la crianza. La falta de acceso a este recurso, sumada a las restricciones de movilidad y las dificultades económicas, dificultó enormemente la continuidad de la producción de huevos.

A pesar de estas dificultades, la comunidad sigue comprometida con la recuperación y la sostenibilidad de sus actividades productivas.

Las cinco comunidades campesinas, durante la pandemia de COVID-19, enfrentaron desafíos significativos, especialmente las personas adultas mayores, quienes resultaron ser particularmente vulnerables debido a la escasez de recursos, el confinamiento y las restricciones para acceder a alimentos. En este contexto, el cultivo de hortalizas y la crianza de gallinas se convirtieron en recursos esenciales para su subsistencia, permitiéndoles cubrir sus necesidades básicas de nutrición.



Más allá de los beneficios nutricionales, estas prácticas también tuvieron un impacto profundo en el bienestar emocional de las personas adultas mayores. Al mantenerse activas en el cultivo de hortalizas y el cuidado de las gallinas, encontraron un propósito que les ayudó a sobrellevar el aislamiento y la incertidumbre de la pandemia. El contacto con la tierra y los animales favoreció su salud mental, proporcionándoles un sentido de continuidad y conexión con su entorno. Este vínculo con la naturaleza resultó ser crucial para su resiliencia en tiempos de adversidad.

5.5. ¿Qué le gustaría enseñar a los niños y niñas de las instituciones educativas de su comunidad?

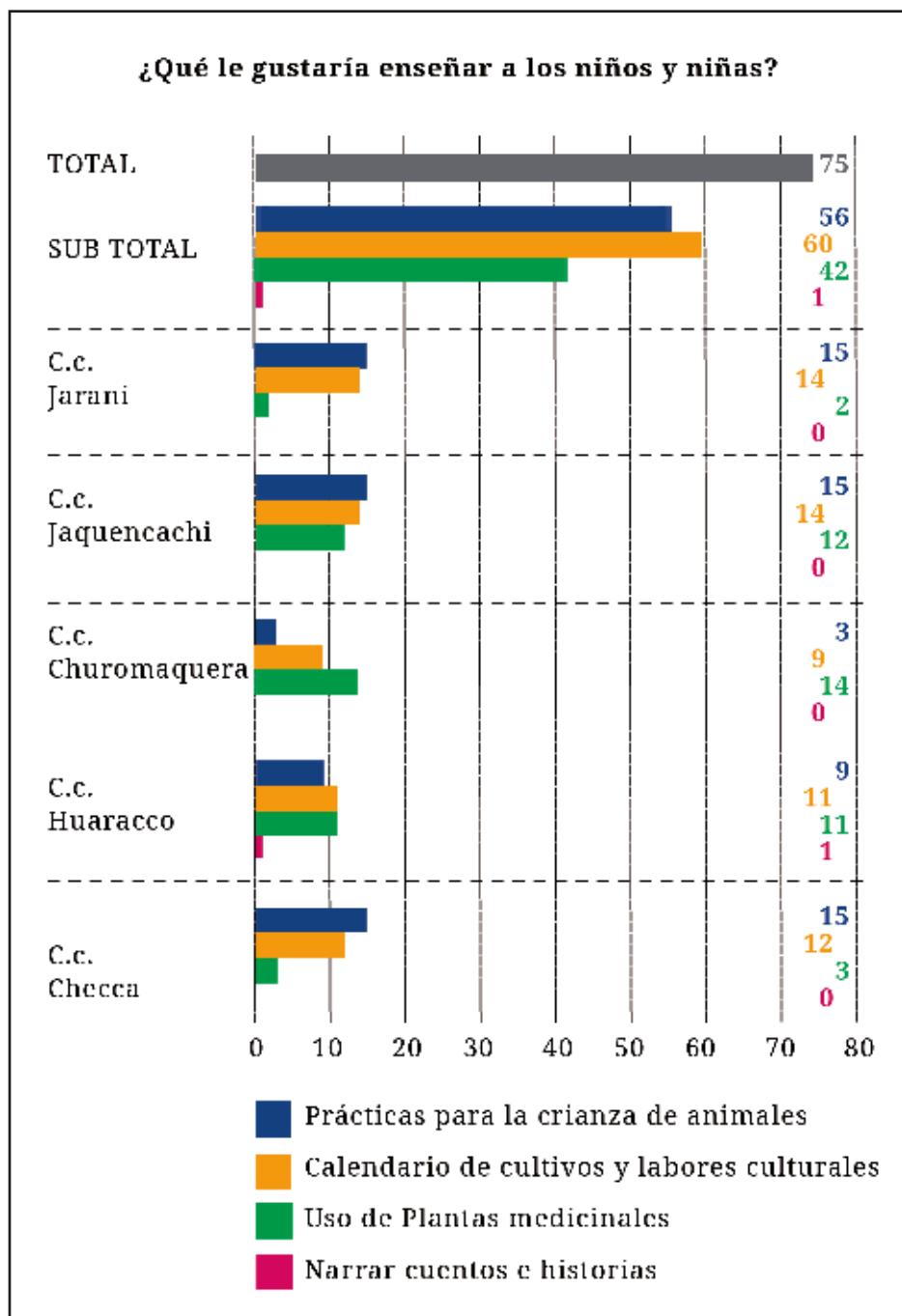
A la pregunta ¿Qué le gustaría enseñar a los niños y niñas de las instituciones educativas de su comunidad?, las personas adultas mayores encuestadas expresaron que la experiencia con los niños y niñas de las instituciones educativas ha sido favorable para ellos y les gustaría volver a compartir con ellos sus conocimientos y experiencias.

De las 75 personas adultas mayores que participaron en la encuesta, se les ofreció la opción de elegir más de una actividad. La opción de compartir el calendario de cultivos y labores culturales recibió 60 votos. Este interés en compartir experiencias relacionadas con el calendario de cultivos y labores culturales refleja su conexión directa con la actividad agropecuaria.

Otra actividad elegida fue la crianza de animales, que recibió 56 votos. Este interés refleja la dedicación de los adultos mayores a la agricultura y ganadería a lo largo de sus vidas, donde han heredado y perfeccionado las prácticas aprendidas de sus padres.

La actividad relacionada con el uso de plantas medicinales recibió 42 votos, lo que resalta la importancia de estos conocimientos en la vida cotidiana de las personas adultas mayores. Estos saberes, adquiridos a lo largo de los años, representan un recurso valioso.

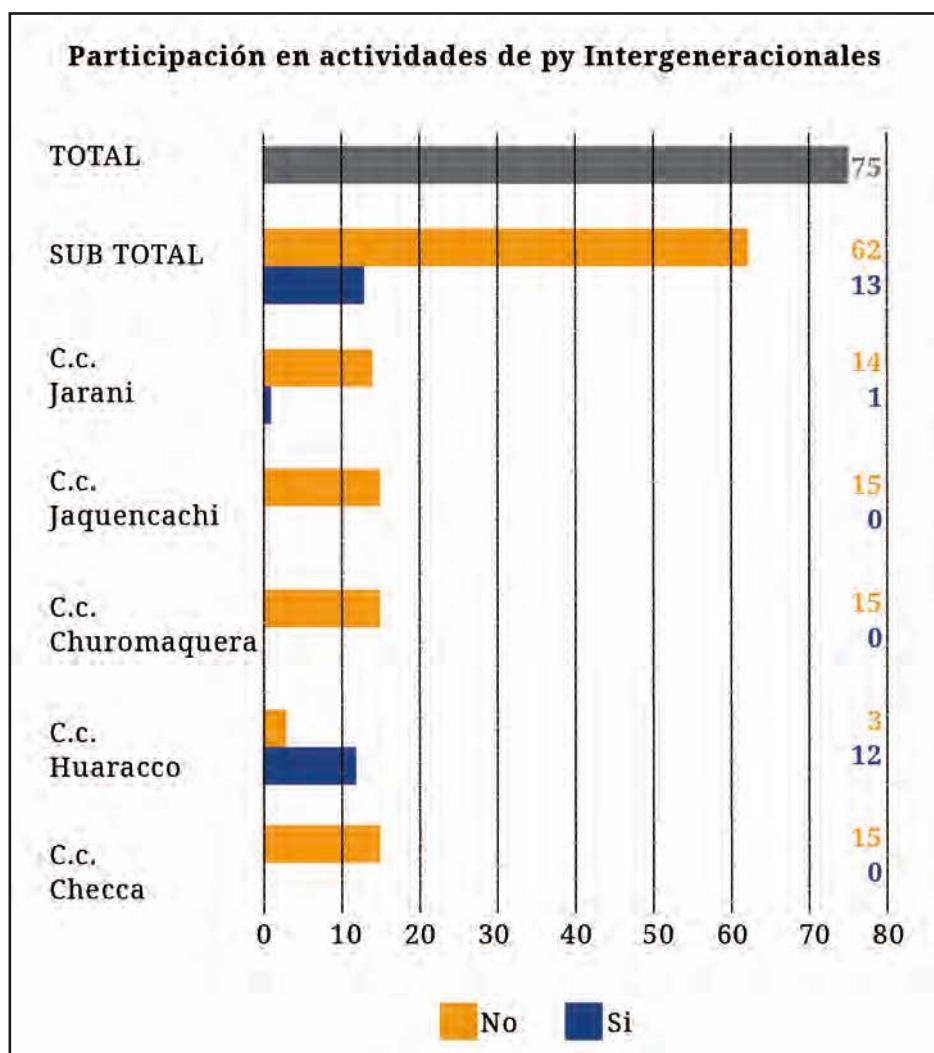
Gráfico 13



Por último, la actividad de narrar cuentos o historias solo recibió 1 voto. Aunque no ha sido ampliamente elegida, esta actividad tiene un valor significativo en la preservación de costumbres y tradiciones, que son fundamentales para mantener viva la identidad cultural de las personas adultas mayores y su entorno.

5.6. Participación en actividades de proyectos intergeneracionales de otras entidades.

Gráfico 14





De las 75 personas adultas mayores que participaron en la encuesta, 62 indicaron que no participaron en ninguna actividad organizada por otras instituciones, mientras que solo 13 confirmaron su participación en el Centro Integral del Adulto Mayor (CIAM) de la Municipalidad de Ilave. Esta situación refleja, en parte, el impacto del confinamiento social ocasionado por la pandemia de Covid-19, que limitó de manera significativa las interacciones y actividades sociales.

Además de la pandemia, hay otros factores como la salud y el bienestar de las personas adultas mayores. Las dificultades de movilidad que restringen su capacidad para desplazarse y acceder a actividades. A esto se suma la falta de información sobre actividades y programas disponibles, lo que puede llevar a que muchos no estén al tanto de las oportunidades que podrían mejorar su calidad de vida.

Estas barreras no solo limitan su participación en actividades de socialización, sino que también podrían contribuir al aislamiento social y al deterioro de su bienestar emocional y mental.

5.7. Motivación para participar

Las 13 personas adultas mayores que participaron en el Centro Integral del Adulto Mayor (CIAM) señalaron que su involucramiento se facilitó a través del programa Pensión 65, el cual proporciona apoyo económico a este grupo etario. Además, destacaron que su participación se vio incentivada por los talleres de sensibilización sobre envejecimiento, que han sido fundamentales para fomentar una mayor conciencia sobre las necesidades y derechos de las personas adultas mayores.

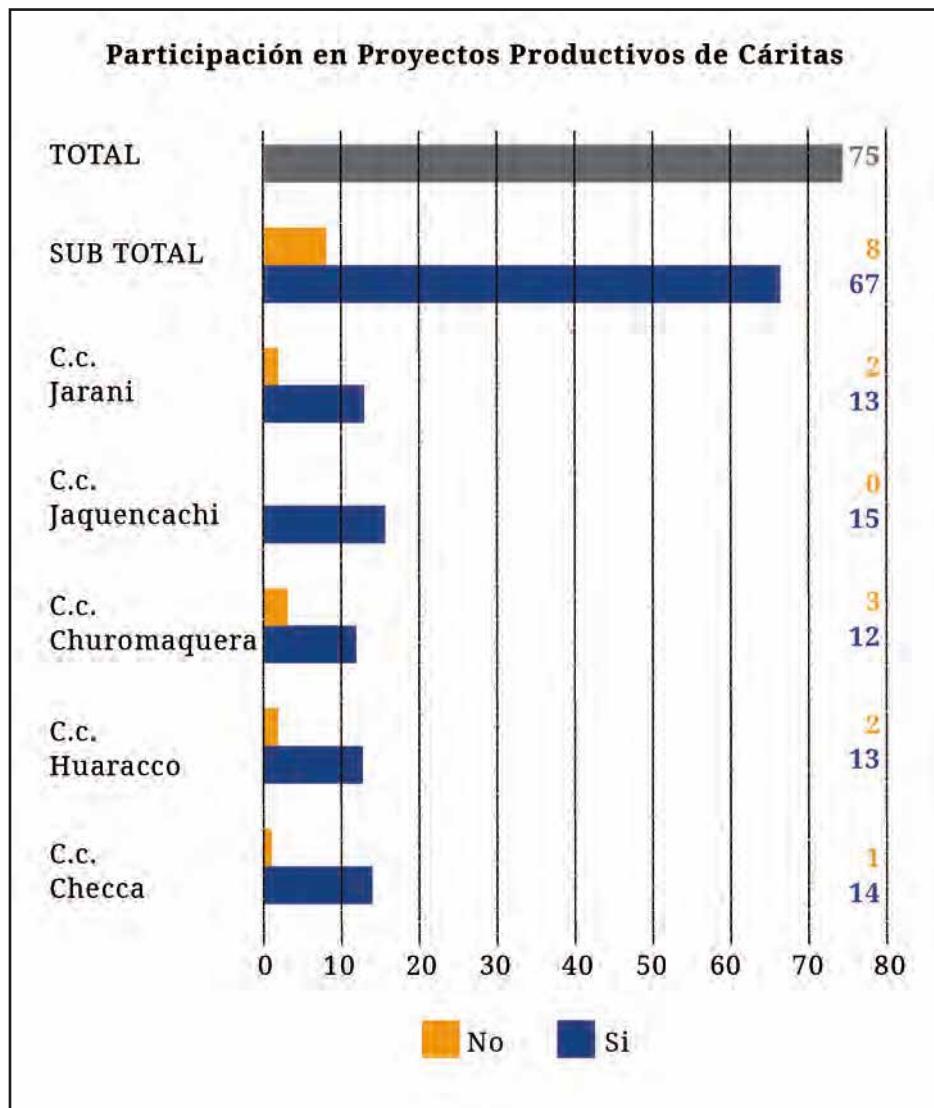
La combinación de apoyo financiero y la educación sobre envejecimiento ha permitido que estas personas adultas mayores se sientan más empoderadas para participar en actividades comunitarias.

VI. Resultados –

Impacto de la Intervención de proyectos productivos

6.1. Participación en actividades de proyectos productivos de Cáritas

Gráfico 15





De las 75 personas adultas mayores a las que se aplicó la encuesta, 67 indicaron que han participado en los proyectos productivos de crianza de gallinas y cultivo de hortalizas implementados por Cáritas Juli. Esta alta tasa de participación refleja el interés y la disposición de las personas adultas mayores por involucrarse en actividades que promueven su independencia económica y su bienestar integral.

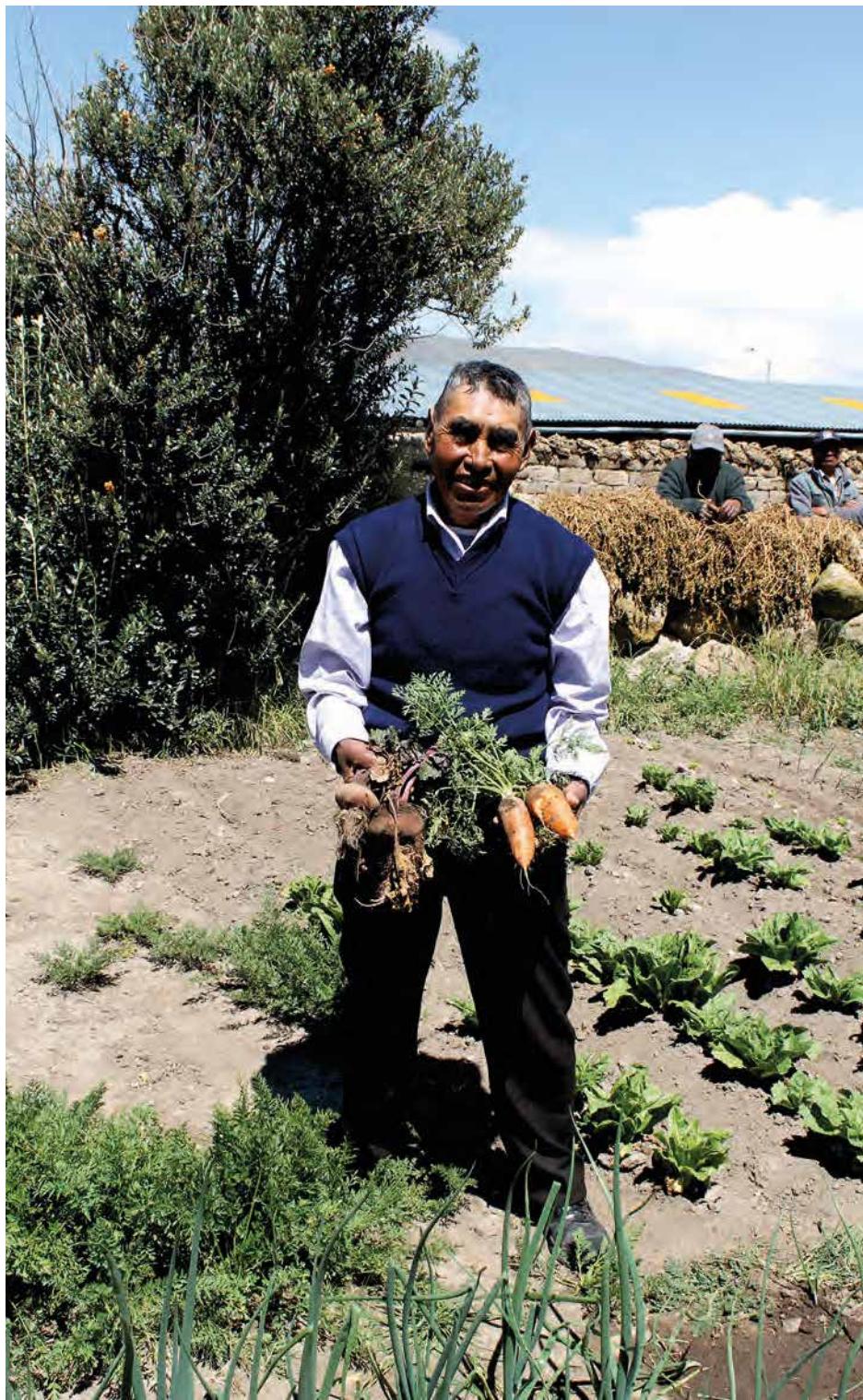
Por otro lado, ocho personas manifestaron que no han participado en los proyectos productivos de Cáritas, debido a diferentes razones; sin embargo, una de las más significativas es el desplazamiento de algunos adultos mayores que migraron a las ciudades en busca de mejores oportunidades y que, debido a la pandemia, han regresado a sus lugares de origen.

Es fundamental precisar que el proyecto contó con el acompañamiento técnico de Cáritas Juli hasta el año 2018, lo que permitió implementar diversas actividades productivas y sociales en las comunidades. Sin embargo, tras la finalización de este apoyo y con la llegada de la pandemia de COVID-19 en 2020, las personas adultas mayores enfrentaron desafíos significativos. La crisis sanitaria no solo impactó la salud física de la población, sino que también tuvo consecuencias sociales y económicas graves, exacerbando las vulnerabilidades preeexistentes.

Tras un período de seis años desde la finalización del acompañamiento técnico y tras la pandemia, se llevó a cabo un estudio para evaluar la situación actual de las comunidades. Los resultados de este análisis son alentadores, ya que, a pesar de las dificultades económicas y sociales derivadas de la crisis, muchas de las actividades iniciadas durante el proyecto, como la crianza de gallinas y el cultivo de hortalizas, se han mantenido. Este hecho resalta la resiliencia de las personas adultas mayores, quienes, a pesar de los obstáculos, han logrado adaptar las prácticas aprendidas a su realidad actual.

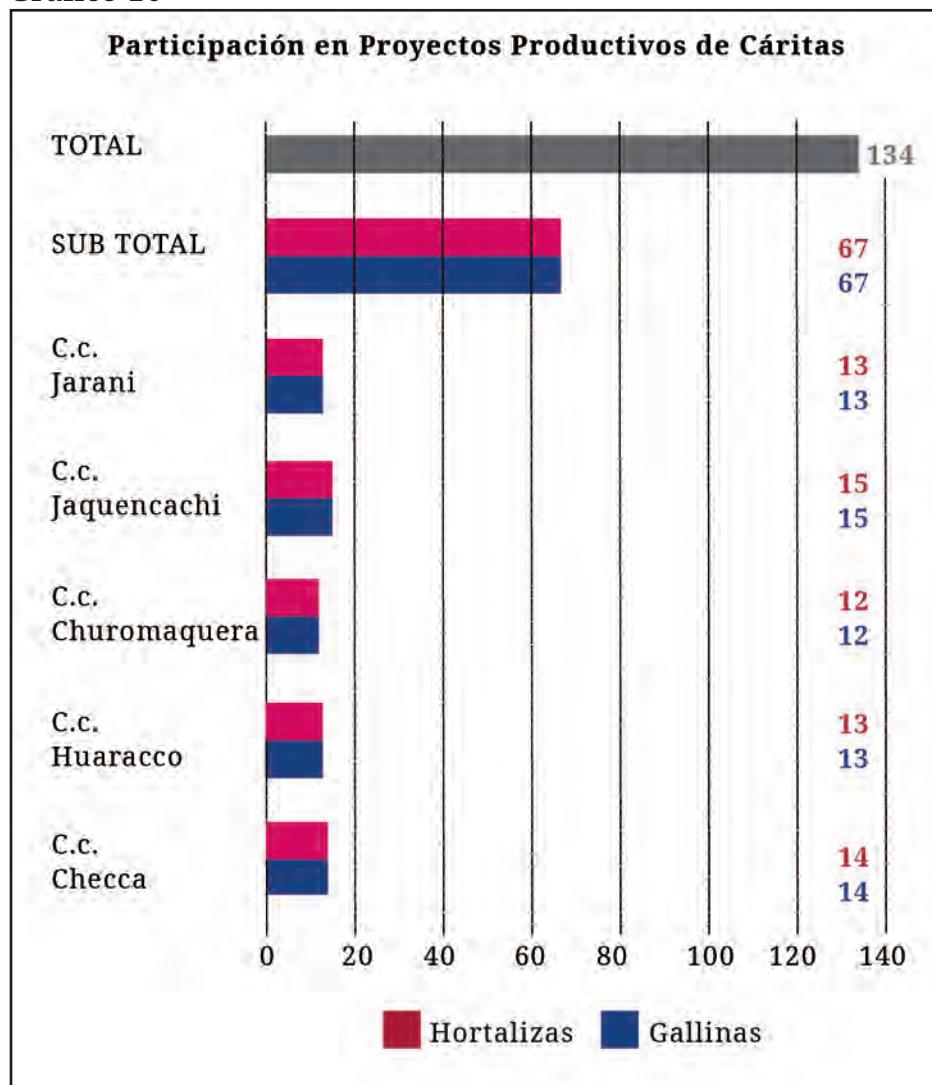
Este impacto positivo, a pesar de la interrupción provocada por la pandemia, subraya la necesidad de fortalecer los procesos de acompañamiento y apoyo a largo plazo. La experien-

cia vivida resalta la importancia de una intervención continua, que no solo garantice la sostenibilidad de las actividades productivas, sino que también aborde de manera integral las condiciones sociales, económicas y de salud de las personas adultas mayores. La capacidad de las comunidades en tiempos de crisis demuestra que, si se refuerzan los procesos de acompañamiento y se establecen redes de apoyo se puede mejorar la autonomía y el bienestar de las personas adultas mayores a largo plazo. Asegurar esta continuidad de apoyo, tanto institucional como comunitario, será clave para fortalecer la resiliencia de estas poblaciones frente a futuras adversidades y garantizar que las personas adultas mayores sigan siendo actores activos y empoderados en sus comunidades.



6.2. Actividades en las que participaron

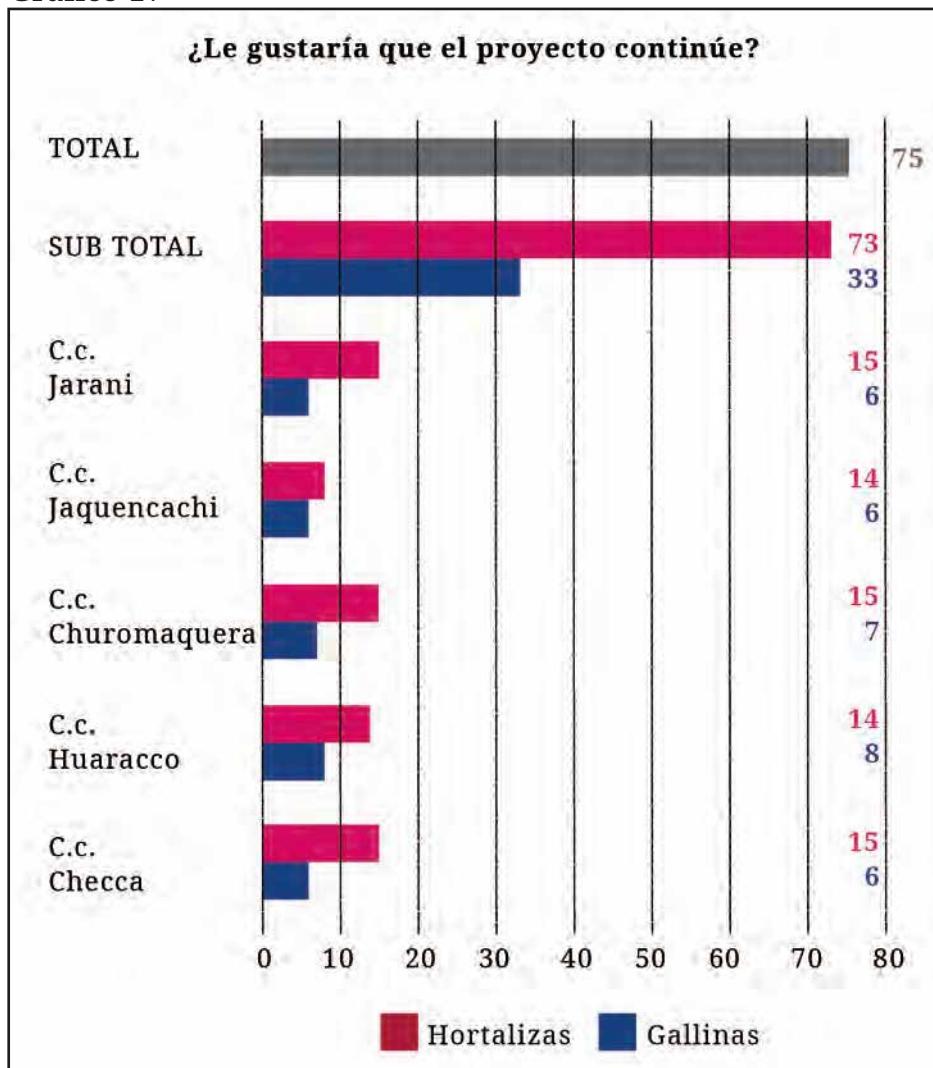
Gráfico 16



De las 75 personas a las que se aplicó la encuesta, 67 indicaron que han participado en los proyectos de crianza de gallinas y cultivo de hortalizas.

6.3. ¿Le gustaría que el proyecto continúe?, ¿Por qué?

Gráfico 17



De las 75 personas a las que se aplicó la encuesta, 73 expresaron su deseo de que el proyecto continúe, es decir les gustaría que el proyecto se vuelva a implementar en sus comunidades. Coincidieron en que las actividades de crianza de gallinas y cultivo de hortalizas son fundamentales para su bienestar, ya que han sido alternativas viables que reemplazaron la crianza de vacunos y ovinos, así como el cultivo de productos que requieren un esfuerzo físico considerable. Durante la ejecu-

ción de los proyectos, han experimentado que la crianza de gallinas se adapta mejor a sus capacidades físicas, permitiéndoles participar de manera activa. Asimismo, el cultivo de hortalizas complementa su alimentación diaria y les brinda la oportunidad de consumir alimentos frescos y nutritivos, lo cual contribuye a mejorar su calidad de vida.

Este interés por continuar con estas actividades resalta la importancia de mantenerse activos, lo que tiene un impacto significativo en su bienestar físico y emocional. Además, estas iniciativas les permiten desarrollar habilidades que promueven su independencia económica, fortaleciendo su autoestima y su sentido de pertenencia dentro de la asociación de personas adultas mayores. En conjunto, estas oportunidades les permiten mejorar su calidad de vida.

6.4. ¿Qué sugerencias tienen para continuar?

De las 75 personas a las que se aplicó la encuesta, todas coincidieron en sugerir que se solicite el apoyo de la Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo, ya que confían en su labor y se sienten identificadas con el apoyo recibido anteriormente.

El enfoque intergeneracional, los proyectos productivos y el fortalecimiento de la asociación de personas adultas mayores constituyen un apoyo integral que ha contribuido significativamente a mejorar su calidad de vida. Las visitas de representantes de la fundación durante la ejecución del proyecto generaron un sentido de cercanía, permitiendo que las personas adultas mayores se identificaran aún más con las actividades desarrolladas. Con esperanza, todos sugieren solicitar nuevamente su apoyo, valorando el enfoque intergeneracional que respeta su dignidad y condición como personas mayores. Además, se comprometen a esforzarse para garantizar que los proyectos se ejecuten favorablemente.



VII. Resultados – Información adicional

7.1. Relaciones sociales, de ocio y tiempo libre

De las 75 personas encuestadas, 74 personas adultos mayores afirman que salen de casa casi a diario para realizar diversas labores relacionadas a la agricultura y crianza de animales, a pesar de sus limitaciones físicas. Además, realizan compras en la feria dominical. Solo una persona menciona que sale de casa algunas veces a la semana.

En su tiempo libre, las 75 personas adultas mayores encuestadas valoran la importancia de la familia y suelen visitar a sus seres queridos, manteniendo así una comunicación fraterna y un apoyo mutuo.

En cuanto a las amistades, 70 adultos mayores sienten que su capacidad para hacer nuevas amistades se mantiene igual que antes, mientras que 5 observan una disminución, citando las limitaciones de desplazamiento como un factor que ha afectado sus oportunidades de socialización.

Es fundamental reconocer que las personas adultas mayores desempeñan un papel crucial en la comunidad, ya que su experiencia a lo largo de la vida los convierte en conocedores valiosos de las actividades agrícolas y crianza de animales. Su resiliencia e ímpetu por mejorar su calidad de vida son evidentes, especialmente en escenarios de adversidad, necesidad y desigualdad.

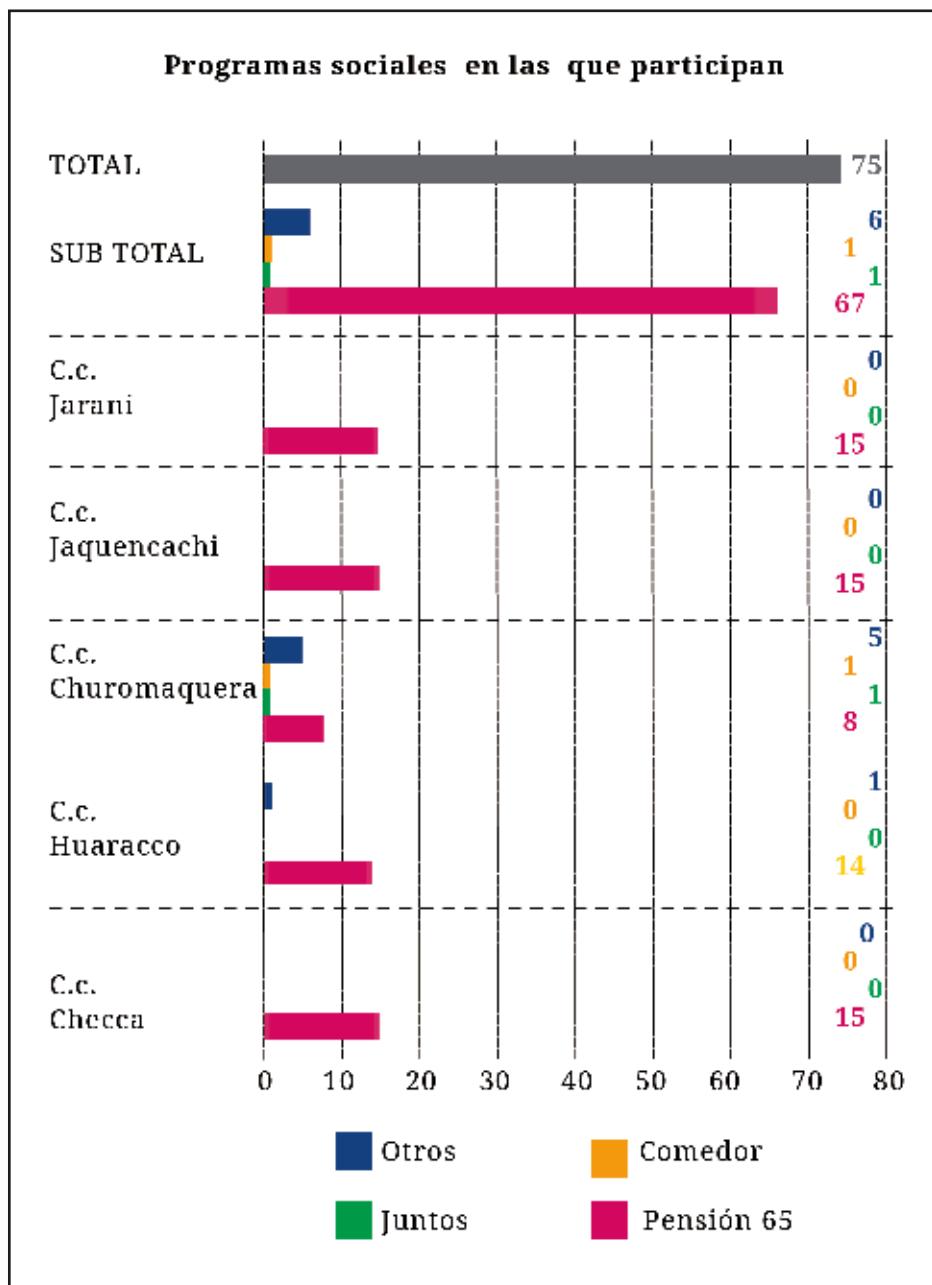


7.2. Programas Sociales

De las 75 personas adultas mayores encuestadas, 67 indican que participan en el programa Pensión 65, el cual les proporciona un apoyo económico vital para su subsistencia. Una persona menciona su participación en el programa Juntos, dirigido a familias en situación de pobreza y pobreza extrema que tienen menores de edad, con el objetivo de mejorar su acceso a salud y educación, mientras que otra asiste a un comedor popular. Sin embargo, seis no responden a la pregunta sobre su participación en programas sociales.

La participación en programas sociales permite a las personas adultas mayores interactuar y compartir sus experiencias y conocimientos, enriqueciendo tanto su vida como la de quienes los rodean. En este contexto, es importante complementar estas acciones que abordan las necesidades económicas con acciones que fomenten el bienestar social y emocional de las personas adultas mayores.

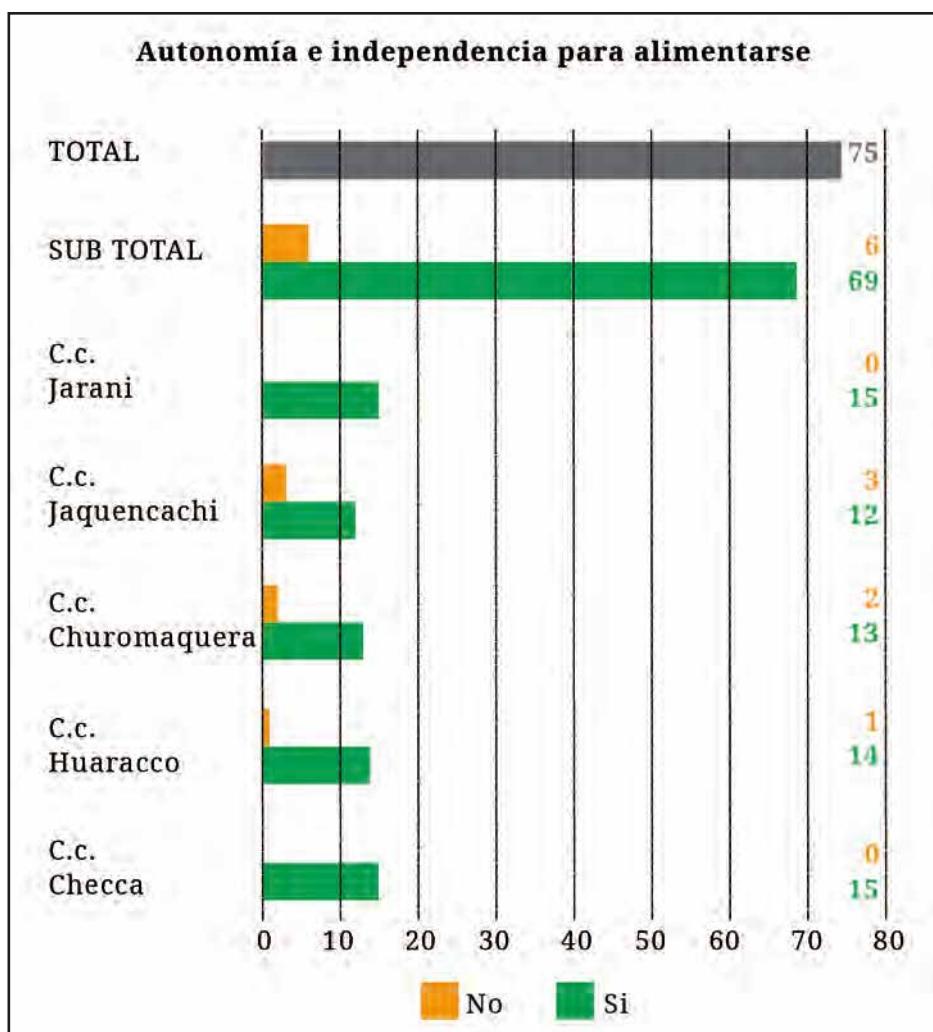
Gráfico 18



7.3. Autonomía e independencia

Para Alimentarse

Gráfico 19



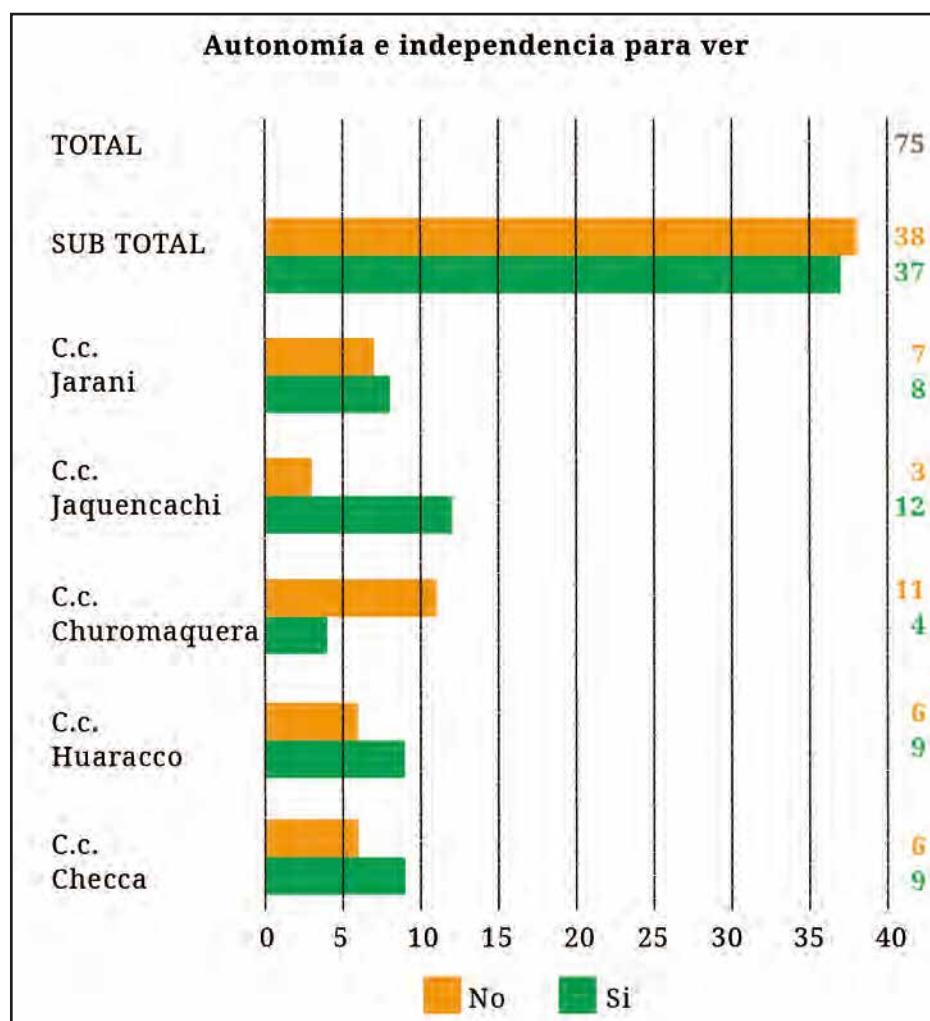
De las 75 personas adultas mayores encuestadas, 69 afirmaron que tienen autonomía e independencia para alimentarse, mientras que 6 indicaron que requieren apoyo. Es importante destacar que la alimentación y nutrición son fundamentales para este grupo. Por lo tanto, es esencial que tanto las autoridades como las familias presten atención a este aspecto, ya que de ello depende que puedan disfrutar de un envejecimiento saludable, digno y, sobre todo, de una mejor calidad de vida.



Para Ver

De las 75 personas adultas mayores encuestadas, 37 indican que pueden ver, lo que les proporciona autonomía e independencia, mientras que 38 mencionan tener dificultades visuales y sienten que, a lo largo de los años, su capacidad visual ha ido disminuyendo. La salud visual es un aspecto importante para el bienestar de las personas adultas mayores, la capacidad de ver no solo les permite disfrutar de su entorno y mantener su autonomía, sino que también facilita la realización de actividades cotidianas.

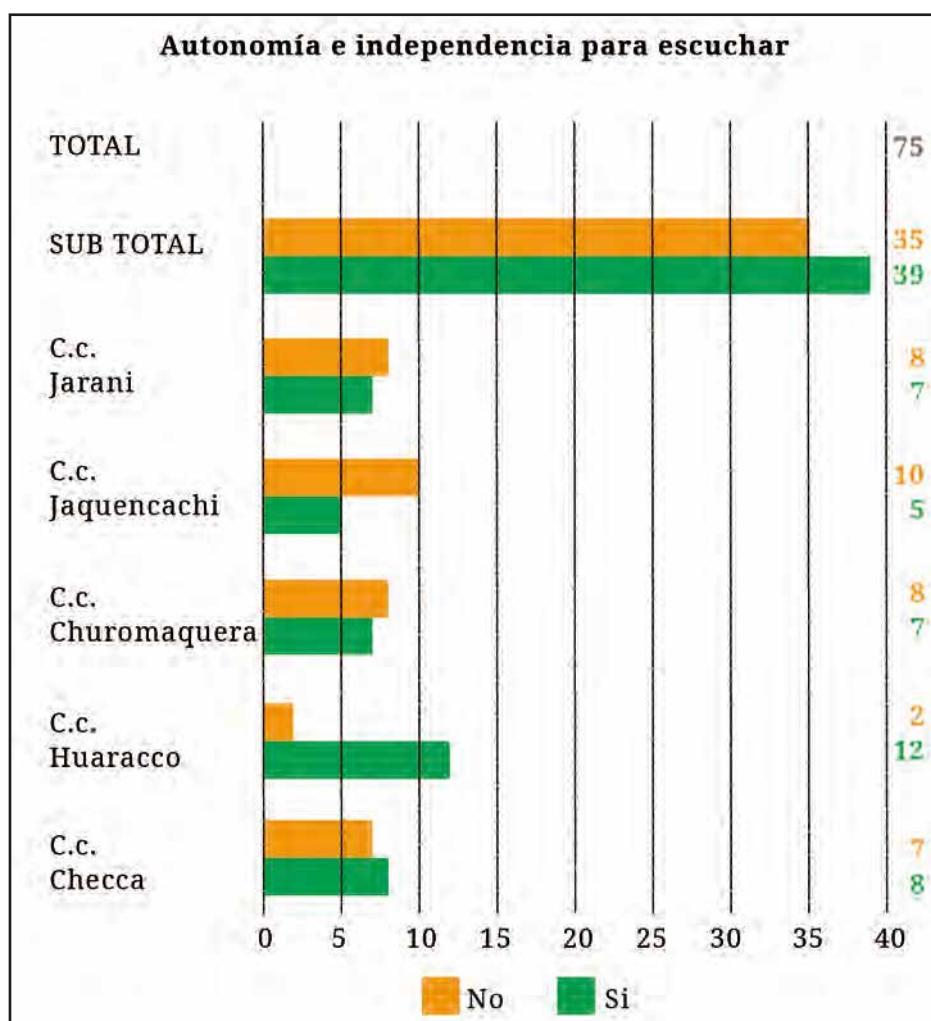
Gráfico 20



Para Escuchar

De las 75 personas adultas mayores encuestadas, 39 indican que pueden escuchar, lo que les proporciona autonomía e independencia, mientras que 35 mencionan tener dificultades auditivas y perciben que han ido perdiendo esa capacidad con el transcurrir de los años. El bienestar de las personas adultas mayores está intrínsecamente relacionado con su capacidad de mantener relaciones sociales y comunicarse eficazmente. Por ello, la salud auditiva es fundamental, ya que previene la aislación y el deterioro de su calidad de vida.

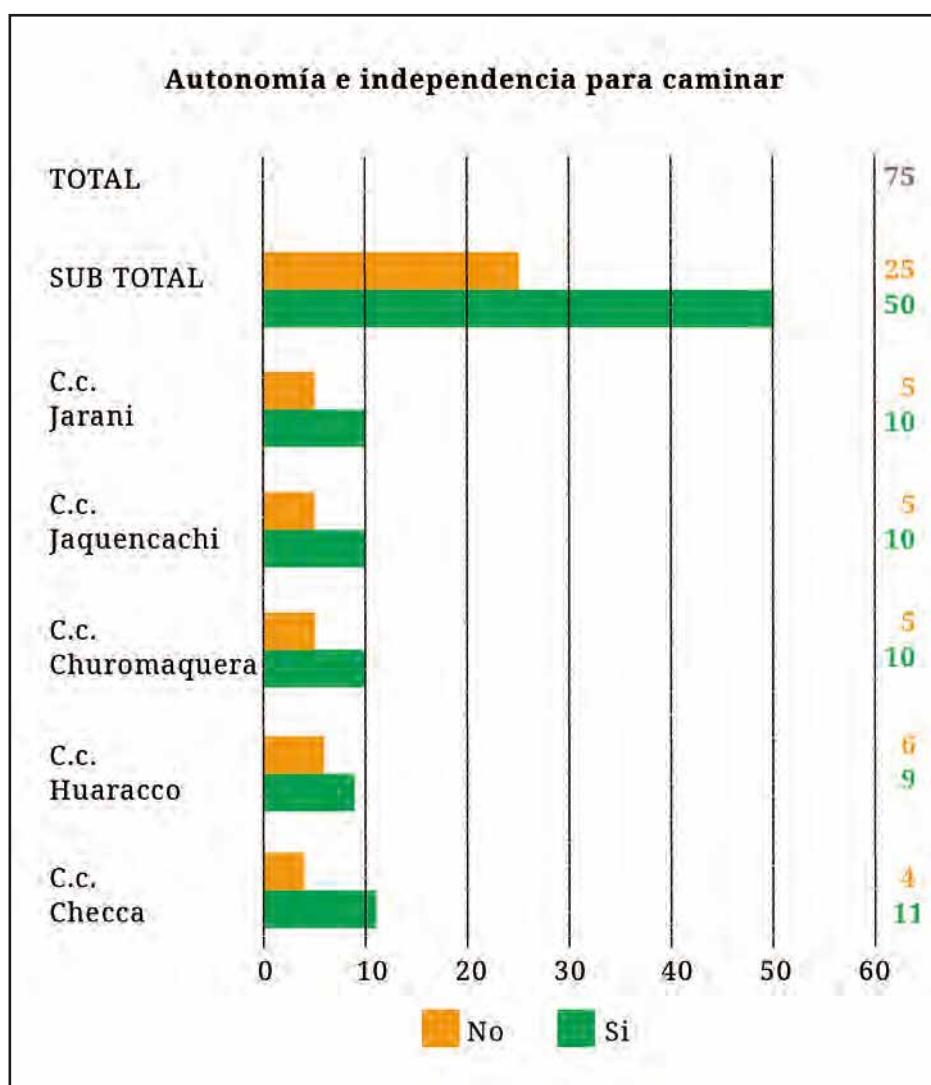
Gráfico 21



Para Caminar

De las 75 personas adultas mayores encuestadas, 50 indican que pueden caminar, lo que les proporciona seguridad, autonomía e independencia. Sin embargo, 25 mencionan tener dificultades debido a la artrosis, lo que reduce su capacidad para caminar y, por ende, su autonomía. Caminar les brinda la seguridad necesaria para llevar a cabo sus actividades cotidianas y también contribuye significativamente a su salud física y mental.

Gráfico 22

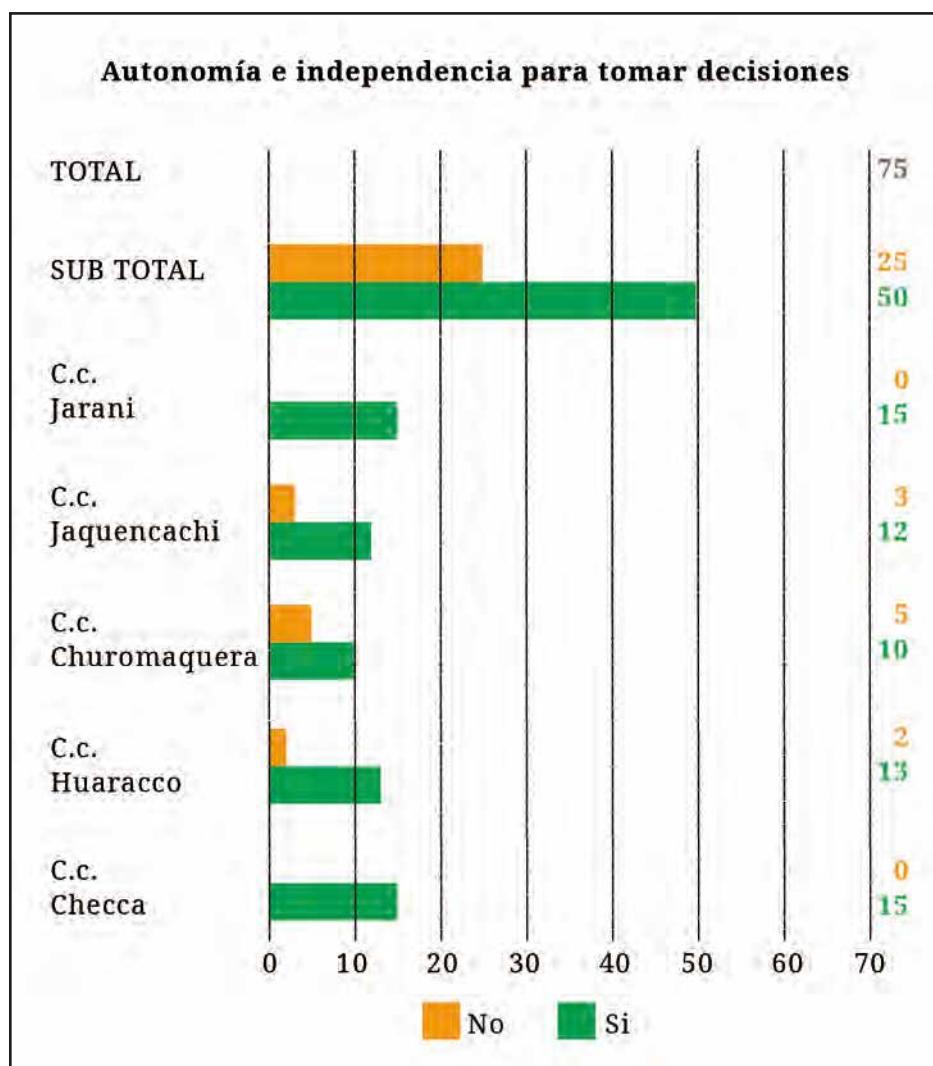




Para Tomar Decisiones

De las 75 personas adultas mayores encuestadas, 65 indican que pueden tomar decisiones con autonomía e independencia. Sin embargo, 10 mencionan tener dificultades para decidir, lo que de alguna manera reduce su sensación de seguridad y su capacidad de autonomía. La habilidad para tomar decisiones es fundamental, ya que les permite tener control sobre su vida y sus circunstancias, lo que a su vez contribuye a su bienestar emocional y calidad de vida.

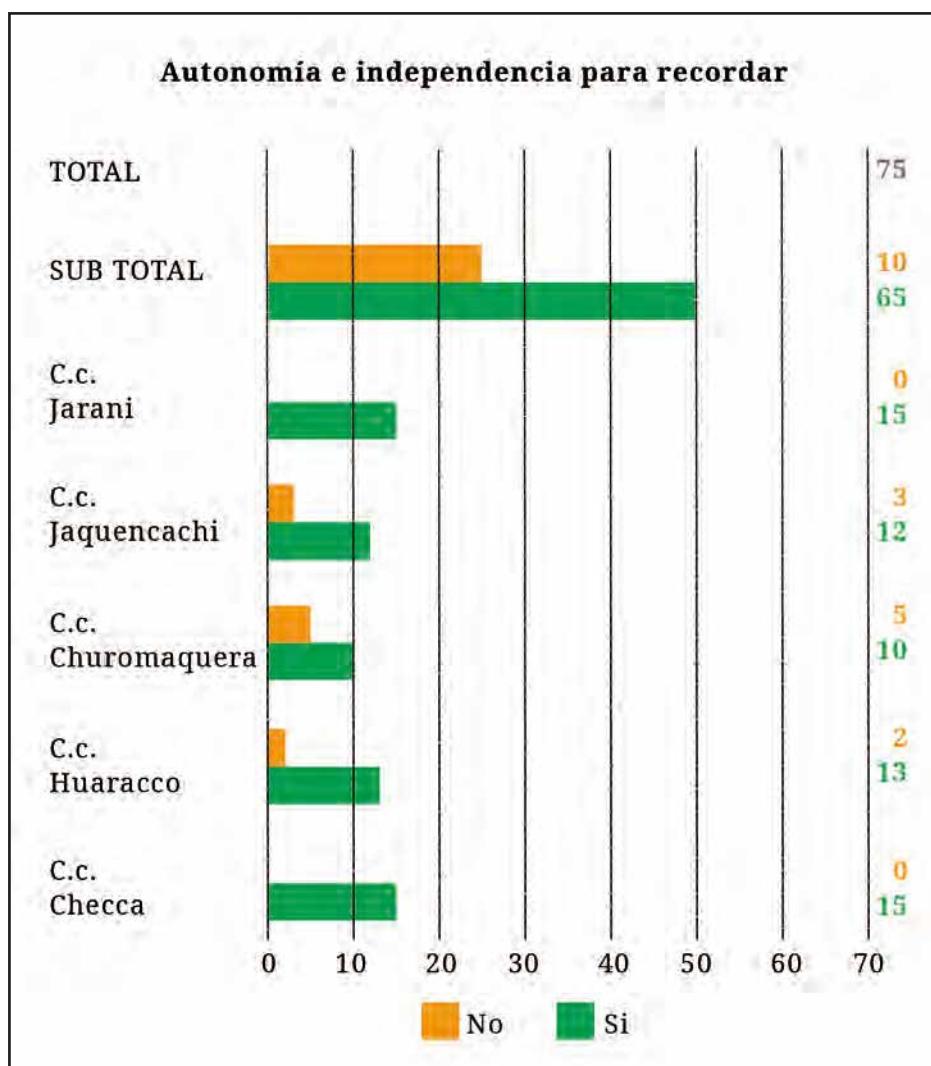
Gráfico 23



Para Recordar

De las 75 personas adultas mayores encuestadas, 65 indican que pueden recordar sus actividades y acciones realizadas. Sin embargo, 10 mencionan tener dificultades para recordar, lo que les genera inseguridad, confusión y temor a cometer errores. La capacidad de recordar es fundamental para mantener una secuencia coherente en su vida; cuando se sienten inseguros, su autonomía se ve vulnerada, lo que impacta negativamente en su calidad de vida.

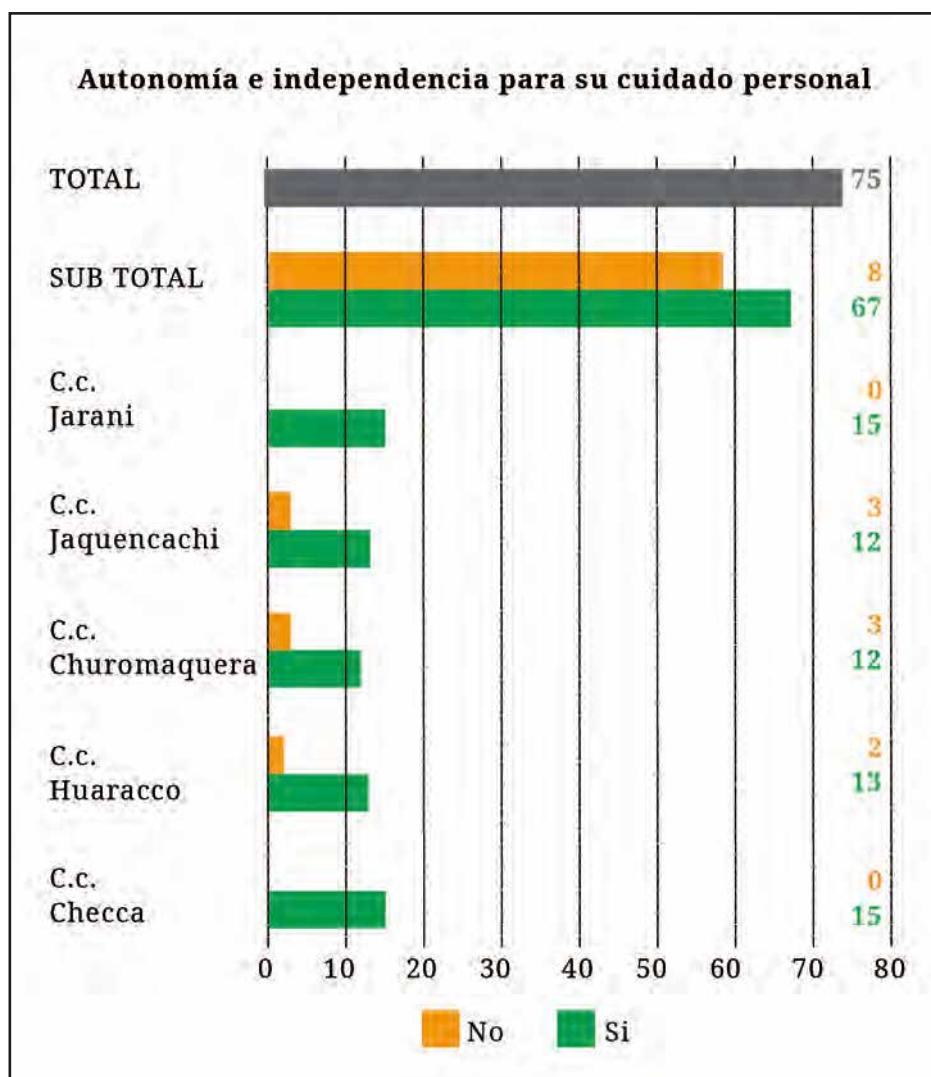
Gráfico 24



Para Su Cuidado Personal

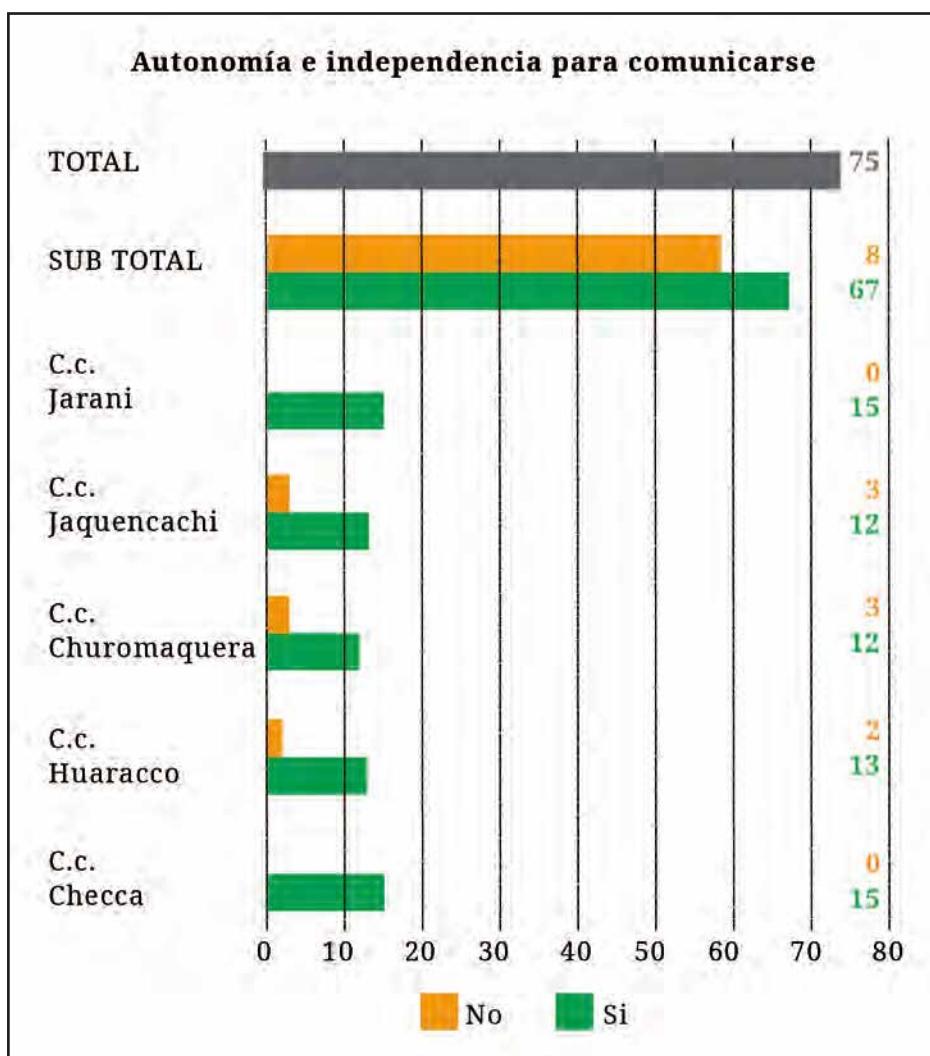
De las 75 personas adultas mayores encuestadas, 67 indican que tienen autonomía e independencia para su cuidado personal, que abarca aspectos como la higiene, la salud y la alimentación. Sin embargo, 8 mencionan tener dificultades, lo que les genera inseguridad. Mantener el control sobre su cuidado personal es fundamental, ya que esta capacidad no solo influye en su bienestar, sino que también afecta sus habilidades sociales y su interacción con el entorno.

Gráfico 25



Para Comunicarse

Gráfico 26

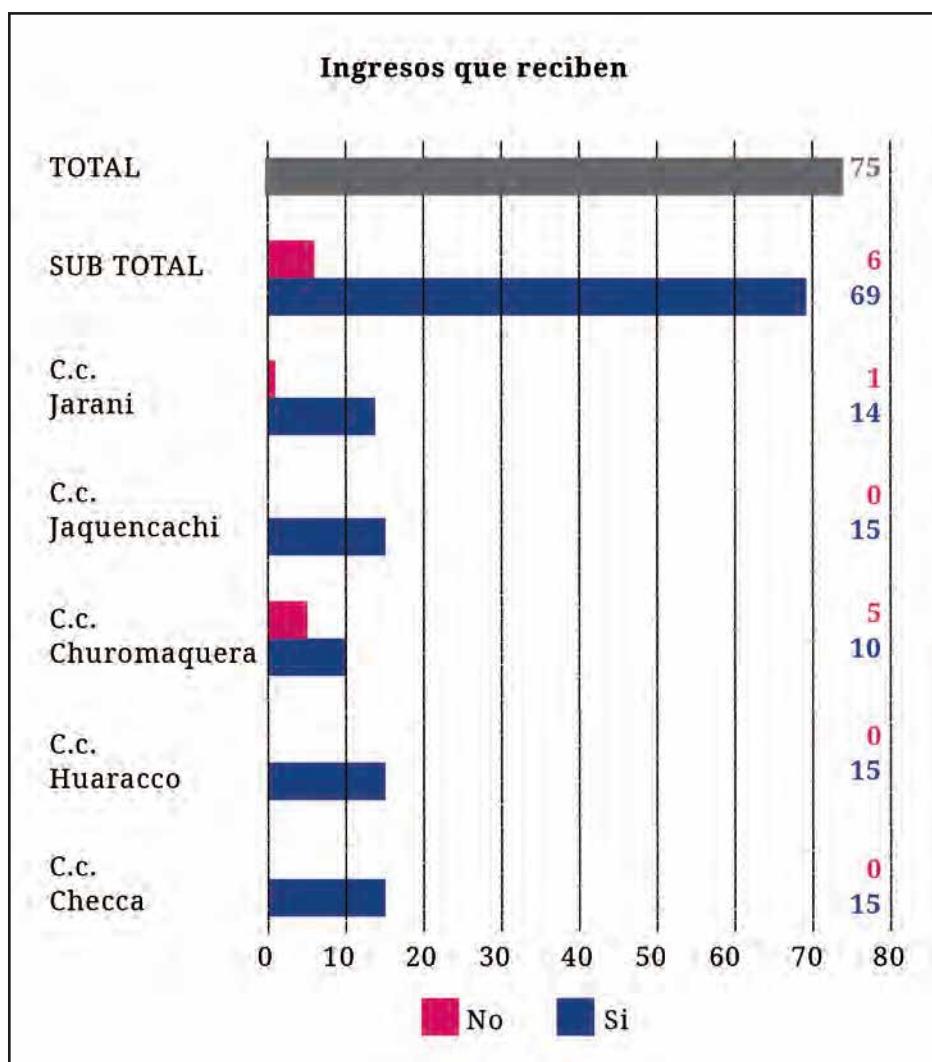


De las 75 personas adultas mayores encuestadas, 67 indican que pueden comunicarse, mientras que 8 mencionan tener dificultades en este aspecto. La capacidad de comunicarse es esencial para mantener las relaciones sociales, expresar necesidades y participar en la familia y la comunidad.



7.4. Ingresos

Gráfico 27

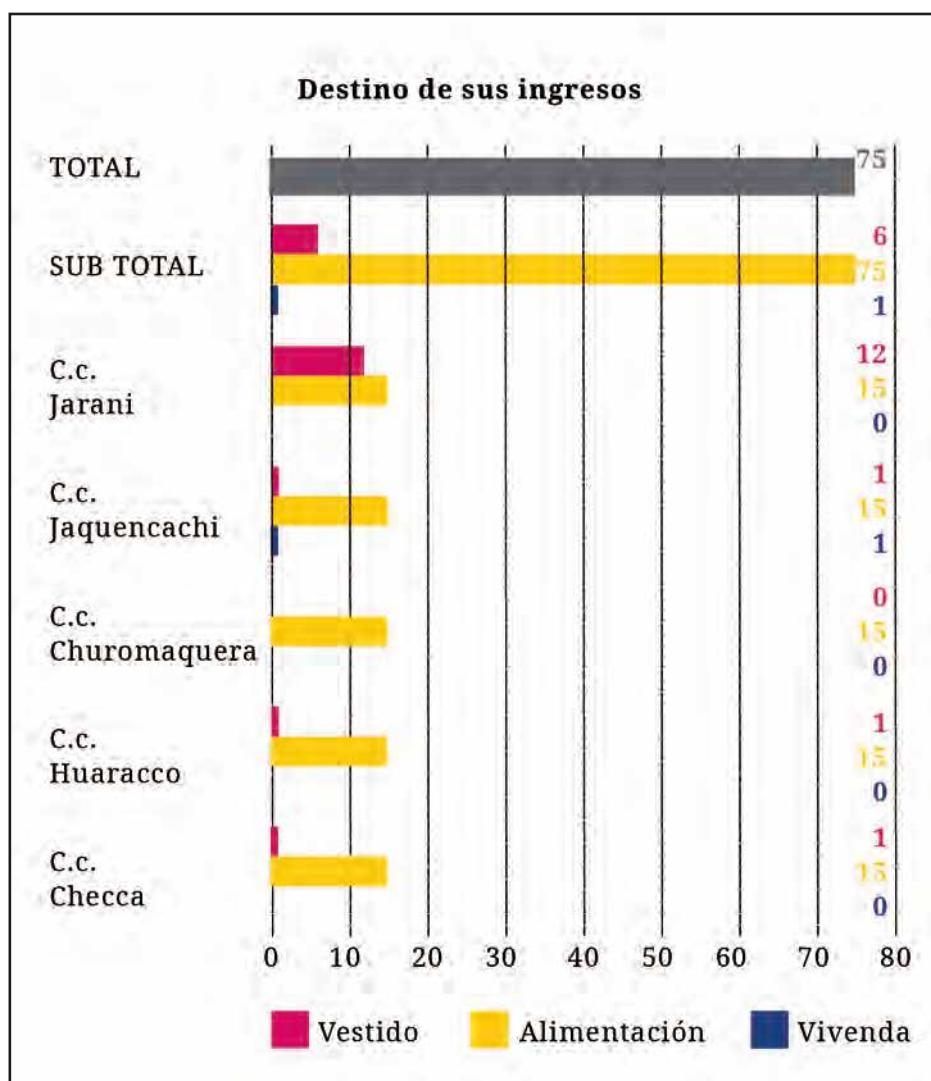


De las 75 personas adultas mayores encuestadas, 69 indican que perciben ingresos de manera habitual, lo que resalta la importancia de contar con un apoyo financiero en esta etapa de la vida. De estos, 63 informan que reciben 250 soles cada dos meses como beneficiarios del programa Pensión 65. Asimismo, 2 adultos mayores obtienen ingresos por la venta de productos, alcanzando aproximadamente 100 soles al mes. Por otro lado, 1 persona refiere que recibe un apoyo familiar

de 50 soles mensuales, y 3 adultos mayores reportan ingresos por trabajos eventuales informales de 100 soles mensuales.

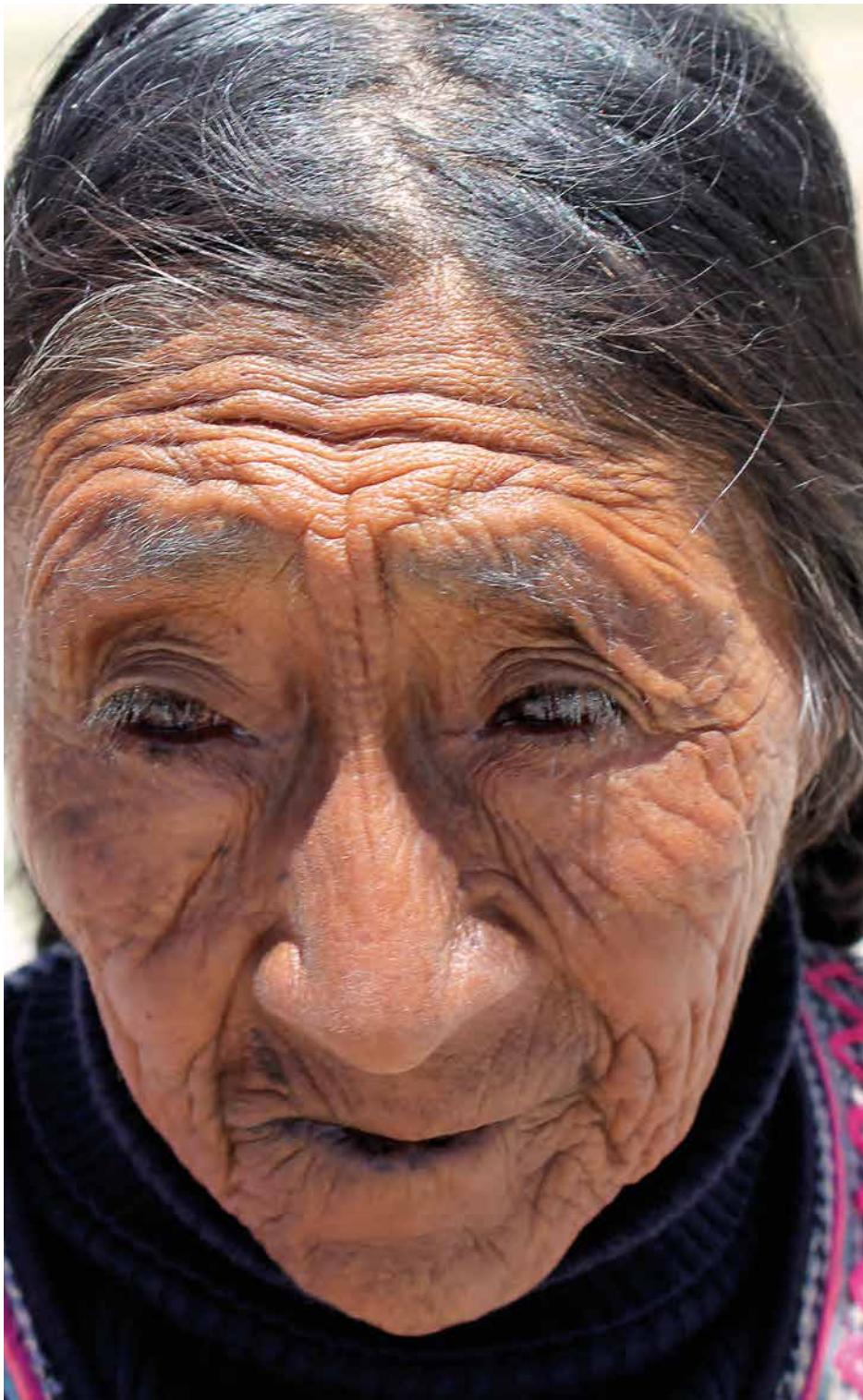
Es fundamental garantizar el acceso a ingresos para las personas adultas mayores, ya que esto no solo les proporciona un sustento básico, sino que también contribuye a su autonomía y bienestar emocional.

Gráfico 28



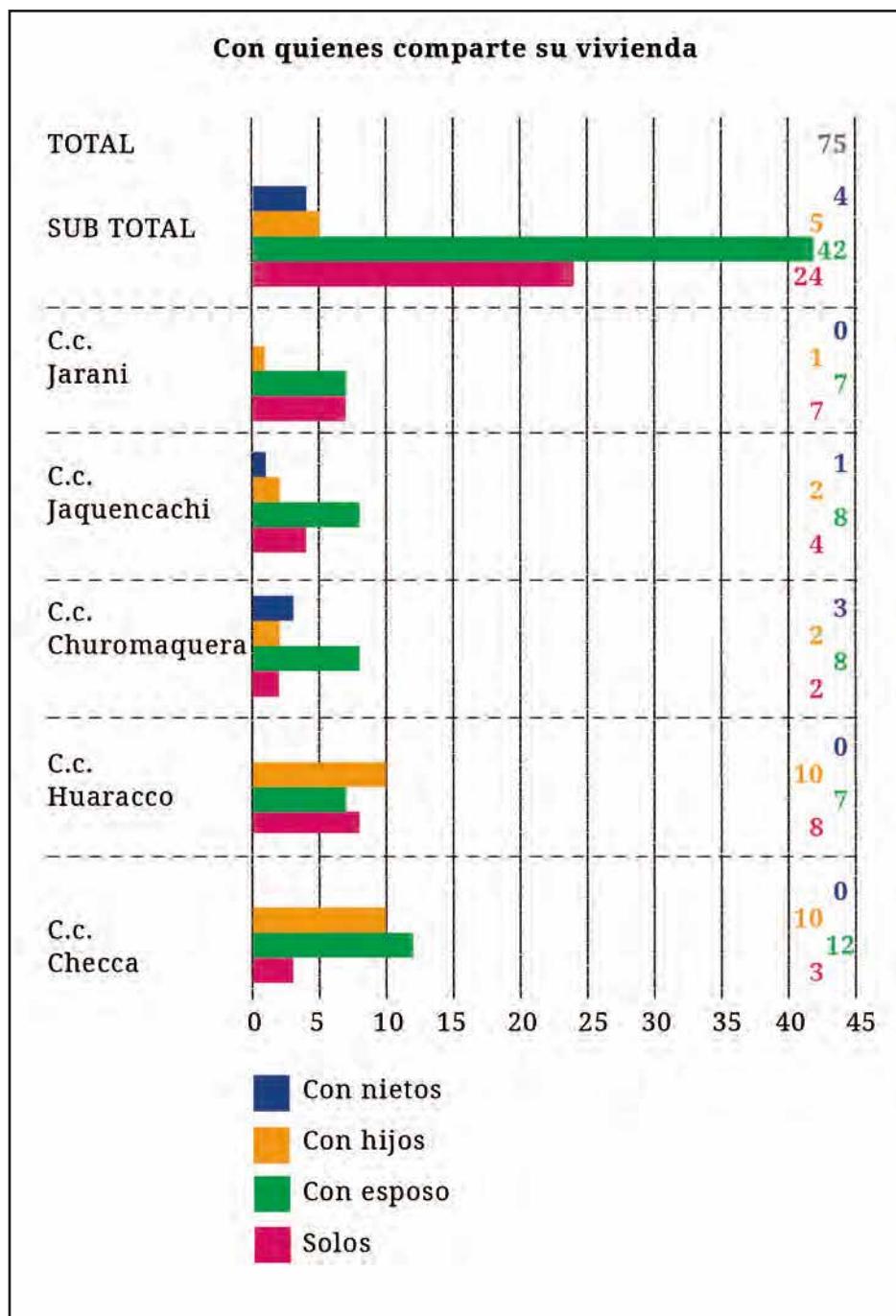
En cuanto al destino de los ingresos que perciben, de las 75 personas adultas mayores encuestadas, todas indican que destinan sus recursos a la alimentación, lo que refleja la prioridad que tienen en asegurar su sustento diario. Además, 15 de ellas mencionan que, en alguna ocasión, han utilizado parte de sus ingresos para la compra de ropa, y 1 persona refiere que, en una ocasión, destinó parte de sus recursos para mejorar su vivienda.

En el contexto actual del Perú, la Encuesta Nacional de Percepción de Desigualdades (ENADES) 2024, elaborada por Oxfam y el Instituto de Estudios Peruanos (IEP), estima que el monto mínimo requerido por persona para que un hogar pueda subsistir es de S/ 744. Considerando esta referencia, es fundamental destacar que los ingresos que reciben las personas adultas mayores son mínimos y apenas alcanzan para cubrir sus necesidades esenciales. Esta situación resalta la precariedad económica que enfrentan, ya que sus ingresos se limitan a la subsistencia, lo que restringe su acceso a otros bienes y servicios necesarios para su bienestar.



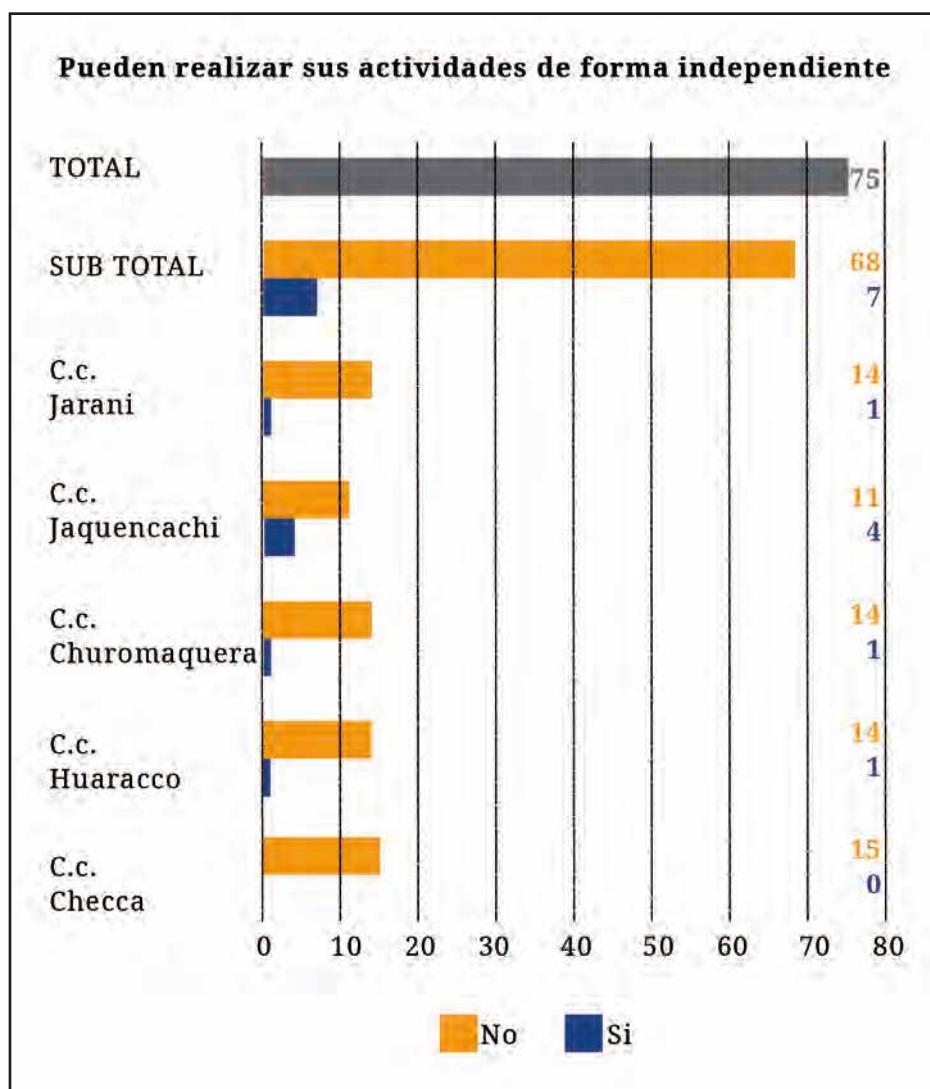
7.5. Entorno Familiar

Gráfico 29



De las 75 personas adultas mayores encuestadas, 24 refieren que viven solas, 42 comparten su hogar con sus esposos/esposas, 5 viven con sus hijos y 4 con sus nietos. El entorno familiar es fundamental, ya que se relaciona directamente con su bienestar emocional, físico y social. Este apoyo les permite enfrentar los desafíos de la vejez con mayor resiliencia y dignidad.

Gráfico 30



De las 75 personas adultas mayores a las que se les aplicó la encuesta, 7 refieren que requieren apoyo, el cual reciben principalmente de sus nietos. Por otro lado, 68 mencionan que realizan sus actividades de forma independiente.

El apoyo familiar es crucial para el bienestar de las personas adultas mayores, especialmente para aquellos que enfrentan desafíos en su vida diaria. Contar con el respaldo de sus nietos u otros familiares no solo les proporciona la ayuda necesaria, sino que también fortalece los lazos intergeneracionales y mejora su calidad de vida. Además, el apoyo emocional que reciben puede ayudarles a enfrentar la soledad y a mantener una salud mental positiva, lo que es fundamental para su bienestar general.

Respecto a cómo se sienten con el trato de sus familiares, las 75 personas adultas mayores encuestadas coinciden en que mantienen buenas relaciones familiares, lo que es fundamental en sus vidas, ya que fomenta un sentido de apoyo familiar que facilita su bienestar y contribuye a una mejor calidad de vida y les permita enfrentar los desafíos de la vida con mayor confianza y satisfacción.



VIII. Conclusiones y Recomendaciones

8.1. Conclusiones

En relación a la Información general de las personas adultas mayores:

- La edad promedio de los adultos mayores encuestados es de 72 años, lo que refleja una población que requiere apoyo en salud y bienestar. La mayoría de los adultos mayores son mujeres (52%), lo que indica una mayor longevidad en el sexo femenino.
- El 60% de los encuestados está casado y un 32% es viudo. El aumento en la proporción de viudos es significativo, relacionado con las pérdidas ocasionadas por la pandemia y otras causas.
- La universalidad en la posesión del DNI (100%) y la propiedad de la vivienda son aspectos positivos que favorecen el bienestar de las personas adultas mayores. Sin embargo, la elevada proporción de este grupo que carece de educación formal (45%) revela desigualdades que perpetúan la exclusión social y económica.
- El uso predominante del Aymara como lengua materna (100%) evidencia la fuerte identidad cultural de estas comunidades, donde todas las personas encuestadas nacieron y crecieron. Esta realidad no solo fortalece los lazos familiares y comunitarios, sino que también fomenta un sentido de pertenencia.
- Aunque la mayoría de las personas adultas mayores tienen acceso al Sistema Integral de Salud las enfermedades crónicas son comunes.

En relación al impacto de la Intervención de proyectos intergeneracionales

- La mayoría de las personas adultas mayores encuestados (89%) han participado en proyectos intergeneracionales promovidos por Cáritas, lo que evidencia el impacto positivo de estas iniciativas para fomentar la interacción entre generaciones como las personas adultas mayores y los niños y niñas de instituciones educativas.
- La principal motivación para participar en estos proyectos ha sido el interés en capacitaciones sobre envejecimiento saludable y la necesidad de organización, lo que muestra una búsqueda activa de mejora en su calidad de vida.
- La participación ha proporcionado a los adultos mayores un sentido de pertenencia y propósito, mejorando su bienestar emocional y fomentando su integración comunitaria.
- Las personas adultas mayores que han participado han adquirido habilidades prácticas, como la crianza de gallinas y el cultivo de hortalizas, lo que ha fortalecido su autoconfianza.
- Las actividades más valoradas incluyen la crianza de gallinas (69 votos), los encuentros intergeneracionales (35 votos) y talleres sobre envejecimiento (34 votos). Estas actividades han promovido la autonomía y la interacción enriquecedora entre generaciones, beneficiando tanto a los adultos mayores como a los niños.
- Los adultos mayores expresaron su deseo de enseñar a los niños y niñas sobre el calendario de cultivos (60 votos), la crianza de animales (56 votos) y el uso de plantas medicinales (42 votos), reflejando su conexión con la tradición agropecuaria y el valor de su conocimiento.
- La mayoría de los adultos mayores (62) no ha participado en actividades de otras instituciones, lo que sugiere que factores como la pandemia, problemas de movilidad y falta de información han limitado su acceso a más oportunidades de socialización. Las personas (13) que participaron en

el Centro Integral del Adulto Mayor (CIAM) se sintieron motivadas por el apoyo económico de programas como Pensión 65 y talleres de sensibilización sobre envejecimiento, lo que les permitió sentirse más empoderados y conscientes de sus derechos.

En relación al impacto de la Intervención de proyectos productivos

- Un 89% de los adultos mayores encuestados (67 de 75) ha participado en los proyectos productivos de crianza de gallinas y cultivo de hortalizas, lo que resalta el interés en actividades que fomentan su independencia económica y bienestar. Ocho adultos mayores no participaron en los proyectos, principalmente debido a que luego de muchos años retornaron de otras ciudades a su comunidad como consecuencia de la pandemia.
- La gran mayoría (73 de 75) expresó su deseo de que los proyectos continúen. Las actividades han demostrado ser adecuadas para sus capacidades físicas y han mejorado su bienestar al proporcionar alternativas viables.
- La crianza de gallinas y el cultivo de hortalizas han contribuido a su alimentación, permitiéndoles acceder a productos frescos y nutritivos, lo que a su vez ha mejorado su salud y bienestar emocional. Estas iniciativas también han fortalecido su autoestima y sentido de pertenencia, causando un impacto positivo en su calidad de vida.
- Todos los encuestados coincidieron en la necesidad de continuar con los proyectos, solicitando el apoyo de organizaciones que dirijan sus acciones en beneficio de las personas adultas mayores.
- Las personas adultas mayores expresaron su disposición y compromiso para participar activamente en las actividades que se implementen en sus comunidades, reconociendo la importancia de estas iniciativas para mejorar su calidad de vida y bienestar. Este entusiasmo por seguir participando

refleja su interés por fortalecer las acciones que favorezcan tanto a ellos como a sus comunidades, asegurando la sostenibilidad y el impacto positivo de las intervenciones en el largo plazo.

- La integración de un enfoque intergeneracional en estos proyectos ha sido bien recibida, ya que respeta la dignidad de los adultos mayores y les proporciona un sentido de propósito y conexión con la comunidad, especialmente con los niños y niñas de las instituciones educativas de las comunidades.

En relación a la información adicional

- La mayoría de los adultos mayores (74 de 75) sale casi a diario, lo que refleja su compromiso con las labores agrícolas y su conexión con la comunidad. Mantienen relaciones familiares fuertes y valoran la comunicación y el apoyo mutuo, aunque algunos mencionan dificultades para hacer nuevas amistades debido a limitaciones de movilidad.
- Un alto porcentaje (67 de 75) participa en el programa Pensión 65, que les brinda un apoyo económico. La participación los ayuda económicamente y promueve una interacción social.
- La mayoría de los encuestados reporta tener autonomía en diversas áreas, como la alimentación (69), el cuidado personal (67) y la comunicación (67). Sin embargo, también se observan dificultades significativas en la visión (38) y la audición (35), lo que limita su independencia y calidad de vida.
- Un 92% de los adultos mayores reporta tener ingresos, principalmente a través de Pensión 65, pero estos son insuficientes para cubrir sus necesidades básicas. La precariedad económica es evidente, ya que la mayoría destina sus recursos a la alimentación, lo que pone de manifiesto la necesidad de un mayor apoyo financiero para garantizar su bienestar, así como oportunidades que les permitan



generar recursos respetando sus habilidades y condiciones físicas.

- La mayoría vive con un cónyuge o solos, y el apoyo familiar es vital para su bienestar. Aunque 7 personas mencionan necesitar apoyo, 68 son independientes en sus actividades diarias.

Sostenibilidad de Actividades Intergeneracionales y Productivas

- A pesar de los retos derivados de la pandemia de COVID-19 y la interrupción del acompañamiento técnico, los resultados del estudio reflejan la resiliencia de las personas adultas mayores, quienes han mantenido las prácticas productivas, como la crianza de gallinas y el cultivo de hortalizas. Esto demuestra su capacidad para adaptarse a las adversidades.
- La continuidad del acompañamiento técnico y financiero es esencial para garantizar la sostenibilidad de las actividades productivas en el tiempo. El apoyo constante no solo asegura que las prácticas productivas se mantengan, sino que también permite abordar las necesidades sociales, económicas y de salud de las personas adultas mayores de manera integral.
- Para lograr una verdadera sostenibilidad de las actividades implementadas, es necesario un enfoque que combine el acompañamiento técnico con el apoyo financiero, garantizando que las personas adultas mayores puedan acceder a recursos y herramientas que les permitan mejorar su bienestar a largo plazo. Esto incluye no solo las actividades productivas, sino también el fortalecimiento de las condiciones sociales y de salud.

8.2. Recomendaciones

Es fundamental que en las intervenciones que se realicen en las comunidades campesinas se utilice su lengua materna (Aymara) como principal forma de comunicación para asegurar una mejor comprensión y aprendizaje.

Planteamos las siguientes recomendaciones:

En relación a la información general

- Implementar campañas de salud que brinden los servicios de chequeos regulares, manejo de enfermedades crónicas y acceso a tratamientos médicos adecuados para escuchar y ver.
- Implementar talleres de capacitación sobre nutrición, actividad física adaptada y prevención de enfermedades.
- Promover espacios de apoyo emocional y psicológico para abordar problemas de soledad y ansiedad, incluyendo grupos de conversación y actividades recreativas que promuevan la socialización.
- Promover talleres que promuevan la autonomía y la independencia, tales como gestión de ingresos y gastos y cuidados del hogar.

En relación a Proyectos Intergeneracionales

- Fortalecer Proyectos Intergeneracionales que promuevan la interacción entre adultos mayores y niños/niñas, centrados en el intercambio de conocimientos sobre envejecimiento saludable y prácticas agrícolas y manejo de animales, donde los adultos mayores puedan enseñar a los niños y niñas sobre agricultura, uso de plantas medicinales y tradiciones culturales.
- Promover talleres de capacitación y sensibilización sobre envejecimiento saludable y habilidades de vida que motiven a los adultos mayores a participar activamente en la comunidad.



- Motivar espacios de apoyo emocional donde los adultos mayores puedan compartir experiencias y fortalecer su bienestar emocional y social.

En relación a Proyectos Productivos

- Reiniciar el proyecto de crianza de gallinas y cultivo de hortalizas, implementando estrategias que aseguren su sostenibilidad y que incluya capacitación, asistencia técnica y seguimiento.
- Fomentar la colaboración intergeneracional, permitiendo que los adultos mayores compartan su conocimiento con los niños y niñas, creando un vínculo de aprendizaje mutuo.
- Fortalecer las habilidades productivas de los adultos mayores, mejorando su autoestima y bienestar emocional.

En relación a la información adicional

- Difundir la Ley N.º 30490 de protección al adulto mayor, mediante talleres de sensibilización a adultos mayores, sus familias y la comunidad.
- Implementar talleres de capacitación para identificar oportunidades de emprendimientos que generen ingresos adicionales.
- Fortalecer las asociaciones de personas adultas mayores para fomentar su interacción social, impulsar sus emprendimientos y brindar asesoría en gestión y sostenibilidad.

En relación a la Sostenibilidad

- Desarrollar una estrategia económica que beneficie a todos los miembros de la comunidad, tanto a los que iniciaron las actividades productivas como a los nuevos, garantizando acceso equitativo a oportunidades de desarrollo.

- Se debe adoptar un enfoque multidimensional que incluya la mejora de la vivienda, el bienestar social y el fortalecimiento personal de las personas adultas mayores, creando un entorno seguro y saludable para su desarrollo.
- Integrar el envejecimiento satisfactorio en las estrategias de sostenibilidad, promoviendo la participación de las personas adultas mayores en actividades productivas y en redes de apoyo intergeneracionales.
- Fortalecer el acompañamiento técnico y financiero a largo plazo, con mecanismos de financiamiento sostenible.

Conclusión general

Con la realización del estudio y su publicación se ha alcanzado una etapa importante en el trabajo con personas mayores en el sur de Perú. Queda por considerar cómo se puede continuar en el futuro en base de los nuevos conocimientos adquiridos.





La autora

Elizabeth Quilca Zapana

es Contador Público.

De 2010 a 2018 fue colaborador en Cáritas de Puno y Juli en el proyecto de Puno como Coordinadora, miembro del equipo de investigación y redacción y del equipo técnico y administrativo de las Cáritas, junto con Juan Wilfredo Laura Arocotipa.

Elizabeth Quilca Zapana vive en Puno.



El ingeniero agrónomo

Juan Wilfredo Laura Arocutipa

es originario de la región y habla aymara, lo que fue fundamental para el desarrollo del proyecto. Trabajó como colaborador de Cáritas de 2011 a 2019 en el proyecto de Puno, asesorando a la población rural en actividades productivas y agrícolas.

Juan Wilfredo Laura Arocutipa vive en Puno.

Bibliografía

- **Korotky, Sylvia. Saberes compartidos.** Una experiencia intergeneracional en el aula. Doble clic – Editoras, Montevideo, 2015
- **Romero, Ximena; Dulcey-Ruiz, Elisa y Brigeiro, Mauro. Hacia una sociedad para todas las edades.** Experiencias latinoamericanas de relaciones intergeneracionales. Santiago de Chile, 2009. Disponible en www.gerontologia.org
- **Korotky, Sylvia, Blanc, Lida y Martín, Héctor: Aportes a la preparación para una vida longeva.** Universidad Católica del Uruguay, Montevideo, 2003, Disponible en www.gerontologia.org
- **Cáritas Puno. Diagnóstico Psicosocial de los adultos mayores rurales en la Región Puno, en el sur de Perú.** Puno, 2011
- **Dulcey-Ruiz, Elisa y otros (Editores). Envejecimiento – Del nacer al morir.** Siglo del Hombre Editores, Bogotá, 2028
- **Fundación para el Bienestar del Adulto Mayor y Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México. Manual de género y vejez.** Ciudad de México, 2024
- **Christel Wasiek; Opción por la vejez.** Experiencias en América Latina. Montevideo, 2022. Disponible en www.gerontologia.org





La Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo

es una organización sin fines de lucro que tiene como objetivo contribuir al mejoramiento de la situación de las personas mayores en el mundo, especialmente en América Latina y el Caribe. Para que los hombres y las mujeres de edad mayor tengan una vida digna, la Fundación pretende promover junto con organizaciones de la sociedad civil a nivel nacional, regional y local proyectos que:

- propicien el desarrollo de relaciones entre las generaciones,
- apoyen la organización y la prestación de servicios para personas mayores,
- faciliten la formación de redes y el intercambio de experiencias de personas mayores,
- alivien la situación de personas mayores en situaciones de emergencia,
- fomenten la formación gerontológica de voluntarios y profesionales y
- conserven los conocimientos, habilidades y experiencias de las personas mayores para ponerlos a disposición de la sociedad.

La Fundación Pro Personas Mayores en el Mundo ha apoyado el proyecto en Puno y también la publicación de este libro.

La dirección de Internet de la fundación:

fundacion-christel-wasiek.org

La Fundación apoya el intercambio de conocimientos sobre el proyectos con personas mayores en toda América Latina y Caribe a través del sitio web **www.gerontologia.org**